



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第771期

1 蚊蟲藥膏別亂用 藥師提醒：嬰幼童少碰薄荷油！

夏日氣溫節節高升再加上雨季，容易孳生許多蚊蟲，有時晚上才剛睡著，耳邊就響起「嗡嗡嗡嗡.....」的聲音，睡醒時更是左、右邊都被蚊子咬了一個包，到底該如何正確使用藥品，緩解叮咬後的紅、腫、癢呢？食品藥物管理署(下稱食藥署)邀請專業的臺北市立聯合醫院中興院區藥劑科翟晉德總藥師為大家解惑。

翟晉德總藥師說明，目前市售蚊蟲叮咬藥膏，大致可分為以下4類。

(1)抗組織胺：許多蚊蟲藥膏都含有這類成分 (Diphenhydramine、Chlorpheniramine) 如：護那液、強力施美藥膏等都有，主要用途為緩解紅腫及止癢，是最常見的止癢藥物。

(2)局部麻醉劑：此成分常和抗組織胺一起製作成複方藥膏，本身並無消炎等相關效果，但藉由局部麻醉效果可麻痺搔癢感，使紅腫癢的部位較不易因抓癢產生傷口。

(3)類固醇：主要以消炎作用來達到止癢的目的，有些家長會擔心類固醇的副作用，但其實只要避免大面積塗抹並短期使用(盡量勿超過7天)，治療效益很好，皮膚變薄及色素沉澱等副作用也較不會發生，須注意的是若已產生傷口，則不可使用類固醇藥膏，以免因免疫反應抑制，傷口更易遭感染。

(4)抗生素：當傷口出現破皮抓傷的狀況時，可使用抗生素藥膏 (Bacitracin、Polymycin B、Neomycin)，以免因細菌感染導致蜂窩性組織炎等感染症狀。



食藥署提醒，當嬰兒及2歲以下幼童如需使用含薄荷 (Menthol)、樟腦 (Camphor) 等成分的外用止癢藥品，

因可能引起嬰幼兒癲癇、意識障礙及呼吸抑制等神經不良反應，故使用前務必詢問醫師或藥師。而葡萄糖-6-酸鹽去氫酶缺乏症（glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency；俗稱蠶豆症）患者應避免樟腦製劑，文獻上也曾有蠶豆症患者使用薄荷醇與類似物質後出現溶血。

通常外用藥膏只是局部作用，較無全身性的副作用。但若不當使用，仍可能發生嚴重不良反應，遇到相關藥物問題時，請找專業醫師或藥師諮詢喔！

2 野外菇類及植物 不隨意採摘及食用

「108年曾發生民眾於路邊採摘野菇食用後死亡，食餘檢體經檢驗為綠褶菇。」近年來食藥署常接獲民眾誤食綠褶菇的案例，大多是民眾到野外遊玩時，隨意摘採野外植物食用所致，根據食藥署歷年的統計資料顯示，民眾最常誤食的菇類和植物，就是「綠褶菇」和「姑婆芋」！

綠褶菇全株有毒不可食用，其外形和可食用的雞肉絲菇相似，綠褶菇生長範圍分布在低海拔闊葉樹林草地或農地，普遍出現在平原地區，因菌褶於成熟時會逐漸轉為黃綠色，因此而得名。若

民眾誤食，則會有噁心、嘔吐、腹痛和血便等症狀。

姑婆芋也是全株有毒不可食用，其植株外形和可食用的芋頭相似，廣泛分布在臺灣山林及田野間，葉面光滑，水珠無法凝結，兩者在野外有時不容易分辨。若民眾誤食，則會出現喉嚨痛、吞嚥困難和胃部灼痛等症狀。106年曾發生民眾於自家後院採摘芋頭梗食用，疑似不慎採摘到姑婆芋，食用後喉嚨腫痛，立即送醫治療事件。



由於許多有毒菇類和植物，即使經驗豐富的專家仍不易從外觀上加以區別，臺灣每年幾乎都會發生民眾採食野菇、姑婆芋或不明植物食用，而引起天然毒食品中毒的案例。食藥署呼籲，民眾切勿採摘來路不明的菇類或植物食用。

為了享野味，忽略了不明菇類和植物的風險。在野外一定要秉持「不隨意採摘及食用」的原則，萬一發生因食用不明菇類或植物出現症狀時，應儘速就醫並保留食餘檢體，以利正確診斷與治療。

想要更加了解預防食品中毒相關知識嗎？食藥署於署網已設置「防治食品中毒專區」(<http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=1816>)，歡迎大家上網了解預防食品中毒相關資料。

3 嗝粽胃痛怎麼辦？

端午佳節吃粽子很應景，萬一吃多了卻會傷腸胃，出現脹氣及消化不良等腸胃不適症狀，此時該就醫看診還是先休息就好呢？食藥署提醒，可以到社區藥局尋求藥師協助，藥師會先了解民眾的症狀後，再建議適合的「非處方藥品」，藉此緩解短期輕微的腸胃不適症狀喔！

非處方藥是一種不需經醫師處方，只需要經由藥師衛教指示，民眾可自行於藥局購買的藥品。這一類藥品包含「醫師、藥師、藥劑生指示藥品」及「成藥」，相較於需經由醫師看診開立的「處方藥」，非處方藥的藥性較溫和，安全性較高，可緩解部分短期輕微症狀。而依據「指示藥品審查基準」與「成藥及固有成方製劑管理辦法」所列，腸胃型非處方藥可用於緩解的輕微症狀包

含，制酸、健胃、幫助消化、整腸、止瀉或抗脹氣等用途。因此，民眾如果出現前述情形，可考慮先到藥局尋求藥師協助，選擇符合自己身體狀況的藥品，而購買非處方藥的時候，也要記得詢問藥師，藥品使用注意事項及相關不良反應。另外，非處方藥有便民親切的藥品外盒及說明書，易於閱讀及瞭解，使用此類藥品前，請先詳閱藥品說明書及外盒標示，才能正確使用藥品。

食藥署提醒，腸胃型非處方藥也不是萬能「顧腸胃」仙丹喔！這類藥品與其他非處方藥品一樣，僅具有緩解短期輕微症狀的效果，切勿長期使用。如果使用藥品3天後，症狀不見好轉，或是使用7天後，沒有完全恢復，代表這次身體的狀況不是非處方藥品能夠解決，仍需就醫接受進一步診斷治療，對症下藥。



「樂活防疫·安心飲食」 餐飲業者自我管控宣言

☑ 環境

定期清潔/消毒

☑ 從業人員

戴口罩、勤洗手
瞭解防疫措施

☑ 顧客衛生防護

協助顧客個人衛生防護措施，如
量體溫、公筷母匙、
提供洗手設備/消毒用品

☑ 用餐

非特定對象併桌共餐時，維持適當區隔

☑ 室內人數

落實前述防疫措施者，人數不受限

