



歡迎訂閱
電子報

2020年6月19日

發行人：吳秀梅 署長

藥物食品

安全週報 第770期

1 孩童發燒一定要吃退燒藥嗎？兒科醫師這樣說...

孩童發燒怎麼辦？食品藥物管理署（下稱食藥署）特邀臺北榮民總醫院兒童過敏感染科約聘主治醫師、親子診所院長陳俊仁醫師說明，家長們對服用退燒藥的做法兩極化，有父母讓孩子過度服藥，有些爸媽則堅持孩子再燒都不給藥，這是因為對退燒時間不了解所致。

有些孩童耳溫超過攝氏(下同)38度發燒時吃退燒藥，體溫降回37至38度間已算退燒，但因未降到36至37度，家長繼續讓小孩吃藥，就是過度使用。有些家長則是讓孩童吃了退燒藥30分鐘後，發現還在燒，又急忙給了第二種退燒藥，體溫反而降到35度以下。

退燒需要時間等待，口服退燒藥的作用時間大概要1至2小時，有家長因為擔心小孩發燒，忽略了兩次退燒藥要間隔6個小時以上，若未間隔6個小時又發燒了，家長就給了第二次，很容易出現藥物中毒或副作用。有些家長則擔心



孩童服用退燒藥會讓免疫功能下降，容易有重症，事實並非如此。以下介紹我國常見的兩種退燒藥糖漿，成分為Acetaminophen及Ibuprofen。

Acetaminophen(24 mg/ml)

這是普拿疼的成分，此類退燒藥成分會經由肝臟代謝，不含阿斯匹靈、不傷胃也較溫和，但對高燒較不易退燒，通常吃完藥後1小時內會退燒，每次服用1/2體重的CC數，如：體重是10公斤，一次服用的劑量為5CC，最多每4個小時服用1次。

NSAIDs (Nonsteroidal anti-inflammatory drugs非類固醇抗發炎藥物)：
Ibuprofen (20 mg/ml)，劑量的算法有兩種：

發燒超過攝氏39度以上是每次服用1/2體重的CC數（如：體重為10公斤，

一次服用的劑量為5CC)，發燒超過39度以下是每次服用1/4體重的CC數（如：體重為10公斤，一次服用的劑量為2.5CC），通常服用1~2小時會退燒，最多每6小時服用一次，此類藥物的退燒、止痛效果較佳，但較傷胃。

塞劑（非炎）

一般一顆塞劑是12.5mg，13公斤以上的孩童，一次約可以使用1顆，間隔8小時可以使用一次。

食藥署提醒一般口服退燒藥需要1~2個小時，若未退燒，可間隔1小時以上再考慮使用第二種退燒藥，不過Acetaminophen需間隔4小時以上，Ibuprofen需間隔6小時以上，以免造成體溫偏低或腸胃道出血等症狀。

2 防疫物資 欲買欲賣要注意

受到嚴重特殊傳染性肺炎疫情影響，民眾對部分醫療器材需求量大增，食藥署已快速審理核發防疫所需醫療器材的許可證，並陸續啟動專案核准防疫用醫療器材製造及輸入（如：額／耳溫槍、醫用口罩等），民眾可到食藥署網站查詢合法許可證產品（<http://info.fda.gov.tw/MLMS/H0001.aspx>）或經專案核准的產品。

網路購物快又方便，醫療器材的買賣管道日漸多元，若要以網路平台等通

訊交易方式販售醫療器材，應先取得藥商資格才可以依「藥商（局）得於通訊交易通路販賣之醫療器材及應行登記事項」申請，於網路販售第一等級醫療器材及部分第二等級醫療器材。通訊交易通路登載之資訊內容若涉及藥物廣告時，藥商仍應依藥事法規定申請核准後方得刊載，並遵守相關管理規範。

食藥署呼籲，當您購買各類防疫的醫療器材之前，一定要遵守「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」，在使用各類醫療器材前，可先向相關專業醫師諮詢，並詳細閱讀產品使用說明書，如有發現不良品或使用時／後發生不良反應，請至藥物食品化粧品上市後品質管理系統（<http://qms.fda.gov.tw>）通報或撥打不良反應通報專線：02-23960100進行通報。



3 拆解食用色素密碼

您知道紅湯圓、黑色冰淇淋的顏色是怎麼產生的嗎？食藥署請來臺灣大學食品科技研究所兼任教授許庭禎，為大家拆解各國色素的命名差異。

「人工合成」與「天然」色素

我國目前准用的食用色素，主要是由「食品添加物使用範圍及限量暨規格」

標準」與「天然食用色素衛生標準」，以正面表列方式管理。

在「食品添加物使用範圍及限量暨規格標準」中，食用色素的人工合成方式主要又有下列主要2類：

(1)將煤焦油經過蒸餾、硫化及硝化等加工處理分離出色素，目前我國准用的有紅色6號、紅色7號、紅色40號、黃色4號、黃色5號、綠色3號、藍色1號及藍色2號等。

(2)人工合成存在天然物中的色素，例如β-胡蘿蔔素、葉黃素及核黃素（維生素B2）等，儘管是由化學合成產生，但其化學結構與天然色素成份並無不同。

「天然食用色素衛生標準」主要規範由動植物等天然成分，分離出的「天然色素」成份。其製程除了僅能以水、乙醇及植物油等食品原料作為萃取溶劑外，對色素來源有其規定，如「橘子色素」就規定，主要來源需取自橘子果皮。

臺、美、日、歐命名大不同

各國天然色素命名方式多以色素來源為主，如：由藍莓取得的色素便稱做「藍莓色素」，由雌性胭脂蟲取得色素則稱「胭脂紅」，但對人工合成色素的命名方式，各國卻大不相同，一般來說分成兩種：

(1)以核定順序及國際常用名

我國目前食用煤焦色素編號，多是依據其核可使用的順序，如：藍色1號、

藍色2號...等，而紅色40號則是依國際常用的命名。

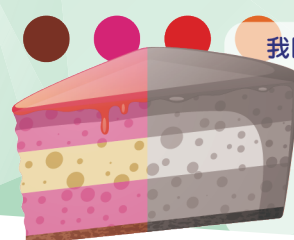
美國及日本對同一色素標示方式有所不同，但仍是依據核定順序及國際常用命名方式。

(2)歐盟按顏色分，參照INS編號

歐盟針對食品所使用的添加物以「E Number」表示，是遵照國際食品添加劑編號系統(INS)的編碼規則概念設計。其中食用色素主要編號，便是介於E100～E199之間，再根據色素的顏色做細分，例如E100～109多為黃色食用色素、E120～129為紅色食用色素。我國的「食用紅色6號」在歐盟的編號則是「E124」。

色素名稱不一？看國際食品添加劑編號

在我國常見的「食用黃色5號(Sunset Yellow FCF)」，日本也稱作「黃色5號」，但中國則以英文翻譯為「日落黃」，而美國稱「Yellow No.6」，在歐盟則是以「E110」表示。因為各國的命名方式規則不同，國際上多直接以英文名稱「Sunset Yellow FCF」，或國際食品添加劑編號系統(INS)編號等進行溝通，以確保跨國製造販售時使用到同一種原料。



我國目前准用的食用色素請參照

- ★ 食品添加物使用範圍及限量暨規格標準
- ★ 天然食用色素衛生標準

按1 檢舉食品問題

按2 食品諮詢

全國食安專線

1919

食品檢舉諮詢 一通就GO

按3 消費問題

按4 中小企業諮詢

按5 生鮮農產諮詢

1919服務計費方式

一、以市話撥打：支付一般市話電話費率。

二、以行動電話撥打：(3.6元/分或0.06元/秒)方式計費
(詳情請洽各家行動業者)。

衛生福利部食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

廣告

刊 名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地 址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電 話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：陳信誠、許朝凱、謝碧蓮、陳瑜綸、高雅敏、王博譽、林邦德、王兆儀
吳敏華、王柏森、董靜馨、楊千慧、吳姿萱

美術編輯：郭儀君

出版年月：2020年6月19日

創刊年月：2005年9月28日

刊期頻率：每週一次

第770期 第4頁