



歡迎訂閱
電子報

2020年4月24日

發行人：吳秀梅 署長

藥物食品

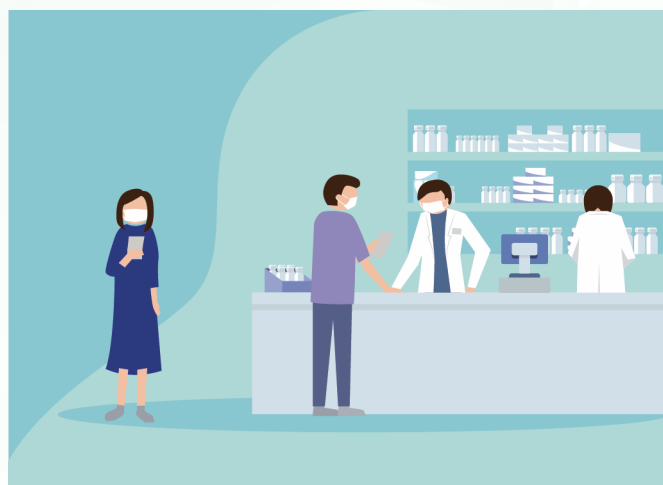
安全週報 第762期

1 疫情恐斷鏈？ 不缺藥免驚啦！

「疫情延燒大斷鏈，臺灣陷缺藥危機？」近來媒體報導嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)使國際原料藥斷鏈，恐有藥品短缺疑慮，經食品藥物管理署（下稱食藥署）調查，國內短期還沒有藥品因疫情影響導致供應短缺。為因應疫情長期發展，食藥署超前部署，立即盤點可能受影響的原物料、鼓勵業者先行尋找原料藥的替代來源、加速審查業者原料藥相關申請案，並已研擬相關補貼措施，降低業者取得原料藥增加的成本。食藥署同時呼籲，醫療機構勿因恐慌提高藥物庫存，並請業者依適當供貨比例，把藥品送到醫療機構及藥局，以免供應分配不均。

我國的藥品都經過食藥署嚴格把關，保障藥品的療效及安全性，讓民眾安心。民眾持處方在藥局領藥時，藥師需依醫師處方調劑，得以同成分、同含量、同劑量或同劑型之其他廠牌藥品替

代，並應告知病人，且將替代藥品清單交付病人轉原處方醫師參考。如果醫師考量病人的特殊需求，得親自於處方箋上加註「藥品不可替代或藥品不得以其它廠牌替代」，藥師執行調劑時遇有替換藥品的必要，需徵求病患同意，並通知原處方醫師更換後再給藥。



針對指揮中心參考近期國外文獻，於109年3月26日新型冠狀病毒(SARS-CoV-2)感染臨床處置暫行指引第5版，將「經氧奎寧」納入目前治療新型冠狀病毒感染用藥之一。食藥署提醒，此藥品屬於處方藥品，應經醫師評估病情後處方使用，不可自行使用，以避免延誤病情或發生不良反應。

2 校正血糖機 5 訣竅 做了沒？

血糖機是糖尿病患者監控血糖值不可或缺的重要醫材，在我國屬第二等級醫療器材管理，但是該如何正確選購並使用呢？食藥署提醒，當您購買血糖機時，應到領有藥商許可執照的合法藥商店家，除了「認證照、看說明」兩步驟之外，也要瞭解「潔、採、校、保、維」等操作血糖機5訣竅。

在「認證照」方面，選購血糖機之前請先認明，是否取得衛生福利部核發的「醫療器材許可證字號」，如衛部(署)醫器輸、衛部(署)醫器製等字樣，並檢視醫療器材的標籤、仿單及包裝的標示內容，是否包括廠商名稱、地址、品名、許可證字號、批號、製造日期、有效期間或保存期限等資訊。

而「看說明」是指在使用血糖機前，應詳細閱讀產品說明書，遵循指示說明正確操作使用，充分瞭解醫療器材使用的注意事項。

正確使用血糖機「潔、採、校、保、維」

為確保量測血糖數值的準確性，平時的維護、定期校正很重要！血糖機組合主要包含血糖機、採血針、試紙及品管液等四部分，使用期間請充分了解正確使用血糖機的「潔、採、校、保、維」5步驟喔！

【潔】避免感染：血糖量測過程中應注意衛生習慣，避免傷口感染風險。

【採】適當採血：採血前應對採血部位進行消毒並且保持乾燥，遵循使用說明指示進行採血，在適當的位置，採取足以判讀的血量。

【校】自主校正：第一次使用儀器、每當開啟一盒新試紙及更換電池時，需搭配校正用的品管液或校正試片，重新校正儀器。

【保】保存試片：確認檢測試片是否於有效期限內，並存放於涼爽乾燥、避免陽光直射處。

【維】適時維護：與定期至醫療院所量測的血糖數值比較，若出現嚴重異常或有任何疑義，則須將血糖機送回原廠或經銷商維修校驗。



潔

避免感染

保

保存試片

採

適當採血

維

適時維護

校

自主校正

3 雞排祭品文當道 你該知道的事

臺灣的特色小吃世界馳名，香酥又鮮嫩多汁的雞排，更成了網路鄉民用來當「祭品文」的賭注，總能引起網友熱議。對此，中山醫學大學健康餐飲暨產業管理學系賴坤明副教授說明，只要牢記「安心吃雞排3步驟」，就可以安心地大啖雞排，享用美食！

安心買雞排步驟1：檢查環境衛生

在良好整潔的環境下作業，才能製備出衛生安全的食品，賴坤明提醒，購買前可先檢查環境衛生狀況，如；店面環境與桌椅櫃檯是否保持整潔、無髒污雜物；食材、油桶及食品容器具，不直接放地上。若是路邊攤販，則可先觀察周遭是否有蒼蠅、蟑螂、攤位上與地面是否積垢髒亂。

另外，觀察店員服裝儀容整齊清潔，手部清潔不蓄留指甲且不佩戴飾物，工作時不得有吸菸、嚼口香糖及飲食之行為。



安心買雞排步驟2：看炸油狀況

炸油的好壞，會直接影響雞排品質與人體健康，賴坤明建議，可先觀察店家的炸油，若看起來顏色深、有黏稠感、表面有大量細泡沫、大量冒煙，就表示店家所用的炸油已經變質，購買前請再三思。如果雞排出現油耗味，表示炸油已劣變，應避免食用。

安心買雞排步驟3：檢查食材保存方式

溫度及暴露時間是影響細菌生長的條件，生鮮食材置於室溫過久；食材裸露未良好覆蓋，則可能被病媒與粉塵污染，增加食品中毒風險。消費者購買前先觀察店家有沒有冷藏、冷凍等設備保存食材？有無覆蓋或防蟲、防塵設備，才不會把微生物一起吃下肚喔！

吃雞排，也別忘注意飲食均衡

炸雞排屬於油炸食品，高油且高熱量，建議2~3人分食一塊雞排即可，或是把外皮剝掉，亦可搭配一些不裹粉的蔬菜炸物，如：杏鮑菇、四季豆、青椒，飲料可選擇無糖茶。若當天點心吃了炸雞排，正餐的量就要減少，再一起散步或提早一站下車，走路回家消耗卡路里，偶而享受美食又不會感到內疚。

血糖監控師 血糖機

醫療器材級數：第二等級(中風險)

說明

血糖機為測量血液中葡萄糖之醫療器材，用來監控糖尿病者血糖值，血糖機主要包含四部分元件－血糖機、採血針、試紙、品管液。

注意事項

使用時，

請詳記下列正確使用血糖機之五步驟 **潔、採、校、保、維**：

1. 潔－避免感染：

血糖量測過程中涉及血液採集，應注意衛生習慣避免感染風險。

2. 採－適當採血：

採血前應對採血部位進行消毒並且保持乾燥，遵循使用說明指示進行採血，於適當的位置，採取足以判讀之血量。

3. 校－自主校正：

第一次使用儀器、每當開啟一盒新試紙及更換電池時，需搭配適當之品管液，檢測系統功能與操作流程。

4. 保－保存試片：

確認檢測試片是否於有效期限內，保存於涼爽乾燥、避免陽光直射之適當環境。

5. 維－適時維護：

與定期至醫療院所量測之血糖數值比較，若出現嚴重異常或有任何疑義，則須將血糖機送回原廠商或經銷商進行維修校驗。以確保量測之醫療器材能提供準確數值，有效做好血糖監控，讓患者及家人都能安心！

