



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第759期

1 凝膠美甲 護指可以這樣做

長期塗抹指甲斷裂後，被迫中斷工作？皮膚科醫師趙昭明說明，這是一個真實個案！色澤與圖案多變的凝膠指甲，往往讓女性朋友們又愛又怕，擔心指甲塗塗抹抹而受傷。凝膠產品雖然是以天然樹脂做成，但非絕對安全，要視其中確切成分、個人指甲健康、使用頻率而定，一旦指甲出現發炎、紅腫或是按壓疼痛等異狀，要立即就醫，避免引發甲溝炎，甚至讓指甲無法生長。

趙昭明表示，若指甲生長受到影響，表面會凹凸不平，還可能引發灰指甲；若嚴重導致指甲死亡，指頭少了保護，可能會因此降低手掌握力，不得不慎。建議長期執業的從業人員，應該戴手套操作，保護自己。

安全提醒一： 選擇完整標示產品，分層多次塗抹

由於凝膠指甲產品須經紫外燈照射固化，基於安全，應找營業場所衛生

、專業從業人員，使用完整標示產品，較有保障。

依照從業人員的作業，指甲必須先經過拋光、磨平，塗抹凝膠，再以紫外線燈照射。趙昭明建議從業人員在操作這些程序時，最好能像塗油漆般，分層多次塗抹，每一次照射不超過30秒，皮膚較不會引發過敏、造成曬黑或刺痛等問題。



安全提醒二： 注意指甲邊緣健康，間隔3到6個月施作

施作凝膠指甲前，若指甲邊緣已經受傷，或是因為黴菌、細菌發炎，就不要施作。趙昭明表示，指甲生長是靠

下緣的生長板，需要細心保護，長期磨塗凝膠，會造成指甲傷害，若非必要不須經常塗抹。

有些凝膠指甲為了美觀，會在指甲表面黏貼水晶等立體裝飾物，雖然重量看似輕微，對指甲仍是壓力而影響生長。

至於多久才適合做一次凝膠指甲呢？趙昭明建議，每次施作間隔3到6個月較安全。

安全提醒三：保持指甲清潔、注意保濕

做完凝膠指甲之後，要小心保護手指，不要撞擊指甲、不使用過熱的水，避免損毀圖案，並注意平時清潔。由於指甲經過紫外線照射，皮膚會喪失油脂和水分，還要用乳液或凡士林擦拭指甲周邊，加強保濕。

2 食品觀光工廠採買 把關Fun心吃

想要一邊吃一邊玩，又能自己動手做，達到寓教於樂、觀光休憩的目的，食品觀光工廠就成了親子旅遊，或校外教學的熱門去處，至於該如何規劃食品觀光工廠的旅程，才安全又放心呢？讓食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）報您知！

首先，可查詢食藥署建置的「食品藥物業者登錄平臺」（網址：[http://-](http://fadenbook.fda.gov.tw/)

fadenbook.fda.gov.tw/），瞭解食品觀光工廠是否已依法完成登錄。其次，現場DIY活動可讓民眾體驗製作的趣味，過程中請務必注意食品及製作過程的清潔，如：洗手或戴手套、使用機具與器具保持清潔及作業場所的環境衛生，以確保製作食品的安全衛生。




若想在工廠內順便選購點心或伴手禮時，在購買完整包裝食品前，須注意產品中文標示是否標示完整，如品名、內容物、重（數）量、有效日期、廠商資訊、原產地、過敏原及營養標示等資訊，並依標示條件進行保存；若是購買現場秤斤論兩的散裝食品時，須注意是否有依規定標明品名及原產地（國）等資訊，且在購買後盡快吃完。

為確保相關工廠的製造、販售及提供餐飲的衛生安全，食藥署與地方衛生單位，會安排定期或不定期的查核，讓民眾到食品觀光工廠旅行時，能夠玩得開心、吃得放心、買得安心。

3 摘下隱形眼鏡 搓揉泡了嗎？

預防疫情勤洗手，同時也要注意隱形眼鏡的清潔工作喔！配戴隱形眼鏡時，會接觸人體眼睛及外界空氣，一段時間後會有髒污、油脂、蛋白質沉積物，這些殘留在鏡片上的物質，可能會使眼睛的氧氣供應較低、眼睛乾澀，造成角膜新生血管，或直接引起眼睛感染等傷害，但您知道如何正確清洗、保養嗎？

 **使用隱形眼鏡保養液**

 **自來水沖洗鏡片** 

隱形眼鏡清潔 / 保養液是第二等級醫療器材，可依功能分為清潔液-清洗鏡片、生理食鹽水-沖洗鏡片、保存液-浸泡及消毒鏡片、酵素液-去蛋白，對鏡片具備清潔（表面汙物、蛋白質）、消毒（細菌、微生物，如阿米巴原蟲）、沖洗、儲存等不同功效。市售品也有同時具多種效果之清潔 / 保養液。請先考量自身配戴鏡片種類（硬式 / 軟式 / 矽水膠）、使用習慣以及預期達到目的，才能聰明選擇喔！

鏡片的一般清洗及保養方式，可參考以下建議步驟，或透過食藥署醫療器材許可證資料庫 (<http://www.fda.gov.tw/MLMS/H0001.aspx>) 查詢相關資訊。

- (1)將鏡片放在左手掌心，清潔液搖勻後，倒1或2滴在鏡片上。
- (2)以右手食指指腹，將鏡片呈放射狀向外搓揉20秒至30秒左右。
- (3)以生理食鹽水將鏡片沖洗乾淨。
- (4)將洗淨的鏡片分別置入水盒中（約七分滿的新鮮清潔 / 保養液），浸泡6小時以上,才可取戴。

為避免發生潛在風險，使用隱形眼鏡清潔 / 保養液時請注意：

- ▶ 除確認保存期限外，使用前，也要注意開瓶後可使用時間，如過期則不應再使用。
- ▶ 使用時，瓶蓋要朝上或側放，不得朝下擺放，以免污染。
- ▶ 鏡片掉到地面或桌面，須重新洗乾淨、浸泡、消毒後再戴上。
- ▶ 若含過氧化氫（白金環、中和錠）的產品，成分較刺激，配戴鏡片前，須確認是否已徹底中和完畢，如鏡片上殘留未完全中和溶液，可能會造成眼睛灼熱不適感，應立即取下鏡片，並以無菌水或生理食鹽水沖洗眼睛。
- ▶ 除鏡片外，每次使用後保存盒也要記得清潔，並定時更換保存盒內的清潔 / 保養液，建議每3個月換新保存盒。
- ▶ 所有與隱形眼鏡相關的物品，如鏡片、水盒或清潔 / 保養液等，存放時盡量不擺放在潮濕處，如浴室。



4/9(四)起調整 口罩實名制

1

每14天 持卡可購買一次
(任選) 成人口罩 9片 或 兒童口罩 10片

2

持健保卡或居留證 **不限單號雙號**
只要健保特約藥局及衛生所有營業即可購買

4/8(三)

4/9(四)

4/10(五)

← 購買週期7天

→ 購買週期14天

範例一． *4/9 前購買者請以此類推

於 4/8 購買, 下次購買日 4/8 (+7) 為 4/15
(4/9 後購買週期為14天)再下次購買日 4/15 (+14) 為 4/29

範例二．

於 4/9 購買, 下次購買日 4/9 (+14) 為 4/23
再下次購買日 4/23 (+14) 為 5/7
以此類推



其餘的規定不變 歡迎上食藥署口罩Q&A專區

防疫專線1922 口罩問題也可諮詢1919



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



食品藥物管理署
FDA
Taiwan Food and Drug Administration

「特約藥局及衛生所名單」可上食藥署網站查詢



疾管署



食藥署

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：陳信誠、許朝凱、謝碧蓮、陳瑜綸、高雅敏、王博譽、林邦德、王兆儀
吳敏華、王柏森、董靜馨、楊千慧、吳姿萱

美術編輯：郭儀君

出版年月：2020年4月3日

創刊年月：2005年9月28日

刊期頻率：每週一次

第759期 第4頁