



歡迎訂閱  
電子報

# 藥物食品

## 安全週報 第757期

### 1 防疫不斷藥 慢箋領了沒？

全球各地陸續爆發嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情，各國紛紛上緊發條，祭出許多防疫措施。在全體國民及政府的努力下，臺灣目前的防疫成績，在國際上有目共睹。儘管如此，我國持續努力防止院內感染，醫療院所更落實進行管控出入口防疫點，保障民眾的就醫安全。

隨著媒體大幅報導，許多民眾不敢到醫院就診。食品藥物管理署(以下簡稱食藥署)呼籲，對於罹患慢性病的民眾，還是要穩定服藥，並可就近前往鄰近診所看病，確保治療不中斷。至於穩定控制的慢性病患者，可以和醫師討論，由醫師判斷開立3個月的連續處方箋，就可到社區的健保藥局領藥，減少進出大醫院的機會。而社區健保藥局與醫院藥局一樣，都需依醫師開立的處方箋調劑藥品，在交付藥品時，藥師會給予民眾用藥指導，確保藥品使用安全又有效，

#### 防疫期間如擔心進出醫院 慢性病患者可以這麼做...

- ▶ 可就近前往鄰近診所看病，確保治療不中斷。
- ▶ 穩定控制的慢性病患者，可以和醫師討論，由醫師判斷開立3個月的連續處方箋，就可到社區的健保藥局領藥，減少進出大醫院的機會。



民眾若有任何用藥問題，可就近到住家附近的社區藥局諮詢喔！

請大家共同珍惜我國的公共衛生與醫療資源！無論是醫院、診所或藥局，都是民眾平時的好厝邊、好夥伴。若在防疫期間，仍需出入醫療院所，請自備口罩並全程佩戴，只要做好慢性疾病管理，穩定服藥不斷藥，就可安心防疫、常保安康喔！

## 2 過期管制藥 毋湯當一般藥品丟棄!

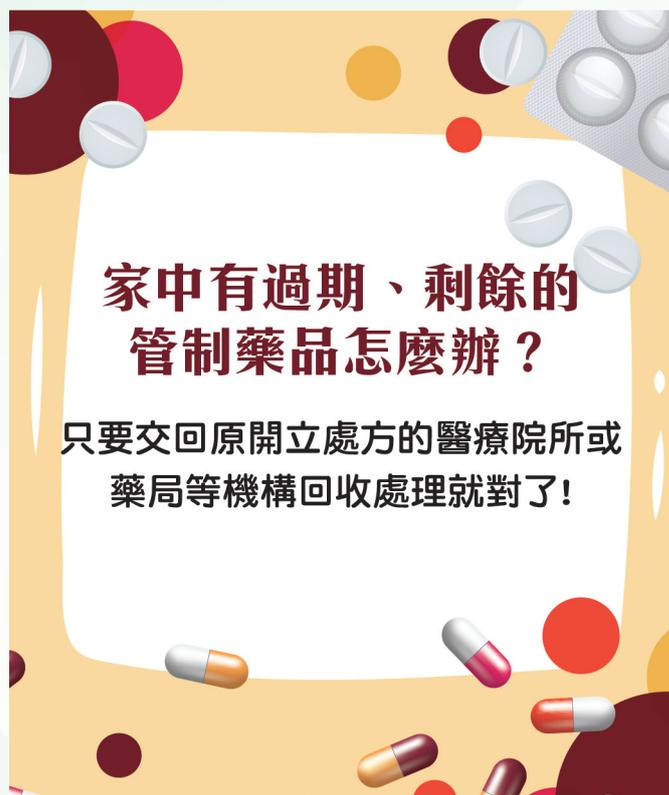
家中有過期、剩餘的管制藥品怎麼辦？食藥署提醒，千萬不要當一般藥品丟棄喔！只要交回原開立處方的醫療院所，或藥局等機構回收處理就對了。

醫療常使用的佐沛眠 (Zolpidem)、舒樂安定 (Estazolam)、氟硝西洋 (Flunitrazepam)、溴西洋 (Bromazepam) 等鎮靜安眠類藥品及嗎啡 (Morphine)、吩坦尼 (Fentanyl) 等成癮性麻醉藥品皆屬管制藥品，依法限供醫藥及科學上之需用，倘流為非法使用，即為「毒品危害防制條例」所稱的毒品。

當民眾退回管制藥品時，醫療機構或藥局會詳實將其日期、品名及數量登錄於「管制藥品回收登記簿」(以下簡稱登記簿)，且由退回者及點收者簽名；並將回收的管制藥品集中保管，加註特別標示，與調劑用的管制藥品分開存放，醫療機構或藥局應報請轄區衛生局(所)會同銷燬後，並記錄於登記簿；醫療機構如被查獲有來源不明的管制藥品，則依違反「管制藥品管理條例」等相關規定處分。

食藥署呼籲，民眾就醫後所攜回的藥品，必須依照醫師指示使用，避免重複看診與重複領藥，並切勿購買、使用來路不明的藥品，對於管制藥品品項相

關資訊，歡迎至食藥署網站(<http://www.fda.gov.tw>)/業務專區/管制藥品/管制藥品的管理/管制藥品分級及品項查詢)查閱。



## 3 「5要2不」 防食品中毒!

想遠離食品中毒，5要2不就對了！預防食品中毒的5要：「要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要澈底加熱及要注意保存溫度」，以及「不要飲用山泉水、不要食用不明的動植物」2不原則，可常保飲食安康。

107年造成臺灣食品中毒的前三名病原性微生物，分別為諾羅病毒、金黃色葡萄球菌及仙人掌桿菌。其中最常被發現造成食品中毒病因的諾羅病毒，只需要少量的病毒就可導致上吐下瀉，諾羅病毒不耐熱，因此餐點都要澈底加熱至中心溫度70°C以上再食用，即可避免中毒。但要注意的是，酒精無法消滅諾羅病毒，所以在如廁後、製作及食用餐點前，一定要用肥皂等清潔產品澈底清洗雙手。至於容易被微生物污染的貝類水產品，應避免生食，在烹煮蛤蜊或牡蠣時，當貝類的殼張開後，也要再多煮一會兒再吃。

金黃色葡萄球菌是微量存在人體表皮的微生物，若調理食品的人手部有傷口化膿時，就容易讓金黃色葡萄球菌孳生增殖，食品製備過程一不慎，就可能污染食品，食入後造成上吐下瀉等不適症狀。調理食品的人應注意個人衛生及應穿著整潔，並注重手部之清潔及消毒，若手部有傷口，則需妥適包紮處理並戴上不透水手套。

在仙人掌桿菌方面，容易透過環境中的灰塵或病媒污染食品，菌體不耐熱，但可能形成耐熱性芽胞，因此便當或餐點製備後，又在室溫下貯存過久，就可能使仙人掌桿菌芽胞萌芽增生，並產生毒素，吃了導致腹瀉或嘔吐等症狀。食藥署建議，應注意衛生管理，避免食品受到灰塵及病媒等污染；食品食用前也要澈底加熱，烹調後也應儘速食用，如未能馬上食用，最好保溫在60°C以上，或儘速冷藏(7°C以下)或冷凍(-18°C以下)保存。

若您計劃出外郊遊，請遵守「不要飲用山泉水、不要食用不明的動植物」原則，我國曾有民眾飲用未經充分消毒及煮沸的山泉水，導致諾羅病毒食品中毒案例。此外，也曾發生誤食綠褶菇、姑婆芋、大花曼陀羅及蟾蜍等動植物後造成食品中毒之案例。請秉持「5要2不」的原則，才能開心出遊平安回家。



## 5要2不 預防食品中毒



# 預防食品中毒小學堂



## 牡蠣 和 山泉水 可以直接吃嗎？



 衛生福利部食品藥物管理署  
FDA Food and Drug Administration

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：陳信誠、許朝凱、謝碧蓮、陳瑜絢、高雅敏、王博譽、林邦德、王兆儀  
吳敏華、王柏森、董靜馨、楊千慧、吳姿萱

美術編輯：郭儀君

出版年月：2020年3月20日

創刊年月：2005年9月28日

刊期頻率：每週一次

第757期 第4頁