



良好衛生習慣好重要

注意個人手部衛生

肥皂勤洗手



內

掌對掌搓洗



外

右手掌對左手背
手指交叉搓洗，反之亦然



夾

掌對掌，手指交叉搓洗



弓

手指背對著另一手掌面
兩手交扣搓洗



大

左手掌包住右手指
旋轉式搓洗，反之亦然



立

左手掌包住右手指
前後旋轉，反之亦然



完

以清水清洗完畢



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



衛生福利部食品藥物管理署
Food and Drug Administration, MOHW

廣告