

大苦薯(*Dioscorea hispida* Dennst)

介紹

薯蕷科，又稱白薯榔、白薯、山薯等，多年生宿根性，塊莖大小不一，呈卵形或長卵形，外表褐色密生鬚根，肉白色或黃色。掌狀複葉，葉橢圓形，分布於台灣全境山麓農園餘地及再生林內，誤食會有口、舌、喉等處燒灼痛、噁心、嘔吐、腹痛、瞳孔縮小、手腳麻痺、昏迷及呼吸困難等症狀。

預防中毒方式

1. 不任意採食不知名植物或野菜。
2. 出外旅遊，須注意孩童是否隨意摘採植物並咬食。
3. 對於有毒的觀賞類植物，栽種者應豎立明顯招牌告知。

台灣實際中毒案例

101 年民眾誤用狀似山藥之植物塊莖烹煮排骨湯，食用後出現嘔吐、暈眩等症狀，食品檢體經檢驗為大苦薯。

參考文獻

1. 台灣生物多樣性資訊入口網
http://taibif.org.tw/taibif_search/species_detail.php?name_code=201771
2. 食品藥物管理署 (2013)，102 年食品中毒防治與宣導手冊。

