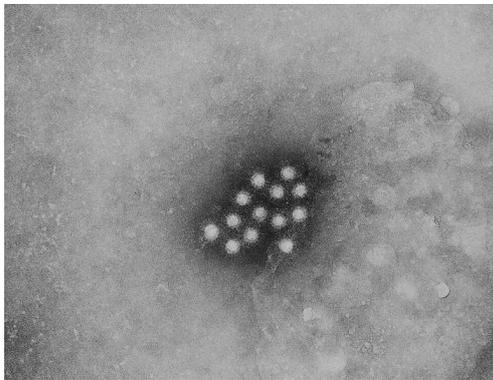


## A 型肝炎

A 型肝炎是由 A 型肝炎病毒引起的，列屬第二類法定傳染病。在開發中國家，成年人多半具有免疫力，因此很少爆發流行；然而，因世界上許多地區環境衛生狀況逐漸改進，因此很多年輕人並未感染過 A 型肝炎病毒，爆發流行機會增加。



圖片來源：

Public Health Image Library (PHIL),  
Center for Disease Control and Prevention  
(CDC), U.S.A.

### 特性

A 型肝炎病毒是一種沒有外殼的，直徑約為 27 nm 大小的單鏈核糖核酸 (RNA) 病毒，屬於微小核糖核酸病毒 (Picornaviridae) 家族中的一員。

### 發生原因

1. 經由糞口途徑傳染，急性 A 型肝炎病患的糞便含有大量 A 型肝炎病毒，被糞便污染的水源及食物就可能感染給沒有抵抗力的人。

2. 易受污染的食品來源有冷盤、三明治、沙拉、水果和果汁、牛奶及奶製品、生鮮魚貝類及冷飲。

### 潛伏期

A 型肝炎的潛伏期約 15~50 天，平均為 28~30 天。

### 發病症狀

1. 發病症狀有發燒、肌肉酸痛、疲倦、食慾不振、腹部不適、噁心、甚至嘔吐的現象。在這種類似感冒的症狀持續幾天後，病人開始有茶色尿或併有眼白變黃（即黃疸）的徵兆，通常臨床症狀的嚴重度會隨年齡增加而增加。
2. A 型肝炎的通常臨床症狀的嚴重度會隨年齡增加而增加，兒童時期感染多不出現臨床症狀或症狀輕微，康復後不會遺留後遺症或復發，死亡率僅約千分之一，通常是猛爆型肝炎導致死亡，而且好發於老年患者。

### 治療方法

目前針對 A 型肝炎，並沒有已證實療效的特效藥物，良好的支持性療法可幫助絕大部分的病人渡過難關。

## 如何預防

1. 由於 A 型肝炎的主要傳染途徑是糞口傳染，所以預防 A 型肝炎傳染的最佳方式就是注重飲食及飲水的衛生。

(1) 在個人衛生方面應注意：預備食品前及進食前要洗手，如廁後要沖廁及用肥皂洗手。

(2) 在飲食衛生方面應注意：飲水要先煮沸再飲用，所有食品都應清洗乾淨並澈底煮熟，絕不生食。外食要選擇乾淨衛生的餐飲場所。

(3) 在環境衛生方面應注意：維護廁所環境清潔，糞便需適當處理，以防染污水源、泥土及食品。廚房及飲食用具要保持清潔。

2. 接種 A 型肝炎疫苗。

(1) 推動廚師或從事餐飲業相關人員，將 A 型肝炎抗體檢驗納入餐飲工作人員健康檢查的必要項目，並針對其未具 A 型肝炎抗體者，要求完成 A 型肝炎疫苗預防接種。

(2) 針對慢性肝炎病患、托兒所、幼稚園之照護者及醫院醫護人員，其未具 A 型肝炎抗體者，加強宣導自費接種 A 型肝炎疫苗。

苗。

(3) 赴 A 型肝炎高感染國家（尤其東南亞或中國大陸等）工作或

旅遊未具抗體者，加強宣導接種 A 型肝炎疫苗之重要性。

(4) A 型肝炎疫苗的安全性很高，完成 2 劑之接種可提供 20 年以

上的保護力。

### **台灣病例概況**

衛生福利部疾病管制署，急性病毒性 A 型傳染病統計系統。

<https://nidss.cdc.gov.tw/ch/SingleDisease.aspx?dc=1&dt=2&disease=070>

### **實際病例**

疾管署資料顯示，103 年 10 月 1 日至 11 月 30 日期間，急性病毒性 A

型肝炎本土病例達 30 人（其中 25 人住院），相較去年同期（4 人）

顯著增加。經疾管署與衛生局調查發現，多數病例於潛伏期間有生食

蠔類（牡蠣）、文蛤或蛤蜊等貝類水產品。

### **參考資料**

1. 台大醫院肝炎研究中心，肝炎的介紹網頁。

<http://www.ntuh.gov.tw/HRC/Hepatitis/default.aspx>)

2. 衛生福利部疾病管制署，急性病毒性 A 型肝炎網頁。

<http://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/817zKI1D5najSwVzuiPYMQ>)

3. FDA, USA : Bad Bug Book - Hepatitis A Virus.

<http://www.fda.gov/Food/FoodSafety/FoodborneIllness/FoodborneIllnessFoodbornePathogensNaturalToxins/BadBugBook/ucm071294.htm>)

4. 吳定峰、邱志威 (2003)，食品微生物學精要，藝軒圖書出版社。