歡迎訂閱
電子報

衛生福利部食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

2020年1月10日
發行人：吳秀梅 署長

藥物食品
安全週報 第747期

1 攜帶或郵購國外食品未經查驗不可售

年關將屆，國人常趁春節連續假期至國外旅遊，同時攜帶土產品或伴手禮食品回台；或跨境網購海外食品，除供自己食用外，如於自家或他人店面販賣，或上網轉售，小心可能觸犯食品安全衛生管理法(下簡稱食安法)。無論為自行帶入或網購、郵購國外食品，如超過免驗範圍未申請查驗，或未經查驗而自行販賣、轉售，則違反食安法第30條第1項，可處新台幣3到300萬元之罰鍰，違規產品後續可能面臨退運或銷毀之命運。

為避免上述情形發生，可參考旅客攜帶食品入境免申請查驗之相關規定為：

(一)依據食安法第30條規定，輸入食品應向食藥署申請查驗，符合下列條件者可辦理免驗：

(1) 輸入食品及相關產品(不含錠狀、膠囊狀食品)供個人自用：價值在一千美元以下，且重量在六公斤以內；(2) 輸入食品容器、具供個人自用：以報單單一項次之價值在一千美元以下，且同規格數量未逾四件，或價值超過一千美元且數量為一件；(3) 錠狀、膠囊狀食品供個人自用，每種至多十二瓶，合計不超過三十六瓶。

(二)依據財政部訂定「入境旅客攜帶物品、菸酒、外幣、農畜水產品限量規定」，與食品有關尚有農畜水產品類限6公斤內，其中，米、花生（限熟品）、蒜頭（限熟品）、乾金針、乾香菇、茶葉各不得超過1公斤；大陸地區之干貝、鮑魚

干、燕窩、魚翅各限量1.2公斤，罐頭限量各6罐。

食藥署提醒您，自行攜帶或網購、郵購國外食品，如不符上述可免驗之相關規定，須向食藥署申請輸入食品查驗，取得輸入許可通知。勿違法販售未經查驗許可之食品，以免觸法受罰。

2 替代療法戒癮 毒害Out！

用毒成癮難戒除！Indivior藥廠因不正當行銷戒毒癮舌下片Suboxone（我國列屬管制藥品第3級），受美國司法部聯邦陪審團起訴，臺灣則因推動毒品替代療法，大幅減少藥癮者的愛滋病感染率。

替代療法為2005年衛生福利部疾病管制署（前衛生署疾病管制局）推動「藥癮愛滋減害計畫」項目之一，目的為防止藥癮者共用針具與注射毒品的行為傳播愛滋病，進行衛生教育、清潔針具及替代療法，自計畫施行後，有效的降低成癮者愛滋傳播及受感染率。

替代療法為在醫師的診斷評估下，使用美沙冬（Methadone）口服液或丁基原啡因（Buprenorphine，為Suboxone主成分）舌下錠，其皆屬鴉片類藥物。因作用時間較毒品（海洛因）長且為口服使用，用以取代藥癮者頻繁施打毒品之行為，藉以減少共用針具感染，免於不斷施打藥物致無法工作的風險，以使藥癮者得回復正常生活。

美沙冬（Methadone）口服液，屬第2級管制藥品，目前較多替代療法使用此管制藥品，由食藥署管制藥品製藥工廠生產製造，在醫事人員監督下服用；丁基原啡因（Buprenorphine）舌下錠屬第3級管制藥品，其複方丁基原啡因/納洛酮（Naloxone），因成分中含有鴉片類藥物拮抗劑 — 納洛酮，當藥癮者不正當注射使用時，能降低丁基原啡因藥效屬防濫用劑型，可在醫生評估下遵照醫囑攜回使用。

3 蝦熟轉紅？天然色素解密

蝦子煮熟後為何會變橘紅色？答案是:類胡蘿蔔素！自然界存在許多天然色素，但並非都可當作食品添加物使用。在衛生福利部（以下簡稱衛福部）公告的「食品添加物使用範圍及限量暨規格標準」中，規範著色劑在食品可以使用的範圍以及使用限量，並於「天然食用色素衛生標準」中，明確規範可做為食用的天然色素來源（https://www.fda.gov.tw/tc/newsContent.aspx?id=10490&chk=9ba05861-d137-497e-ada0-a4c411b5f1c5），類胡蘿蔔素（Carotenoids）即為其中之一。

類胡蘿蔔素的顏色主要為紅、橘及黃色，屬於脂溶性色素，大量存在於自然界的植物與動物中，舉凡蔬菜、水果、穀類、根莖類及魚蝦類皆含有豐富的類胡蘿蔔素，大家熟知的蝦子煮熟後呈現橘紅色，就是因為蝦子的甲殼含有蝦色素（一種類胡蘿蔔素），當其他色素因為高溫被破壞後，顯現出相對較穩定的類胡蘿蔔素顏色所致。至於常見的營養保健品β—胡蘿蔔素及葉黃素，也都是類胡蘿蔔素的一員，目前已有700多種的類胡蘿蔔素被分離鑑定出來，而早在1950年代，已可經由人工合成製造出類胡蘿蔔素。

在「天然ㄟ尚好」的風潮下，為清楚釐清天然食用色素的種類，以及確保其安全性，衛福部已訂定「天然食用色素衛生標準」，其中第5條表列天然食用色素的來源，例如：黃玉蜀黍色素是由黃玉蜀黍（Zea mays L.）的種子取得；蟹色素是由蟹等的甲殼取得；橘子色素則是取自橘子的果皮，它們的主成分都是類胡蘿蔔素。

食用色素並不可怕，在正確且減量的使用原則下，能為飲食增添不少的吸引力，只要在食用彩色的食品前，看清成分標示即可。

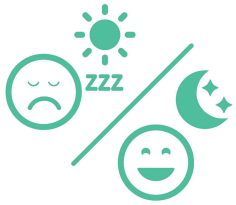
染毒四徵兆

請關心您的家人

請主動關心家人的日常生活與交友狀況，若有異常，
可撥打0800-770-885（請請您 幫幫我），向各縣市毒品危害防制中心尋求協助。

作息改變

精神異常亢奮、持續不睡、徹夜不歸、或一睡就是2、3天



行為異常

逃課、逃家、結黨、經常上廁所，莫名摔東西

情緒不穩

脾氣暴躁、喜怒無常、躁動不安、沮喪、多疑

特殊物品

可疑白色粉末、特殊吸食器、奇特香菸製品

FDA 食品藥物管理署 Food and Drug Administration 廣告

刊　名：藥物食品安全週報　　出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地　址：臺北市南港區昆陽街161-2號　　電　話：02-2787-8000　　GPN：4909405233　　ISSN：1817-3691

編輯委員：陳信誠、許朝凱、謝碧蓮、陳瑜絢、高雅敏、王博譽、林邦德、王兆儀、吳敏華、王柏森、董靜馨、楊千慧、吳姿萱　　美術編輯：郭儀君

出版年月：2020年1月10日　　創刊年月：2005年9月28日　　刊期頻率：每週一次