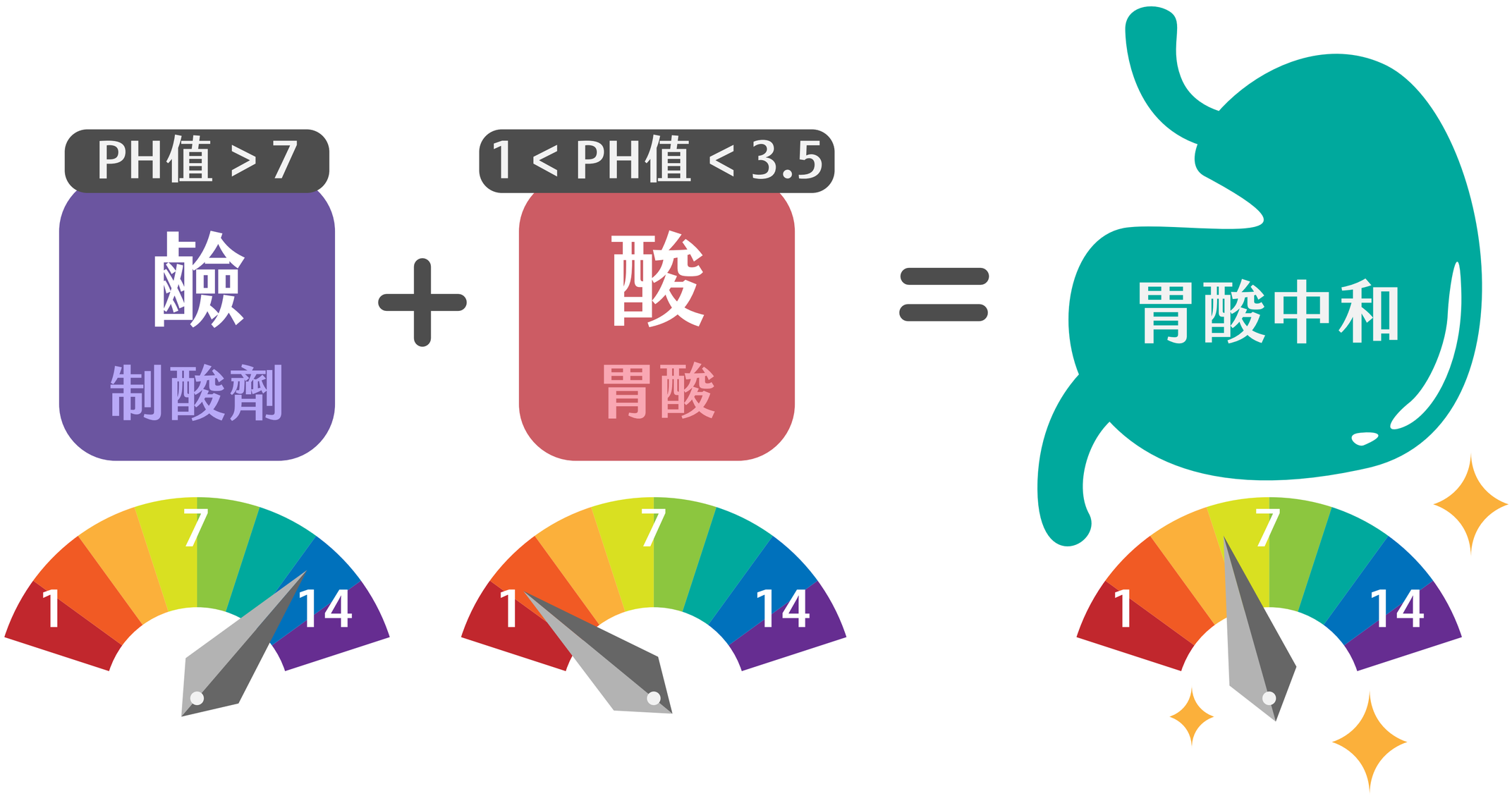
正.確.用.藥.好.簡.單.

制酸劑真的可以有病治病，沒病固胃嗎?

-制酸劑篇

什麼是制酸劑？

制酸劑是一種鹼，是一群可以用來中和胃酸的藥品



制酸劑有哪些種類呢？

這些制酸劑還有很多其他的臨床用途喔!

鋁鹽

Aluminum類 也會拿來作為**降低血磷**以及**預防腎結石**的藥品

鈣鹽

Calcium類 也會拿來做為**鈣補充**或是**降低磷吸收**的藥品

鎂鹽

Magnesium類 也會拿來作為**鎂補充**或是**緩瀉劑**

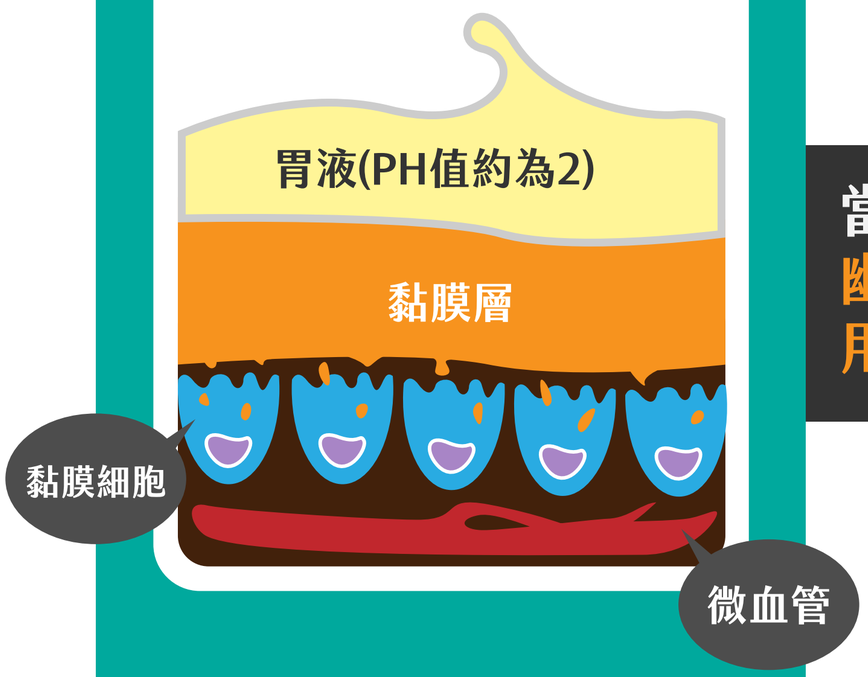
碳酸氫鈉

Sodium Bicarbonate類 也會拿來作為**鹼化血液、尿液**的藥品

市面上的制酸劑通常是液態的胃乳或是錠劑
部分產品還會添加Alginate類成分用以保護胃壁
或是Simethicone類成分舒緩脹氣

為什麼要中和胃酸 | 胃潰瘍

正常的胃壁

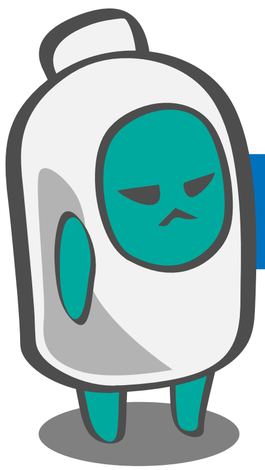


胃裡的黏膜細胞可以保護
胃壁不受胃酸侵蝕

當胃的黏膜層因為長期壓力、幽門桿菌感染或是藥物不當使用而變少、變薄

潰瘍的胃壁

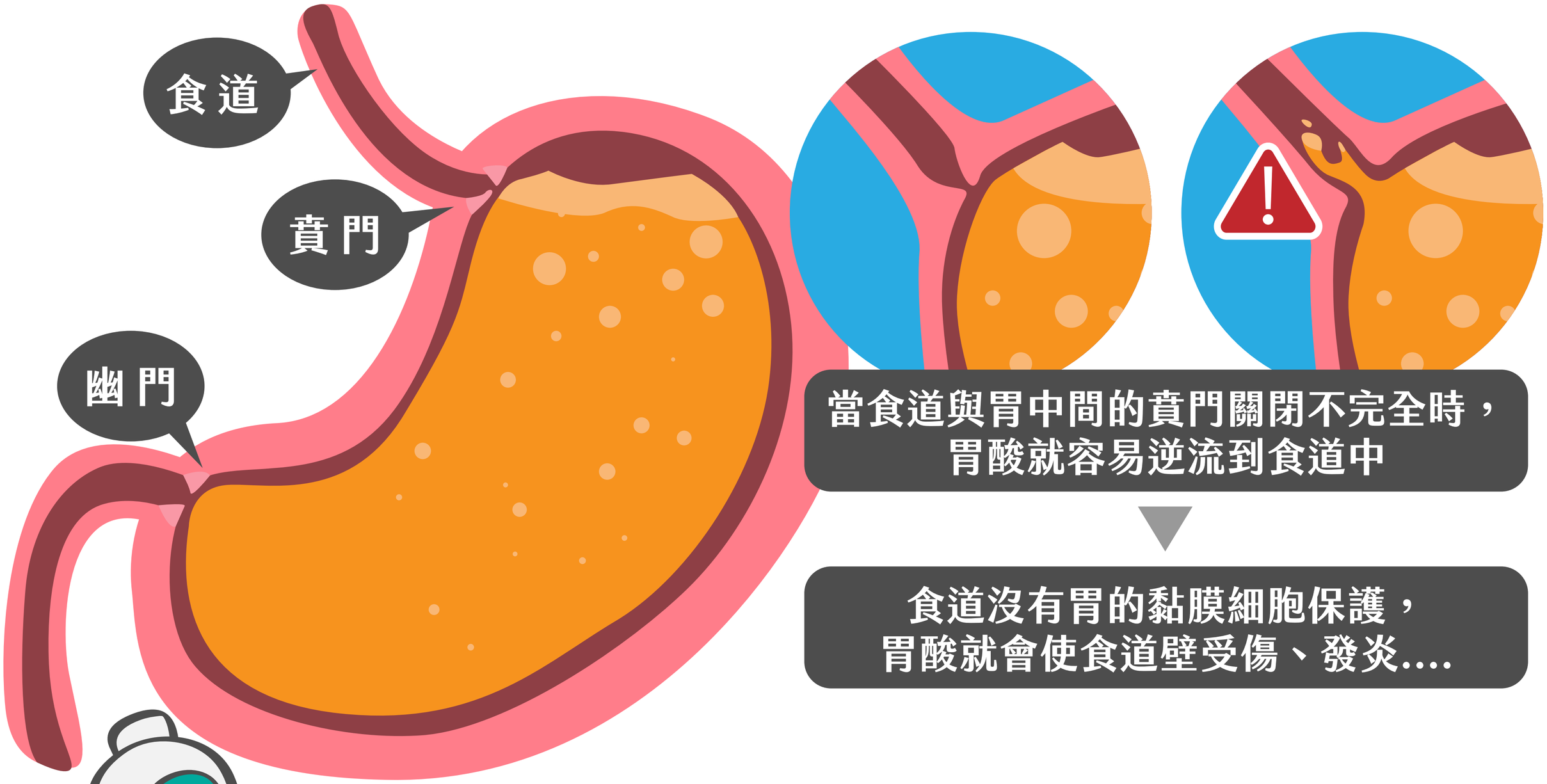
胃酸就會突破過薄的黏膜層，
使胃壁受傷、發炎甚至胃穿孔



制酸劑可以使胃酸沒那麼酸，用來舒緩上述情況帶來的胃痛

有沒有發現制酸劑並不會幫助胃壁修復，還是一樣破損??

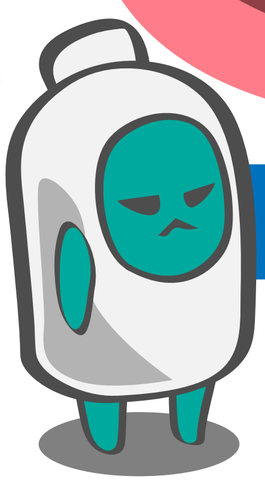
為什麼要中和胃酸｜胃食道逆流



當食道與胃中間的賁門關閉不完全時，
胃酸就容易逆流到食道中

▼

食道沒有胃的黏膜細胞保護，
胃酸就會使食道壁受傷、發炎....



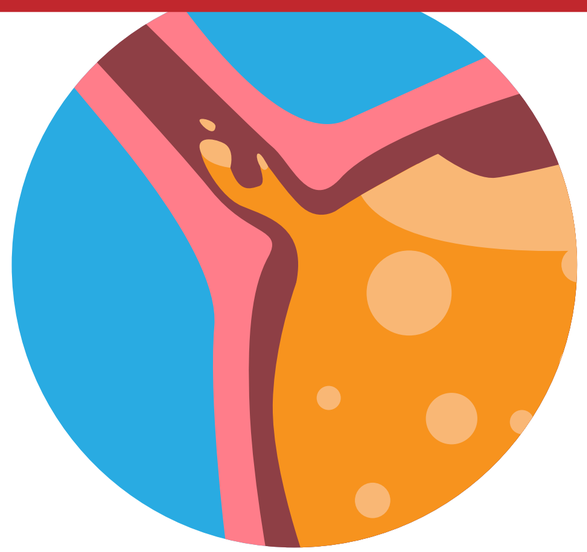
制酸劑可以使胃酸沒那麼酸，用來舒緩上述情況帶來的胃痛

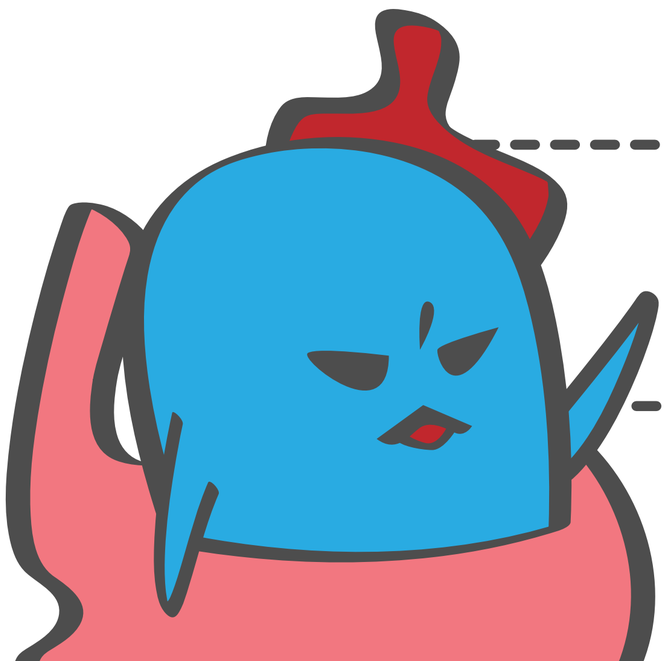
有沒有發現就算服用制酸劑，賁門還是一樣會關閉不全??

制酸劑可以常吃嗎？

短期使用制酸劑，用來舒緩胃部不適，是不會有立即性的危害

但長期下來會掩蓋了原本胃黏膜破損、賁門關閉不全的問題，導致疾病更加嚴重





若症狀持續未改善，建議找醫師查出病因!
對症下藥，方為良策!

制酸劑有哪些副作用？

不同制酸劑的副作用大不相同，使用前建議諮詢醫師或藥師，找出最適合自己的藥品

鋁鹽

Aluminum類 — **便祕**，長期服用須注意**血磷降低**、**鋁中毒**及**骨頭軟化**

鈣鹽

Calcium類 — **噁心**，長期服用須注意**腎結石**、**血鈣過高**、**鹼中毒**

鎂鹽

Magnesium類 — **腹瀉**、**噁心**，長期服用須注意**血鎂過高**

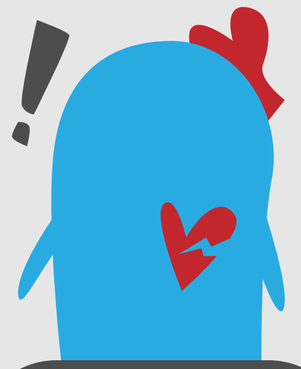
碳酸氫鈉

Sodium Bicarbonate類 — **噁心**、**腹脹**、**血壓升高**

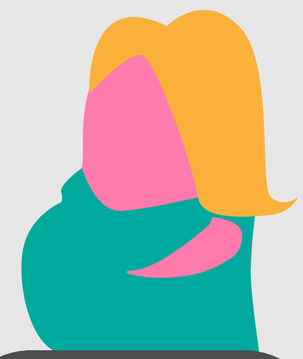
哪些人服用制酸劑要特別注意?

肝腎功能不佳

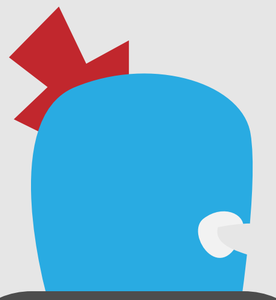
高血壓



心血管疾病

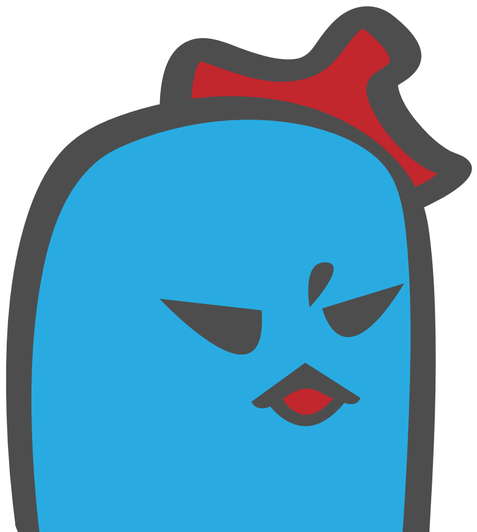


孕哺婦



幼童

以上患者使用前請諮詢醫師或藥師

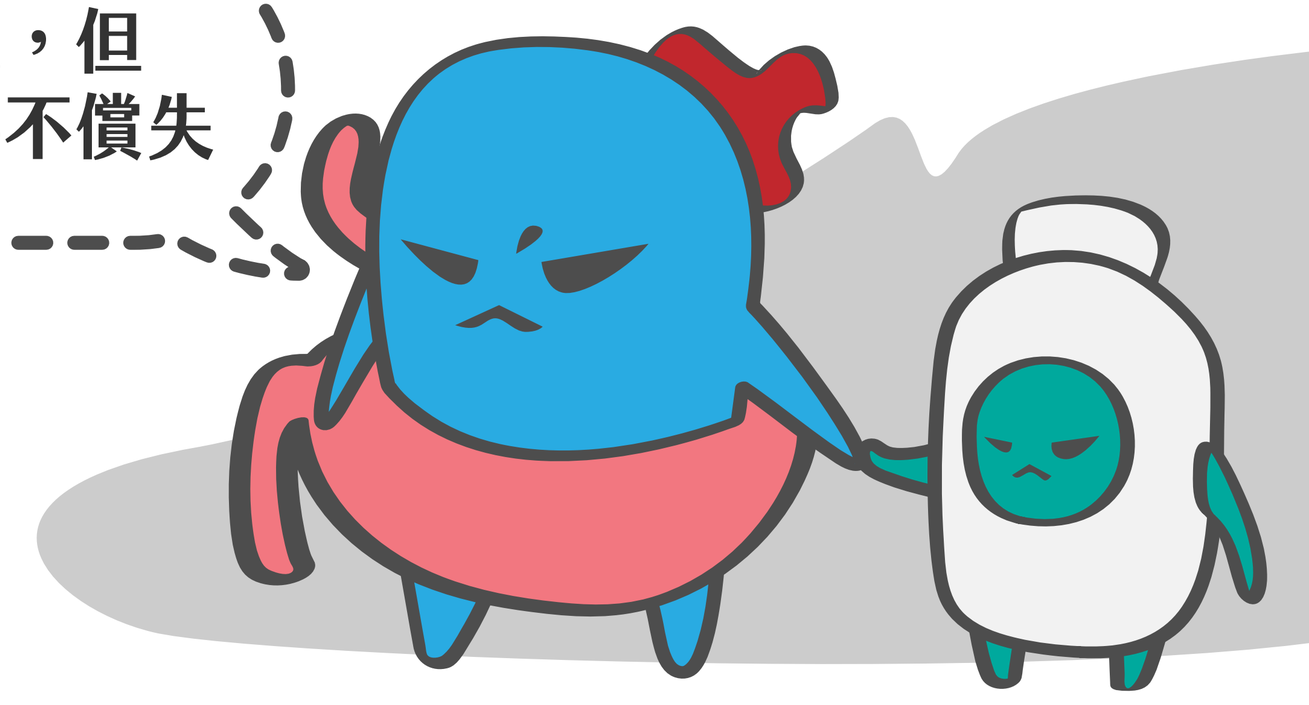


制酸劑也會影響部分藥品吸收
不清楚是否會有影響的話都建議使用前諮詢醫師或藥師喔!

吃藥時一定要配制酸劑嗎？

部分藥品因為會刺激胃酸分泌，
有時醫師會開立制酸劑給民眾併服

並不是所有藥品都會引起腸胃不適，但
錯誤地併服還是會影響藥品吸收，得不償失



正確用藥好簡單

3要2不！

要知風險

所有藥品都有風險

要問藥師

購買藥品時與藥師討論使用方式

要看標示

使用前看清楚外盒及說明書的指示

不過量

依照說明書的使用方式

不輕忽

3天以上症狀未改善，需盡速就醫

台灣年輕藥師協會
Taiwan Young Pharmacist Group
製作

FDA 食品藥物管理署
Food and Drug Administration
監製

若有任何問題可以至購買藥局或
各地區的社區用藥諮詢站
詢問親切的藥師唷