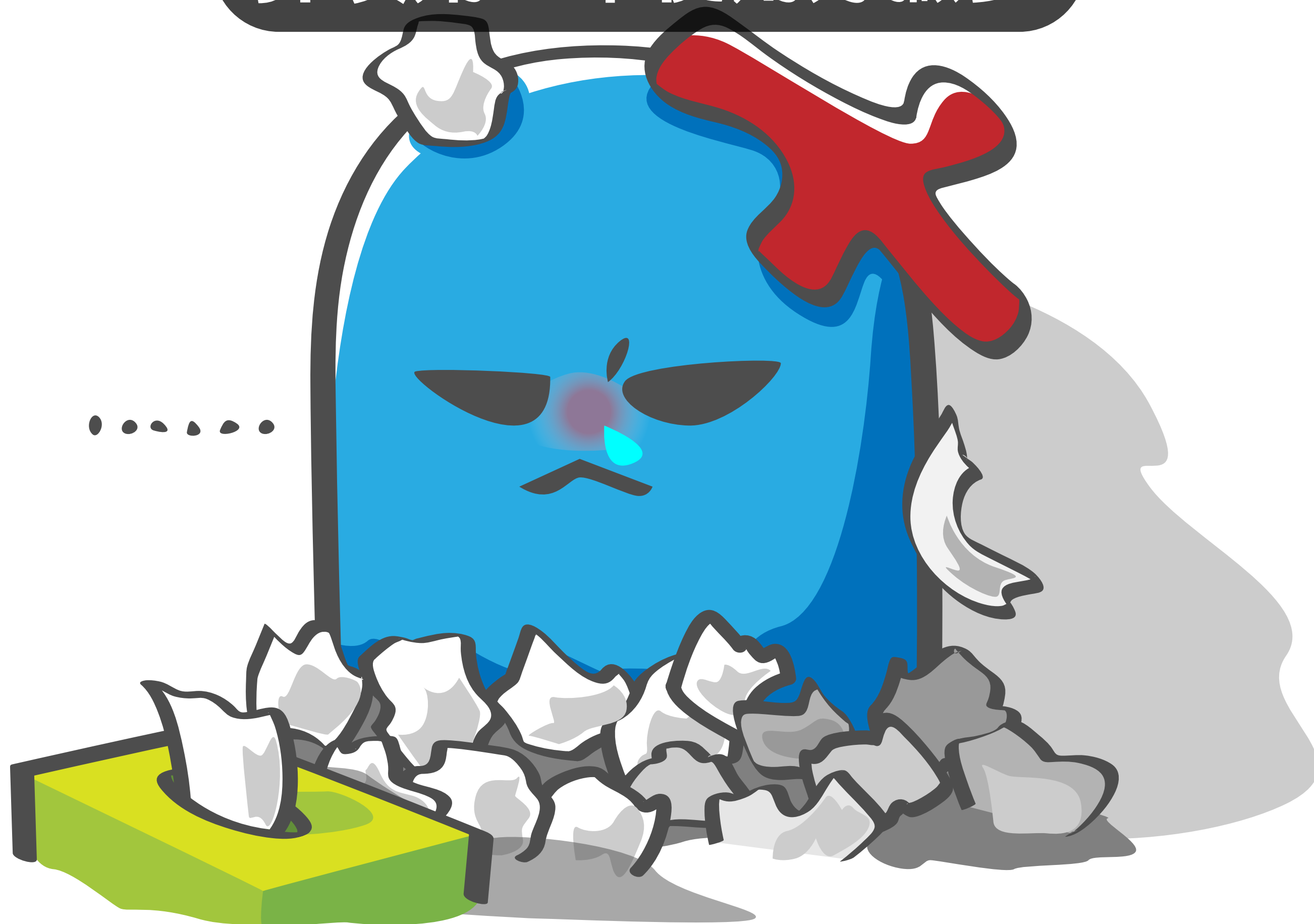
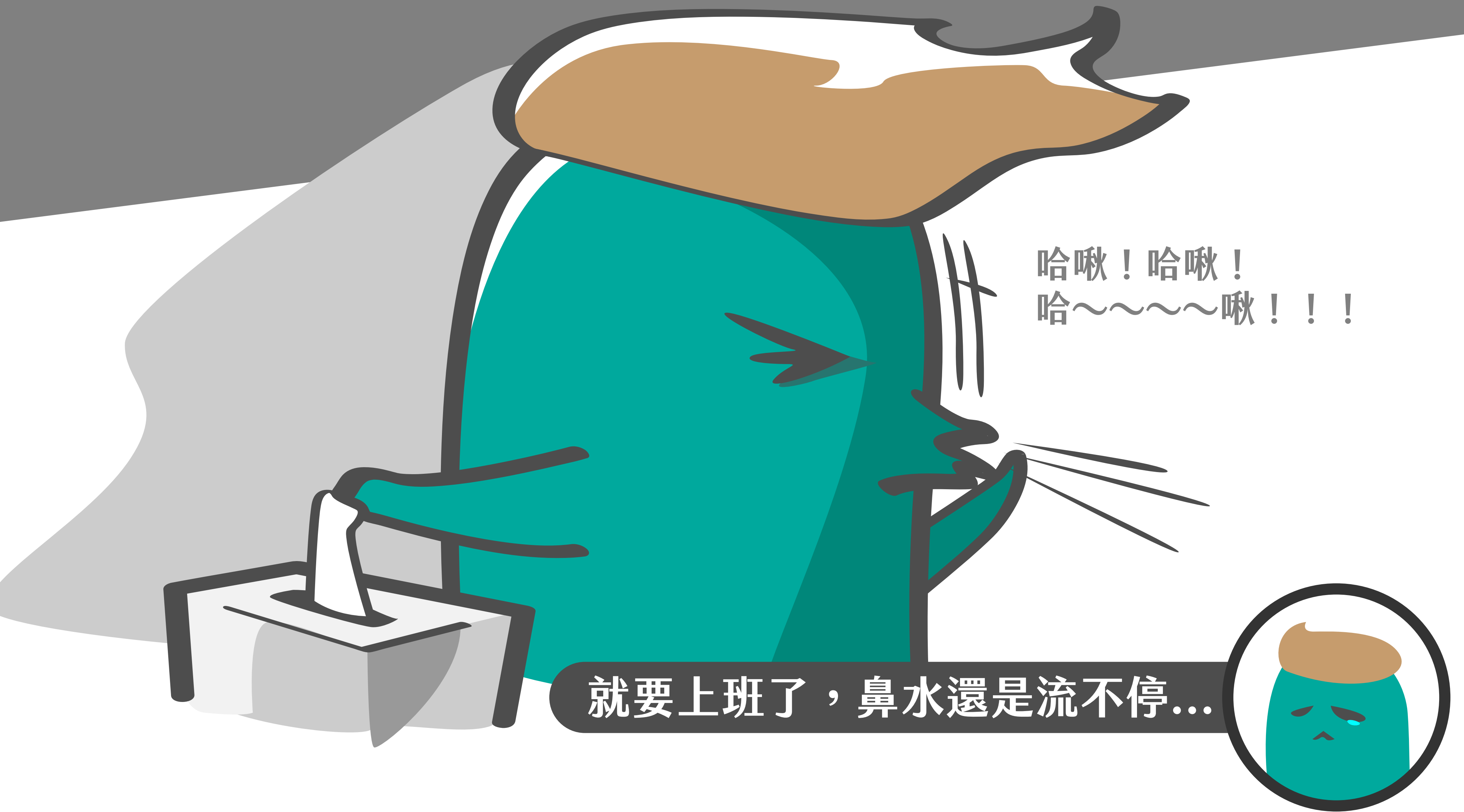


正.確.用.藥.好.簡.單.

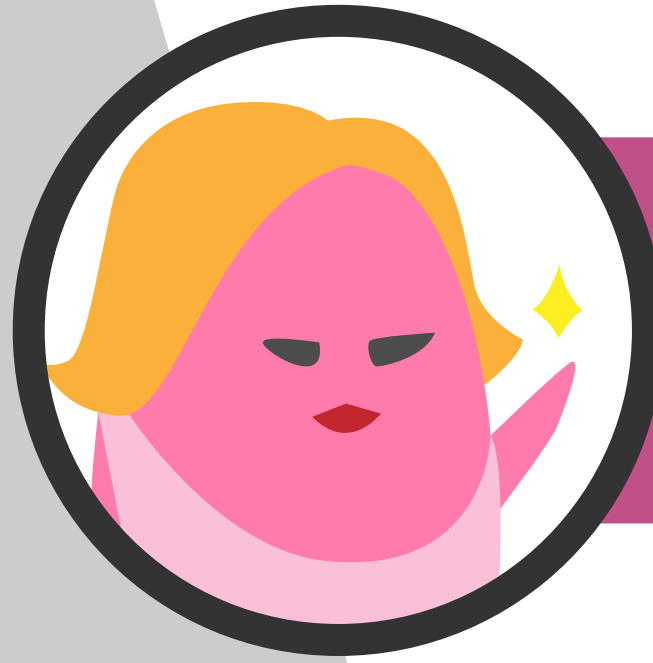
向哈啾說Good-bye

鼻噴劑正確使用好撇步

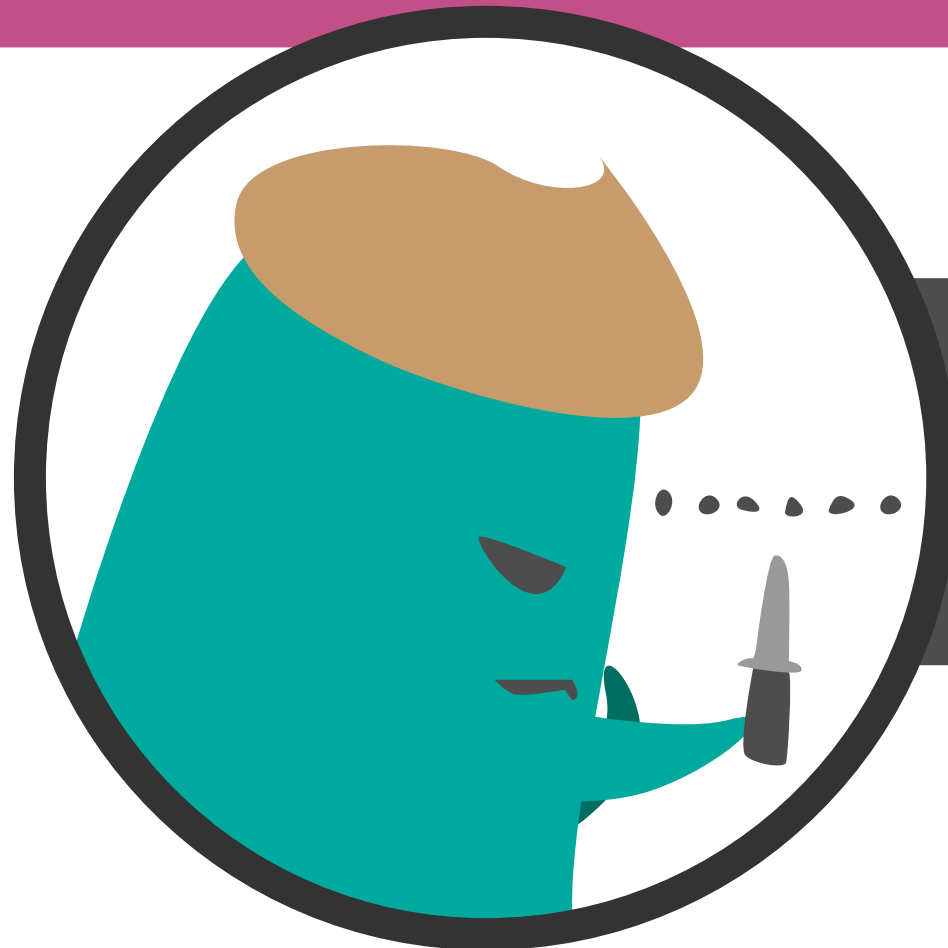




鼻塞流鼻水好不舒服，待會還要工作，好煩惱~~



你可以先使用口服的過敏藥緩解一下症狀
或者也可以使用鼻噴劑!!



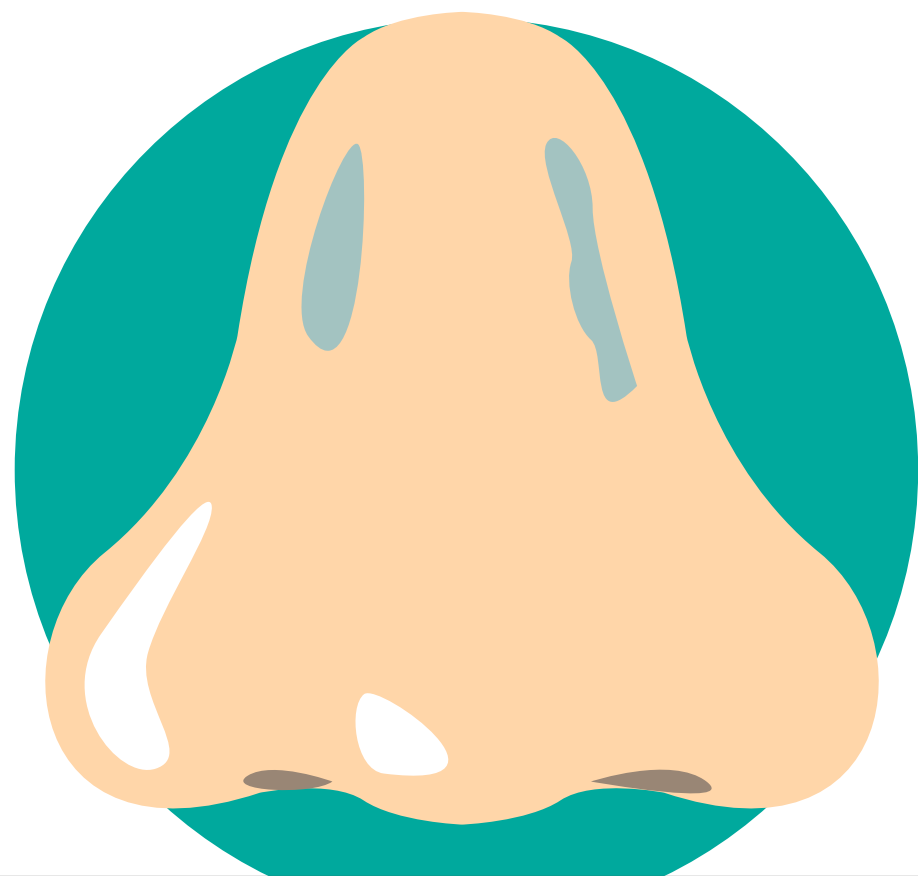
嗯...鼻噴劑感覺不錯！
我就用鼻噴劑好了！

欸等等啊～ 使用鼻噴劑之前應該先來了解一下唷！

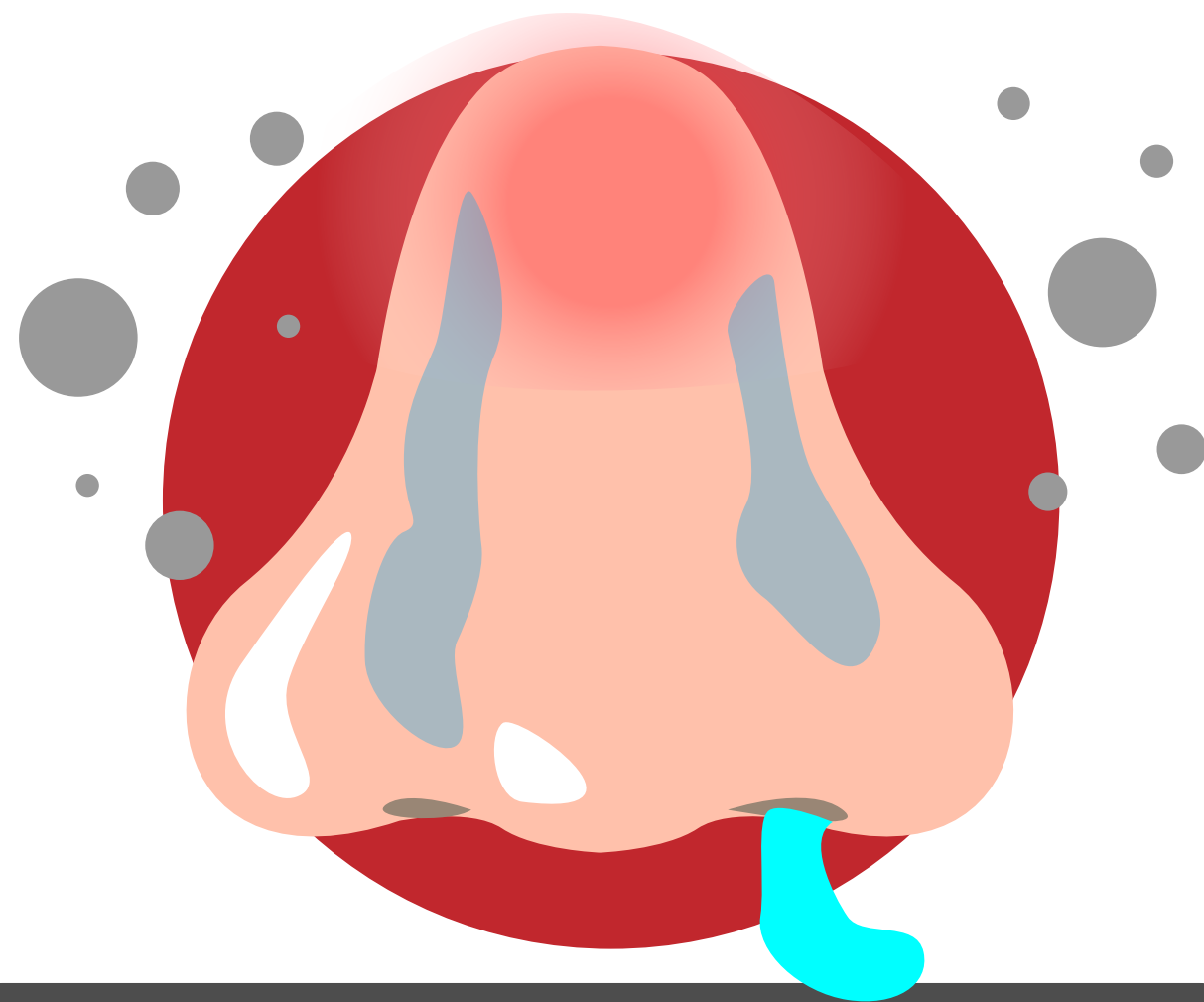
貼心小叮嚀：

鼻噴劑的種類繁多，用途與成分類別也有所不同，本懶人包則以藥局市售可取得的非處方鼻噴劑為主哦！而經由醫師處方開的鼻噴劑，部分含有類固醇或抗組織胺，使用方式與注意事項建議詢問醫師或藥師等專業醫療人員。

到底為什麼會鼻塞流鼻水呢？



其實鼻腔中本來就存在些許鼻涕！
目的是為了讓鼻腔保濕、保溫、保
護呼吸道，讓呼吸時感覺較舒適。



當有外在刺激時，就可能引發鼻塞、
流鼻水、搔癢、打噴嚏的症狀噢！

過敏途徑簡圖

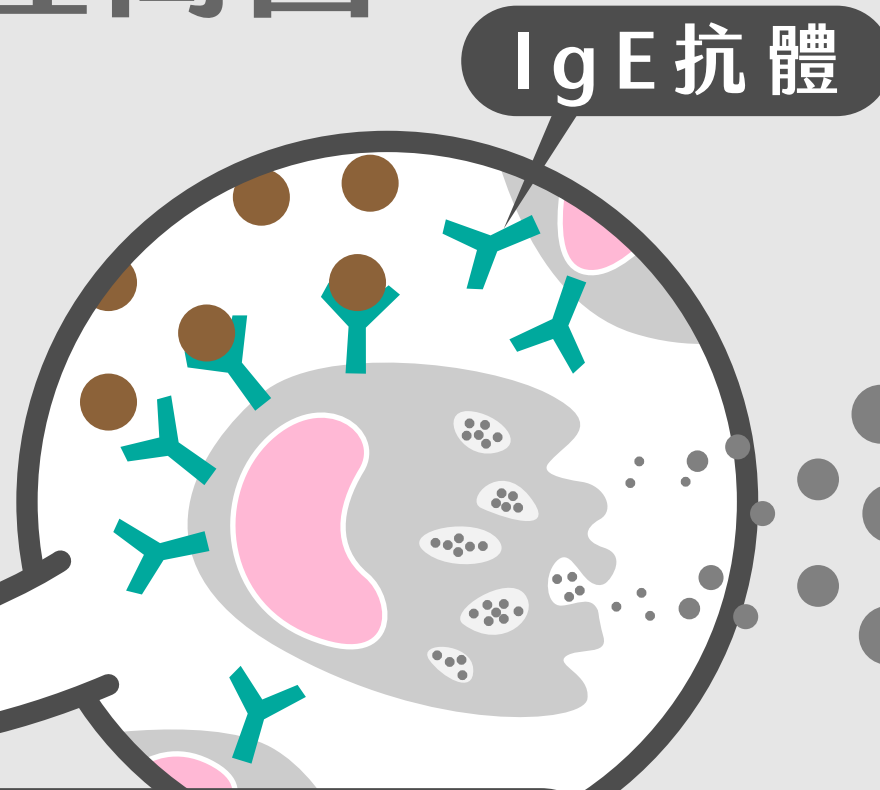


過敏原

花粉、塵土等等
那些看似不可怕的東西



身體受到過敏原刺激後，會誘導
肥大細胞釋出大量組織胺



產生過敏反應

鼻噴劑成份

抗組織胺

主要用於緩解流鼻水、打噴嚏、搔癢等症狀。

解鼻充血劑

用於解除鼻塞。

局部麻醉劑

防止鼻腔受到刺激，避免打噴嚏造成的不適。

貼心小叮嚀：

鼻噴劑主要用途為局部緩解（過敏性）鼻炎、過敏、感冒引起的鼻塞、流鼻水與打噴嚏等症狀，減少藥品全身性的影響。

各式鼻噴劑的使用方式



鼻噴劑

初次使用時，需垂直拿取鼻噴劑對空噴至有藥液噴出，以備使用。

將噴頭置入一邊鼻孔並將另一鼻孔壓住。

將藥品噴入鼻腔，同時鼻子輕輕吸氣後，再用口呼氣。



鼻滴劑

將頭向後仰或躺臥。

輕壓藥瓶將藥品滴入鼻腔。

保持原姿勢片刻。



鼻噴懸浮劑

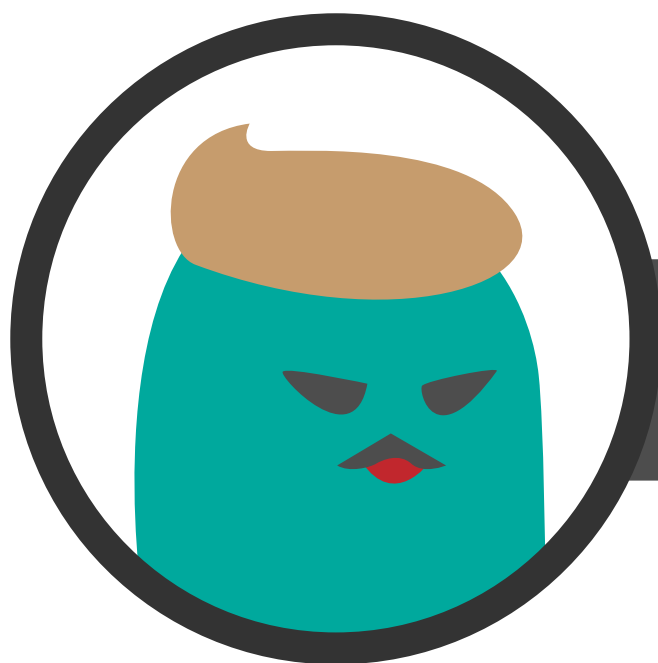
蓋緊蓋子搖勻鼻噴劑。

初次使用時，需垂直拿取鼻噴劑對空噴至有藥液噴出，以備使用。

將噴頭置入一邊鼻孔並將另一鼻孔壓住。

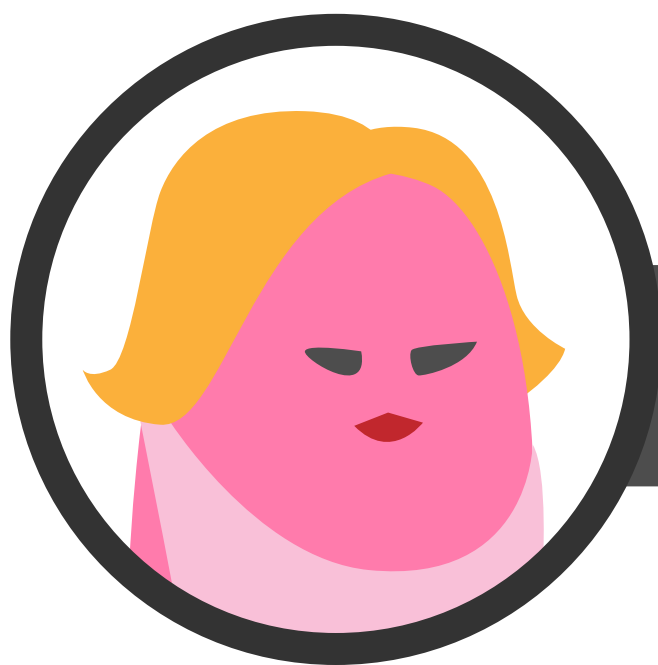
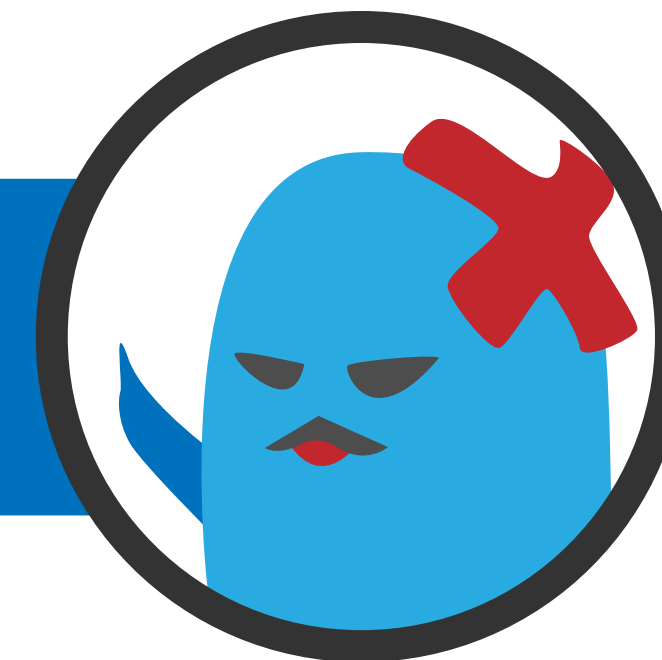
將藥品噴入鼻腔，同時鼻子輕輕吸氣後，再用口呼氣。

常見 Q & A



Q：如果我吃了感冒、過敏藥，還可以用鼻噴劑嗎？

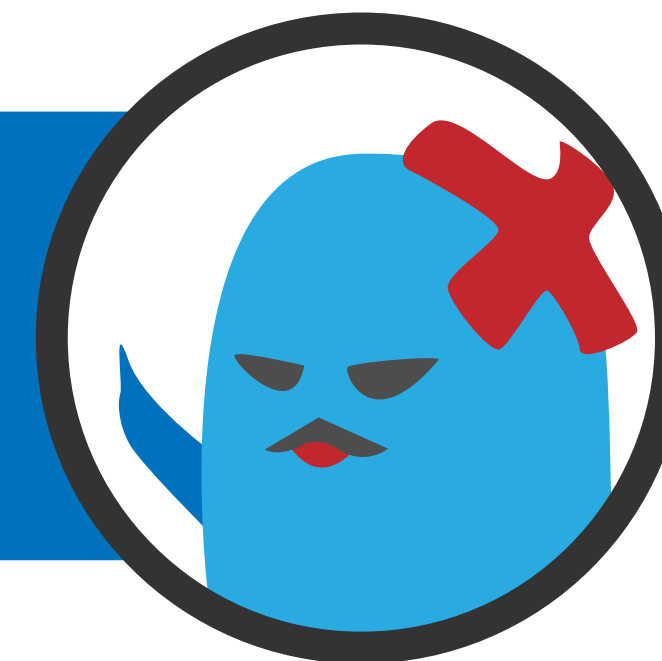
A：部分感冒、過敏藥中含有解鼻充血成分，如正在服用含有此成分的藥品，請先諮詢醫師、藥師等專業醫療人員。



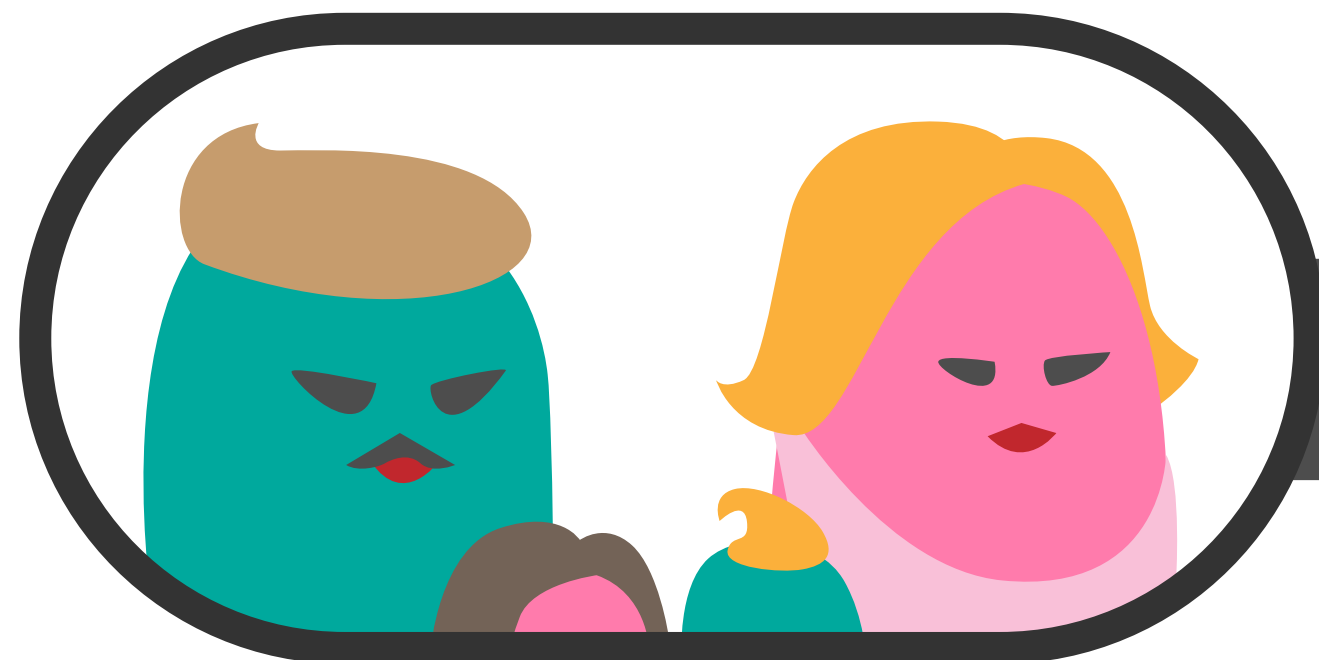
Q：正在哺乳可以使用嗎？

A：若藥品中含有Diphenhydramine成分，可能經由乳汁傳遞給幼兒造成傷害，因此不可以使用哦。

*其他詳細資訊也能在說明書中找到哦～

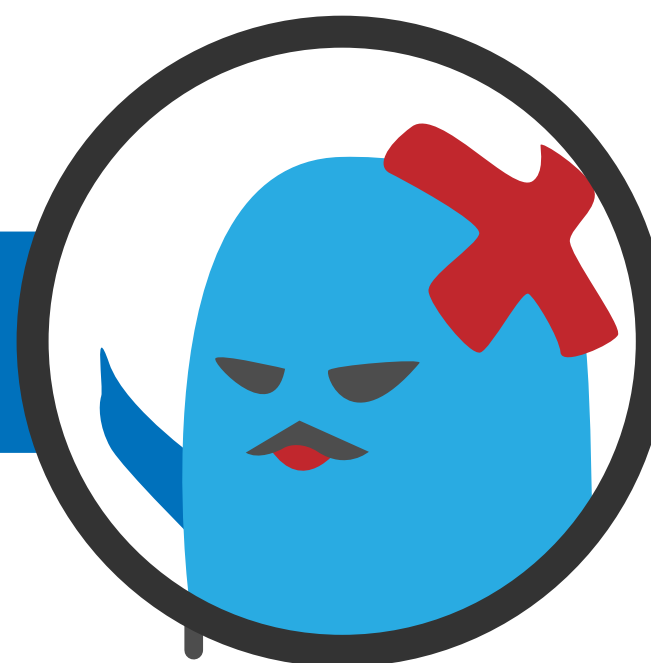


常見 Q & A



Q：鼻噴劑全家大小都可以使用嗎？

A：不可以呦～請注意以下幾點：



- 1 懷孕或可能懷孕者諮詢醫師藥師。
- 2 若有心臟疾病、高血壓、糖尿病、甲狀腺、青光眼、攝護腺肥大者請先詢問醫師。
- 3 若在使用（或停用兩星期內）單胺氧化酶藥品者（常用於抑鬱、恐慌與帕金森氏症），請先詢問醫師。

*其他詳細資訊也能在說明書中找到哦～

看起來鼻噴劑比口服藥好多了！



nonono~ 鼻噴劑也有限制，不建議連續使用超過7天噢！
如果有這種狀況，就趕快給我去看醫師！



正確用藥好簡單



3 要 2 不！

要知風險

所有藥品都有風險

要問藥師

購買藥品時與藥師討論使用方式

要看標示

使用前看清楚外盒及說明書的指示

不過量

依照說明書的使用方式

不輕忽

3 天以上症狀未改善，需盡速就醫



台灣年輕藥師協會

Taiwan Young Pharmacist Group

製作



FDA

食品藥物管理署

Food and Drug Administration

監製

若有任何問題可以至購買藥局或
各地區的社區用藥諮詢站
詢問親切的藥師唷