正.確.用.藥.好.簡.單.



拉肚子的原因有哪些?

病毒感染
-輪狀病毒

細菌or寄生蟲感染
-不潔的食物

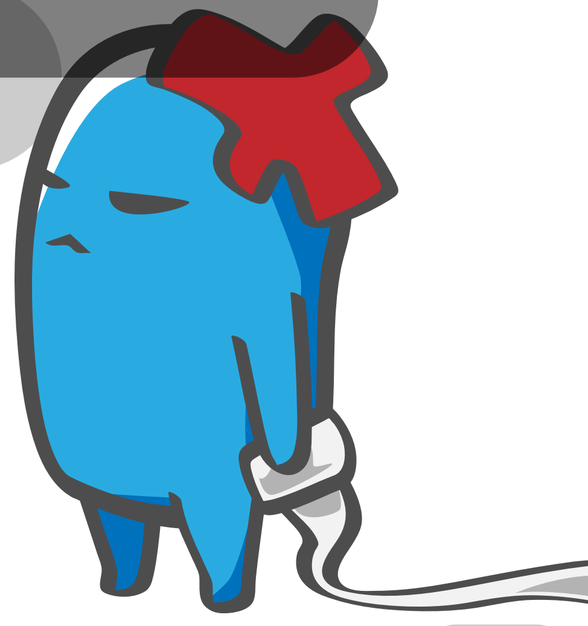
乳糖or果糖不耐
-乳製品(乳糖)或水果(果糖)

人工甜味劑不耐
-食品中所添加的sorbitol 或mannitol

藥物副作用
-抗生素

手術後副作用
-膽囊移除手術

其他消化性疾病
-克隆氏症、潰瘍性結腸炎、腸躁症



市面上的止瀉劑有哪些？

物理性止瀉

不會被人體吸收

在腸胃道裡非專一性地吸附所有東西

部分藥品有黏膜保護作用

可以使糞便成型
改善腹瀉症狀

生理性止瀉

使腸胃蠕動變慢

可增加糞便停留在腸胃道的時間
水分回收效果增加

可以使糞便成型
改善腹瀉症狀

益生菌

維持腸道正常菌叢
以抑制病菌叢生長

服用止瀉劑該注意什麼？

物理性止瀉藥品

常見成分

Kaolin and pectin 高嶺土
Actived Attapulgite 矽酸鋁鎂土
Dioctahedral Smectite
Bismuth 鉍劑
*有黏膜保護作用

此類藥品在腸胃道裡有非專一性的吸附力

病人若還需要服用其他藥品，至少間隔兩小時，以確保其他藥品的療效

Bismuth已知可抑制腸胃道黏膜分泌並附著於黏膜上以減緩腸胃蠕動的效果

服用此藥會排出黑便或舌頭會變黑
停藥後即會改善

生理性止瀉藥品

常見成分

Loperamide

此藥品屬於鴉片類藥品

一天最高劑量為16mg，避免服用過量

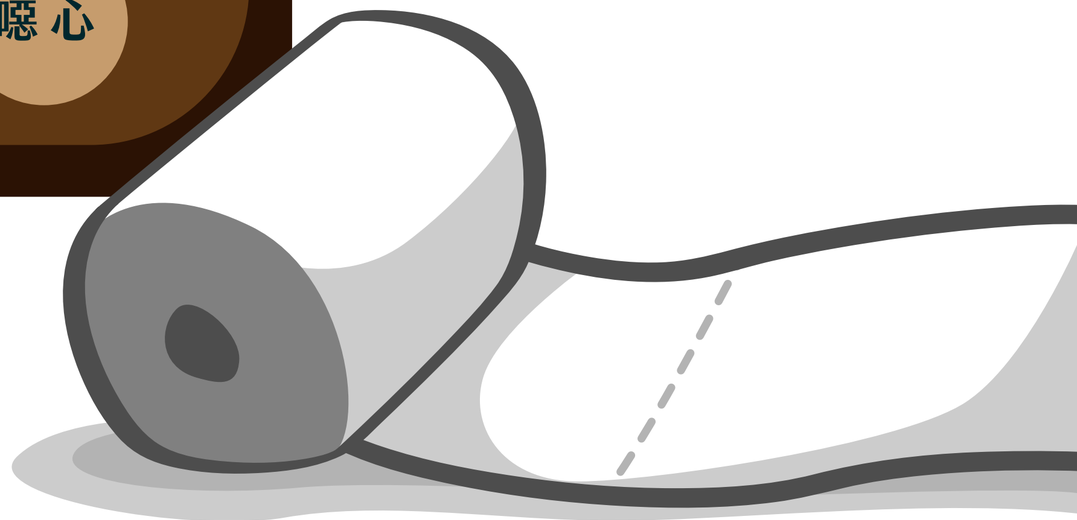
常見副作用

口乾　暈眩　噁心

益生菌

免疫力低下者須注意

嬰幼兒、器官移植者
使用前請諮詢醫師或藥師



除了上述的止瀉劑，市面上還有許多中西藥複方的止瀉劑

但須注意!

成分多不代表效果好，中藥萃取不代表藥性溫和。

在使用前建議諮詢醫師或藥師，
找到最適合自己的藥品，才是最安全的選擇!



哪些人服用止瀉劑要特別小心？

老人

小孩

避免在沒有醫護人員指示下
自行給小孩服用止瀉劑

重度肝功能
不佳患者

孕婦

哺乳
婦女

止瀉劑可以不吃嗎？

止瀉劑都只是暫時緩解腹瀉，
服用過量還可能引起**腹脹**、**便秘**、**腸阻塞**

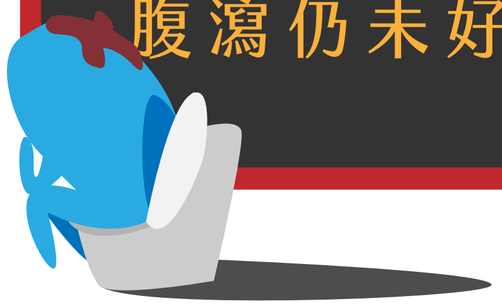
感染性腹瀉若使用止瀉劑還可能會**掩蓋病情影響醫師診斷**

治療腹瀉最重要的是
補充水分及電解質

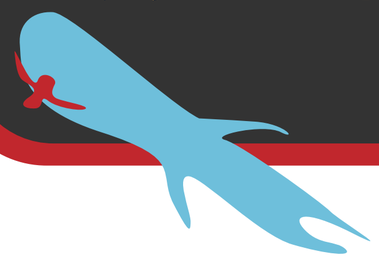


若發生以下情況建議去看醫生

服用止瀉劑
三日以上
腹瀉仍未好轉



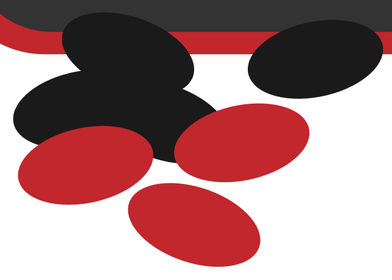
脫水



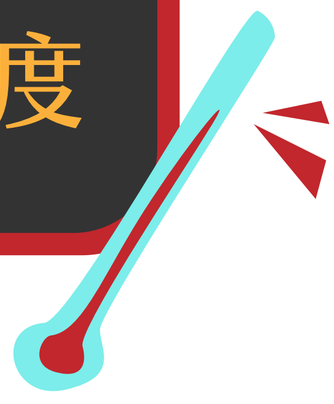
腹部
嚴重疼痛



血便
or
黑便



發燒
超過39度



如何預防腹瀉？

病毒性腹瀉

重要！

勤洗手

用肥皂洗手至少20秒
若無法洗手則改用乾洗手

旅行者腹瀉

了解旅行地區的流行疾病資訊

行前至旅行門診進行諮詢
必要時請醫師開立相關藥品

注意旅行途中的飲食
避免生食或不潔蔬果

避免直接飲用自來水及冰塊
建議使用瓶裝水刷牙
洗澡時緊閉嘴巴



正確用藥好簡單

3要2不！

要知風險

所有藥品都有風險

要問藥師

購買藥品時與藥師討論使用方式

要看標示

使用前看清楚外盒及說明書的指示

不過量

依照說明書的使用方式

不輕忽

3天以上症狀未改善，需盡速就醫

台灣年輕藥師協會
Taiwan Young Pharmacist Group

製作

FDA 食品藥物管理署
Food and Drug Administration

監製

若有任何問題可以至購買藥局或
各地區的社區用藥諮詢站
詢問親切的藥師唷