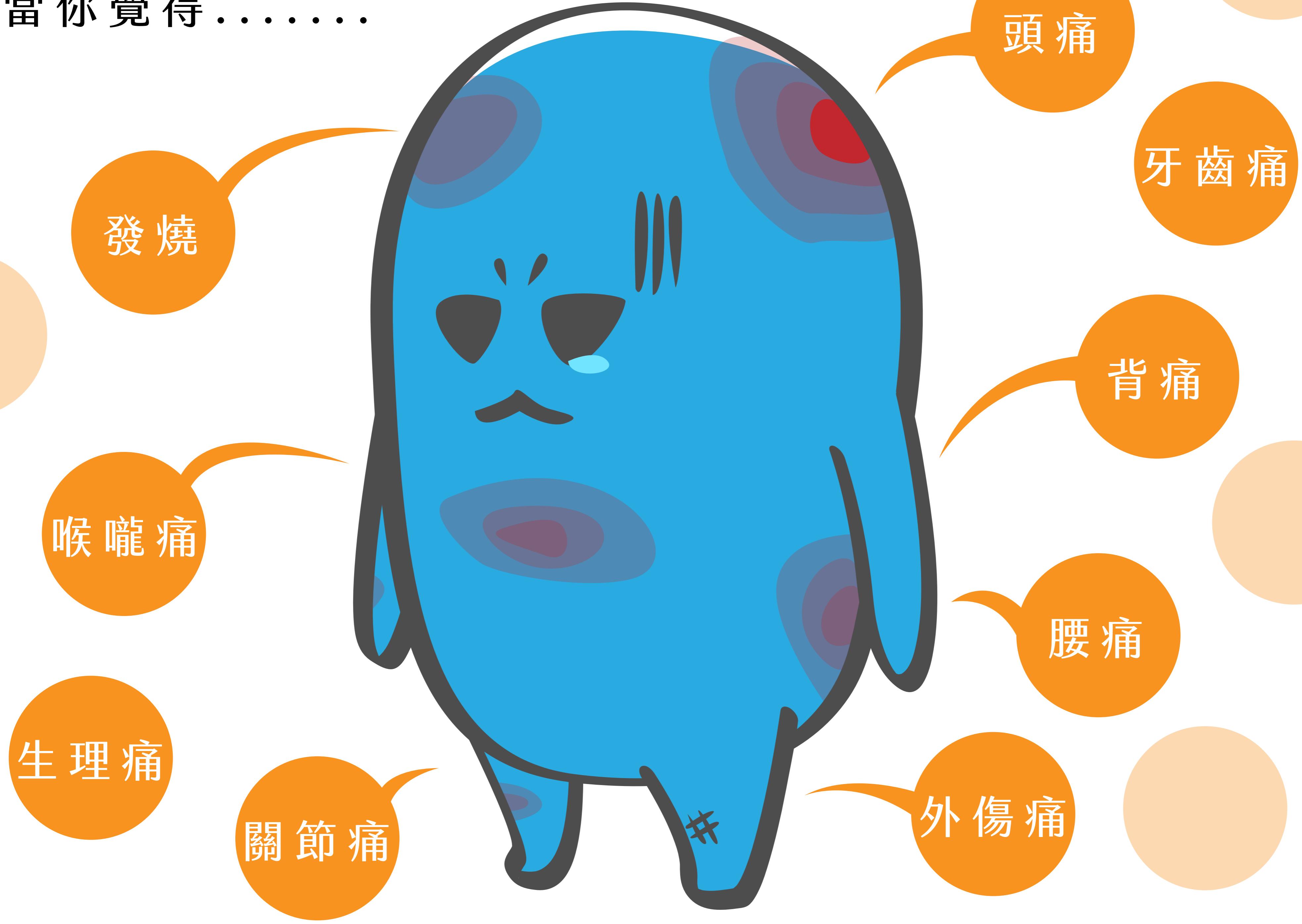




解熱鎮痛篇



當你覺得.....



我該怎麼辦??

藥局止痛藥百百種，我該怎麼選？



常見的非處方解熱鎮痛成分可分為以下兩種

單一成分
解熱鎮痛劑

藥品中含有
一種解熱鎮痛關鍵成分！

複方
解熱鎮痛劑

藥品中含有
一種或多種解熱鎮痛關鍵成分，
並搭配一種或多種的輔助成分！

但是，關鍵成分跟輔助成分
到底是指那些東西呢??

解熱鎮痛關鍵成分

乙醯胺酚

Acetaminophen

非類固醇抗發炎藥品

Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drug

簡稱NSAID

包含

水楊酸類藥品

Salicylamide (水楊酸)

Ethenzamide (水楊酸衍生物)

Aspirin(阿斯匹林)

異布洛芬

Ibuprofen

輔助成分

Caffeine

Caffeine anhydrous

使血管收縮，輔助緩解頭痛
如同喝咖啡，具有亢奮作用

Bromisovalum
Apronalide

具鎮靜作用，輔助止痛

Vitamin B₁

Vitamin B₂

Vitamin C

輔助緩解神經肌肉相關疼痛

甘草 (Glycyrrhizae radix)

桂皮 (Cinnamomi cortex)

生薑 (Zingiberis rhizoma)

芍藥 (Paeoniae radix)

中藥輔助緩解疼痛

成分多不代表效果好，與藥師討論選擇最適合自己的藥品，成功緩解不適最重要！

服用含有乙醯胺酚的藥品需要注意甚麼？

Acetaminophen



Acetaminophen使用範圍廣泛，多種藥品都含有此成分
須注意是否重複使用或使用過量

健康成人每日最大劑量為4000mg **⚠ 過量會加重肝臟負擔**
不得併服酒精飲品 ⚠ 易導致急性肝衰竭



哪些人服用要特別小心

長期酗酒者若併服，易提高肝臟負擔
使用warfarin的病人若同時服用，需注意出血症狀
(一種抗凝血劑)



服用後發生以下症狀，請停止使用，並諮詢醫師

出現腸胃不適、厭食、噁心、嘔吐、蒼白、出汗
過敏情形(臉口喉嚨腫脹、呼吸困難、蕁麻疹、皮疹或其他皮膚過敏)

服用NSAID類的藥品需要注意甚麼？

非類固醇抗發炎藥品



許多藥品都含有類似成分，須注意是否重複使用或使用過量

不得併服酒精飲品 **⚠️ 易導致胃出血**

哪些人服用要特別小心

腸胃道潰瘍
或有潰瘍病史者

腎臟功能不佳者

有心血管疾病之病患

服用低劑量阿斯匹林
預防心臟病發作及中風者

懷孕28周以上婦女

NSAID類藥品過敏史者

蠶豆症患者

服用低劑量阿斯匹林
預防心臟病發作及中風者

服用後發生以下症狀，請停止使用，並諮詢醫師

過敏情形(臉口喉嚨腫脹、呼吸困難、蕁麻疹、皮疹或其他皮膚過敏)

出血情形(胃痛、血便或其他腸胃道出血情形)

使用異布洛芬後， Ibuprofen

請特別注意是否有以下過敏現象



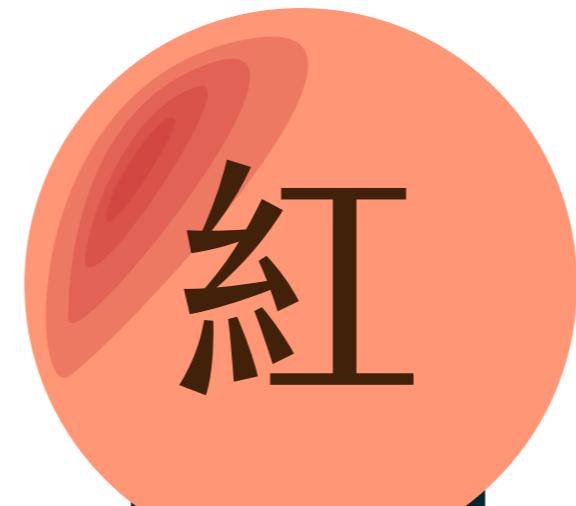
皮膚紅疹、
搔癢或水泡



口腔潰瘍



喉嚨痛



眼睛不適
紅腫、灼熱



嘴唇腫



發燒

這些症狀可能在服藥後數日內發生，也可能二至三個月才出現。

切記立即停藥並諮詢醫師以避免過敏症狀更加惡化!!

服用含有其他輔助成分的藥品需要注意甚麼？



Bromisovalum 及 Apronalide

有鎮靜作用，服用後避免開車或操作危險器械

甘草

含有甘草酸，過量易造成水腫、血壓升高

高血壓、低血鉀、心臟病、腎臟病病人應謹慎使用

若出現 尿量減少、面部手部浮腫、眼皮沉重、手部僵硬、
血壓升高、頭痛加劇，應立即停用，並諮詢醫師

咖啡因

避免再服用含咖啡因飲品，以免造成失眠、亢奮、心搏過速
兒童應避免使用

若您是以下族群，

購買/服用解熱鎮痛非處方藥前請務必諮詢藥師

腸胃道潰瘍或
有潰瘍病史者

有心臟血管
疾病病史者

肝、腎臟
功能不良者

服用
抗凝血劑者

蟹豆症
患者

相關
過敏史者

孕婦

兒童

正確用藥好簡單



3要2不！

要知風險

所有藥品都有風險

不過量

依照說明書的使用方式

要問藥師

購買藥品時與藥師討論使用方式

不輕忽

3天以上症狀未改善，需盡速就醫

要看標示

使用前看清楚外盒及說明書的指示



台灣年輕藥師協會

Taiwan Young Pharmacist Group

製作



食品藥物管理署
Food and Drug Administration

監製

若有任何問題可以至購買藥局或
各地區的社區用藥諮詢站
詢問親切的藥師唷