

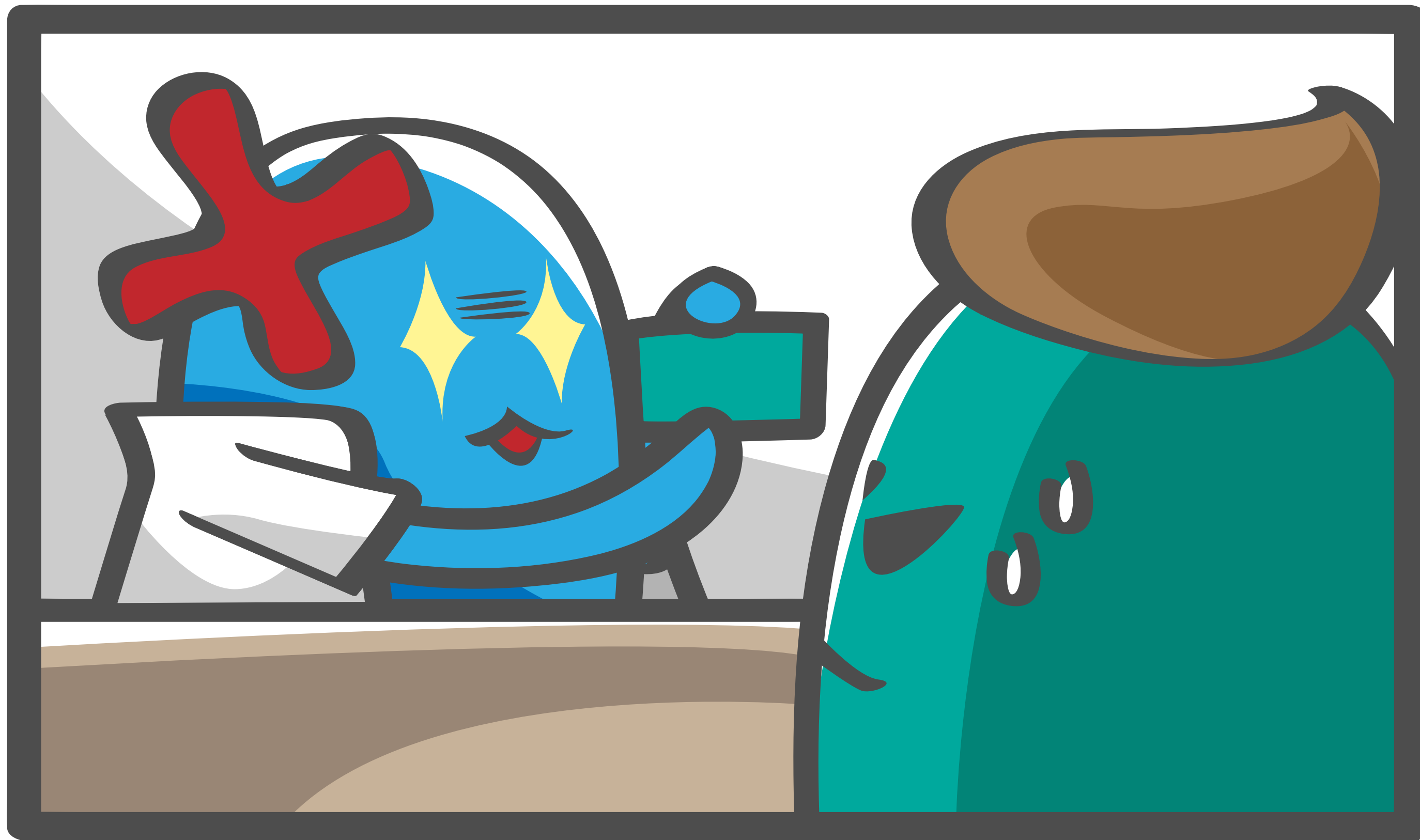
正.確.用.藥.好.簡.單.

綜合感冒藥



【心理測驗】測出你的致命吸引力！

當你感冒走進藥局，
藥師拿了一盒**綜合感冒藥**給你時，你最想問的是...



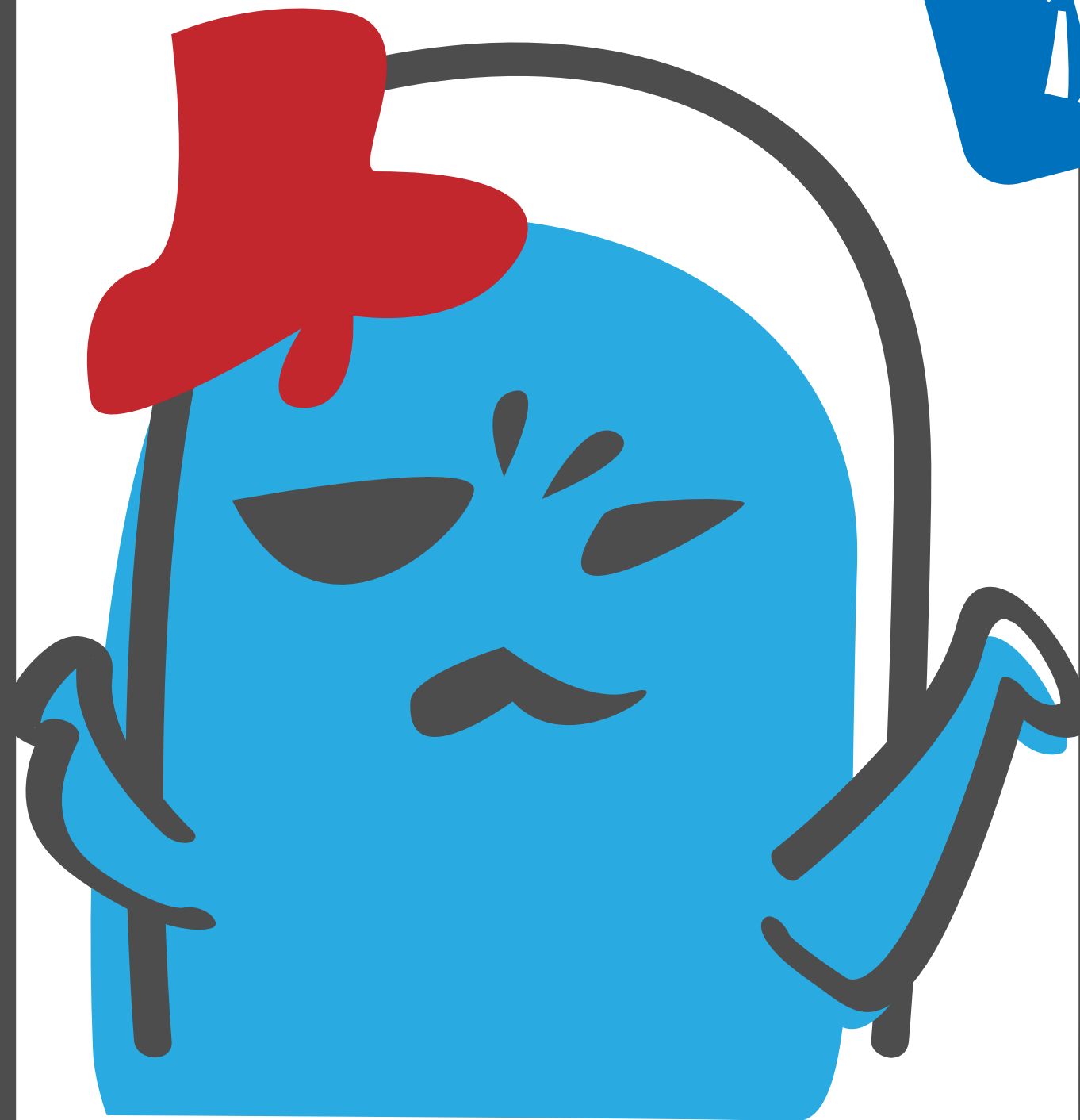
選我~

- A 有效嗎？
- B 適合我嗎？
- C 給我日本那個..叫什麼去了...一包一包的

選A或C

測驗結果

選B



什麼都不知道的人

12%



看完此篇的人

100%

你的致命吸引力指數有
88%來自你看完並了解以下這些事!

綜合感冒藥的成分有哪些？



綜合感冒藥是以下任2種(或2種以上)的藥品所組成

解熱鎮痛劑

Acetaminophen、Salicylamide...

抗過敏劑

Diphenhydramine、Chlorpheniramine...

鎮咳祛痰劑

Noscapine、Guaiphenesin...

充血解除劑

phenylephrine...

支氣管擴張劑

dl-Methylephedrine...

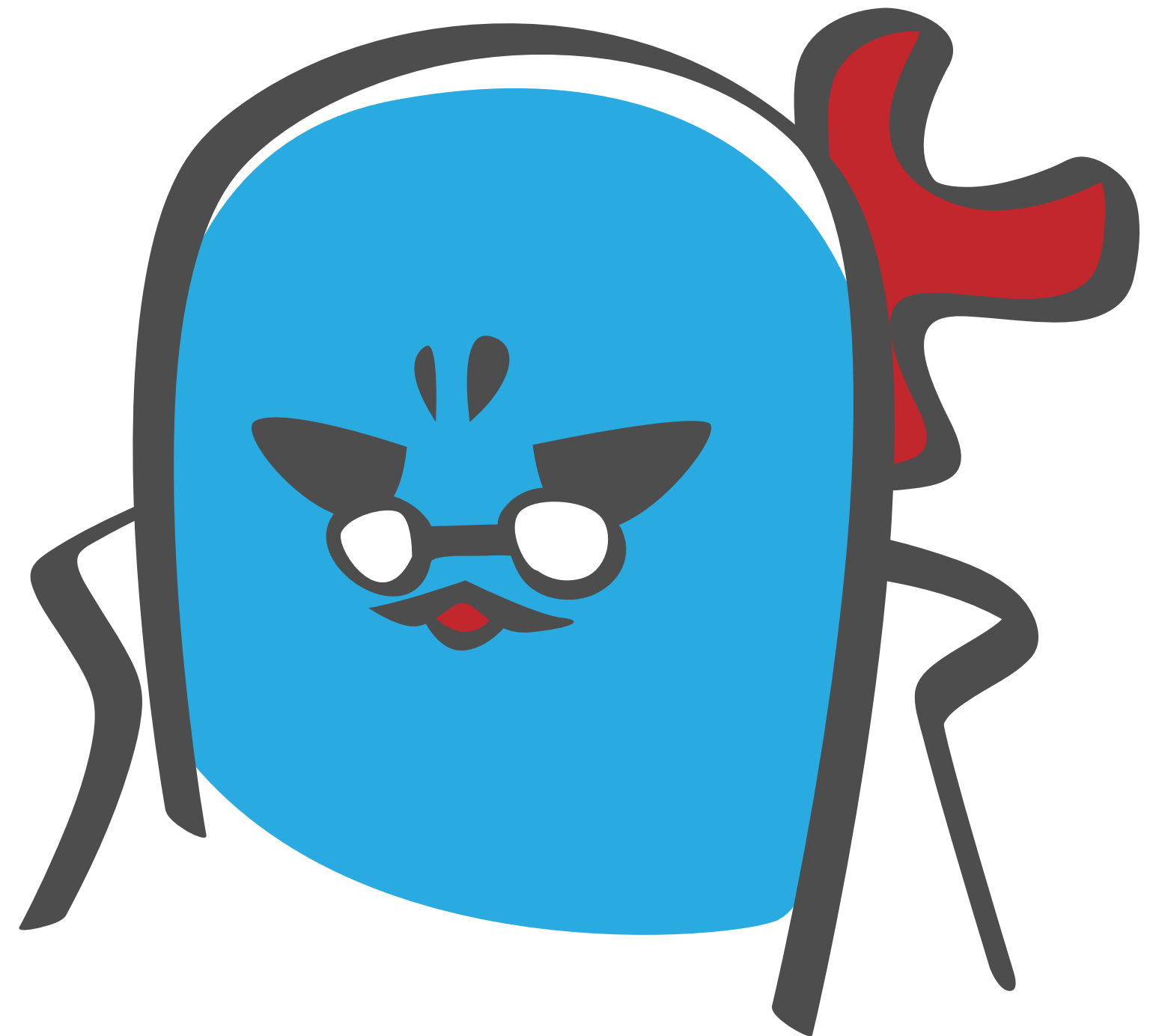
綜合感冒藥光是這樣的分類去選就有...**26種組合!!!**
更別提所有成分將近**60種**

你吃對綜合感冒藥了嗎？



依 **症狀** 挑選，才不會誤食藥品喔！

醫生問診的行為，也是相似的道理呢！



購買綜合感冒藥前的注意事項

購買綜合感冒藥時，除了要對症之外，你還**必須注意**這些事！

!!! **非常重要** !!!

有這些狀況時，使用特定成分的綜合感冒藥，
可能造成**自身**或**胎兒**嚴重危害！必須小心挑選！

有藥物過敏

餵母乳

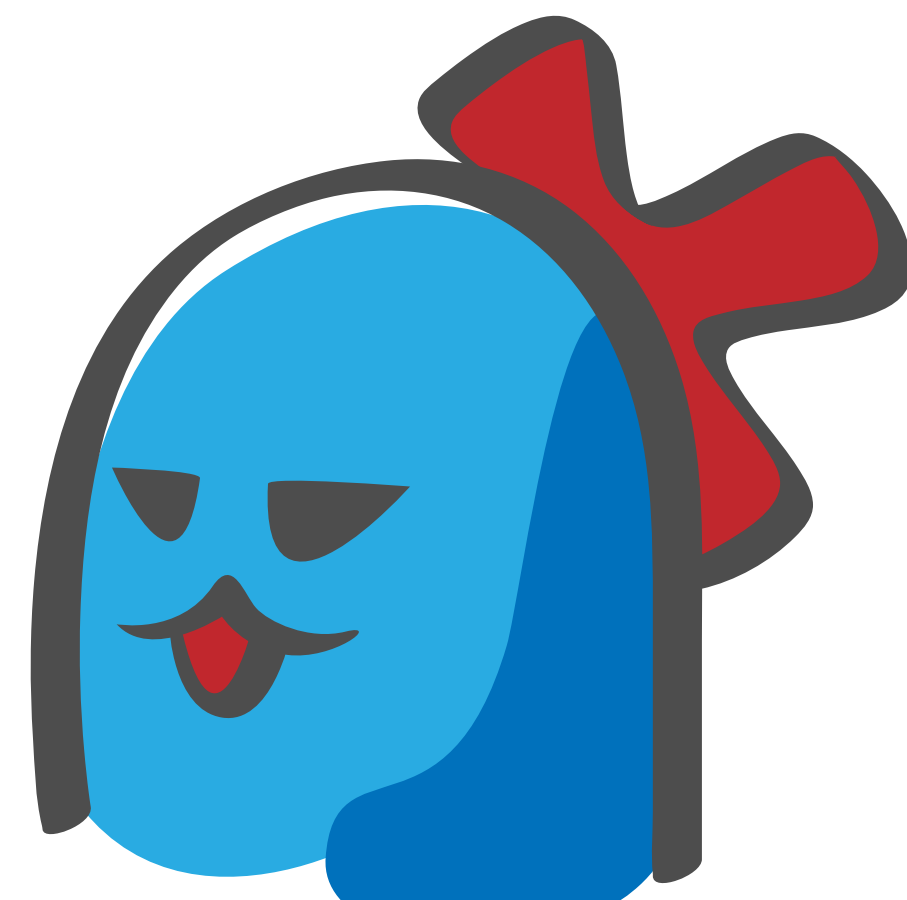
有蠶豆症

懷孕28週

18歲以下
有水痘或流行性感冒

正在使用抗憂鬱的藥品
(包含停用兩週內)

放心～藥品外盒都有標示
不確定就問藥師！！



常見的綜合感冒藥成分與介紹



成分

用途

使用上的注意事項

乙醯胺酚

Acetaminophen

咽喉痛、畏寒、
發燒、頭痛、
關節痛、肌肉痠痛

1. 注意其他正在服用的藥品 (如退燒止痛、止咳化痰、過敏等藥品) 是否含有此成分。
2. 服用過量可能會傷害肝臟。
3. 吃藥期間避免喝酒。

水楊酸類

如: Aspirin、
Ethenzamide、
Salicylamide

消炎止痛

1. 以下這些人請勿使用：
有蠶豆症、懷孕28週以上、18歲以下有水痘或流行性感冒的人。
2. 以下狀況請洽醫師診治：有消化性潰瘍或正使用抗凝血劑的人。
3. 以下狀況請先諮詢醫師藥師藥劑生：
曾有消化性潰瘍的人。
4. 避免和酒精飲料併服，因為有胃出血的風險噢。

右旋美索芬

Dextromethorphan

止咳

正在使用特定抗憂鬱劑的人
不可以使用噢！
包含使用單胺氧化酶抑制劑(MAOI)
期間，或血清素回收抑制劑(SSRI)

成分

抗組織胺類

如: Chlorpheniramine、
Brompheniramine、
Pyrilamine、
Tripolidine、
Doxylamine...

二苯安明

Diphenhydramine

* 亦屬抗組織胺類

Phenylephrine
Pseudoephedrine

用途

流鼻水
鼻塞
打噴嚏

鼻塞

使用上的注意事項

1. 避免和酒精飲料併服。
2. 可能有嗜睡的狀況，不要駕車或操作危險機械。
3. 服用鎮靜、安眠藥的人，請先諮詢醫師藥師藥劑生。
4. 以下狀況請洽醫師診治：有呼吸道疾病如慢性支氣管炎、肺氣腫、慢性肺疾病、呼吸急促、呼吸困難、青光眼、因前列腺肥大引起排尿困難的人。

1. 哺乳婦不可以用！
2. 其他同抗組織胺類。

1. 正在使用抗憂鬱劑"單胺氧化酶抑制劑(MAOI)"(或停用兩週內)的人，不可以使用！
2. 曾有下列疾病的人，使用前請先找醫師診治：(心臟病、高血壓、糖尿病、甲亢、前列腺肥大引起排尿困難)

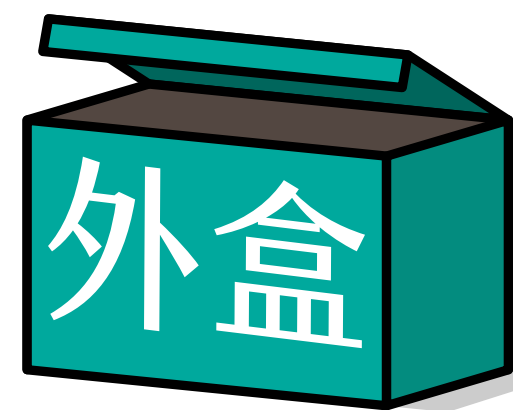
* 不用擔心!仿單說明書中的【使用上注意事項】也都有記載哦! 若仍有疑問，請詢問藥師!

正確用藥好簡單

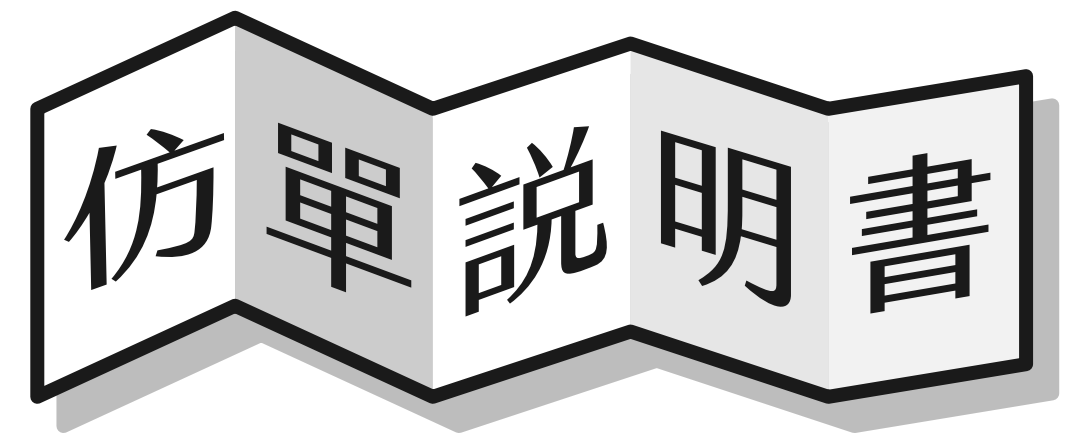


身體狀況有時好有時壞！

買藥與用藥前應詳閱



&

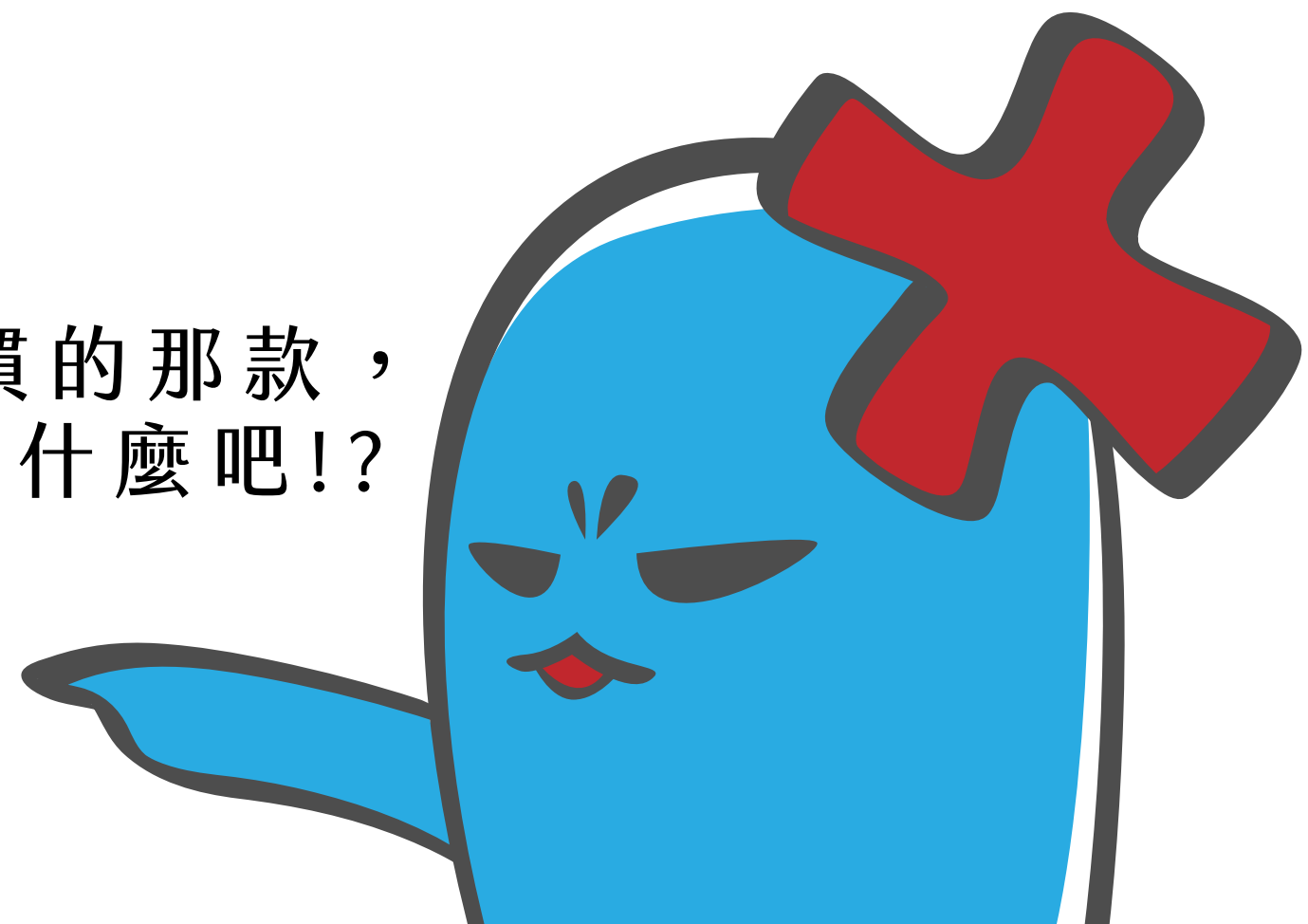


或者你也可以

尋求專業醫師、藥師協助！

...我還是吃習慣的那款好了。

就算是吃習慣的那款，
也要知道自己在吃什麼吧！？



感冒常識快問快答



什麼是感冒？

感冒主要是**病毒**造成，成人在充分休息、補充水分或電解質後，大多會在一到二個禮拜內自行痊癒。

吃了感冒藥，感冒就會好嗎？

綜合感冒藥可以**緩解症狀**，但不能殺死病毒。

我要怎麼確認，買到的藥品是適合我的？

購買前，**諮詢專業醫師藥師**，並且**閱讀外盒資訊**。
使用前，**閱讀仿單說明書**。

你的安全購買 / 用藥小撇步

購買前

1. 找藥師並告知症狀
2. 確認無特定藥品過敏或其他特殊狀況
3. 閱讀外盒獲取相關資訊

使用前

1. 使用前閱讀仿單【使用前注意事項】。
2. 依照【用法用量】正確使用藥品。
3. 有任何不適或疑問，可先閱讀仿單【警語】，或直接尋求醫師藥師協助。



正確用藥好簡單



3 要 2 不 !

要知風險

所有藥品都有風險

要問藥師

購買藥品時與藥師討論使用方式

要看標示

使用前看清楚外盒及說明書的指示

不過量

依照說明書的使用方式

不輕忽

3 天以上症狀未改善，需盡速就醫



台灣年輕藥師協會

Taiwan Young Pharmacist Group

製作



FDA

食品藥物管理署

Food and Drug Administration

監製

若有任何問題可以至購買藥局或
各地區的社區用藥諮詢站
詢問親切的藥師唷