



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第742期

1 頭髮越來越少 我該使用生髮藥嗎？

您是否曾站在鏡子前，驚覺自己的頭髮不但變得稀疏，而且髮際線還慢慢往後退？面對禿頭危機，許多人會感到疑惑：「是否該用生髮藥？」「哪種生髮藥最適合我呢？」對此，皮膚科趙昭明醫師說明，禿頭族群可分為兩大類：一是先天性，佔80%；二是後天性，佔20%，首先要釐清造成禿頭的原因，再來對症治療！

藥物改善「先天禿」

所謂的先天性禿頭，又稱為雄性禿，通常會從頭皮出油量增加、頭髮變細開始，漸漸地，頭髮的外觀也會產生轉變。目前臨床上最有效的治療方法，就是擦藥與吃藥。

治療雄性禿常見的藥物，包括：擦在患部的Minoxidil（敏諾西代）外用藥水，以及口服Finasteride（非那雄胺）藥品，具有預防掉髮的效果，也可增加髮量。

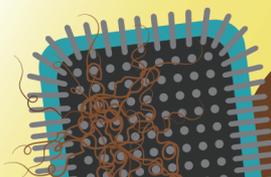
值得注意的是，Minoxidil屬於醫師藥師藥劑生指示藥品，可在藥局自行購買，但使用前應先請教醫師、藥師或藥劑生；至於Finasteride則是醫師處方用藥，須就醫後由醫師開立處方使用。

此外，植髮也可改善禿頭症狀，或藉由照雷射光的刺激，促進毛囊細胞增生。

對症治療「後天禿」

後天性禿頭包括「壓力禿」、黴菌與細菌的感染、產後的婦女、染燙刺激、或是因為平衡失調，導致頭髮進入短暫的休止期而掉髮等，只要是非先天性的禿頭，民眾都必須先求診找出確切原因，針對問題來改善，並遵從醫囑治療。

**先釐清造成禿頭的原因
再來對症治療！**



若是因為甲狀腺或紅斑性狼瘡等疾病導致掉髮，也必須透過疾病治療來緩和掉髮問題。

針對網路上常見許多生髮偏方，包括：抹生薑、吃黑芝麻、吃大量海藻等，目前皆無實證效果，甚至可能造成過敏、接觸性皮膚炎，並產生疼、痛、癢等症狀，建議民眾還是尋求正確的治療方式。

2 喝感冒熱飲有效嗎？

秋冬交替之際正是容易感冒的季節，有時出現輕微的感冒症狀時，不少人會喝一杯感冒熱飲，但服用此類飲品要注意3大「藥」點喔！

(1) 藥物併用，小心「肝」

您是否有服用其他類似藥物的習慣？感冒熱飲多含有Acetaminophen(乙醯胺酚)，與常見的頭痛藥、肌肉關節止痛藥、感冒藥、退燒藥的成分相同。一般成人一天攝取Acetaminophen的最高劑量為4000毫克，如有服用前面提到的藥物，可能會有Acetaminophen過量的情況發生，會發生肝臟損害，也曾有肝衰竭的案例。如果服用藥品後有下列症狀：胃腸道不適、厭食、噁心、嘔吐、不適、蒼白及出汗，請立即停用，並儘速諮詢醫師或藥師。

服用感冒熱飲前 你該知道的事

藥物併用 小心「肝」

您是否有服用其他類似藥物的習慣？如有服用其他藥物，請注意成分Acetaminophen的攝取劑量。如成分過量的情況，會發生肝臟損害。

可以再來一杯嗎？

感冒熱飲本質仍是藥品。在沒有併用其他藥品的情況下，每隔4~6小時以上才能再服用，且24小時不可服用超過4次。

若平時已服用其他藥物者
請諮詢醫師或藥師

孩童飲用 請暫緩！

兒童的身體狀態、能承受的藥物與成人不同，要經由醫師診治後才能確定；使用藥品前更應充分了解外盒標示、仿單說明，並遵循藥師指示用藥喔！

(2) 可再來一杯嗎？

熱飲加了矯味劑，免除了吞藥苦味，但本質仍是藥品，每隔4~6小時以上才能再服用，且24小時不可服用超過4次，而且這是在沒有併用其他藥品的情況下，若平時已服用其他藥物、酒精成癮、肝腎功能重大疾病者，就要詢問醫師或藥師了。

(3) 孩童飲用，請暫緩！

兒童的身體狀態、能承受的藥物與成人不同，要經由醫師診治後才能確定，使用藥品前更應充分了解外盒標示、仿單說明，並遵循藥師指示用藥喔！

3 打肉毒桿菌毒素 安全嗎？

最早是被眼科醫師用來治療斜視的肉毒桿菌毒素 (Botulinum toxin)，現今廣泛用於除皺、瘦臉及瘦腿等醫學美容。肉毒桿菌毒素是一種強效神經毒素，由肉毒桿菌 (Clostridium botulinum) 製造分泌，可抑制神經末梢釋放神經傳導物質，使神經訊號被阻斷而無法傳遞。如：將肉毒桿菌毒素注射到肌肉後，會抑制神經末梢釋放乙醯膽鹼 (Acetylcholine)，使訊號無法傳遞到肌肉刺激其收縮，因而導致肌肉鬆弛、麻痺或萎縮。

藉此機轉，肉毒桿菌毒素能治療多種肌肉亢進疾病如眼瞼痙攣、半面痙攣、痙攣性斜頸及小兒腦性麻痺產生的肌肉痙攣等，也可用來微調肌肉張力，如減少臉部肌肉收縮以改善皺紋，或治療膀胱平滑肌與逼尿肌過動所導致的尿失禁。

肉毒桿菌毒素若作用在控制腺體，如：汗腺、唾液腺的神經上，可抑制腺體的分泌，藉以改善多汗症與唾液過度分泌，而肌肉鬆弛作用可減少對周邊血管和神經壓迫的程度，加上其抑制疼痛神經釋放傳導物質的作用，因此具有緩解疼痛的效果，可用於治療肌肉緊繃型頭痛，但其抑制作用是暫時性的，注射後效力維持約3-6個月，須重新注射。

注射肉毒桿菌毒素的副作用大約在一週內發生，包括注射部位腫脹、疼痛、

瘀血、紅斑及異常感覺，或輕微頭痛、類流感症狀等，若毒素擴散到其他部位，可能會出現眼瞼下垂、複視、視力模糊及面部無力等症狀，一旦發生語言障礙、吞嚥困難、吸入性肺炎與呼吸困難等少見的嚴重不良反應時，應即刻就醫。

醫療上使用的肉毒桿菌毒素，是在實驗室培養肉毒桿菌後純化其毒素，經過濾與真空乾燥成凍晶或粉末，使用時以無菌生理食鹽水調製成所需的濃度。治療肌肉痙攣採肌肉注射，眼瞼痙攣採皮下注射，多汗症則採皮內注射，儘量採用最低有效劑量為原則，再注射間隔時間不可少於2個月。

若具有以下狀況者，則不可使用肉毒桿菌毒素：注射部位感染、對產品成分過敏、罹患重症肌無力、肌萎縮性脊髓側索硬化症或呼吸系統疾病、使用干擾神經肌肉傳遞的藥物 (如Aminoglycoside和Spectinomycin會加強肉毒桿菌毒素之作用) 等。

具有以下狀況者 不可使用肉毒桿菌毒素

- 注射部位感染
- 對產品成分過敏
- 罹患重症肌無力
- 肌萎縮性脊髓側索硬化症
- 呼吸系統疾病
- 使用干擾神經肌肉傳遞的藥物 (如Aminoglycoside和Spectinomycin)

感冒好了 可以停藥嗎？



f 守護厝邊頭尾 安全用藥