



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第738期

1 孩童咳不停？ 藥物治療謹慎用

近來天氣漸涼，因感冒、咳嗽而就診的孩童也增加了，臺北市立聯合醫院和平婦幼院區陳品君藥師提醒，咳嗽是正常的生理防禦機制，但若小朋友咳嗽超過兩週，就要趕快就醫了。

急性咳嗽

一般14歲以下孩童，美國胸腔科醫學會定義，不超過4週為急性咳嗽，但也有些學者認為以2週為限，因為大多數普通感冒(病毒性上呼吸道感染)，是一種輕微且會慢慢康復的疾病，在嬰幼兒中，感冒症狀通常在第2至3天達到高峰，10至14天內逐漸改善，而年齡較大的兒童和青少年，症狀會在5到7天內消退。

慢性咳嗽

兒童持續乾咳或慢性咳嗽常見的有：氣喘(或稱哮喘)、鼻竇炎或過敏性鼻炎，少見的如：胃食道逆流或吸入異物所造成，若咳嗽超過2-3週，一定要就醫。

非藥物治療：緩解短期症狀

◎補充溫熱飲品

孩童咳嗽導致喉嚨紅腫疼痛時，喝溫水或雞湯可舒緩不適，若已超過1歲，可將2.5至5毫升的蜂蜜泡溫水中喝下，緩解夜間咳嗽。(1歲以下幼兒不能食用蜂蜜，也不要喝太多白開水)。

◎口含止咳喉片

不含藥物的止咳喉片(或稱喉糖)僅能使用在6歲以上、不會有吞入異物風險的孩童。

◎蒸氣治療

蒸汽機的濕潤空氣可鬆散鼻腔分泌物，配合化痰藥物效果更佳，但不建議用自行加熱的蒸氣，以免呼吸道灼傷。



藥物治療：劑量因人而異

若幼兒因咳嗽或感冒需使用藥物，建議6歲以下的嬰幼兒，家長應避免自行給予

使用非處方藥物（OTC藥物），應就醫治療；6-12歲兒童，亦需謹慎使用，建議可詢問社區藥局藥師，以選擇合適之藥品，並瞭解正確的使用劑量，如果使用後症狀沒有改善，仍應就醫治療。

含有右美沙芬（Dextromethorphan）的止咳藥水，因為右美沙芬雖副作用極罕見，但可能會造成嗜睡和頭暈，兒科安全性較不足夠，若沒有醫師指示下，不要自行給3歲以下嬰幼兒服用。

可待因（codeine）止咳藥水

可待因是有效的止痛、止咳成分，常添加在成人止咳藥水，但有嗜睡、鎮靜、呼吸抑制的副作用，在兒科使用上須謹慎。美國食品藥物管理局（FDA）曾多次發布相關藥物警訊，衛生福利部食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）也在民國106年8月公告，針對未滿12歲兒童，常添加在成人止咳藥水，非處方藥則是完全不能使用。

2 「卡痛」助性？別碰列管毒品！

保健食品有助於戒鴉片、助性？近來網拍平台出現一種看起來像抹茶粉，以裝進膠囊，或配合飲料沖泡服用的「卡痛(Kratom)」產品，誇大地宣稱具有止痛、提振精神、抵抗抑鬱、助眠、

提高性慾，甚至幫助鴉片戒斷等功能，這看似保健食品的包裝，在許多國家卻被列為違禁品喔！

卡痛是一種原生在東南亞的熱帶植物，學名為*Mitragyna speciosa*，它的葉子中含有帽柱木鹼（Mitragynine）與7-羥基帽柱木鹼（7-Hydroxymitragynine），這兩種成分可以跟腦內的 μ 鴉片類受體結合，具有影響精神的活性，服用後對人體有類似嗎啡的作用，初期帶給人欣快、鎮靜的感受，但很容易成癮，產生心理和生理依賴性，長期使用可能造成精神失常及癲癇發作，戒斷時出現肌肉痙攣和疼痛、睡眠困難、流眼淚和鼻水、潮熱、發燒、厭食和腹瀉等症狀；心理上的戒斷症狀有焦躁不安、緊張、憤怒、悲傷等感受。



更誇張的是，有些網路打著「卡痛可幫助鴉片戒斷」的廣告，但目前尚無可靠證據顯示，卡痛作為醫療用途的有效及安全性，卡痛也不是處方鴉片類藥

物的替代品，戒斷鴉片應從正規醫療管道尋求協助。

法務部已於民國108年將卡痛成分列為第三級毒品，食藥署也將其列為第三級管制藥品。若您遇到有人推銷可紓緩疼痛、提神醒腦的保健食品時，請先細讀成分標示，如果標示有「kratom」、「mitragyna speciosa」或「mitragynine」等字樣，則應拒絕使用。對於來路不明的飲料、茶包或膠囊，更要提高警覺，勿因一時好奇或受同儕影響而輕易試毒。查詢更多毒品濫用及危害的相關資訊，可至「食藥署反毒資源專區」網站（網址：<http://drug-prevention.fda.gov.tw/AntiPoison/List.aspx?code=6010&nodeID=374>），也可撥打各縣市政府毒品危害防制中心免付費專線0800-770-885（請請您 幫幫我）諮詢。

3 食物與毒物的距離

用手機掃描辨識野生菇蕈，吃了卻中毒？許多民眾誤食姑婆芋、綠褶菇而傷身，或聽信偏方傳言，任意食用俗稱減肥菜的守宮木、苦楝葉等植物導致中毒，甚至還有人用植物辨識APP後，卻仍吃到有毒的野生植物。

一般民眾不易辨識野生植物或菇蕈，加上網路謠言滿天飛，容易讓人輕忽草

木本植物仍有天然毒素的風險。食藥署呼籲：民眾切勿自行食用安全性不明的植物，萬一誤食不明原料或產品，出現身體不適時應迅速就醫，以免產生嚴重的症狀或併發症，同時保留食餘檢體，以利正確診斷與治療。



此外，隨著科技進步與貿易交流，有鑒於新興或利用非傳統供食部位的原料愈來愈多，若要供食品使用，都須經安全評估，確定食用不致造成健康危害。為確認其安全性，食藥署訂有「非傳統性食品原料申請作業指引」，該指引是規範非傳統性食品原料的定義、申請程序及作業流程、安全性評估，須檢具的資料及申請書，詳細資訊可至網址<http://www.fda.gov.tw/TC/siteContent.aspx?sid=10811>查詢，供食品業者遵循。

長照出院準備服務 完整照顧之路

多一分準備 少一分擔心

1

評估

出院3天前由醫院人員
或照管專員執行
長照服務需求評估

2

核定

照管專員依評估
結果連結長照服務

3

得到長照服務

出院後7天內
得到長照服務

更多詳細資訊，請洽詢醫院出院準備服務小組

長照服務專線 1966
(前5分鐘免費)



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



長照2.0
我們照顧您

廣告

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：陳信誠、許朝凱、江仟琦、李婉嬪、蔡佳芬、黃守潔、黃秋羽、楊博文、簡希文、洪志平、吳正寧、林邦德、羅維新、周清邦、楊雅瑄、林高賢、陳信志

美術編輯：郭儀君

出版年月：2019年11月8日

創刊年月：2005年9月28日

刊期頻率：每週一次

第738期第4頁