



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第729期

1 抗痘 3「藥」訣！

夏季高溫悶熱，當日曬、汗水、高溫和溼氣刺激皮膚時，很容易就因皮脂分泌旺盛，冒出許多惱人的痘痘，該如何預防面皰或治療痤瘡（青春痘）呢？食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）特地彙整出三大類相關產品：

(1) 特定用途化粧品

市面上常見宣稱預防面皰的化粧品，常見的成分以水楊酸（salicylic acid）為大宗，限量為0.2~2%。

(2) 指示藥品

對輕微至中等的青春痘，可至藥局諮詢醫藥專業人員並遵照指示使用，常見成分為含過氧化苯（benzoyl peroxide）的外用藥品，若治療無效仍需尋求專業皮膚科醫師協助。

(3) 處方藥品

一般常使用治療痤瘡的藥品包括：口服A酸（isotretinoin）、口服抗生素，但此類藥品均屬處方藥，須經醫師診斷後開立處方，不得自行購買。此外，口服

A酸藥品具有致畸胎性，服用前中後期都要嚴格避孕、肝腎功能不全者也應該避免服用，並在就醫時應詳細溝通是否懷孕及病史。

預防或治療青春痘？

三大類相關產品

特定用途化粧品	指示藥品	處方藥品
常見成分：水楊酸 成分限量：0.2~2%	至藥局諮詢醫藥專業人員並遵照指示使用	須經醫師診斷後開立處方，不得自行購買

此外，想要成功抗痘，一定要注意以下3「藥」訣喔！

①應諮詢醫藥專業人員並詳閱說明書

在就醫領藥或到藥局購買藥品時，可多諮詢醫藥專業人員，有關藥品使用的相關資訊，使用前也要詳讀藥品說明書並遵循使用，以發揮藥品最佳效果。

②使用我國核准之藥品，保障自身安全

民眾若需治療痤瘡，可至醫療院所就醫領藥，或到藥局經由藥事人員指示，選

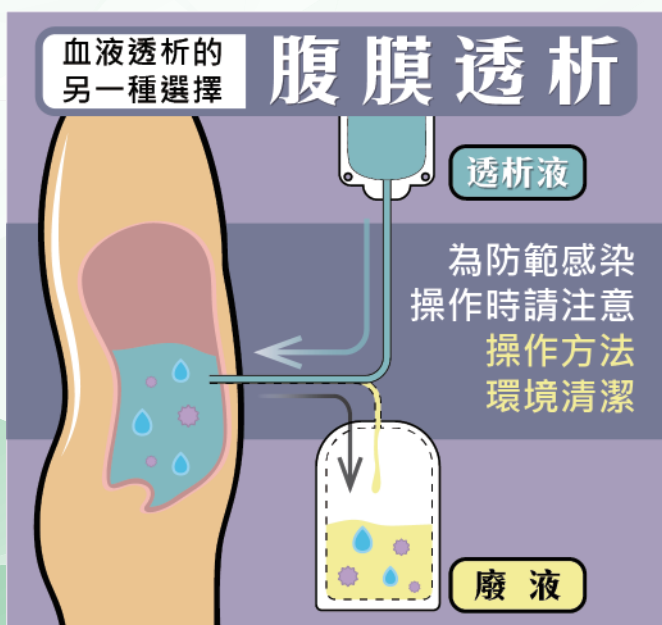
擇具有我國藥品許可證的指示藥品，並應避免購買來路不明的產品。

③ 初次使用可考慮先進行皮膚測試

建議初次使用前，可嘗試少量用於一或兩處患部3天，觀察是否出現過敏反應，若無不適，則可依產品說明書的建議方式使用。隨時注意使用過程中，是否發生過敏反應或不適症狀，若使用後自覺狀況未改善或惡化，應立即停用並儘速就醫喔！

2 洗腎另一選擇—— 腹膜透析

我國洗腎人口逐年攀升！依據台灣腎臟醫學會統計顯示，自2000年起，我國每百萬人口，約有314名腎臟病患者須透析治療，到2015年達到每百萬人口476人，成為國人健康隱憂，除了血液透析治療之外（俗稱洗腎），還有另一種選擇——腹膜透析。



腹膜透析是直接灌注透析液到患者腹腔，借重人體腹膜作為天然的半透膜，讓血液中的毒素與水分擴散至透析液中，以達到淨化血液的效用，相較於每週3次定點治療的血液透析方式，腹膜透析更方便，可在家使用並自行操作，目前我國核准的腹膜透析產品有2大類：

(1) 連續可活動式腹膜透析

(Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis, CAPD) 預先在腹部植入導管組後，經過1~2週的訓練後，患者即可自行操作，每次須先將廢液流出再重新導入2000c.c.透析液，過程所需時間約30~40分，新的透析液滯留腹腔約4~5小時，便需再次更換，一天約需更換3~5次不等，視體型、透析效果等狀況而定。

(2) 全自動腹膜透析

(Automatic Peritoneal Dialysis, APD)

同連續可活動式腹膜透析，須先植入腹腔導管組，患者在透析時僅須連接腹膜透析機，後續交由機器自動執行換液程序，療程時間約8~10小時，視體型、透析效果等狀況而定，因此可選擇夜間休息期間治療，而白天時間正常活動，維持原本的生活作息。

雖然腹膜透析較方便，但也有腹腔感染的高風險，如果操作不當或不良的衛生習慣，可能在每次導管組插拔時，造成致病菌侵入導致腹膜炎。若有長者接受腹膜透析，請務必諮詢醫師，注意搭配

的零件與耗材是否相容，並留意操作時的環境清潔，如有任何不適，請儘速就醫。

腹膜透析，過程使用的機器及導管等是醫療器材，購買時請參照「認證照，看說明」，認清是否有標示衛生福利部核發的醫療器材許可證字號，並在操作前詳閱產品說明書依其指示使用亦可透過衛生福利部食藥署醫療器材許可證資料庫 (<http://www.fda.gov.tw/M-LMS/H0001.aspx>) 查詢相關資訊。

3 黃樟素恐致癌 化粧品禁用!

國際癌症研究機構 (IARC) 已將黃樟素歸類為可能人體致癌物 (Group 2B carcinogens)，歐盟化粧品法規亦將其列為化粧品中禁止使用成分。我國在106年12月8日，以衛授食字第1061608566號公告黃樟素為化粧品中禁止使用成分，並明定倘化粧品「使用樟科等植物原料來源成分，其最終製品中所含黃樟素含量不得超過100 ppm」。

若有業者違反前述規定者，將涉違反化粧品衛生安全管理法第6條，依同法第22條，可處新臺幣2萬元以上5百萬元以下罰鍰，並得按次處罰；違規產品依同法第16條、第17條、第18條，不得供應、販賣、贈送、公開陳列或提供消費者試用，並應於主管機關所定期限內回收。

黃樟素 (Safrole, Shikimol) 是一種天然物質，普遍存在於樟科 (Lauraceae) 或肉豆蔻科 (Myristicaceae) 植物中，常見如樟屬 (Cinnamomum) 的牛樟及肉桂、月桂屬的月桂 (Laurus)、楨楠屬 (Persea) 的酪梨及肉豆蔻屬 (Myristica) 等。

植物精油用途廣泛，大多直接透過植物壓榨、蒸餾或經有機溶劑萃取而得，具高度濃縮性質，是化粧品中較可能發生黃樟素超過最大殘留量的產品類型。按食藥署102年10月31日公布的「精油產品分類原則」，精油可能屬於藥品、化粧品、環境用藥及一般商品，管理方式亦不相同，若產品標示內容或用途，符合化粧品定義或宣稱可用於肌膚保養、按摩及其他直接施於人體外部的使用方式，即屬化粧品管理，倘產品需稀釋後使用，業者應明確標示稀釋方法，民眾使用前也要詳閱產品標示。



食藥署提醒，消費者切勿輕信誇大的廣告宣稱，當您發現產品標示不全、甚至使用後產生不良反應，可至衛生福利部「藥物食品化粧品上市後品質管理系統」通報，網址：<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/> 或撥打通報專線：02-66251166-6401



認證照看說明 選購醫材才安心

選購醫療器材時要確認許可證字號，使用前應詳閱說明書，才能守護您的健康。



《正確選用合格的醫療器材》

1. 認明醫療器材許可字號。

如：衛部(署)醫器輸字第*****號

衛部(署)醫器製字第*****號

衛部(署)醫器陸輸字第*****號

2. 注意產品內外包裝之標示是否完整一致。

3. 販賣醫療器材，應有藥商許可執照。

4. 查詢領有許可證之合格醫療器材，可至食品藥物管理署網站搜尋(本署首頁<http://www.fda.gov.tw>→業務專區→醫療器材→資訊查詢→醫療器材許可證資料庫)或直接掃描QR碼。



衛生福利部食品藥物管理署

<http://www.fda.gov.tw>

關心您