



2019年7月19日 發行人: 吳秀梅 署長

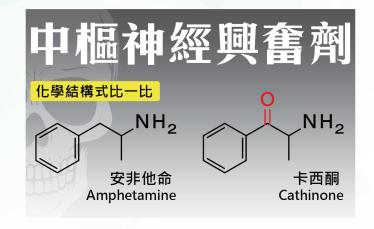
安全调報第722期

別輕忽新興毒品 合成卡西酮的危害

新興毒品「合成卡西酮」濫用逐年飆升! 根據衛生福利部食品藥物管理署(以下 簡稱食藥署)的統計資料,107年9月單 月含合成卡西酮類的混合藥、海洛因及甲 基安非他命,高居毒品通報案件前3名。 合成卡西酮為近年來成長最快的新興濫 用毒品,通報案件從101年的1,356件, 成長至106年的63,266件。

臺北市立聯合醫院藥劑部林映州藥師說 明,卡西酮類化合物其實都是從卡西酮 所衍生。卡西酮(Cathinone)是一種生 物鹼,可以在一種名稱恰特草(Khat)的 植物(學名 Catha edulis)的莖、葉、花 蕊中發現。恰特草是原生於東非衣索匹 亞及中東地區的常綠灌木,早在13世紀 時就被產地居民嚼食,作為抵抗飢餓或 工作疲勞時提神用。卡西酮與安非他命 的化學結構式相似,同屬中樞神經興奮 劑,能產生類似安非他命的效用,如: 精神亢奮、幻覺、心跳加速等症狀,過

量使用時可能會引發高燒、胸痛、心搏過 速、四肢麻木、肌肉僵硬、妄想,甚至 誘發暴力行為。長期使用中毒時,也可 能引起錳誘發型帕金森症,臺灣在2016 年發牛的知名飯店女子命案就跟卡西酮 有關。



合成卡西酮之所以成為主要新興毒品, 除了容易製成外,也因化學結構容易修 飾,而規避法律上以下向表列毒品禁藥 化學成分的管制。目前我國已檢驗出的 合成卡西酮類物質高達46種,其中以 Mephedrone (俗稱喵喵) 檢出最多,其 次是Methylone(俗稱bk-MDMA)。這些 合成卡西酮在化學結構上與安非他命類 似。此類藥品鮮少單獨使用,多半與其 他毒品或鎮靜安眠劑混用,有藥品交互作 用的可能性及對健康的影響也就更大。

近年新興毒品藉由化學結構及包裝不斷 改變來躲避查緝,大幅提高危害嚴重性。 如欲瞭解更多毒品濫用及危害的相關資 訊,可至食品藥物管理署網站/主題專區 /反毒資源專區 (網址:http://drug-prevention. fda.gov.tw/AntiPoison/List.aspx?code = 6010&nodeID = 374) 也可撥打各縣市政府毒品危害防制中心 免付費專線0800-770-885 (請請您 幫幫我)諮詢。

Z用對貼布消痠痛

現代人生活節奏快速,不論是年輕的上 班族或銀髮長輩們,大多會面臨到腰痠 背痛的情況,有人會自行到藥局購買痠 痛貼布,藉此舒緩痠痛。但要如何正確 使用貼布,才能安全、有效的改善症狀 呢? 食藥署祭出一帖「痠痛貼布正確用 五原則 1 ,幫助大家揮別痠痛。

1 購買前應諮詢 醫藥專業人員並詳閱說明書

市面上痠痛貼布種類眾多,可分為含水 楊酸鹽(消炎止痛功效)、薄荷(涼感型貼 布)、辣椒素(溫熱型貼布)與非類固醇消 炎止痛藥 (NSAID)等成分,各種原因 所引發的疼痛不盡相同,在治療方式和 使用藥物上都有差異,購買前應詳細諮

詢醫藥專業人員,使用前也要先詳閱說 明書,了解所使用藥品的注意事項。

2 併用口服止痛藥或其他藥品 需先諮詢醫藥人員

若正在使用口服止痛藥或其他藥品,合 併使用痠痛貼布,可能會發生藥品交互 作用或重複用藥等疑慮,應先諮詢醫藥 專業人員意見。

3 一次用一種 使用勿超量

痠痛貼布內含的成分,會經由皮膚吸收 而產生作用,應須避免同時使用多種止 痛方式,若是吃的、擦的、貼的一起用, 因每個藥品的效果與持續時間不同,可 能會造成過量使用的危害,所以要記住 一次用一種才安全。此外,記得貼布不 要一次貼太多,如:手、腳、肩膀及背 部同時貼,也會造成藥量吸收過多,產 生副作用並增加肝腎負擔。

鷹痠痛貼布5



1 購買前應諮詢醫藥專業人員 並詳閱說明書



2 併用口服止痛藥或其他藥品 需先諮詢醫藥人員



▶ 3 一次用一種 使用勿超量



● 不要貼太久

◆ 5 小心注意皮膚狀況

4 不要貼太久

使用時要注意痠痛貼布的使用時間,並 不是貼越久越有效,通常以4至6小時為 宜,不宜超過6小時,長時間使用,不僅藥效已經減弱,還會讓皮膚不適、起疹子等造成皮膚負擔。

5 小心注意皮膚狀況

在黏貼使用時,可選擇身體較無毛髮且平坦的皮膚位置,皮膚先用清水洗淨,擦拭乾燥後,將貼布黏貼皮膚上,並用手掌按壓約30秒至完全附著在皮膚上。若有濕疹、傷口、潰瘍等部位,應避免使用貼布;使用後若有紅腫、發癢與起疹子等過敏現象,應立即停止使用,並就醫診治。

食藥署提醒,民眾在就醫領藥或至藥局 購買藥品時,可多諮詢醫藥專業人員有 關藥品使用的相關資訊,使用前也要詳 讀藥品說明書並遵循使用,以發揮藥品 最佳效果,避免發生不良反應,如果症 狀未改善或有惡化情形,則應立即停藥 就醫。對於姿勢不良所造成的痠痛,雖 然可以用痠痛貼布緩解,但最重要的還 是改善生活方式,維持良好的姿勢、適 當的運動與適度的休息喔! 食藥署說明馬鈴薯變綠是因為光照生成 葉綠素所致,雖然光照也會導致配醣生 物鹼的累積,但兩者是不同且獨立進行 的反應,因此無法僅由馬鈴薯外觀變綠的 現象,判斷配醣生物鹼的含量,所以大家 不必因為馬鈴薯產品有些微變綠而感到 恐慌。

「茄鹼」又稱「龍葵鹼」,是配醣生物鹼的一種,是植物自然防禦機制,植物利用此類物質避免動物、昆蟲及真菌的危害。新鮮的馬鈴薯即含有配醣生物鹼;發芽、儲放於光照環境下的馬鈴薯,其配醣生物鹼含量會大量上升。衛福部於107年5月8日公告並於108年1月1日起實施之「食品中污染物質及毒素衛生標準」,訂有馬鈴薯塊莖中「總配醣生物鹼/茄鹼」的限量 200 mg/kg,與先進國家一致,讓食品業者有可以依循的標準。

關於保存馬鈴薯的最佳方式,可儲放在 陰涼、乾燥處,避免光照,以免發芽導 致茄鹼含量提高,食用前最好去皮,可 降低攝取茄鹼的含量喔。

3 為什麼 馬鈴薯會變綠?

炸薯條、煎薯餅、薯泥沙拉、醋溜馬鈴薯,都是大家經常食用的食材,但也曾有新聞報導「綠薯條」為什麼馬鈴薯會變綠?



FDA

2019

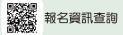
衛福部・經濟部 藥物科技研究發展獎

藥品創新 醫材卓越 台灣生技大躍進





藥物科技研究發展獎工作小組收



刊 名:藥物食品安全週報 出版機關:衛生福利部食品藥物管理署

地 址:臺北市南港區昆陽街161-2號 電 話:02-2787-8000 GPN: 4909405233 | ISSN: 1817-3691

編輯委員:陳信誠、許朝凱、江仟琦、李婉媜、蔡佳芬、黃守潔、黃秋羽、楊博文、簡希文 美術編輯:郭儀君

洪志平、吳正寧、林邦德、羅維新、周清邦、楊雅珺、林高賢、陳信志

出版年月:2019年7月19日 創刊年月:2005年9月28日 刊期頻率:每週一次

第722期第4頁