



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第716期

1 野菇毒魚別亂吃

路邊的野菇不要採！最近衛生單位接獲民眾登山自行摘採野菇烹煮食用後，出現嘔吐、腹痛、腹瀉及四肢麻痺食品中毒症狀，也有民眾吃了朋友餽贈的不明魚類後，出現嘴巴麻痺等疑似食品中毒症狀，食餘檢體經物種鑑定為雙斑笛鯛 (*Lutjanus bohar*)。有鑑於此，食品藥物管理署 (以下簡稱食藥署) 提醒大家，千萬不要吃不明水產品和植物喔！

臺灣四季溫暖潮濕，物種多樣性豐富，有人到田野或山區郊遊時，會採摘野菇或不明植物食用。食藥署提醒民眾，可能易被誤食的植物有：外型與芋頭相似的姑婆芋、看起來像雞肉絲菇的綠褶菇、長得像可食百合的大花曼陀羅等，若不小心誤食，輕則產生腸胃道症狀，重則產生神經症狀。為避免因誤食有毒植物導致食品中毒，碰到不明植物時，一定要記得「不隨意採摘及食用」。



此外，臺灣地處亞熱帶地區，海水終年溫暖，沿海地區常見熱帶珊瑚礁魚類，熱帶珊瑚礁魚類常食用附著於珊瑚礁上的藻類，若珊瑚礁岩的表面被有毒渦鞭毛藻附著，藻類再被熱帶珊瑚礁魚類食用，則毒素就會累積在魚體內，民眾捕撈後食用，就可能出現食品中毒症狀。

為避免熱帶海魚毒食品中毒，民眾應向信譽良好的供應商購買水產品，並避免食用不知名之魚種，另餐飲業者也應確保提供安全之食品予消費者食用。食藥署官網的防治食品中毒專區已建置各類

食品中毒原因介紹 (<http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=1931>) , 歡迎大家踴躍查詢參考。萬一有人誤食有毒植物或水產品後, 出現身體不適等症狀, 應儘速就醫, 並配合衛生單位調查, 儘快釐清中毒原因。

2 搭車防暈4招

暑假就快到了, 國人外出旅遊時, 免不了長時間搭車或乘船, 如果過程中出現暈車或暈船, 那就太掃興了! 有些民眾會在出發前, 自行購買暈車藥服用, 食藥署特地彙整出正確選擇暈車藥的「防暈」四招。

1. 購買前應諮詢醫藥專業人員並詳閱藥品仿單(說明書)後使用

一般暈車藥可分為口服和貼片等劑型, 口服劑型建議為搭乘前30分鐘至1小時服藥, 貼片則至少在搭車前4小時貼於身體, 貼於身體無毛髮處如: 耳後。在使用前應詳閱藥品仿單(說明書)使用, 因每個藥品效果與持續的時間不一, 若不注意可能會過量使用而造成危害。

2. 注意服用副作用, 服用暈車藥不宜駕駛

部分暈車藥的副作用可能會引起視力模糊、注意力不集中或嗜睡等, 因此服藥後, 不宜駕駛以免發生危險。同時也避

免搭配含咖啡因的飲料, 以免引起心跳加速、神經緊張和失眠等症狀。

3. 孕婦、兒童及慢性病病患, 切勿自行購買服用

針對兒童、孕婦及本身有氣喘、青光眼或攝護腺肥大等慢性病病患, 若要服用暈車藥時, 應先經醫師評估後開立處方並遵醫囑使用, 不應自行購買服用。

4. 小心藥品併用

民眾常使用暈車藥的成分, 大多為抗組織胺及東莨菪鹼(scopolamine), 其中抗組織胺也是感冒藥常用成分, 因此使用暈車藥時, 不可自行合併服用感冒藥, 以免過量使用。至於東莨菪鹼對於中樞神經系統具有抑制作用, 若合併使用安眠藥或鎮靜劑, 可能會加重對中樞神經系統抑制情形。



如果不想吃暈車藥的話, 可以在旅程出發前保有睡眠充足、清淡飲食及不要抽菸, 並在車內保持空氣流通, 搭乘時宜

選擇適宜的座位，如：前座，盡量不要在搖晃顛簸的車上或船上閱讀、使用手機，或藉由與別人聊天、唱歌等方式，轉移自身注意力，以降低暈眩發生。此外，出發前要先吃少一點食物，如果是擔心會暈吐而不吃，反而容易因腸胃蠕動而加深想吐的感覺。

食藥署提醒，民眾就醫領藥或到藥局購買藥品時，可向藥師多詢問使用相關資訊，正確使用藥品，才能發揮藥品最佳效果，避免不良反應。

3 選對產品 美指不傷甲

美甲風潮正夯，許多消費者會在指尖塗上亮眼的指甲油，還會頻頻更換顏色，但是經常變換指彩顏色，可能會出現卸洗後指甲白化的現象。食藥署貼心小叮嚀，在揮灑指彩時，要先了解常見的指甲油、去光水成分，避免選購來路不明或標示不全的產品，才能保有美指不傷甲。

市售指甲油常見組成有皮膜形成劑、增塑劑、溶劑及著色劑等，皮膜形成劑成分常見的為硝化纖維素 (nitrocellulose)，搭配樹脂及可塑劑成分等，增加產品的密著性、光澤性及柔軟性。為增加產品快速乾涸，還會添加如：乙酸乙酯 (ethyl acetate) 等不同比例的溶劑；並輔以著色劑色料，讓指甲油有各種美

麗色彩。卸除此類指甲油時，多需搭配含甲苯 (Toluene)、丙酮 (Acetone) 成分的去光水。但是有人擔心，使用去光水可能有風險，廠商另行開發出水溶性指甲油，以及醇溶性類型的指甲油，使用水或酒精即可卸除。

指甲油常見組成

★ 皮膜形成劑
增加密著性、光澤性

★ 增塑劑
增加柔軟、持久性及附著度

★ 溶劑
快速乾涸

★ 著色劑
顏色 (色料)



無論您選用哪一種類型的指甲油，「選購前」要看清楚產品是否有完整化粧品標示項目，「使用前」要留意手指是否清潔有傷口，「彩繪時」要注意不要擦到手指皮膚，並在良好通風環境下使用，避免吸入溶劑；最後彩繪完的指甲不宜停留過久，要適時卸除，以確保使用安全。而使用去光水卸除指甲油時要避開火源，且次數也不要太過頻繁，以避免指甲保水能力變差，變得泛黃、乾燥、容易斷裂。歡迎上網瀏覽「TFDA化粧品安全使用Facebook粉絲團」，有更多化粧品安全選用的最新資訊喔！

護甲五部曲 安心彩繪好有趣

仔細挑 安全用 美麗加分有保障



標示 ▶ 看清楚產品包裝是否刊載完整我國化粧品公告應標示項目。



清潔 ▶ 注意指甲清潔並使用酒精消毒。



彩繪 ▶ 彩繪指甲時注意不要擦到手指皮膚，指甲有異狀時不要彩繪。



通風 ▶ 使用指甲油時務必在通風的環境下使用，以確保使用安全。



卸除 ▶ 彩繪或配戴人工指甲時間不宜過久。

貼心小叮嚀

- 彩繪指甲時，指甲及指甲周圍的肌膚如有變化時，應立即停用卸除，並就醫診治。
- 化粧品完整標示項目：產品品名、製造廠名稱及地址、進口商名稱及地址、內容物重(容)量、全成分、用途、用法、批號或出廠日期、保存方法及保存期限，而含藥化粧品需另外標示許可證字號、成分(主成分)名稱與含量，以及使用注意事項。



衛生福利部
食品藥物管理署
Food and Drug Administration

您懷疑產品含非法成分或產品外觀異常、標示不實。趕快上全國化粧品不良品通報系統通報。

通報專線：02-662511665 轉 5340 [facebook](#) [TFDA化粧品安全使用粉絲團](#)



全國化粧品
不良品通報系統

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：陳信誠、許朝凱、江仟琦、李婉嬪、蔡佳芬、黃守潔、黃秋羽、楊博文、簡希文、洪志平、吳正寧、林邦德、羅維新、周清邦、楊雅琄、林高賢、陳信志

出版年月：2019年6月7日

創刊年月：2005年9月28日

刊期頻率：每週一次

第716期第4頁