



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第713期

1 黑糖含丙烯醯胺 吃了會致癌？

日前媒體報導「黑糖、咖啡含有丙烯醯胺會致癌」等新聞，引起民眾恐慌，但丙烯醯胺真的會致癌嗎？吃什麼都要擔心怎麼辦？對此，食品藥物管理署（以下簡稱食藥署），特地邀請臺灣大學食品科技研究所特聘教授葉安義，為大家解答疑惑。

丙烯醯胺哪裡來？

葉安義表示，一般丙烯醯胺(acrylamide)最容易在澱粉類食品中生成，當胺基酸與還原糖在超過120°C溫度環境下進行烹煮時，就可能生成丙烯醯胺，不管是澱粉類（如馬鈴薯、麵包）還是富含蛋白質（肉類）的食材，只要經過高溫加工，都可能含有丙烯醯胺，而生成量的多寡，會根據食材的組成與調理溫度而有差異。

致癌性未經證實

自1994年起，世界衛生組織（WHO）國際癌症研究機構將丙烯醯胺列為2A致癌

物，意為經過動物檢測後發現對動物有致癌性的證據，但在流行病學研究中，尚不足以證明為人類的致癌物質。日前新聞媒體報導「黑糖」含有丙烯醯胺，造成消費者恐慌，其實很少有人每天大量食用黑糖，民眾無須擔心。



多樣飲食較健康！

食品中除了洋芋片、薯條、餅乾、麵包、堅果類，都是常見且含有丙烯醯胺的食品。由於「高溫」是丙烯醯胺生成的重要因子，不論是油炸或燒烤食品，都有機會出現丙烯醯胺，要注意攝食量的多寡，並非只要吃到此類食物就會對身體造成傷害。

根據統計顯示，含有丙烯醯胺的食物超過7000種，目前尚無丙烯醯胺對人類致癌性的實際證據，只要注意多樣化飲食、以蒸煮的方式烹飪食材、減少食用油炸及烘烤類的食品，平時不要一下吃進大量的洋芋片、薯條等食品，並避免吃烹煮到深棕色或焦黑的食物即可。

2 藥品試驗4階段

新藥研發是為了開發安全有效的藥物，促進民眾健康，必須在人體進行嚴格的系統性測試，才能證明是否有效，此過程即為藥品臨床試驗。要執行臨床試驗的新藥必然要考慮安全性的問題，尤其是首度進行人體試驗更要小心。為了控制臨床試驗的風險，研發時採用從在少數人測試，再逐步進展到中規模、大規模試驗，從探索安全性，再證明其療效，就是臨床試驗分期的概念。典型的臨床試驗過程分為四個階段，第一期至第三期，目的是取得主管機關認可藥品療效安全及核發許可證，以取得上市資格前所執行的臨床試驗，第四期則是在藥品上市後繼續執行的試驗。

藥品 臨床試驗 四階段

新藥的上市皆須
經歷 I~III 期
等臨床試驗

【第I期臨床試驗】

第一期臨床試驗是要了解新藥的安全性，藉由此階段的試驗，探討新藥的人體可耐受劑量、在臨界劑量可能出現的副作用，以及新藥在不同性別、年齡、疾病狀態下的吸收、分布、代謝、排泄等藥品性質。

【第II期臨床試驗】

第二期臨床試驗主要目的是找出適當的治療劑量、給藥時程，以及可能治療的疾病。此階段會測試不同劑量的療效及安全性，從中找出最理想的劑量以及適應症，來規劃第三期臨床試驗。

【第III期臨床試驗】

第三期臨床試驗的目的，是證明新藥的療效及安全性，為了要達到統計上可信結果，通常需要許多受試者的參與。如果試驗結果能獲得充足的數據，證明試驗藥品的療效及安全性，廠商就可以向主管機關申請上市許可。

I 測試新藥的安全性
及人體可耐受劑量、
在臨界劑量可能出現的副作用

II 找出適當治療劑量、給藥時程
以及可能治療的疾病

III 證明新藥的療效及安全性

IV 試驗已上市的藥物，作為長期使用是否會
產生(尚未發現)副作用或不良反應
以及印證上市前的療效證據

【第IV期臨床試驗】

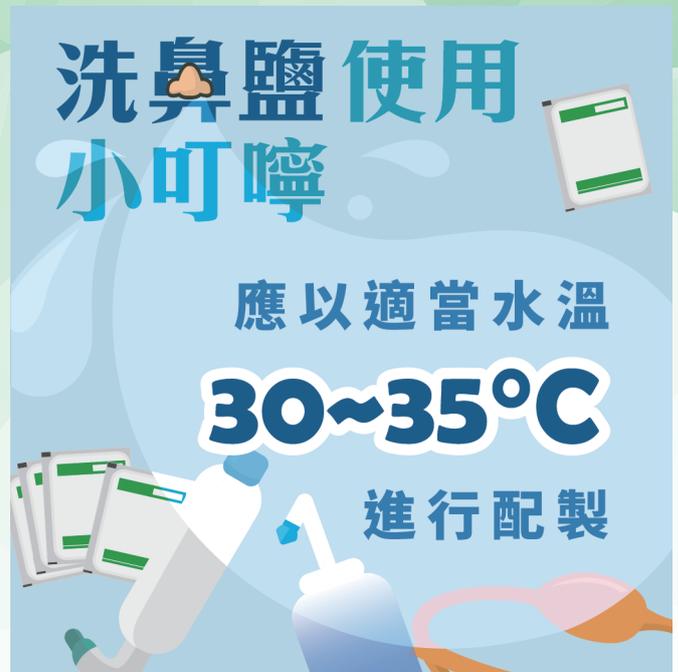
第四期臨床試驗是為了解已上市藥品，在上市後大規模使用下，是否會有先前幾個階段沒發現的副作用或不良反應，但也有些試驗的目的，是為了印證上市前的療效證據。若發現嚴重的副作用，或療效不如預期，基於病患用藥權益及安全，主管機關甚至會取消藥物上市許可。

新藥上市都須經歷第一期、第二期及第三期等臨床試驗，且於執行臨床試驗時，都要遵守醫療法及藥品優良臨床試驗準則等規定，食藥署也會審慎評估各臨床試驗的計畫書及報告，藉此確立及驗證上市藥品的安全性及有效性，請民眾安心。

3 水溫過高 洗鼻恐致傷

「今天出門要不要戴口罩呢？」空氣汙染日益嚴重，各種懸浮微粒會進入鼻腔，若再加上季節交替、溫差大，鼻腔黏膜受刺激出現流鼻水、打噴嚏等過敏症狀時，不少民眾會自行購買洗鼻鹽清洗鼻腔來緩解症狀。

市售多種搭配洗鼻器使用的洗鼻鹽，藉由沖洗鼻腔清除過多的分泌物、懸浮微粒等。食藥署提醒，使用洗鼻鹽時，要用適當的水溫（30~35度C）配製，以免傷害鼻腔黏膜細胞。



鼻腔是否越洗越乾淨呢？其實不然！沖洗鼻腔的頻率並非越多次效果越好，在使用相關產品前，最好可先尋問專業醫師的意見。目前坊間販售搭配洗鼻器使用的洗鼻鹽，屬於第二等級醫療器材，若要瞭解有哪些合格產品及其相關資訊，可至食藥署網站之藥物許可證資料庫查詢（連結：食品藥物管理署網站首頁 <http://www.fda.gov.tw> >醫療器材>資料查詢>藥物許可證資料庫>西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢作業）。

此外，為保障自身消費權益和生命安全，在購買醫療器材時，一定要遵守「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用；如有發現不良品或使用時/後發生不良反應，請至藥物食品化粧品上市後品質管理系統（<http://qms.fda.gov.tw>）通報或撥打不良反應通報專線：02-23960100進行通報。

破解 網路謠言

快上食藥關謠專區

水水美粧群不誇大不騙問良心何在.....(87)



各位水水♥♥
金箔面膜可以養顏美容哦~這裡有少量現貨，
趕快搶一波~想要+1!
★狂賣30萬片奢華頂級金箔面膜
★美白抗老 緊緻肌膚
★養顏美容 保濕鎖水
這裡訂購 <http://goldfacialmaskong.com>



+1



+1



哇！金箔面膜這麼神+1



你不懂好嘛!
網路上說添加金箔的化妝品
更具養顏美容功效

喔呵呵呵

魔性笑聲...



食藥好文網
TFDA

喔呵呵呵

OUT

那你一定沒看過
食藥關謠專區!



以後不隨便相信了!



QR Code
食藥關謠專區



解釋給你聽

「金」元素屬於惰性金屬，
目前尚無足夠之科學證據證明，
「金」可直接被人體肌膚吸收...
(詳細請上食藥關謠專區)

