

# 包裝維生素礦物質類之錠狀膠囊狀食品營養標示應遵行事項

## 修正草案對照表

修正規定	現行規定	說明
<p>一、本應遵行事項依食品安全衛生管理法第二十二條第三項規定訂定之。</p>	<p>一、本應遵行事項依食品安全衛生管理法第二十二條第三項規定訂定之。</p>	<p>本點未修正。</p>
<p>二、<b>本應遵行事項</b>所稱維生素、礦物質類之錠狀、膠囊狀食品，指以營養添加劑作為維生素、礦物質來源之錠狀、膠囊狀食品。</p>	<p>二、本規定所稱維生素、礦物質類之錠狀、膠囊狀食品，指以營養添加劑作為維生素、礦物質來源之錠狀、膠囊狀食品。</p>	<p>與法規名稱用詞一致，酌修文字。</p>
<p>三、包裝維生素、礦物質類之錠狀、膠囊狀食品營養標示方式，於包裝容器外表之明顯處以<u>表格方式由上至下依序</u>標示下列內容：</p> <p>(一)「營養標示」之標題。</p> <p><u>(二)每一份量(或每一份、每份)○顆(或粒、錠)、本包裝所(含)○份。</u></p> <p><u>(三)每份(或每一份量、每一份)及「每日參考值百分比」。</u></p> <p><u>(四)各項維生素含量。</u></p> <p><u>(五)各項礦物質含量。</u></p> <p><u>(六)其他於包裝容器上宣稱或自願標示之營養素含量。</u> <u>以垂直表格方式無法完整呈現者，得切割以橫向連續性表格方式標示。</u> <u>總表面積小於一百平方公分之包裝食品，得以表格框橫向方式依第一項所列各款之順序標示。</u></p>	<p>三、包裝維生素、礦物質類之錠狀、膠囊狀食品營養標示方式，應於包裝容器外表之明顯處依附表一之格式標示下列內容：</p> <p>(一)「營養標示」之標題。</p> <p>(二)各項維生素含量。</p> <p>(三)各項礦物質含量。</p> <p>(四)出現於營養宣稱中之其他營養素含量。</p> <p>(五)廠商自願標示之其他營養素含量。</p>	<p>一、現行規定移列第一項，並參考現行附表一，調整序文及各款營養標示格式並酌修文字。</p> <p>二、增訂第二項切割表格之標示方式。</p> <p>三、參考現行附表一，增訂總表面積小於一百平方公分之包裝食品營養標示格式規定。</p>
<p>四、各項維生素、礦物質及其他營養素含量標示之方式，<u>數值應以阿拉伯數字標示</u>：應以一次建議食用量(須為整數)為單位標示含量，標示「每一份量(或<u>每一份、每份</u>)」及其所提供「每日參考值百分比」，並加註該產品每包裝所含之份數；未訂定「每日參考值」之營養素，應於每日參考值百分比處加註「*」符號，並註明「*參考值未訂定」字樣。</p>	<p>四、各項維生素、礦物質及其他營養素含量標示之方式：應以一次建議食用量(須為整數)為單位標示含量，標示「每一份量(或每份)」及其所提供「每日參考值百分比」，並加註該產品每包裝所含之份數；未訂定「每日參考值」之營養素，應於每日參考值百分比處加註「*」符號，並註明「*參考值未訂定」字樣。</p>	<p>增訂營養素含量標示數值之表示方式，應以阿拉伯數字標示，及含量單位標示「每一份」之規定。</p>
<p>五、包裝維生素、礦物質類之錠狀、膠囊狀食品之各項營養素之每日參考值</p>	<p>五、包裝維生素、礦物質類之錠狀、膠囊狀食品之各項營養素之每日參考值</p>	<p>新增未列附表之其他營養素</p>

<p>及單位，應依附表一規定辦理；<u>未列於附表一之其他營養素以通用單位標示。</u></p>	<p>及單位，應依附表二規定辦理。</p>	<p>之單位標示方式，並配合附表修正，酌修表次文字。</p>
<p>六、維生素 A、維生素 D 及維生素 E 應加註明國際單位 (IU) 之含量標示。</p>	<p>六、維生素 A、維生素 D 及維生素 E 應加註明國際單位 (IU) 之含量標示。</p>	<p>本點未修正。</p>
<p>七、包裝維生素、礦物質類之錠狀、膠囊狀食品營養標示之數據修整方式，應依下列規定辦理：</p> <p>(一)每包裝所含之份數，以整數標示。</p> <p><u>(二)每日參考值百分比，以整數或至小數點後一位標示。</u></p> <p><u>(三)維生素、礦物質含量以有效數字不超過三位為原則。</u></p> <p><u>(四)宣稱或其他營養素以整數或至小數點後一位標示。</u></p> <p><u>(五)數據修整應參照中華民國國家標準 CNS2925「規定極限值之有效位數指示法」規定或四捨五入法。</u></p>	<p>七、包裝維生素、礦物質類之錠狀、膠囊狀食品營養標示之數據修整方式，應依下列規定辦理：</p> <p>(一)每包裝所含之份數、每日參考值百分比，以整數標示。</p> <p>(二)維生素、礦物質含量以有效數字不超過三位為原則。</p> <p>(三)宣稱或其他營養素以整數或至小數點後一位標示。</p> <p>(四)數據修整應參照中華民國國家標準 CNS2925「規定極限值之有效位數指示法」規定。</p>	<p>一、現行規定第一款有關每日參考值百分比部分移至第二款，並調整數據修整方式；其他各款款次依序遞移。</p> <p>二、修正規定第五款增加四捨五入為數據修整方式之一。</p>
<p>八、包裝維生素、礦物質類之錠狀、膠囊狀食品欲敘述維生素、礦物質之生理功能，其每日最低攝取量需達每日參考值百分之十五以上。</p>	<p>八、包裝維生素、礦物質類之錠狀、膠囊狀食品欲敘述維生素、礦物質之生理功能，其每日最低攝取量需達每日參考值百分之十五以上。</p>	<p>本點未修正。</p>
<p>九、包裝維生素、礦物質類之錠狀、膠囊狀食品之各項維生素、礦物質及其他營養素含量標示之標示值產生方式，得以檢驗分析或計算方式依實際需要為之；其標示值之誤差允許範圍應符合附表二之規定。</p>	<p>九、包裝維生素、礦物質類之錠狀、膠囊狀食品之各項維生素、礦物質及其他營養素含量標示之標示值產生方式，得以檢驗分析或計算方式依實際需要為之；其標示值之誤差允許範圍應符合附表三之規定。</p>	<p>配合附表之修正，酌修表次文字。</p>
<p>十、包裝維生素、礦物質類之錠狀、膠囊狀食品須於包裝容器外表明顯處加註標示「一日請勿超過○顆（或錠、粒）」及「多食無益」之警語。</p>	<p>十、包裝維生素、礦物質類之錠狀、膠囊狀食品須於包裝容器外表明顯處加註標示「一日請勿超過○顆（或錠、粒）」及「多食無益」之警語。</p>	<p>本點未修正。</p>
<p>十一、本應遵行事項不適用於非以營養添加劑作為維生素、礦物質來源之錠狀、膠囊狀食品。</p>	<p>十一、本應遵行事項不適用於非以營養添加劑作為維生素、礦物質來源之錠狀、膠囊狀食品。</p>	<p>本點未修正。</p>

# 附表一修正草案對照表

修正規定	現行規定	說明																										
	<p>附表一 包裝維生素、礦物質類之錠狀、膠囊狀食品營養標示格式</p> <table border="1" data-bbox="692 434 1257 824"> <thead> <tr> <th colspan="3">營養標示</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>每一份量</td> <td colspan="2">顆(或錠、粒)</td> </tr> <tr> <td>本包裝含</td> <td colspan="2">份</td> </tr> <tr> <td></td> <td>每份</td> <td>每日參考值百分比</td> </tr> <tr> <td>維生素<sup>(1)</sup></td> <td>毫克或微克</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>礦物質</td> <td>毫克或微克</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>宣稱之營養素含量</td> <td>公克、毫克或微克</td> <td>%或*</td> </tr> <tr> <td>其他營養素含量</td> <td>公克、毫克或微克</td> <td>%或*</td> </tr> </tbody> </table> <p>*參考值未訂定 註1：維生素A、維生素D及維生素E應另加註明國際單位(IU)之含量標示。</p> <p>註：得適用於總表面積小於100平方公分之包裝食品</p> <table border="1" data-bbox="719 1061 1230 1442"> <thead> <tr> <th>營養標示</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>每一份量○顆(或錠、粒)，本包裝含○份。每份(每日參考值百分比)：維生素<sup>(1)</sup>○毫克或微克(○%)、礦物質○毫克或微克(○%)、宣稱之營養素含量○公克、毫克或微克(○%或*)、其他營養素含量○公克、毫克或微克(○%或*)。*參考值未訂定</td> </tr> </tbody> </table> <p>註1：維生素A、維生素D及維生素E應另加註明國際單位(IU)之含量標示。</p>	營養標示			每一份量	顆(或錠、粒)		本包裝含	份			每份	每日參考值百分比	維生素 <sup>(1)</sup>	毫克或微克	%	礦物質	毫克或微克	%	宣稱之營養素含量	公克、毫克或微克	%或*	其他營養素含量	公克、毫克或微克	%或*	營養標示	每一份量○顆(或錠、粒)，本包裝含○份。每份(每日參考值百分比)：維生素 <sup>(1)</sup> ○毫克或微克(○%)、礦物質○毫克或微克(○%)、宣稱之營養素含量○公克、毫克或微克(○%或*)、其他營養素含量○公克、毫克或微克(○%或*)。*參考值未訂定	<p>一、<u>本表刪除</u>。</p> <p>二、本表所規範之事項已移至第三點合併規定。</p>
營養標示																												
每一份量	顆(或錠、粒)																											
本包裝含	份																											
	每份	每日參考值百分比																										
維生素 <sup>(1)</sup>	毫克或微克	%																										
礦物質	毫克或微克	%																										
宣稱之營養素含量	公克、毫克或微克	%或*																										
其他營養素含量	公克、毫克或微克	%或*																										
營養標示																												
每一份量○顆(或錠、粒)，本包裝含○份。每份(每日參考值百分比)：維生素 <sup>(1)</sup> ○毫克或微克(○%)、礦物質○毫克或微克(○%)、宣稱之營養素含量○公克、毫克或微克(○%或*)、其他營養素含量○公克、毫克或微克(○%或*)。*參考值未訂定																												

# 附表二修正草案對照表

修正規定				現行規定				說明																																																																																																																																																																																																																																										
<b>附表一</b> 各項營養素之每日參考值				<b>附表二</b> 各項營養素之每日參考值				一、附表次序變更。 二、訂修菸鹼素含量計算方式。 三、增列註 4 營養標示可使用之單位呈現方式。																																																																																																																																																																																																																																										
<table border="1"> <thead> <tr> <th>適用對象 項目</th> <th>無特定指定族群</th> <th>一歲至三歲</th> <th>孕乳婦</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>維生素 A<sup>(1)</sup></td> <td>700 微克 RE</td> <td>400 微克 RE</td> <td>600 微克 RE</td> </tr> <tr> <td>維生素 B<sub>1</sub></td> <td>1.4 毫克</td> <td>0.6 毫克</td> <td>1.1 毫克</td> </tr> <tr> <td>維生素 B<sub>2</sub></td> <td>1.6 毫克</td> <td>0.7 毫克</td> <td>1.2 毫克</td> </tr> <tr> <td>維生素 B<sub>6</sub></td> <td>1.6 毫克</td> <td>0.5 毫克</td> <td>1.9 毫克</td> </tr> <tr> <td>維生素 B<sub>12</sub></td> <td>2.4 微克</td> <td>0.9 微克</td> <td>2.6 微克</td> </tr> <tr> <td>維生素 C</td> <td>100 毫克</td> <td>40 毫克</td> <td>110 毫克</td> </tr> <tr> <td>維生素 D</td> <td>10 微克</td> <td>5 微克</td> <td>10 微克</td> </tr> <tr> <td>維生素 E<sup>(2)</sup></td> <td>13 毫克 α-TE</td> <td>5 毫克 α-TE</td> <td>14 毫克 α-TE</td> </tr> <tr> <td>維生素 K</td> <td>120 微克</td> <td>30 微克</td> <td>90 微克</td> </tr> <tr> <td>菸鹼素<sup>(3)</sup></td> <td>18 毫克 NE</td> <td>9 毫克 NE</td> <td>16 毫克 NE</td> </tr> <tr> <td>葉酸</td> <td>400 微克</td> <td>170 微克</td> <td>600 微克</td> </tr> <tr> <td>泛酸</td> <td>5 毫克</td> <td>2 毫克</td> <td>6 毫克</td> </tr> <tr> <td>生物素</td> <td>30 微克</td> <td>9 微克</td> <td>30 微克</td> </tr> <tr> <td>膽素</td> <td>500 毫克</td> <td>180 毫克</td> <td>410 毫克</td> </tr> <tr> <td>鈣</td> <td>1200 毫克</td> <td>500 毫克</td> <td>1000 毫克</td> </tr> <tr> <td>磷</td> <td>1000 毫克</td> <td>400 毫克</td> <td>800 毫克</td> </tr> <tr> <td>鐵</td> <td>15 毫克</td> <td>10 毫克</td> <td>45 毫克</td> </tr> <tr> <td>碘</td> <td>140 微克</td> <td>65 微克</td> <td>200 微克</td> </tr> <tr> <td>鎂</td> <td>390 毫克</td> <td>80 毫克</td> <td>355 毫克</td> </tr> <tr> <td>鋅</td> <td>15 毫克</td> <td>5 毫克</td> <td>15 毫克</td> </tr> <tr> <td>氟</td> <td>3 毫克</td> <td>0.7 毫克</td> <td>3 毫克</td> </tr> <tr> <td>硒</td> <td>55 微克</td> <td>20 微克</td> <td>60 微克</td> </tr> <tr> <td>鈉</td> <td>2000 毫克</td> <td>1200 毫克</td> <td>2000 毫克</td> </tr> <tr> <td>蛋白質</td> <td>60 公克</td> <td>20 公克</td> <td>65 公克</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>60 公克</td> <td>*</td> <td>65 公克</td> </tr> <tr> <td>碳水化合物</td> <td>300 公克</td> <td>*</td> <td>330 公克</td> </tr> <tr> <td>飽和脂肪</td> <td>18 公克</td> <td>*</td> <td>18 公克</td> </tr> <tr> <td>膽固醇</td> <td>300 毫克</td> <td>*</td> <td>300 毫克</td> </tr> <tr> <td>膳食纖維</td> <td>25 公克</td> <td>15 公克</td> <td>30 公克</td> </tr> </tbody> </table>	適用對象 項目	無特定指定族群	一歲至三歲	孕乳婦	維生素 A <sup>(1)</sup>	700 微克 RE	400 微克 RE		600 微克 RE	維生素 B <sub>1</sub>	1.4 毫克	0.6 毫克	1.1 毫克	維生素 B <sub>2</sub>	1.6 毫克	0.7 毫克	1.2 毫克	維生素 B <sub>6</sub>	1.6 毫克	0.5 毫克	1.9 毫克	維生素 B <sub>12</sub>	2.4 微克	0.9 微克	2.6 微克	維生素 C	100 毫克	40 毫克	110 毫克	維生素 D	10 微克	5 微克	10 微克	維生素 E <sup>(2)</sup>	13 毫克 α-TE	5 毫克 α-TE	14 毫克 α-TE	維生素 K	120 微克	30 微克	90 微克	菸鹼素 <sup>(3)</sup>	18 毫克 NE	9 毫克 NE	16 毫克 NE	葉酸	400 微克	170 微克	600 微克	泛酸	5 毫克	2 毫克	6 毫克	生物素	30 微克	9 微克	30 微克	膽素	500 毫克	180 毫克	410 毫克	鈣	1200 毫克	500 毫克	1000 毫克	磷	1000 毫克	400 毫克	800 毫克	鐵	15 毫克	10 毫克	45 毫克	碘	140 微克	65 微克	200 微克	鎂	390 毫克	80 毫克	355 毫克	鋅	15 毫克	5 毫克	15 毫克	氟	3 毫克	0.7 毫克	3 毫克	硒	55 微克	20 微克	60 微克	鈉	2000 毫克	1200 毫克	2000 毫克	蛋白質	60 公克	20 公克	65 公克	脂肪	60 公克	*	65 公克	碳水化合物	300 公克	*	330 公克	飽和脂肪	18 公克	*	18 公克	膽固醇	300 毫克	*	300 毫克	膳食纖維	25 公克	15 公克	30 公克	<table border="1"> <thead> <tr> <th>適用對象 項目</th> <th>無特定指定族群</th> <th>一歲至三歲</th> <th>孕乳婦</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>維生素 A<sup>(1)</sup></td> <td>700 微克 RE</td> <td>400 微克 RE</td> <td>600 微克 RE</td> </tr> <tr> <td>維生素 B<sub>1</sub></td> <td>1.4 毫克</td> <td>0.6 毫克</td> <td>1.1 毫克</td> </tr> <tr> <td>維生素 B<sub>2</sub></td> <td>1.6 毫克</td> <td>0.7 毫克</td> <td>1.2 毫克</td> </tr> <tr> <td>維生素 B<sub>6</sub></td> <td>1.6 毫克</td> <td>0.5 毫克</td> <td>1.9 毫克</td> </tr> <tr> <td>維生素 B<sub>12</sub></td> <td>2.4 微克</td> <td>0.9 微克</td> <td>2.6 微克</td> </tr> <tr> <td>維生素 C</td> <td>100 毫克</td> <td>40 毫克</td> <td>110 毫克</td> </tr> <tr> <td>維生素 D</td> <td>10 微克</td> <td>5 微克</td> <td>10 微克</td> </tr> <tr> <td>維生素 E<sup>(2)</sup></td> <td>13 毫克 α-TE</td> <td>5 毫克 α-TE</td> <td>14 毫克 α-TE</td> </tr> <tr> <td>維生素 K</td> <td>120 微克</td> <td>30 微克</td> <td>90 微克</td> </tr> <tr> <td>菸鹼素<sup>(3)</sup></td> <td>18 毫克 NE</td> <td>9 毫克 NE</td> <td>16 毫克 NE</td> </tr> <tr> <td>葉酸</td> <td>400 微克</td> <td>170 微克</td> <td>600 微克</td> </tr> <tr> <td>泛酸</td> <td>5 毫克</td> <td>2 毫克</td> <td>6 毫克</td> </tr> <tr> <td>生物素</td> <td>30 微克</td> <td>9 微克</td> <td>30 微克</td> </tr> <tr> <td>膽素</td> <td>500 毫克</td> <td>180 毫克</td> <td>410 毫克</td> </tr> <tr> <td>鈣</td> <td>1200 毫克</td> <td>500 毫克</td> <td>1000 毫克</td> </tr> <tr> <td>磷</td> <td>1000 毫克</td> <td>400 毫克</td> <td>800 毫克</td> </tr> <tr> <td>鐵</td> <td>15 毫克</td> <td>10 毫克</td> <td>45 毫克</td> </tr> <tr> <td>碘</td> <td>140 微克</td> <td>65 微克</td> <td>200 微克</td> </tr> <tr> <td>鎂</td> <td>390 毫克</td> <td>80 毫克</td> <td>355 毫克</td> </tr> <tr> <td>鋅</td> <td>15 毫克</td> <td>5 毫克</td> <td>15 毫克</td> </tr> <tr> <td>氟</td> <td>3 毫克</td> <td>0.7 毫克</td> <td>3 毫克</td> </tr> <tr> <td>硒</td> <td>55 微克</td> <td>20 微克</td> <td>60 微克</td> </tr> <tr> <td>鈉</td> <td>2000 毫克</td> <td>1200 毫克</td> <td>2000 毫克</td> </tr> <tr> <td>蛋白質</td> <td>60 公克</td> <td>20 公克</td> <td>65 公克</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>60 公克</td> <td>*</td> <td>65 公克</td> </tr> <tr> <td>碳水化合物</td> <td>300 公克</td> <td>*</td> <td>330 公克</td> </tr> <tr> <td>飽和脂肪</td> <td>18 公克</td> <td>*</td> <td>18 公克</td> </tr> <tr> <td>膽固醇</td> <td>300 毫克</td> <td>*</td> <td>300 毫克</td> </tr> <tr> <td>膳食纖維</td> <td>25 公克</td> <td>15 公克</td> <td>30 公克</td> </tr> </tbody> </table>	適用對象 項目	無特定指定族群	一歲至三歲	孕乳婦	維生素 A <sup>(1)</sup>	700 微克 RE	400 微克 RE	600 微克 RE	維生素 B <sub>1</sub>	1.4 毫克	0.6 毫克	1.1 毫克	維生素 B <sub>2</sub>	1.6 毫克	0.7 毫克	1.2 毫克	維生素 B <sub>6</sub>	1.6 毫克	0.5 毫克	1.9 毫克	維生素 B <sub>12</sub>	2.4 微克	0.9 微克	2.6 微克	維生素 C	100 毫克	40 毫克	110 毫克	維生素 D	10 微克	5 微克	10 微克	維生素 E <sup>(2)</sup>	13 毫克 α-TE	5 毫克 α-TE	14 毫克 α-TE	維生素 K	120 微克	30 微克	90 微克	菸鹼素 <sup>(3)</sup>	18 毫克 NE	9 毫克 NE	16 毫克 NE	葉酸	400 微克	170 微克	600 微克	泛酸	5 毫克	2 毫克	6 毫克	生物素	30 微克	9 微克	30 微克	膽素	500 毫克	180 毫克	410 毫克	鈣	1200 毫克	500 毫克	1000 毫克	磷	1000 毫克	400 毫克	800 毫克	鐵	15 毫克	10 毫克	45 毫克	碘	140 微克	65 微克	200 微克	鎂	390 毫克	80 毫克	355 毫克	鋅	15 毫克	5 毫克	15 毫克	氟	3 毫克	0.7 毫克	3 毫克	硒	55 微克	20 微克	60 微克	鈉	2000 毫克	1200 毫克	2000 毫克	蛋白質	60 公克	20 公克	65 公克	脂肪	60 公克	*	65 公克	碳水化合物	300 公克	*	330 公克	飽和脂肪	18 公克	*	18 公克	膽固醇	300 毫克	*	300 毫克	膳食纖維	25 公克	15 公克	30 公克
適用對象 項目	無特定指定族群	一歲至三歲	孕乳婦																																																																																																																																																																																																																																															
維生素 A <sup>(1)</sup>	700 微克 RE	400 微克 RE	600 微克 RE																																																																																																																																																																																																																																															
維生素 B <sub>1</sub>	1.4 毫克	0.6 毫克	1.1 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
維生素 B <sub>2</sub>	1.6 毫克	0.7 毫克	1.2 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
維生素 B <sub>6</sub>	1.6 毫克	0.5 毫克	1.9 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
維生素 B <sub>12</sub>	2.4 微克	0.9 微克	2.6 微克																																																																																																																																																																																																																																															
維生素 C	100 毫克	40 毫克	110 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
維生素 D	10 微克	5 微克	10 微克																																																																																																																																																																																																																																															
維生素 E <sup>(2)</sup>	13 毫克 α-TE	5 毫克 α-TE	14 毫克 α-TE																																																																																																																																																																																																																																															
維生素 K	120 微克	30 微克	90 微克																																																																																																																																																																																																																																															
菸鹼素 <sup>(3)</sup>	18 毫克 NE	9 毫克 NE	16 毫克 NE																																																																																																																																																																																																																																															
葉酸	400 微克	170 微克	600 微克																																																																																																																																																																																																																																															
泛酸	5 毫克	2 毫克	6 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
生物素	30 微克	9 微克	30 微克																																																																																																																																																																																																																																															
膽素	500 毫克	180 毫克	410 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
鈣	1200 毫克	500 毫克	1000 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
磷	1000 毫克	400 毫克	800 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
鐵	15 毫克	10 毫克	45 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
碘	140 微克	65 微克	200 微克																																																																																																																																																																																																																																															
鎂	390 毫克	80 毫克	355 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
鋅	15 毫克	5 毫克	15 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
氟	3 毫克	0.7 毫克	3 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
硒	55 微克	20 微克	60 微克																																																																																																																																																																																																																																															
鈉	2000 毫克	1200 毫克	2000 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
蛋白質	60 公克	20 公克	65 公克																																																																																																																																																																																																																																															
脂肪	60 公克	*	65 公克																																																																																																																																																																																																																																															
碳水化合物	300 公克	*	330 公克																																																																																																																																																																																																																																															
飽和脂肪	18 公克	*	18 公克																																																																																																																																																																																																																																															
膽固醇	300 毫克	*	300 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
膳食纖維	25 公克	15 公克	30 公克																																																																																																																																																																																																																																															
適用對象 項目	無特定指定族群	一歲至三歲	孕乳婦																																																																																																																																																																																																																																															
維生素 A <sup>(1)</sup>	700 微克 RE	400 微克 RE	600 微克 RE																																																																																																																																																																																																																																															
維生素 B <sub>1</sub>	1.4 毫克	0.6 毫克	1.1 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
維生素 B <sub>2</sub>	1.6 毫克	0.7 毫克	1.2 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
維生素 B <sub>6</sub>	1.6 毫克	0.5 毫克	1.9 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
維生素 B <sub>12</sub>	2.4 微克	0.9 微克	2.6 微克																																																																																																																																																																																																																																															
維生素 C	100 毫克	40 毫克	110 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
維生素 D	10 微克	5 微克	10 微克																																																																																																																																																																																																																																															
維生素 E <sup>(2)</sup>	13 毫克 α-TE	5 毫克 α-TE	14 毫克 α-TE																																																																																																																																																																																																																																															
維生素 K	120 微克	30 微克	90 微克																																																																																																																																																																																																																																															
菸鹼素 <sup>(3)</sup>	18 毫克 NE	9 毫克 NE	16 毫克 NE																																																																																																																																																																																																																																															
葉酸	400 微克	170 微克	600 微克																																																																																																																																																																																																																																															
泛酸	5 毫克	2 毫克	6 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
生物素	30 微克	9 微克	30 微克																																																																																																																																																																																																																																															
膽素	500 毫克	180 毫克	410 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
鈣	1200 毫克	500 毫克	1000 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
磷	1000 毫克	400 毫克	800 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
鐵	15 毫克	10 毫克	45 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
碘	140 微克	65 微克	200 微克																																																																																																																																																																																																																																															
鎂	390 毫克	80 毫克	355 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
鋅	15 毫克	5 毫克	15 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
氟	3 毫克	0.7 毫克	3 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
硒	55 微克	20 微克	60 微克																																																																																																																																																																																																																																															
鈉	2000 毫克	1200 毫克	2000 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
蛋白質	60 公克	20 公克	65 公克																																																																																																																																																																																																																																															
脂肪	60 公克	*	65 公克																																																																																																																																																																																																																																															
碳水化合物	300 公克	*	330 公克																																																																																																																																																																																																																																															
飽和脂肪	18 公克	*	18 公克																																																																																																																																																																																																																																															
膽固醇	300 毫克	*	300 毫克																																																																																																																																																																																																																																															
膳食纖維	25 公克	15 公克	30 公克																																																																																																																																																																																																																																															
*參考值未訂定				*參考值未訂定																																																																																																																																																																																																																																														

<p>註 1：RE (Retinol Equivalent)即視網醇當量。  <math>1 \mu\text{g RE} = 1 \mu\text{g 視網醇(Retinol)} = 6 \mu\text{g } \beta\text{-胡蘿蔔素 } (\beta\text{-Carotene})</math></p> <p>註 2：<math>\alpha</math>-TE (<math>\alpha</math>-Tocopherol Equivalent)即生育醇當量。  <math>1 \text{ mg } \alpha\text{-TE} = 1 \text{ mg } \alpha\text{-Tocopherol}</math></p> <p>註 3：NE (Niacin Equivalent)即菸鹼素當量。  菸鹼素包括菸鹼酸及菸鹼醯胺及菸鹼醯胺先質之色胺酸 (tryptophan)，以菸鹼素當量表示之。  <b><math>1 \text{ mg NE} = 60 \text{ mg tryptophan}</math></b></p> <p>註 4：公克得以 g 標示，毫克得以 mg 標示，微克得以 <math>\mu\text{g}</math> 標示。</p>	<p>註 1：RE (Retinol Equivalent)即視網醇當量。  <math>1 \mu\text{g RE} = 1 \mu\text{g 視網醇(Retinol)} = 6 \mu\text{g } \beta\text{-胡蘿蔔素 } (\beta\text{-Carotene})</math></p> <p>註 2：<math>\alpha</math>-TE (<math>\alpha</math>-Tocopherol Equivalent)即生育醇當量。  <math>1 \text{ mg } \alpha\text{-TE} = 1 \text{ mg } \alpha\text{-Tocopherol}</math></p> <p>註 3：NE (Niacin Equivalent)即菸鹼素當量。  菸鹼素包括菸鹼酸及菸鹼醯胺，以菸鹼素當量表示之。</p>	
---	---	--

## 附表三修正草案對照表

修正規定		現行規定		說明
附表二 營養標示值誤差允許範圍		附表三 營養標示值誤差允許範圍		附表次序變更。
項目	誤差允許範圍	項目	誤差允許範圍	
維生素 A、維生素 D	標示值之 80%~180%	維生素 A、維生素 D	標示值之 80%~180%	
維生素（不包括維生素 A、維生素 D） 礦物質（不包括鈉）	≥ 標示值之 80%	維生素（不包括維生素 A、維生素 D） 礦物質（不包括鈉）	≥ 標示值之 80%	
自願標示之營養素	蛋白質、碳水化合物、熱量、脂肪、飽和脂肪、反式脂肪、膽固醇、鈉、糖 ≤ 標示值之 120% 其他營養素 ≥ 標示值之 80%	自願標示之營養素	蛋白質、碳水化合物、熱量、脂肪、飽和脂肪、反式脂肪、膽固醇、鈉、糖 ≤ 標示值之 120% 其他營養素 ≥ 標示值之 80%	