



【本期提要】

- 一、撫平淡化傷痕，疤痕凝膠有用嗎？
- 二、花博用餐認標章！
- 三、驗尿快篩現毒蹤-善用毒品快篩試劑。

撫平淡化傷痕，疤痕凝膠有用嗎？

不論是青春痘疤、四肢外傷疤痕或剖腹產後出現的蜈蚣疤痕，在皮膚傷口癒合的過程中，要如何把握傷口處理與護理黃金期，才能讓疤痕淡化呢？而市售的各種疤痕護理產品該怎麼挑選、真的有效嗎？

選購疤痕護理產品該注意什麼？

疤痕形成後無法完全消失，但持續治療可逐漸淡化。針對剛形成的疤痕，臨床上多使用含矽膠成分的疤痕凝膠來淡化痕跡，此類矽膠凝膠屬於醫療器材，須取得食品藥物管理署（下簡稱食藥署）核發的許可證，購買前記得挑選具有「醫療器材許可證字號」的商品，較有保障。

哪種疤痕使用疤痕凝膠最適合？

由於矽膠凝膠乾掉後會形成一層有厚度的防水薄膜，如同將疤痕「密封」，避免水分經皮膚蒸發，維持肌膚角質層的水分含量，以減緩疤痕增生，較適合用來治療「凸疤」，如：手術後傷口、燒傷、割傷等。



由於疤痕凝膠的功能並不是治療傷口，而是減緩傷口癒合後組織過度增生，使用前必須先確認傷口已經癒合。等到患處癒合後，愈早使用疤痕凝膠，淡化效果愈好，若是超過2年以上的「老疤」則效果不大。

雖然許多疤痕護理產品廣告看似能讓痕跡消失不見，然而，疤痕凝膠實際上只能「淡化疤痕」，無法完全去除痕跡，淡化效果也因人而異。疤痕護理產品除了儘早使用，還必須持之以恆才有效，若是想獲得滿意的治療效果，還是應該諮詢專業醫師，根據自身狀況給予最合適的建議或療程安排。

食藥署提醒民眾，當選購疤痕護理產品時，請牢記醫材安心三步驟：一認：「認」識產品為醫療器材；二看：在購買時「看」清楚，包裝上是否刊載「醫療器材許可證字號」及「廠商名稱、地址、品名、製造日期」等完整標示；三會用：使用前務必詳讀產品使用說明書，才能夠正確使用。如發現品質不良的醫療器材，或因使用醫療器材引起嚴重的不良反應，請立即通報食藥署所建置的「藥物食品化粧品上市後品質管理系統」，網址：<http://qms.fda.gov.tw>，通報專線：(02)2396-0100。



花博用餐認標章！

您去參觀 2018 臺中世界花卉博覽會（以下簡稱花博）了嗎？在園區內走訪瀏覽之餘，總免不了吃吃喝喝，有鑑於此，食藥署與臺中市政府食品藥物安全處（以下簡稱臺中食安處）合作，提升餐飲業者衛生安全知能，並執行餐飲衛生管理分級評核，讓消費者在欣賞珍奇花卉時，也能安心享用美食。

食藥署為鼓勵符合「食品良好衛生規範（GHP）準則」的優良餐飲業，繼續維持 GHP、做好衛生自我管理，以提升餐飲衛生安全，自 99 年起實施餐飲衛生管理分級評核制度，由衛生單位人員、專家學者組成評核小組，對餐飲業者之從業人員、作業場所、設施及品保制度之管理進行評核。

此外，食藥署也特地在 107 年與臺中食安處合作，除針對花博后里園區內及周邊餐飲業者，辦理食品衛生講習課程，並由中央與地方衛生單人員及專家學者，進行餐飲場所的衛生管理分級評核，透過實地檢視餐飲業者的食材管理、餐飲作業流程及環境清潔等項目，督促業者落實自主管理，符合食品安全衛生相關規範。

目前總計共有 83 家餐飲業者完成講習及接受輔導，68 家餐飲業者通過衛生管理分級評核。完成講習及受輔導的相關業者，可獲得完成食品安全衛生講習貼紙（圖一），通過評核業者可獲得優或良標章貼紙（圖二），有關餐飲衛生管理分級



評核相關資訊，歡迎大家上食藥署網站查詢，網址為：食藥署官網（首頁>業務專區>食品>餐飲衛生>7.餐飲衛生優良業者名單）。



驗尿快篩現毒蹤-善用毒品快篩試劑。

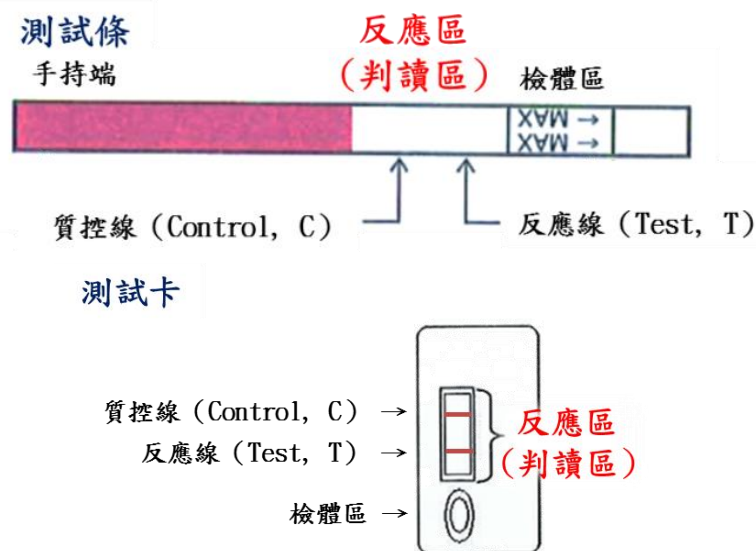
毒品入侵校園，讓人防不勝防，濫用安非他命、搖頭丸、K他命等毒品者，也有逐漸年輕化的趨勢。為了快速檢測出毒品，以守護民眾健康，維護家庭及社會安全，使用毒品快篩試劑自主初篩，及早發現，初期防治。

以往藥物濫用篩檢，需仰賴專業人員利用大型儀器進行檢驗，流程繁瑣且費時；而毒品快篩試劑（即藥物濫用篩檢試劑）僅需透過簡單測試條，即可在家進行初步篩檢，而且短短幾分鐘內就能得知檢驗結果。

如此一來，家長可以利用藥物濫用篩檢試劑，為孩子進行自主尿篩，初步檢測孩子是否使用安非他命、搖頭丸、K他命等毒品，以便及早察覺藥物濫用問題、及早治療，達到初期防治效果。

藥物濫用篩檢試劑可定性檢測人體尿液中是否有毒品反應：

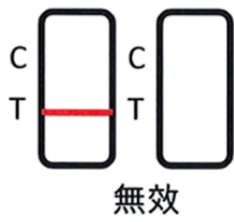
（一）常見規格：測試條、測試卡。



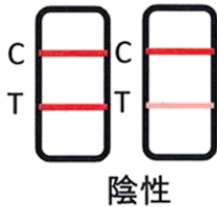
（二）檢驗步驟：

以乾淨的紙杯盛裝尿液檢體，按說明書逐步操作，將尿液檢體沾或滴在試劑的「檢體區」，等待數分鐘，便可以目視判讀檢測結果。需特別注意的是，應於說明書所載時效內判讀結果，以免久放導致結果顯示異常；此外，試劑也不可重複使用。

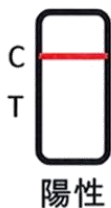
(三) 結果判讀：



無效反應（試驗失敗，需重新以另一全新試劑進行檢驗）
試劑於每次檢驗結果判讀前，請先確認檢驗是否成功，正常情況下，判讀區呈現質控線（Control, C）（表示本次試驗有效）；反之，則應視為無效反應〔即反應區無任何色線，或僅有反應線（Test, T）〕，試劑可能已失效或該測試操作不當，應重新檢驗。



陰性反應（尿液檢體所含毒品含量「低於」試劑可檢測之閾值）
判讀區呈現質控線（Control, C）及反應線（Test, T）兩條色線，不論反應線顏色強弱，皆應視為陰性反應。



陽性反應（尿液檢體所含毒品含量「超過」試劑可檢測之閾值）
判讀區呈現僅有質控線（Control, C）。

毒品快篩試劑屬於醫療器材，謹記「一認、二看、三會用」口訣，才能用得安全。

- 1.先「認」識藥物濫用篩檢試劑屬醫療器材，而且還有供一般民眾使用及供專業人士使用的區別。
- 2.在購買時或使用前，「看」清楚產品是否刊載衛生福利部（下稱衛福部）核准之「醫療器材許可證字號」、「供一般民眾使用」等字樣及完整標示內容，包括產品名稱、廠商名稱及地址等，並確認製造日期或保存期限等資訊。
- 3.使用前，詳閱說明書，正確使「用」醫療器材。

食藥署提醒大家，藥物濫用篩檢試劑的檢驗結果，僅可作為初步篩檢用，假如初篩呈陽性反應時，不代表一定有使用毒品，必須進一步到衛福部認可的檢驗機構進行確認。（查詢網址：食藥署官網/業務專區/管制藥品/新興濫用藥物資訊專區查詢/認可濫用藥物尿液檢驗機構名單

<http://www.fda.gov.tw/upload/133/2018022115275421045.pdf>）。



立即掃立即加入

食藥好文網



食藥好文網

食用玩家-食藥署



食用玩家-食藥署

食藥關語專區



食藥關語專區

藥物食品安全週報



藥物食品安全週報

刊 名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter)

電 話：02-2787-8000

編輯委員：陳信誠、許朝凱、江仟琦、李婉嬪、蔡佳芬、黃守潔、黃秋羽、楊博文、林邦德

洪志平、吳正寧、李品珠、羅維新、周清邦、楊雅琄、林高賢、陳信志

出版年月：2019 年 1 月 11 日

GPN：4909405233

創刊年月：2005 年 9 月 28 日刊期頻率：每週一次

ISSN：1817-3691

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地 址：臺北市南港區昆陽街 161-2 號

本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品或請至該網站訂閱電子報