



【本期提要】

- 一、人工淚液和洗眼液可以治療乾眼症嗎？
- 二、不想用塑膠袋裝食品？新材質容器成趨勢。
- 三、讓毒品無所遁形：認識「拉曼儀器」

人工淚液和洗眼液可以治療乾眼症嗎？

近年來因三高年輕化、血管功能差、環境汙染等因素，使得乾眼症患者日益年輕化，而上班族長期待在冷氣房，或佩戴隱形眼鏡、壓力大、畫眼粧等因素，更易導致乾眼症或結膜發炎，除了點人工淚液補充水分之外，也可用「洗眼液」改善或治療眼疾嗎？食品藥物管理署邀請中國醫藥大學新竹附設醫院陳瑩山眼科主任為大家解答！

人工淚液和洗眼液的成分有些不同，但都只能短暫改善乾眼症症狀，無法治療乾眼症。洗眼液最主要的成分是水、讓眼睛感到清涼成分等，而人工淚液基本也是水，但還有黏稠的成分，可以讓水分附著於眼睛的時間久一些。前述產品如果含防腐劑，保存時間較長，但仍應妥善保存；不含防腐劑的產品，很快可能會造成細菌污染，應儘速使用完畢。

在改善乾眼症的時效上，人工淚液比洗眼液效果長，洗眼液大約 30 分鐘就無效了，但兩者都不能取代淚液，尤其是洗眼液往往會沖掉眼睛表面的有益菌，雖然能短暫改善乾眼症，但壞處卻很多，不宜過度使用，以免傷害淚液膜層的平衡狀態，反而讓眼睛更乾。因此，眼睛如果持續出

人工淚液和洗眼液成分不同，
只能短暫改善乾眼症症狀



現不適症狀，仍應尋求眼科醫師治療為宜。

人的眼淚包含油與水，最表面的為油層，以保護底下的水層，而在臨床上高達9成的乾眼症，是因油層揮發或是油層為壞油所致。想要改善乾眼症問題，要讓血管中充滿好油，可多補充 OMEGA-3 魚油、亞麻仁油等，增加淚液中油層的保護作用。



不想用塑膠袋裝食品？新材質容器成趨勢。

近年來方便「袋」著走的食物容器，已成了一種新食尚，這些食物袋以優雅外型、輕便機能，擄獲不少民眾的心，下面就為大家介紹 3 種常見的新材質食品包裝袋。

TPU 內層，可裝較油湯汁

專為打包小吃而設計的食物袋，強調即使放進包包裡，也不必擔心湯汁外漏，通常清洗後可重複使用，減少一次性塑膠垃圾。

這種食物袋主要分為內外兩層，外層材質多採用「聚酯纖維」(polyester)，取其快乾、易清潔的特性，還可印上繽紛圖案；而內層多為可接觸食品的「熱可塑性聚氨酯」(TPU)，耐磨又耐油。

雖然 TPU 食物袋可耐熱，但通常不能當作微波、加熱容器，也不可將叉子、竹籤等尖銳餐具，直接插入內袋使用，以免破損。

矽膠耐高溫、性質安定

可取代夾鏈塑膠袋的矽膠密封袋，雖然名稱也有個「膠」字，性質卻與塑膠不同。矽膠常提煉自石英礦，彈性佳，不須添加塑化劑就可軟化塑形及耐熱、耐酸鹼。由於矽膠穩定性高，先前多用來製作烤盤、烤模等廚具，近來常用來製作可重複使用的食品密封袋。然而，矽膠製品依照成分組成不同，耐高溫程度也不一樣，使用前應留意標示，了解產品適合的溫度範圍。

防水蜂蠟布，方便收納

蜂蠟布，顧名思義就是將天然蜂蠟，混合荷荷巴油與天然樹脂，透過這些物質加熱融解的特性，完整浸潤於棉布的纖維中，形成一種防水的包裝材料。



由於它只是一塊布，十分輕便好攜帶，適合用來包裝乾爽食材，像是飯糰、麵包；它也是冰箱收納好幫手，效果類似保鮮膜，用來包覆生鮮食材、沒有蓋子的剩菜，可防止凍傷、水分蒸散等問題。

由於蜂蠟遇熱會融化，盡量不要接觸熱食，雖然蜂蠟層脫落，食用不會有毒，但會影響後續使用效果。清洗時也要用冷水，不搓揉、不擰布，將水珠儘可能抖乾後，放在陰涼處晾乾。

看清標示，安心用

新興材質愈來愈多元，除了以上 3 種材質外，消費者無論購買哪一種材質的食品袋，記得挑選有完整標示的商品，並且仔細了解材質名稱、耐熱溫度、注意事項與清潔保養方法等資訊。



讓毒品無所遁形：認識「拉曼儀器」

近年來，許多社會矚目之犯罪案件常與毒品有關，引起國人高度關注。食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）配合「新世代反毒策略」，在防止製毒原料假冒藥品原料進口部分，設定管控措施，包括規劃在邊境抽驗原料藥，另進行高風險原料藥流向管控，防止不肖廠商以合法掩飾非法，展現政府打擊毒品的決心。



俗語說，工欲善其事，必先利其器，為能有效追查毒品，必須使用精密的拉曼儀器來協助辨識，拉曼設備是一種可以快速鑑定原料的儀器，準確度高、不須破壞其外包裝，廣泛運用在原料之鑑別檢測，在防止製毒原料假冒藥品原料進口部分扮演重要角色，只需數秒即可完成辨識，讓毒品無所遁形。近期警察在追查毒品來源時，亦使用拉曼儀器到場協助毒品初篩，現場確認咖啡包含毒品成分，當場令嫌犯百口莫辯。

食藥署對於進口原料藥之管理，亦在邊境抽樣使用拉曼儀器進行快速鑑定，若有疑慮可作立即處置。此外，除於邊境查驗外，食藥署赴藥廠查核時，並以快速鑑定儀器抽測，確認其入庫原料藥是否與購入資料及包裝標示內容相符，加強查核高風險原料藥之使用數量與流向，達到滴水不漏之嚴格管控。



非洲豬瘟

由你我一同防堵

**非洲豬瘟
不會傳染給人**

- 非洲豬瘟是一種可怕的豬隻傳染病，致死率可高達100%，目前沒有藥物疫苗可以治療及預防。
- 萬一非洲豬瘟入侵臺灣，初估將造成至少2000億元損失。

請大家遵守以下規定，一起守護國產豬：

- NO** 不要自國外攜帶肉類產品入境
- NO** 不要自國外網購肉類產品寄送臺灣
- NO** 不要到國外畜牧場參觀

違規者將重罰：

- ⚠ 違規攜帶肉類產品入境，最高將處新臺幣100萬元罰鍰。
- ⚠ 違規輸入、網購或漁船走私肉類產品，最高可處7年以下有期徒刑得併科新臺幣300萬元以下罰金。



檢舉走私專線
0800-039-131

認識非洲豬瘟
懶人包



加入防檢局Line
查詢檢疫物規定




刊名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter)

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

電話：02-2787-8000

地址：臺北市南港區昆陽街 161-2 號

編輯委員：陳信誠、許朝凱、江仟琦、李婉嬪、蔡佳芬、黃守潔、黃秋羽、楊博文、林邦德

洪志平、吳正寧、李品珠、羅維新、周清邦、楊雅琄、林高賢、陳信志

出版年月：2019年1月4日

創刊年月：2005年9月28日 刊期頻率：每週一次

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品及食品藥物消費者知識服務資訊網(<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310>)；或請至該網站訂閱電子報

