



【本期提要】

- 一、事後避孕藥別亂吞
- 二、管制藥品層層把關
防濫用成癮
- 三、請撥「1919」
全國專線 守護你我食安

事後避孕藥別亂吞

濃情蜜意之際，若不慎擦槍走火，又忘了穿「防彈衣」，吞了事後避孕藥就能完全安心嗎？食品藥物管理署提醒，「事後藥」絕對不能頻繁使用，否則可能使經期大亂！

事後丸不可當作常態避孕藥

事後避孕藥通常是由「雌激素」和「黃體素」組成，利用高劑量女性荷爾蒙干擾體內原本的荷爾蒙濃度波動，也就是抑制或是延遲排卵，以降低卵子受精機會；另外，還會分泌子宮頸黏液，影響精子前進。因此，服用事後避孕藥的最佳時間是性行為後 72 小時以內，而且愈早吃愈有效！

但是，很多人因為不了解藥理，誤以為事後避孕藥可以常常吃；也有人嫌每天服用事前避孕藥麻煩，不如在每次性行為後，吞一顆事後藥來得輕鬆方便，這些都是危害身體健康的錯誤迷思。

由於事後避孕藥的雌激素、黃體素劑量，比起事前避孕藥高出 8 到 10 倍，服用後很容易出現噁心、嘔吐、頭暈、乳房脹痛等副作用。若是 1 個月內使用超過 1 次以上，可能導致內分泌紊亂，例如亂經，導致經血量暴增，或者月經遲遲不來，結果必須催經等。

因此，事後避孕藥為「非不得已才能使用」，千萬不可以當作常態用藥。最保



險的避孕方式為女性口服事前避孕藥，以及男性全程戴上保險套，達到雙重避孕效果。

除此之外，無論是事前或事後避孕藥，都會讓血液變得濃稠，對於體重過重、肝腎功能不佳、有血栓問題、凝血因子異常者而言，都不建議使用，以免增加血栓的風險。

釐清事後藥迷思

服用一次事後避孕藥只能提供當次性行為保護，若服藥之後又有性行為，避孕效果就變得不可靠。而且，由於事後避孕藥原理是影響排卵，所以，若服藥前已經排卵，而且受精卵已著床，那麼就算吃避孕藥也沒用。

還有些人貪圖方便，直接到藥局購買事後避孕藥，但它屬於醫師處方用藥，一定要諮詢婦產科醫生，針對身體狀況進行整體評估，才能確定是否適合服用。至於網路上「用可樂、醬油沖洗陰道能夠殺精」等謠言，民眾千萬不要誤信謠傳。



管制藥品層層把關，防濫用成癮

領取鎮靜劑或安眠藥時，您曾經被要求出示身分證明，還須在處方箋上簽名嗎？為什麼要多這道手續呢？

其實，包括鎮靜劑、安眠藥以及癌症常用的止痛藥在內，大多屬於「管制藥品」。管制藥品共分為4級，目前大多數的麻醉藥品，屬於第1級或第2級（如：嗎啡、配西汀、吩坦尼等），而鎮靜劑或安眠藥，多屬第3級或第4級（如：二氮平、佐沛眠、氟硝西泮等）。

由於管制藥品雖具有醫療用途，但也可能因不當流用、濫用後而導致成癮，為了使管制藥品不致於淪為非法毒品，法令規定，醫師必須領有管制藥品使用執照，才能開立第1~3級管制藥品專用處方箋；而藥師也必須依「管制藥品專用處方箋」才可調劑此類藥品；除此之外，領藥時，必須出具身分證明，並在專用處方箋上簽名。藉由層層管制，確保民眾用藥安全。



食藥署提醒，患者應依據醫師開立的管制藥品處方箋，遵循醫囑，正確地服

用。如果管制藥品不是由醫師診斷、開立，甚至來路不明，民眾切勿服用，以免無法改善病情，還可能上癮或造成更嚴重的傷害。

請撥「1919」全國專線 守護你我食安

「公司囤積過期食品轉賣，到底該告訴誰呢？」小強最近總是心神不寧，他發現，自己任職的公司疑似將過期的食品原標籤撕掉，再重新包裝，販售給不知情的消費者，他反覆確認證據，又猶豫了很長一段時間，最後決定撥打「1919」全國食安專線，檢舉自家公司。

做出這個決定不容易，小強還記得，撥出電話時，自己的手心微微冒汗，必須用力地深呼吸，才能保持鎮定。所幸，在跟客服人員交談的過程中，小強漸漸放下心中疑慮。經過客服人員專業、耐心地解說，小強了解，檢舉案件全程皆以密件方式錄案管理，他不必擔心證據及個人資料外洩的問題。

全案後來由食藥署稽查單位連同警政署保七總隊、地方衛生局一起到該公司清查，查獲該公司儲存、販售逾期食品的事證，於是依違反食品安全衛生管理法予以裁處，且函請地方法院檢察署持續偵辦。

小強挺身而出，不僅終止黑心廠商違法行為、保障了民眾健康及消費權益，他還有機會依「食品安全衛生檢舉案件處理及獎勵辦法」規定，獲得該案罰鍰實收金額 50% 之檢舉獎金。

「1919」專線將跨部會業務整合為單一服務入口，只要是「食品檢舉、食品諮詢、消費問題、中小企業諮詢、生鮮農產諮詢」相關問題，包括通報餐廳衛生不良；揭發不肖廠商、黑心食品、違法食品添加物等事件，民眾都可以直接撥打這支專線諮詢。

專線服務時間為週一到週五（工作日）上午 8 時到下午 6 時，服務過程由專人錄案管理，並採全程錄音、密件受理，以保障檢舉人權益。藉由設置該專線，希望能號召更多人齊心協力，一同為臺灣的食安把關。



長期使用口服避孕藥，會造成日後不孕嗎？

1. 口服避孕藥的主要成分為雌激素和黃體素，其作用在抑制排卵，以達到避孕的效果。
2. 一般來說，長期服用避孕藥後，一旦停藥，卵巢大約會在3個月內恢復正常的排卵功能。口服避孕藥是「可逆性」的避孕方式，效果僅存於服用期間，不會導致永久不孕。不過醫師建議長期服用避孕藥的女性朋友，若是有懷孕計畫時，最好在半年前開始停藥，讓卵巢有一段時間從被抑制的環境慢慢恢復到正常排卵的功能，即可懷孕。
3. 女性的受孕能力原本就會隨著年紀而下降，若服用避孕藥多年之後又突然計畫懷孕，很有可能因為年紀或其他因素影響受孕機會，且避孕藥的種類繁多，劑量也不同，第一次服用時還是建議請醫師先行評估後，由醫師替您開立最適合的口服避孕藥，以降低副作用發生的機率，服藥後也應定期追蹤檢查，確保長期服藥的健康品質。

1919 食安專線 檢舉諮詢 一通就GO

便民、易記、跨部會服務，政府設立「1919全國食品安全專線」單一服務窗口，提供食品檢舉、食品諮詢、消費問題、中小企業諮詢及生鮮農產諮詢等服務。

檢舉諮詢全包辦



食安管理更周全

整合管理民眾檢舉資訊，即時啟動稽查。
完善全民監督、防護網絡機制，強化業者自主管理。
全程錄音、密件登錄，保障檢舉人權益。

呼籲：發現不法行為，請撥打「1919」全國食品安全專線
或 1999 專線，齊心為食安把關。



刊 名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter)

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

電 話：02-2787-8000

地 址：臺北市南港區昆陽街 161-2 號

編輯委員：陳信誠、許朝凱、吳立雅、謝綺雯、劉淑芬、何淑惠、劉佳萍、邱文鏘、董靜馨、周珮如

林慧芬、林意筑、張連成、林孟昭、張家榮、廖家鼎、林澤揚、陳柏菁、林宜蓉、呂昀儒

出版年月：2018 年 10 月 19 日

創刊年月：2005 年 9 月 28 日

刊期頻率：每週一次

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品及食品藥物消費者
知識服務資訊網(<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310>)；或請至該網站訂閱電子報

