

藥物食品

安全週報

第 681 期

2018 年 10 月 5 日

發行人：吳秀梅署長

【本期提要】

- 一、發熱卸粧產品可加強清潔？過敏者宜慎選
- 二、正確使用醫材噴霧器，避免交叉感染
- 三、包裝茶製程報你知！

發熱卸粧產品可加強清潔？過敏者宜慎選

近來有一款「會發熱」的卸粧凝膠，號稱可打開毛孔，徹底清潔污垢，在日本造成熱銷，對此，皮膚科醫師邱品齊在其部落格撰文指出，溫熱感與清潔效果無關，如果肌膚容易長痘、長粉刺、敏感、泛紅的話，更要謹慎使用此類溫熱型卸粧產品。

清潔同時護膚？單純最可靠！

使用卸粧產品會產生溫熱感，主要是因為添加甘油（Glycerin）、雙丙二醇（Dipropylene glycol）、丁二醇（Butylene glycol）等成分，在接觸水分之後會釋放熱能。但這種發熱效果只是暫時的，想在短短幾秒的升溫時間內「打開毛孔、加強清潔」其實很困難，唯一好處是冬天使用時較舒服。

此外，有些卸粧品還添加精華液，宣稱可以「邊卸粧邊保養肌膚」，但是卸粧品最主要的功能還是在於清潔皮膚，也不像保養品會長時間停留在肌膚上，添加護膚成分的意義不大。

沒上粧也要卸？小心變敏感

一般說來，最常見的卸粧問題，反而是過度清潔引發肌膚敏感、乾燥、泛紅。有些人即使沒化粧，卻憂心空氣髒汙會

堵塞毛孔，堅持洗臉前要先卸粧，結果卸粧品帶走肌膚角質層油脂，反而破壞油水平衡。對於異位性皮膚炎、敏感性肌膚者，千萬別頂著素顏還卸粧喔。



何時該卸粧？注意3原則！

卸粧不乾淨，容易阻塞毛孔；卸得過度，又會刺激皮膚，到底該如何拿捏卸粧程度呢？邱醫師建議遵循以下3項原則：

1. 只擦防曬，而且防曬品不具防水耐汗、持久型效果→以普通洗面乳清潔即可。
2. 有擦飾底乳、BB霜、CC霜、粉底→需卸粧。
3. 有擦防水抗汗的防曬品、防掉色抗暈染的彩粧品，或者化了大濃粧→需使用卸粧油卸粧。



正確使用醫材噴霧器，避免交叉感染

無論是感冒鼻塞、鼻涕倒流、喉嚨卡痰、喉嚨發炎，或因過敏引發氣喘，都會令人感到不舒服，甚至影響生活作息，有些民眾因而使用攜帶式噴霧器等醫療器材來緩解症狀，但是，這類產品並非適用於所有人，而且還要注意交叉感染的風險，在享受便利性之餘，仍要了解正確的使用方式。



「攜帶式噴霧器」屬於第二等級醫療器材，其原理是利用超音波、震動等方式，讓液體通過內建阻擋物，以降低粒子的大小，產生尺寸較均勻的氣霧粒子後噴出，供使用者吸入後傳送至患者下呼吸道。一般而言，除了儀器本體外，還會搭配藥杯、面罩、咬嘴等配件一同使用。

然而，並非所有氣喘及慢性呼吸道疾病的人，都需要使用攜帶式噴霧器，食藥署提醒，此類產品需要按照醫師指示，搭配正確使用藥物的種類、劑量與使用頻率，才能達到緩解症狀的療效。

除此之外，由於藥杯、面罩和咬嘴等配件多會與個人口鼻接觸，應該避免多人共用，以免造成交叉感染的風險。

消費者在購買這類產品時可以參考「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」：第一要先「認」識攜帶式噴霧器是醫療器材，第二是在購買產品時「看」清楚包裝上有沒有載明醫療器材許可證字號，第三則是在使用前要詳閱說明書，依說明書刊載的方式「正確使用」醫療器材。

想要確認醫材產品是否經食藥署核准，可於食藥署官網設置的醫療器材許可證資料庫查詢系統（食藥署首頁/業務專區/醫療器材許可證資料庫/藥物、醫療器材、化粧品許可證查詢作業），以中、英文品名或製造廠名稱等關鍵字查詢得知。



包裝茶製程報你知！

許多人對於市售包裝茶飲有錯誤觀念，誤以為內容物沒有真材實料，都是化工合成茶，之所以產生以上迷思，多半是因為一般人很少從食品製造技術的角度來認識包裝茶，為了滿足消費者「知的權利」，提供更多選擇自由，現在就一起來了解包裝茶的製程。

無論是綠茶、紅茶還是烏龍茶，製作包裝茶飲時，利用茶葉泡水，將茶湯「萃取」出來。萃取方式主要分為三種：一、浸泡法：是最常見的茶湯萃取方式，類似平常泡茶包的方法，業者將茶葉放置在提籃中，再放入 60~70°C 的熱水中浸泡 15~25 分鐘，期間提籃 2~3 次左右。二、攪拌法：使用翻轉煮茶機進行攪拌，將茶葉投入已有熱水的萃取罐裡，經翻轉攪拌後萃取出茶湯。三、冷萃法：讓茶葉籃在密閉的萃取釜中循環萃取茶湯，相較於前兩種方法使用 60~70°C 的熱水，第三種萃取方式可以在比較低的溫度下進行，也就是部分產品標榜的「冷萃」技術。

由於茶湯很容易氧化，假如茶湯沒有現泡現喝，可能變色又變味。為了延長茶飲存放時間，方便從製作地點運送到各個銷售端，包裝茶可透過添加抗氧化劑「L-抗壞血酸」，也就是維生素 C，避免茶湯氧化影響色澤、口感和風味。另一種成分表上常見的食品添加物「碳酸氫鈉」，俗稱小蘇打，可將茶湯的 pH 值調整為中性偏鹼，同樣有助於維持口味與色澤。

完成以上步驟之後，再經歷降溫、殺菌、冷卻、裝瓶等過程，一瓶方便消費者隨時隨地飲用的包裝茶飲就完成了。

民眾只要別過度飲用，而且每日該攝取的水分都有正常攝取，其實不必擔心包裝茶影響健康的問題。



坊間流行自製化粧品，自己作的真的比較安全嗎？

- 1 原料純度掌控不易：材料必須向化工原料行購買，消費者不容易掌握原料的純度、穩定性。
- 2 較易孳生細菌：由於無法在無菌的環境下製作，產品容易受汙染而滋生細菌，使化粧品衛生品質低劣，使用時如果肌膚有傷口，可能導致發炎、化膿等嚴重反應。
- 3 調製比例不易掌握：在添加各種成分時，可能因濃度過高對肌膚造成刺激，或因濃度過低而無法達到預期功效；另外，製作時如果沒有注意酸鹼值，使用過酸或過鹼的化粧品，將導致肌膚灼傷紅腫而留下難以淡化的疤痕。
- 4 食藥署提醒民眾，千萬不要貿然地使用自製化粧品，可能會對肌膚造成不可逆的傷害。因此，食藥署原則上不鼓勵民眾自行調製化粧品，且自行製作之化粧品，因不符合化粧品設廠標準等規定，該等成品僅能自行使用，不得販售。



包裝茶是怎麼煉成的？

從茶葉開始
的旅程

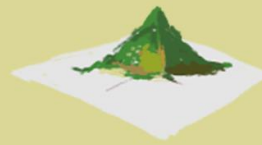


萃取、過濾

- 獲得茶葉萃取液
- 茶葉萃取液乾燥後就是「茶粉」

調和

- 調整味道



殺菌、冷卻

- 經過高溫殺菌的茶飲，才能夠長時間存放！

裝瓶



成為我們熟悉的
包裝茶飲啦！



食藥好文網 × 科學廣告

FDA 衛生福利部
食品藥物管理署

刊名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter)

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

電話：02-2787-8000

地址：臺北市南港區昆陽街 161-2 號

編輯委員：陳信誠、吳立雅、謝綺雯、劉淑芬、何淑惠、劉佳萍、邱文鏘、董靜馨、周珮如、林慧芬

林意筑、張連成、林孟昭、張家榮、廖家鼎、林澤揚、陳柏菁、姜寶仁、林宜蓉、呂昀儒

出版年月：2018 年 10 月 5 日

創刊年月：2005 年 9 月 28 日

刊期頻率：每週一次

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品及食品藥物消費者知識服務資訊網(<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310>)；或請至該網站訂閱電子報

