

藥物食品

安全週報

第 680 期

2018年9月28日

發行人：吳秀梅署長

【本期提要】

- 一、上網轉賣醫材恐遭罰！
- 二、靠吸毒減重？
當心成癮害命！
- 三、吃降血壓藥，
飲食、用藥有禁忌

上網轉賣醫材恐遭罰！

耀輝最近常常大吃大喝，結果肚子上的游泳圈愈來愈明顯，連吸氣縮小腹也掩飾不住，某天他偶然看到網路上有人轉售體脂計，很想立刻下單，作為落實健身計畫的第一步，沒想到他搜尋資料時發現，體脂計其實屬於醫療器材，非經許可，不得在網路上販售。

由於醫療器材的品質、效能與疾病診斷、治療息息相關，因此，想在網路上公開販售醫材，必須同時具備 3 項條件：具有藥商許可執照、有實體店面、向所在地衛生局提出通訊交易通路販賣且經核准。

此外，目前允許網路販售的醫材類別僅限第一等級與部分經公告可於網路販售的第二等級醫材。第一級醫材包括棉花棒、紗布、OK 繃等，而第二級醫材中，也僅開放隱形眼鏡清潔液、體脂計、保險套、衛生棉條、月亮杯、酒精棉片等 18 項產品。

假如民眾未經許可，擅自將家中多餘的醫材上網轉賣，已涉及違反藥事法，依法得處 3 萬至 200 萬元罰鍰。

以上種種限制雖然嚴格，卻有助於保障使用者安全。提醒大家，購買醫療器材時，應遵循醫材安心三步驟：「一認、二看、三會用」。「一認」是先認識哪些產品屬於醫材，如果產品的許可證字號寫著「衛部醫器製字」、「衛部醫器輸字」或「衛部醫器陸輸字」第 0 0 0 0 0 0 號，即表示該產品被納入醫材管理範疇。



「二看」是指民眾購買前一定要閱讀標示，挑選有清楚標示產品許可證字號、廠商名稱、地址、品名、批號、有效期間等資訊的商品。「三會用」是提醒大家，醫材使用需注意風險，一定要詳閱說明書，了解正確使用方法及注意事項。



靠吸毒減重？當心成癮害命！

日前有藝人為了快速減重而使用安非他命，食藥署提醒，使用毒品會對身心造成長久傷害，損失將會遠大於短暫的減肥利益，民眾萬萬不可仿效錯誤觀念！

安非他命屬於中樞神經興奮劑，會導致心跳加速、體溫升高，並且出現猜忌、譫妄、情緒不穩、暴躁、易怒、幻覺等反應，甚至伴隨自殘、暴力攻擊等行為，嚴重時更會導致心臟衰竭、肝臟及腎臟受損、瞳孔放大、昏迷、休克，甚至死亡，嚴重戕害民眾身心健康。由於安非他命具有抑制食慾的作用，常被有心人士濫用，甚至摻入減肥藥裡非法販售，導致使用者在不知情狀況下誤食成癮。

食藥署強烈呼籲，千萬別以減重作為吸毒藉口，有減重需求的民眾，請至醫療院所尋求減重專科醫師的協助，找出最適合自己的正確減重方法，切勿嘗試偏方或濫用非法藥物。

假如您使用減肥產品後出現心跳加快、興奮、失眠、多疑、幻聽、妄想或情緒不穩的症狀，應該儘速尋求醫師診治，以免減重不成反傷身，後悔終生。更多關於藥物濫用危害、成癮戒治等相關資訊，可至食藥署官網「反毒資源館」專區查詢，或撥打免付費專線 0800-770-885（請請您，幫幫我）諮詢。



吃降血壓藥，飲食、用藥有禁忌

張先生平時有在服用降血壓藥，近來天氣炎熱，孩子天天都買大杯手搖飲料帶回家給他喝，後來張先生發現，血壓開始變得不穩，還會偶爾頭暈，就醫後才知道，原來含葡萄柚汁的飲料、茶類都可能影響血壓藥的藥效。

配合用藥指示調整飲食與生活習慣

其實，張先生的藥袋上已經註明不可與葡萄柚汁併服，但是他有老花眼，讀字很吃力，所以沒注意到這些訊息。降血壓藥品種類多，藥理作用也不一樣，若是家人有服用血壓藥，記得仔細了解用藥禁忌，或者直接詢問藥師：



1.有沒有飲食禁忌？

屬於鈣離子通道阻斷劑的降血壓藥，搭配葡萄柚吃容易發生交互作用，影響藥效。此外，作用機轉為藉由阻斷血管收縮素接受器或抑制血管收縮素形成以達降血壓效果的藥品，可能引起高血鉀副作用。而哪些又是含鉀鹽較高的食物，如：濃厚肉湯、雞精、人參精、低鈉鹽、低鹽醬油、蕃茄醬、運動飲料、乾燥水果、梅子汁、堅果類、巧克力等。

商品名舉例	常見副作用	生活注意事項
脈優 (Norvasc) 利壓 (Zanidip)	心悸、頭痛、腸胃不適、皮膚搔癢出疹、臉部潮紅。	容易與葡萄柚汁、部分藥物產生交互作用
雅脈 (Olmotec) 得安穩 (Diovan)	暈眩、鼻塞、背腿疼痛、腹瀉、消化不良及失眠。	由於可能造成鉀離子升高，有必要謹慎攝取含鉀鹽的飲食。
樂壓 (Sintec) 心達舒 (Tritace)	乾咳、高血鉀、起紅疹、味覺改變、食慾減低等。	

2.生活上有沒有該調整的習慣？

屬於利尿劑類型的降血壓藥（商品名舉例：蘇拉通 Spirotone、迅順 INDAP S.R.）會增加尿量與排尿次數，為避免影響睡眠品質，通常會請患者於白天服用；屬於甲型阻斷劑的血壓藥（商品名舉例：可迅 Doxaben、降保適 Catapres）會導致姿勢性低血壓，下床時動作應慢一點。

3.可以和其他藥一起吃嗎？

為了避免藥品間產生交互作用，就診時記得提醒醫師你有服用降血壓藥。可能引起血壓升高的藥物包括：綜合感冒藥、消炎止痛劑、減肥藥、類固醇、酒精、避孕藥等，建議吃之前必須先詢問醫師或藥師，千萬不要自行服用；而且如果服藥期間血壓不穩定，也必須儘快回診告知醫師。

降血壓藥切勿擅自停藥、減量

高血壓為慢性疾病，需要長期治療控制，服用降血壓藥的患者，千萬不可因為「感覺有改善」，就自行停藥、減藥，一定要遵循醫囑正確服用。

當然，非慢性病患者也不可以因為血壓突然升高，就拿親友吃的降血壓藥來吃，因為血壓升高的原因不同，適合藥物也不一樣，應該盡快就醫，交由醫師評估判斷。

食藥關係專欄

聽朋友說，降血壓藥一吃就停不下來，還會傷腎引發腎臟病，這是真的嗎？

- 事實上，常用的降血壓藥物在遵醫囑的用藥情形下一般是不會傷害腎臟的，而醫師也會視病人的病情(如肝腎功能不全等特殊情況)適度調整藥物劑量。
- 如果高血壓的病人不遵醫囑服用降血壓藥，長期下來反而會對腎臟造成傷害，因為當血壓升高時，灌流到腎臟的血流壓力也增加，會直接衝擊腎臟的小血管，造成腎絲球壓力過高，可能導致腎臟組織病變或局部壞死，甚至造成腎臟病變而需要洗腎治療。亦有研究指出血壓舒張壓下降可能可降低末期腎臟病的風險。
- 食藥署提醒民眾，慢性病用藥應遵照醫囑，按時規律服藥，不得任意增減藥量，也不可輕信偏方，若有任何用藥、病情上的疑問，應詢問醫療專業人員。

披著糖衣的毒藥

新興毒品常披著漂亮糖衣，

且內含多種毒品成分。

切莫嘗試



刊名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter) 出版機關：衛生福利部食品藥物管理署
電話：02-2787-8000 地址：臺北市南港區昆陽街 161-2 號
編輯委員：陳信誠、吳立雅、謝綺雯、劉淑芬、何淑惠、劉佳萍、邱文鏘、董靜馨、周珮如、林慧芬
林意筑、張連成、林孟昭、張家榮、廖家鼎、林澤揚、陳柏菁、姜寶仁、林宜蓉、呂昀儒
出版年月：2018 年 9 月 28 日 創刊年月：2005 年 9 月 28 日 刊期頻率：每週一次
GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品及食品藥物消費者知識服務資訊網(<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310>)；或請至該網站訂閱電子報





藥物食品安全週報小學堂



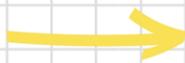
Q: 在 107 年 8 月 21 日公告之「食品過敏原標示規定」中，何者非為過敏原應強制標示項目？

A 頭足類及其製品

B 芝麻及其製品

C 蛋及其製品

D 芒果及其製品



答案

勾選本人同意訂閱藥物食品安全週報

填寫正確答案就可拿神秘小禮（限量 20 份）

1. 答案請填寫至箭頭旁黃色底線處，本期答案將於下個月藥物食品安全週報小學堂公布。

2. 你可以選擇 a 或 b 方式回覆

a. 掃描 QR Code 於 107/10/12 前填寫相關資料按下提交即可。



b. 影印本頁面填寫答案，於右側填寫個人姓名、電話、信箱、地址，若為學生請附上學校及班級。

請於 107/10/12 前（以郵戳為憑）寄送至衛生福利部食品藥物管理署
臺北市南港區昆陽街 161-2 號 藥物食品安全週報編輯小組 收。

* 您的個人資料僅供食藥署內部公務使用，於未經過您同意下，絕不會將您個人資料提供給其他第三人，或移作其他非公務目的使用。

3. 小禮物為隨機贈送，送完為止，恕無法指定款式。

4. 8 月份小學堂答案：B

5. 若有任何問題，歡迎來電 02-2787-7251 藥物食品安全週報編輯小組。

6. 檢附資料經食藥署審核後，每人填寫問卷僅限兌換一次，恕不得重複領取。

紙本方式填寫

姓名：

電話：

信箱：

地址：

學校及班級：

