

藥物食品 安全週報



第

385

 2013年02月01日
 期 發行人：康照洲局長

【本期提要】

- 一、雙氰胺說分明
- 二、精挑年貨健康過節
- 三、春節期間「藥」準備

一、雙氰胺說分明



紐西蘭初級產業部(Ministry for Primary Industries, MPI)於2013年1月24日發布1則新聞中，提到紐國乳品中檢測到微量的雙氰胺(Dicyandiamide, DCD)，1月25日國內媒體相繼報導，引發國內消費者對相關乳品之食品安全疑慮，經食品藥物管理局向紐國追查事件始末，已確認紐國乳品之食品安全。

雙氰胺自2004年起即被紐國核准使用於草飼牧場(主要是乳牛牧場)，作為硝化抑制劑使用，以提高肥料使用率，並可減少一氧化二氮(N_2O)排放於大氣以及硝酸鹽(NO_3)滲流入河川湖泊以降低環境污染，只有不到5%的紐國酪農戶使用雙氰胺，在春季與秋季施用，每年約施用2至3次。根據研究指出，雙氰胺於環境中消散速度很快，在施用1個月後，在施用地進行草飼之牛隻所生產之乳品中皆未發現殘留，顯示雙氰胺在環境中之存留非常有限。在2012年期間紐國乳品業者在產品監測時，發現在部分乳品中檢出微量雙氰胺，通報紐國初級產業部，因檢出量極低，無安全疑慮，故紐國政府未對污染產品採取下架回收之管控措施，惟雙氰胺非預期存在乳品之物質，紐國產製雙氰胺之業者於今年1月24日自願性暫停販售及使用含雙氰胺之肥料於牧場中，以對乳品中雙氰胺污染源控管。

依據資料顯示，雙氰胺急毒性很低，不具生殖、基因、致癌等毒性，經實驗動物急性毒性試驗、重複性試驗及慢性毒性試驗結果，估算雙氰胺之無不良反

應劑量(No observable adverse effect, NOAEL)約為 1000 mg/kg bw。考量嬰兒全部的飲食來源為牛奶，為敏感族群，因此如以最大的安全系數 1000 來計算，則其嬰兒的每公斤體重每天可容許量(Tolerable Daily Intake, TDI)為 1 毫克(mg/kg bw)，此值與歐洲食品科學委員會所估算之 TDI 為 1 mg/kg bw 一致；則以 3 公斤的嬰兒計算，可忍受劑量為每日 3 mg。假設乳粉中含雙氰胺濃度 0.5 mg/kg，嬰兒每日飲用 120 公克奶粉估計，每日則會攝入雙氰胺量約 0.06 mg，此與 3 公斤的嬰兒可忍受 3 mg 之劑量相比，遠低於嬰兒每日可忍受劑量。

食品藥物管理局為強化消費者信心，針對市售紐西蘭來源產品立即進行抽驗，包括嬰兒配方奶粉 2 件、幼兒奶粉 3 件、一般奶粉 5 件，以及嬰幼兒羊奶粉 2 件，共計 12 件，僅在 1 件一般奶粉檢出極微量雙氰胺，其餘 11 件則均未檢出，顯示食用該產品之健康風險極微。

食品藥物管理局將持續向紐西蘭食品安全管理機構維持聯繫，以掌握相關資料，以源頭管理，確保紐國輸台乳品之食品安全。



二、精挑年貨健康過節

近幾年來雖然大家高喊經濟不景氣，但是一到年節或特殊假日，民眾還是願意花錢為家裡添購各式食材貨品。尤其是過年期間，為了家人團圓、親友互訪、祭神敬祖，更是採買年貨的旺季。此時正是黑心貨品濫竽充數流入市面的時機。面對琳瑯滿目的年貨，建議消費者選購商品時可得睜大雙眼，精挑細選喔。



全台各地的年貨大街陸續開賣了，為銷貨市場注入了一股買氣，民眾在選購年貨時，最好要到信譽良好的商店購買，也要儘量選擇接近食物原色的產品，**並且注意包裝食品的標示(品名、內容物名稱、食品添加物名稱、廠商名稱、地址及電話、有效日期、原產地、營養標示等)**。採購時最好依照下列原則挑選，千萬不要一時大意買到不良品，反而會花錢傷體。

1. **生鮮肉品、加工肉品**：認明 CAS 標章及有「屠宰衛生檢查合格標誌」的生鮮肉品；到有來源證明或向商譽優良商家買加工肉品。**不要挑選顏色過於鮮紅、外觀嚴重出油**的產品，以免買到添加亞硝酸鹽保色劑過量的香腸、臘肉、火腿等。
2. **鮮蔬、水果**：盡量挑選有**產銷履歷、吉園圃**等認證標章的產品。
3. **鮮豔或白皙的食材**：部分不肖業者為了讓食品有好的賣相，添加過量的亞硫酸鹽漂白劑，應此民眾**不要選購顏色過於鮮豔或太白**的食品，例如，乾金針、蝦米、竹筴等。
4. **應冷藏或冷凍食品**：依食品屬性觀察販賣時的貯放條件，如應低溫貯藏才能久放的食

品，在室溫下仍不會腐壞時，就可能有不當使用防腐劑、殺菌劑的可能，例如，糕點、豆製品；也不要買已軟化或失水的產品，這是冷藏或冷凍食品溫度控制不當的現象。

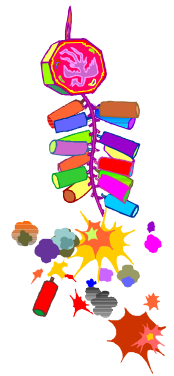
5. **散裝食品**：已辦理公司登記或商業登記者之食品販售業，陳列販售之散裝食品應標示商品「品名」及「原產地(國)」。

春節假期只有幾天，民眾**適量採買、夠用就好**，不要大量囤積，以免食材吃不完壞掉造成浪費，如果捨不得丟棄而大吃特吃，輕則年後大嘆身材變形，重則吃出一身毛病。**提醒大家精挑年貨、飲食有度，就可過個平安年。**



三、春節期間「藥」準備

春節期間，民眾南來北往返鄉或旅行的人潮激增，也有人規劃出國探親旅遊。在您歡度假期的同時，別忘了帶著慢性病或急救藥物，要注意的是，千萬不要把藥品全部放在同一個行李中，以免發生行李託運延誤或遺失時而影響用藥。由於過年期間醫療院所暫停看診，為了不要讓服藥中斷，請慢性病患或家屬別忘了要提前領藥喔，才能在春節假期當中規律服藥，保持自身健康。



至於計畫在春節假期出國或長途旅遊的用藥人，一定要再出發前先向專科醫師諮詢應注意的事項，而需要持續性的長期服藥來穩定或控制病情的高血壓、糖尿病、精神病等慢性病患者，更要確認藥品存量是否足夠，也請大家參考下列在春節期間的用藥小叮嚀。

- 旅行中有**時差問題時**，可詢問醫師是否改採長效型藥物；
- 藥物要**分裝**，以便**隨身攜帶**。
- 隨身攜帶**病歷摘要、處方箋**等資料，以便通關時藥物檢查及緊急狀況時需要。
- 有特別補充水分或糖分需要者，別忘了**自備開水、糖**或小點心。
- 藥物如有**保存溫度**的限制，不要置於飛機行李艙或汽車後車箱。
- 自備醫師推薦合用的胃腸藥或安眠藥物，以備不時之需。

| | |
|---|-----------------|
| 刊名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter) | |
| 出版機關：行政院衛生署食品藥物管理局 | 電話：02-2787-8000 |
| 台北市 11561 南港區昆陽街 161-2 號 | |
| 編輯委員：吳秀英、陳惠芳、蔡佳芬、李明鑫、邱志彥、簡希文、陳可欣、吳希文、陳志宏、翁銘雄 | |
| 出版年月：2013.2.1 | 創刊年月：2005.9.22 |
| 刊期頻率：每週一次 | 定價：新台幣 20 元 |
| GPN : 4909405233 | ISSN: 1817-3691 |
| 台灣郵政台北雜字第 1098 號執照登記為雜誌交寄 | |

本刊電子版登載於衛生署食品藥物管理局(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品及食品藥物消費者知識服務資訊網(<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310>)；或請至該網站訂閱電子報。