

# 膳食機能性食品中特定成分 之檢驗方法彙編



衛生福利部食品藥物管理署

中華民國 106 年 12 月

## 精進檢驗技術守護國人健康

近年來民眾對於自身的健康意識愈來愈提昇，而針對日益蓬勃發展的膳食機能性食品，由其龐大銷售額亦顯示國人對此類食品的興趣濃厚，因而產品相關衛生安全品質也備受關切。

政府十分重視食品衛生安全及品質，中央與地方衛生主管機關，為維護全民健康努力不懈，本部食品藥物管理署除了與地方政府衛生局加強相關產品的聯合訪廠稽查外，更跨部會合作，與各地檢警共同打擊犯罪，以維護消費者權利，例如以專業檢驗能力，協助檢調單位破獲含葉黃素膠囊錠狀食品成分標示不實，及販售過期食品等不法情事，並追繳回不法所得四千多萬元，即為具體事證。

本檢驗方法專書係以專業識能編撰而成，期望可提供各界參考使用，並藉由檢驗技術持續的精進，及檢驗量能的擴展，協助產業發展，提供優質產品，共同為守護國人健康而努力。

陳時中

衛生福利部 部長

## 以專業檢驗能力為食安全品質把關

近年來由於生活水準提升，國人對於維持健康而非藥品的膳食機能性食品中，許多補充營養或訴求調節生理機能的特定成分及其含量日益關注。然而對於膳食機能性食品中各類複雜的原料基質，及種類繁多的各種功效成分或營養成分，以科學可靠的方法確認產品中特定成分及其含量，是有其必要性。食品藥物管理署為因應國際發展趨勢、配合國內食品安全衛生品質管理政策、維護消費者權益及協助生技產業發展，整合本署與民間檢驗機構就膳食機能性食品中功效成分或營養成分檢驗方法之蒐集與檢驗技術之精進，研發並彙集同步分析多項成分之檢驗方法，如 22 項胺基酸相關成分、12 項大豆異黃酮、8 項水溶性維生素、8 項兒茶素及 7 項脂溶性維生素等，編撰成共 12 篇專章之「膳食機能性食品中之特定成分之檢驗方法彙編」供大眾參考使用。希望透過此書之出版，提供官方與民間實驗室進行產品檢驗時所需之可靠方法，並進一步使民眾瞭解食品藥物國家實驗室以「藥求安全，食在安心」為核心使命，積極守護全民健康之決心。

吳秀梅

食品藥物管理署 署長

## 目錄

精進檢驗技術守護國人健康/陳時中.....	I
以專業檢驗能力為食安全品質把關/吳秀梅.....	II
1. 膠囊與錠狀食品中水溶性維生素之檢驗方法.....	1
2. 膠囊與錠狀食品中生物素之檢驗方法.....	11
3. 膠囊與錠狀食品中脂溶性維生素之檢驗方法.....	17
4. 膠囊與錠狀食品中大豆異黃酮之檢驗方法.....	25
5. 膠囊與錠狀食品中類薑黃素之檢驗方法.....	35
6. 膠囊與錠狀食品中芝麻素及五味子乙素之檢驗方法.....	41
7. 膠囊與錠狀食品中綠原酸之檢驗方法.....	51
8. 食品中游離胺基酸、葡萄糖胺及牛磺酸之檢驗方法.....	57
9. 食品中 Monacolin K 之檢驗方法.....	69
10. 魚油中二十碳五烯酸及二十二碳六烯酸之檢驗方法.....	75
11. 飲料中兒茶素之檢驗方法.....	81
12. 食品中蘆薈素之檢驗方法.....	89

國家圖書館出版品預行編目資料

膳食機能性食品中特定成分之檢驗方法彙編/陳惠芳等研究檢驗組編輯.  
--第一版.--臺北市：衛生福利部食品藥物管理署，民 106.12；面；  
29.7 x 21 公分  
ISBN 978-986-05-4910-2 (平裝)  
1. 膳食機能性食品 2. 特定成分 3. 檢驗方法  
412.37 106024170

膳食機能性食品中特定成分之檢驗方法彙編

出版機關 衛生福利部食品藥物管理署  
地 址 11561 臺北市南港區昆陽街 161-2 號  
電 話 (02) 2787-8000  
網 址 <http://www.fda.gov.tw>  
總 編 輯 陳惠芳  
副總編輯 王德原  
編 輯 群 吳白玫、沈盈如、林辰、侯嘉華、高雅敏、張郁懷、覃丞弘、  
曾素香、廖家鼎、蔡沁玗 (依姓氏筆畫順序)  
出版年月 2017 年 12 月初版  
版(刷)次 2017 年 12 月初版  
印 刷 柏采實業有限公司  
電 話 (02) 2662-6535  
定 價 新台幣 200 元  
展 售 處 臺北 國家書店松江門市  
地址 臺北市中山區松江路 209 號 1 樓  
電話 (02) 2518-0207  
臺中 五南文化廣場  
地址 臺中市中山路 6 號  
電話 (04) 2226-0330

G P N 106024170

I S B N 978-986-05-4910-2

著作財產權 衛生福利部食品藥物管理署

本書保留所有權利，如有需要，請洽衛生福利部食品藥物管理署