

交通兩岸

醫藥養生

綜合新聞

專題報導

嚴選購物

首頁 > 醫藥養生 > 長青保健

《讀者投書》淺談油脂加工下

文/顏國欽 2014/10/07

調整字級：[小](#) [中](#) [大](#) [特](#)

溼提法、乾提法等提油方式所得的油脂，由於所含的雜質甚多，稱之為粗油，有的需經過後續油脂之精製操作，方能成為高品質的食用油脂。

油脂之精製通常稱之為化學精製法，主要包括下列步驟——脫膠：為去除動物或植物的蛋白質、碳水化合物、磷脂質及水。

脫酸：為除去油脂中的游離脂肪酸，常以苛性鈉溶液加至加熱油脂中劇烈攪拌，靜置以分離沈澱物謂之皂腳，尚能移去殘留的磷脂質及一些固形物和呈色物質。在工業界亦有不使用苛性鈉，而是以蒸汽分離的方法，謂之物理精煉法。

脫色：利用漂白土或活性碳來吸附油脂中之色素，或利用氧化還原作用而使呈色物質褪色。

脫臭：脫臭乃利用在真空抽氣下，在脫氣塔中，將油脂由上往下淋灑，熱的蒸汽由下往上沖吹，使整個系統在對流的狀況下，帶走有不良的氣味的醛、酮等揮發性物質。

最後，希望能藉由本次油品風暴事件之教訓，以行政院提出之八項強化食品安全措施，包括加重刑責罰鍰、提高檢舉獎金、設中央檢舉專線、油品分流通管、廢油回收管理、落實三級品管、食品追溯追蹤、食品GMP改革，配合衛福部所推動之六大管理策略、三級品管及食品業者自主管理，杜絕食用油食安問題之再發生。

(作者為中興大學食品暨應用生物科技學系教授)

特別推薦  中西醫觀點並存的養生專題

長青保健：

- [● 睡眠呼吸中止症 舌頭大小、肥厚見端倪](#)
- [● 第一型黏多醣重症 2歲前可用臍帶血治療](#)
- [● 阿茲海默症患者看歷史文物 喚起早期記憶](#)
- [● 老農罹皮膚基底細胞癌 切除植皮復原](#)
- [● 玻尿酸打造臉型自然美](#)
- [● 非親屬骨髓配對成功 婦捐髓救人](#)
- [● 暖暖包粉末主為鐵粉及多種礦物質 !\[\]\(c64430f1e66d19baf07a1d1b71e01e82_img.jpg\)](#)
- [● 身高8成由基因決定](#)
- [● 心血管疾病患感染侵襲性肺炎鏈球菌 風...](#)
- [● 車禍傷頸部拒手術 刮痧推拿變癱瘓](#)
- [● 頭頸癌患飲食 宜依化放療副作用調整](#)
- [● 淋巴癌非單一疾病 患者治療方式不盡相同](#)
- [● 營養師教老小選擇營養餐盒叫健康](#)
- [● 《讀者投書》淺談油脂加工下](#)
- [● 《健康之鑰》散光不矯正 視力不佳還會...](#)
- [● 非自願體重減輕當心疾病上身](#)
- [● 《讀者投書》淺談油脂加工上](#)
- [● 《健康之鑰》呼吸窘迫、休息也喘肺動...](#)
- [● 有精神官能症特質中年婦提高警覺罹患...](#)
- [● 台北慈濟開門診為小朋友打造發育良方](#)
- [● 超音波導引可檢查、輔治軟組織病變](#)
- [● 更多長青保健...](#)

著作權聲明 | 新聞授權

台灣新生報著作權所有 © www.tssdnews.com.tw All Rights Reserved.
社址：台北市復興北路40號9樓 電話：02-87723058 