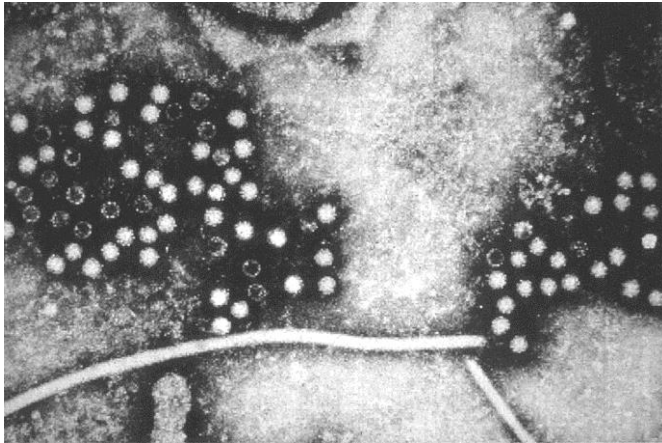


急性 E 型肝炎 (Acute Hepatitis E)

E 型肝炎是由 E 型肝炎病毒引起的，列屬我國第三類法定傳染病。E 型肝炎病毒流行區通常發生於環境衛生較不好的開發中國家。E 型肝炎流行病學特徵及臨床病程與 A 型肝炎類似。



E 型肝炎病毒圖片來源：

https://en.wikipedia.org/wiki/Hepatitis_E

E 型肝炎病毒特性

E 型肝炎病毒為一種球形、無套膜、直徑約為 32-34 nm 大小的單股核糖核酸 (RNA) 病毒。

發生原因

1. 經由糞口途徑傳染，急性 E 型肝炎病患的糞便含有大量 E 型肝炎病毒，若污染水源及食品就可能感染給其他人。
2. 在豬血及豬糞中曾分離出基因序列相當近似人類 E 型肝炎病毒的病毒，故豬肉中的病毒可能經由食用未煮熟的豬肉而感染民眾。

潛伏期

E 型肝炎的潛伏期約 15～64 天，平均潛伏期 26～42 天。

發病症狀

發病症狀可能有黃疸，身體不適，食慾降低，腹痛，關節痛，肝腫大，嘔吐和發燒等症狀。

治療方法

目前並沒有特效解藥，僅能使用支持療法。

如何預防

1. 要徹底加熱：農畜水產品應徹底加熱後再食用，食品中心溫度超過 70℃。
2. 要生熟食分開：處理生熟食需使用不同器具，避免交叉污染。
3. 要新鮮：食材要新鮮，餐飲業者應確保農畜產品之來源，且用水要衛生，不可生飲。
4. 要洗手：維持良好的衛生習慣，飯前、便後及處理食品前應徹底洗手雙手，若前往 E 型肝炎病毒流行的國家旅遊時，更應注意飲食衛生。

參考資料

1. 衛生福利部疾病管制署，急性病毒性 E 型肝炎網頁。
(<http://www.cdc.gov.tw/professional/themanet.aspx?did=659&treeid=d6eb4c91d2b18132&nowtreeid=d6eb4c91d2b18132>)
2. 衛生福利部疾病管制署(2009)。急性病毒性 E 型肝炎防治工作手冊。
3. Food and Drug Administration (2012), Bad Bug Book (Second Edition).
(<https://www.fda.gov/food/foodborneillnesscontaminants/causesofillnessbadbugbook/>)