

用藥多費心
健康才安心



正確用藥

五大核心能力



行政院衛生署關心您

Department of Health Executive Yuan, R.O.C.(Taiwan)



正確用藥教育核心

能力一 看病時應向醫師說清楚 ▼

瞭解自己狀況並能清楚向醫師說明下列事項

1 清楚陳述自己的症狀

包括不舒服的部位、情況及發生的時間等

2 個人特殊狀況

含藥物過敏、飲食特殊情形
(例如素食、低糖、低鹽等)

3 病 史

包括開刀、住院、醫學檢驗結果、有無糖尿病、高血壓、肝病、腎臟病及家族性疾病等。

4 目前正在使用藥品

包括中藥、維他命、避孕藥、減肥藥、健康食品、酒類、特殊食品等。

5 有無考試、操作機械或開車

有些藥品吃了之後會想睡覺，可能會降低病人的注意力及應急反應。

6 女性病患需告知有無懷孕或準備懷孕，以及有無哺乳。



用藥
健

能力二

領到藥品時應核對清楚

具核對下列事項能力

- 1 姓名：**領到藥品時，核對藥袋的姓名是否正確。避免拿到別人的藥品，保障自己及他人的用藥安全。
- 2 用法：**服藥前先確認用藥途徑、方法、用藥時間及每次劑量。才能在正確時間點使用正確劑量，使藥品發揮最佳療效。
- 3 用途：**藥袋上標示的用途是否可治療您的疾病。
- 4 藥名：**核對藥品實物及藥袋上藥名是否正確。
- 5 藥物外觀描述：**可查看藥物外觀與藥袋上對藥物外觀的描述是否相符。
- 6 療程：**應知道藥品的療程要吃多久，並核對應領到藥品的總數量。
- 7 副作用：**應知道藥品的副作用。
- 8 警語及注意事項：**要知道警語及特別注意事項。
- 9 效期與貯存條件：**要知道藥品有效期限，若已過期、變質、變色的藥品勿再使用；另也要知道保存條件，例如常溫、冷藏、冷凍、防潮濕、避光等條件，如此才能確保藥品品質。
- 10 如果購買成藥：**則應檢視外包裝有無衛生署核准字號。

為確保核准字號的真實性可上行政院衛生署首頁西藥醫療器材、含藥化妝品許可證查詢系統查詢。

能力三

清楚用藥方法、時間

服藥應依規定時間、口服藥品應以開水服用

(勿以茶、果汁、牛奶、咖啡等飲料配服藥品)

1

每日服藥時間，一般可分為

一天四次：每天三餐和睡前時間

一天三次：每天三餐時間

一天二次：每天早餐及晚餐時間

一天一次：每日固定一個時間

2

飯前與飯後服藥時間標準

飯前(一般指空腹)

時間

飯前一小時或飯後二小時易被食物影響吸收，胃腸刺激性小的藥物。

飯後(指與食物一起服用)

時間

飯後一小時內或與食物一起服用因可藉食物協助藥物吸收並減少腸胃刺激。

※有特殊情形應遵醫囑或藥師指導服用

例如：利尿劑最好不要在睡前就服用

能力四

做身體的主人

拒絕下列產品的能力

五大原則

凡是廣告內容太過神奇的產品，

都要特別提高警覺，

堅持不聽、不信、不買、不吃、不推薦



能力五

與藥師、醫師做朋友

將你常看病或領藥的醫師、藥師諮詢電話列入通訊錄

買成藥時、服藥時、領慢性病連續處方箋時

▶ 有人推銷藥品時，

▶ 服藥後不舒服時，

都可請教你的藥師朋友。

藥袋上通常都有藥師諮詢電話。



我的長期用藥記錄

藥

名 / 劑 量

用法

注意事項



天 次



天 次



天 次



天 次



天 次



天 次



天 次

★可延虛線剪下，把用藥記錄條貼在您的藥品上★

用藥多費心 健康才安心



主辦單位：行政院衛生署

執行單位：經國管理暨健康學院

正確用藥資訊請參考
正確用藥互動數位資訊學習網

<http://doh.whatis.com.tw/index.asp>

97年10月