

用藥多費心
健康才安心



主辦單位：行政院衛生署

執行單位：經國管理暨健康學院

正確用藥資訊請參考

正確用藥互動數位資訊學習網

<http://doh.whatis.com.tw/index.asp>

97年10月



正確用藥

核心能力

教學資源手冊



行政院衛生署關心您
Department of Health Executive Yuan, R.O.C. (Taiwan)



<<本手冊包括三部分>>

一、正確用藥核心能力單張

二、正確用藥核心能力教案及輔助內容

撰稿：紀雪畫老師、莊淑如老師、李佩怡老師

審稿：周月卿主任、黃莉蓉主任

三、學生、教師Q & A單張

撰稿：曾如敏老師、陳志哲老師

審稿：周月卿主任、黃莉蓉主任

適合小學教師在體健領域融入「正確用藥核心能力」教學使用，其中教師Q&A單張是彙整國小教師和校護常被家長、學生問的用藥問題，請藥師回答彙整而成。歡迎教師教學過程如有任何新的問題，請提供本計畫主持人蒐集更新。請直接mail至health5555@gmail.com

正確用藥教育與擴散計畫主持人 紀雪雲
謹上97.10



正確用藥教育核心能力

能力一

看病時應向醫師說清楚

瞭解自己狀況並能清楚向醫師說明下列事項

1 清楚陳述自己的症狀

包括不舒服的部位、情況及發生的時間等

2 個人特殊狀況

含藥物過敏、飲食特殊情形
(例如素食、低糖、低鹽等)

3 病 史

包括開刀、住院、醫學檢驗結果、有無糖尿病、高血壓、肝病、腎臟病及家族性疾病等。

4 目前正在使用藥品

包括中藥、維他命、避孕藥、減肥藥、健康食品、酒類、特殊食品等。

5 有無考試、操作機械或開車

有些藥品吃了之後會想睡覺，可能會降低病人的注意力及應急反應。

6 女性病患需告知有無懷孕或準備懷孕，以及有無哺乳。



能力二 領到藥品時應核對清楚

具核對下列事項能力

- 1 姓名：**領到藥品時，核對藥袋的姓名是否正確。避免拿到別人的藥品，保障自己及他人的用藥安全。
- 2 用法：**服藥前先確認用藥途徑、方法、用藥時間及每次劑量。才能在正確時間點使用正確劑量，使藥品發揮最佳療效。
- 3 用途：**藥袋上標示的用途是否可治療您的疾病。
- 4 藥名：**核對藥品實物及藥袋上藥名是否正確。
- 5 藥物外觀描述：**可查看藥物外觀與藥袋上對藥物外觀的描述是否相符。
- 6 療程：**應知道藥品的療程要吃多久，並核對應領到藥品的總數量。
- 7 副作用：**應知道藥品的副作用。
- 8 警語及注意事項：**要知道警語及特別注意事項。
- 9 效期與貯存條件：**要知道藥品有效期限，若已過期、變質、變色的藥品勿再使用；另也要知道保存條件，例如常溫、冷藏、冷凍、防潮濕、避光等條件，如此才能確保藥品品質。
- 10 如果購買成藥：**則應檢視外包裝有無衛生署核准字號。

為確保核准字號的真實性可上行政院衛生署首頁西藥醫療器材、含藥化妝品許可證查詢系統查詢。

能力三 清楚用藥方法、時間

服藥應依規定時間、口服藥品應以開水服用
(勿以茶、果汁、牛奶、咖啡等飲料配服藥品)

- 1 每日服藥時間，一般可分為**
 - 一天四次：每天三餐和睡前時間
 - 一天三次：每天三餐時間
 - 一天二次：每天早餐及晚餐時間
 - 一天一次：每日固定一個時間

2 飯前與飯後服藥時間標準

飯前(一般指空腹)

時間 飯前一小時或飯後二小時易被食物影響吸收，胃腸刺激性小的藥物。

飯後(指與食物一起服用)

時間 飯後一小時內或與食物一起服用因可藉食物協助藥物吸收並減少腸胃刺激。

※有特殊情形應遵醫囑或藥師指導服用
例如：利尿劑最好不要在睡前服用

能力四 做身體的主人

拒絕下列產品的能力

五大原則

凡是廣告內容太過神奇的产品，
都要特別提高警覺，
堅持不聽、不信、不買、不吃、不推薦





能力五

與藥師、醫師做朋友

將你常看病或領藥的醫師、藥師諮詢電話列入通訊錄

買成藥時、服藥時、領慢性病連續處方箋時

- ▶ 有人推銷藥品時，
 - ▶ 服藥後不舒服時，
- 都可請教你的藥師朋友。
藥袋上通常都有藥師諮詢電話。



我的長期用藥記錄

藥 名 / 劑 量 用 法 注意事項

▶	天 次	
▶	天 次	
▶	天 次	
▶	天 次	
▶	天 次	
▶	天 次	
▶	天 次	

★可延虛線剪下，把用藥記錄條貼在您的藥品上★

【我會用藥】教案

教學領域 健康與體育

教學主題 正確用藥

適用年級 五、六年級

教材來源 自編

教學時間 60分(1.5節課)

設 計 莊淑如、李佩怡

設計理念

教導學生能認識用藥常識，加強其生病時或有人提供藥物時，能運用所學的知識，正確的買藥、用藥，以預防傷害。並經由實地的演練，使其能充份閱讀醫院藥袋或成藥之包裝盒及說明書，學習生活中有關用藥所需具備的各種認知能力。

使用說明

本教材以五段影片為主，每段影片後面都有學習重點整理，教師可視課程連結使用，觀賞後就學習重點進行講解或討論，最後有問答簡報，可作為評量；本教材編有2張學習單，教師可自由使用(影片課程約1節課，另外0.5節為學習單的檢討)

教學資源

教學投影片、學習單、電腦、螢幕、單槍投影機

參考資料

臺灣健康促進學校

(<http://www.hps.pro.edu.tw/hps/MainPage/default.aspx>)

國教專業社群網(<http://teach.eje.edu.tw/9CC/index.php>)

藥物資訊網



(http://drug.doh.gov.tw/medication_knowledge.php)

參考花蓮縣光復鄉大富國民小學用藥安全教學活動設計，
由李明憲教授指導。

能力指標

【健康與體育領域】

1-2-3 體認健康行為的重要性，並運用作決定的技巧來促進健康。

7-2-3 確認消費者在與健康相關事物上的權利與義務。

教學目標

1.能依醫師處方用藥、服藥。

2.能與藥師做朋友。

教學活動

【準備活動】

1.請學生帶家中有的藥袋來。

2.教師準備相關教具（如教學資源所列）。

【活動一】藥品嚇嚇叫

教學資源：不實廣告影片(若無設備可使用掛圖)

時 間：影片長1分鐘、教師提問4分鐘

評量方式：口頭評量、聆聽發表

教師播放不實廣告影片(或出示平面廣告單)引起學生動機，請學生發表影片中廣告不實之處、錯誤的用藥方式，或自己生活中生病或買藥的經驗。

教師可提問：

1.你買過媒體廣告的藥品嗎？

2.是什麼吸引你去買？(藥品效果？明星代言？正好需要？)

3.媒體說的都是真的嗎？

【活動二】正確用藥我最行

教學資源：影片(若無設備可使用示意掛圖)

教師播放買藥或用藥時應注意的常識影片，全片共分四幕，可分開進行，每一幕影片播完後，教師可提示教學重點，進行講解討論(若無電腦設備，可出示教學重點掛圖)。

影片第一幕【信不信由你】

時 間：影片長2分鐘、教師提問3分鐘

評量方式：聆聽發表

教學重點：不聽信誇大不實藥品廣告，不買、不吃未經衛生署核可的藥品，不把藥品任意給別人使用，也不要推薦他人用藥。

影片第二幕【吃不吃由你】

時 間：影片長2分鐘、教師提問3分鐘

評量方式：聆聽發表

教學重點：藥品分三級：處方藥、指示藥、成藥，只有醫師才能開處方藥，指示藥要在藥師的指示下使用，購買成藥則要注意有沒有衛生署核可字號；使用藥品要注意保存方法及使用期限，沒有標示的藥品以三個月為限。

影片第三幕【說不說由你】

時 間：影片長2分鐘、教師提問4分鐘

評量方式：聆聽發表

教學重點：看病時應具備的用藥常識

- ①說明哪裡不舒服、什麼時候開始不舒服、如何不舒服？
- ②說明自己的特殊狀況，如藥物過敏及飲食習慣。
- ③說明自己的病史狀況，如糖尿病、高血壓等。
- ④說明自己正在使用的藥物，如中藥、維他命等。
- ⑤問明藥物的副作用會不會影響工作或讀書，如讓人想睡覺、注意力不集中。
- ⑥女性需告知有無懷孕或準備懷孕，以及有無哺乳。

影片第四幕【問不問由你】

時 間：影片長2分鐘、教師提問5分鐘

評量方式：聆聽發表



教學重點：

1.領藥時應確認的事項

- ①姓名
- ②藥袋總數、藥名、藥品數量
- ③藥物效果(治病？預防疾病？減輕不舒服的感覺？)
- ④使用方法(口服？吃幾顆？外擦？滴劑？塞劑？)
- ⑤服用時間(吃幾天？一天吃幾次？定時吃？飯前吃？飯後吃？)
- ⑥注意事項(如用藥後可能引起的副作用)

2.服藥時應注意事項

- ①依指示定時服藥，如四小時吃一次。
- ②飯前服藥：一般指空腹，飯前一小時或飯後兩小時。
- ③飯後服藥：指飯後一小時內，或與食物一起服用。
- ④服藥時不可以隨便切開、磨碎藥品。
- ⑤忘了服藥時，如果是症狀緩解的藥品則沒關係；如果是治療的藥品，若發現時接近上次服藥時間則趕快吃，若接近下次服藥時間(超過兩次服藥時間的中點)，則跳過不用，下次恢復正常時間服藥，除非醫師有說明，否則不可重複服藥，有疑問先請問醫師或藥師。

3.與藥師做朋友，有任何用藥問題，都可以向藥師詢問。

【活動三】正確用藥Q&A (常識測驗)

教學資源：簡報檔

時間：7分鐘

評量方式：口頭發表

教師利用簡報檔與小朋友進行Q&A活動。

【活動四】學習單指導

教學資源：學習單

時間：5分鐘

評量方式：實作評量

- 1.教師發下學習單1——藥袋大解密(或請學生把帶來的藥單貼在上面)，回家完成。



- 2.教師發下學習單2——「『痛』要怎麼說出口？」，寫出自己最近一次不舒服的經驗，試著敘述自己不舒服的狀況，並詢問爸媽關於自己的病史、及特殊飲食狀況。

～ 第一節結束 ～

【準備活動】

- 1.請學生帶學習單1.2來。
- 2.教師準備相關教具。

【活動五】學習單檢討

教學資源：學習單

時間：10分鐘

評量方式：實作評量、角色扮演、口頭發表

- 1.教師與學生核對學習單1的答案。
- 2.請學生利用學習單2，示範看病時如何陳述自己的症狀。

【活動六】課程總結

教學資源：學習單

時間：10分鐘

評量方式：實作評量、口頭發表

- 1.請學生發表所學到的用藥常識或心得。
- 2.教師總結：有用藥問題，要詢問藥師。





不實廣告及海報標語

【演員】

主持人：

林妹妹：

主持人：來來來！各位小姐，你有小腹突出、臀部過大，牛仔褲拉不上來的困擾嗎？雖然想要窈窕一下，卻又沒有力氣運動嗎？別擔心，救星來了！就是這個「Yso」窈窕錠，每天只要飯前一顆，讓你一個星期就減輕一公斤，一個月減個四公斤不是問題啦！現在我們就邀請到美麗的知名女星——林妹妹來為大家現身說法！掌聲歡迎！

林妹妹：嗨！大家好，我是林妹妹，我以前也是很困擾，但是自從我吃了「Yso」窈窕錠之後，每天正常吃，也沒有運動，每星期卻可以瘦一公斤，這種懶人瘦身法，你一定要試試哦！

主持人：沒錯！就是現在，這個「Yso」窈窕錠，原價12000，現在對折6000，再買一送一！現在電話線全滿，動作要快！打電話哦！

林妹妹：不要放棄變成萬人迷的機會哦！錯過，你會後悔一輩子！



藥袋大解密

六年()班()號()

親愛的小朋友：

領藥時要看清楚藥袋，讀懂說明，才能正確用藥，早日恢復健康！下面有一個示範藥袋(也可以把用完藥的藥袋貼在學習單上)，裡頭有很重要的資料，請你針對以下10項重要標示，找出藥袋上相對應的說明，把兩者連起來！

【示範藥袋】

臺北市○○醫院
臺北市○○區○○號○段○號
總機：(02)2345**** 服務臺：(02)2345****轉****
預約掛號：(02)2345**** 藥物諮詢：(02)2345****轉****

日期/時間	95/07/10 12:36	病歷號	○○○○○	領藥號	A0769
姓名	巫○○	性別/年齡	男55歲	藥袋數	7之4
用法用量	[口服藥] 每日1次，早飯後。 每次1顆。				
				處方天數	28天
藥名				發藥量	
Espin 100mg cap* (Acetylsalicylic acid) 安心平腸溶微粒膠囊 100公絲				28顆	
外觀	橘/透明膠囊，內含白色腸溶顆粒 [Everest Espin]				
藥物作用	拒血小板凝集(預防血栓栓塞)				
警語	欲接受手術或拔牙之患者，請先行告知醫師，並停藥5天以上。				
處方醫師	林○○ 32診	調劑藥師	張○○	門序	09507100604
就診科別	心臟血管內科	核對藥師	郭○○	調劑藥檯	1

請核對姓名、藥袋總數、藥品名稱、外觀及數量；並注意效期，未標示者為三個月。

【重要標示】

- 病患姓名、性別、調劑日期
- 調劑的名稱、地址、電話號碼
- 藥名
- 藥品數量
- 警語
- 用法用量
- 藥袋總數
- 藥物作用
- 保存期限

提醒你！當你有任何用藥問題，24小時都可以撥打「藥物諮詢專線」哦！找一找，藥袋上哪裡有這項資訊？

爸媽簽章：_____





正確用藥我最行劇本

【演員表】

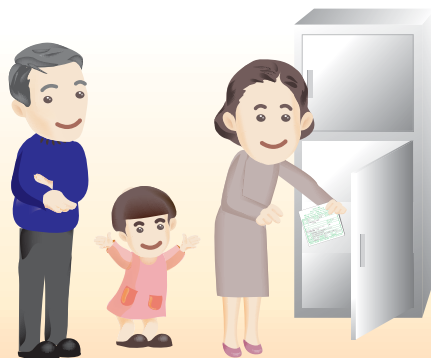
李小虎：
李小豹：
李媽媽：莊淑如
李爸爸：黃和智
醫師：李佩怡
藥師：張雅甄
李小龍：
李小鳳：

【第一幕】教室裡下課時間

李小虎：來來來！介紹你一個好東西！（拿著保溫罐）
李小豹：這是什麼？
李小虎：吃了會讓你「高」人一等！快！是好兄弟，我才分你一杯！快吃！（倒給李小豹）
李小豹：高人一等？這是長高藥哦？哎喲！我們老師說過藥是不能亂吃的！
李小虎：什麼沒有用！這個厚！我阿姨說這長高藥很有用呢！我表哥也有吃，現在長到180公分了喔！
李小豹：我們老師說，長高和生長激素有關！這副中藥也不知道是哪裡來的，不能亂吃啦！
李小虎：什麼素？這麼麻煩！中藥不安全嗎？不然來吃西藥！來來，這個都有在廣告哦！還有明星代言呢！這三顆一起吃……（拿出西藥藥丸）
李小豹：小虎！雖然我也很煩惱長不高，但是如果真的要吃長高藥，還是要經過合格醫生的診斷，確定還有長高的可能再吃藥啦！我看你還是請你媽媽幫你掛「內分泌科」！
李小虎：是哦！好好好！我明天就去掛號！
李小豹：這麼積極？
李小虎：我以後可是要當籃球國手呢！開玩笑……

【第二幕】李家

李小鳳：哈啾！（病奄奄的躺在沙發上）
李小龍：媽！妹妹一直打噴嚏啦！
李媽媽：怎麼啦？（摸摸李小鳳的額頭）感冒了？等我一下……（去廚房冰箱拿藥包和白開水）這個是上次哥哥看小兒科拿的感冒藥，應該還很新鮮，來！
李爸爸：（走過來）這個不能吃啦！
李媽媽：怎麼會！我都有放冰箱啊！
李爸爸：並不是把藥放在冰箱裡就不會壞！感冒藥都只對當時的感冒有效，下一次感冒就不能再吃啦！
李媽媽：不會吧！我看每次醫生開的這幾顆藥丸都一樣呀！
李小龍：拜託！這個是我的藥！又不是妹妹的藥！不能隨便吃啦！
李媽媽：那這個成藥，電視有廣告，也有衛生署核可字號，可以吃了吧！
李小龍：不行啦！我們老師有說，不能亂吃藥！
李爸爸：小龍說得對，不確定是不是感冒前，還是看一下醫生比較好！而且如果真的是感冒，吃藥也只是減輕不舒服的感覺，又不能治病，所以不一定要吃藥啦！
李媽媽：好啦！我知道！那爸爸趕快帶妹妹去看醫生吧！（扶起妹妹）走走走！
李小龍：等等！要帶妹妹的症狀紀錄表，醫生才知道妹妹生什麼病！
李爸爸：嗯！感謝！你真是我們家的健康好幫手！





【第三幕】醫院診間

醫 生：小朋友，你哪裡不舒服？

李小鳳：我一直打噴嚏，喉嚨好痛，頭也昏昏的。

醫 生：是什麼時候開始的呢？

李小鳳：前天晚上回家就開始了！

醫 生：我看一下喉嚨……嗯！有點發炎；量一下體溫……
有一點發燒，還有沒有其他不舒服的地方？

李小鳳：沒有。

醫 生：你有沒有曾經對什麼藥物過敏？

李小鳳：沒有。（轉頭看爸爸）

李爸爸：（搖搖頭）沒有。

醫 生：好！現在有沒有吃什麼藥品或特殊食品？

李小鳳：我早上有吃維他命C。

醫 生：好！嗯……你感冒了！幫你開一些讓你舒服一點的
藥！多喝水、多休息，如果吃完這些藥還是不舒服
，記得一定要再回診哦！

李小鳳：好！謝謝醫生！



【第四幕】醫院藥局

藥 師：李小鳳。

李小鳳：這裡！

藥 師：叫什麼名字？

李小鳳：李小鳳。

藥 師：健保卡我看一下，好！沒錯！來！李小鳳！這裡是
三天份的藥，有5個藥袋，每一袋有12顆，每天吃
四次，每次一顆，飯後睡前各一次，這會讓你感冒
舒服一點，另外還有兩包退燒藥，如果高燒不退就
吃它！聽得懂嗎？講一次看看！

李小鳳：吃完飯和睡覺前都要吃藥，

藥 師：對！每次吃幾顆？

李小鳳：每一個袋子都吃一顆，

藥 師：嗯！你很聰明，如果怕分不清楚，可以請爸爸幫你
分裝到藥盒裡，每次吃藥就打開一格，就不會弄錯
了！記得哦！飯後是吃完飯就要吃，如果忘了吃，
超過兩個小時就下一次再吃！可以嗎？

李小鳳：嗯！（點點頭）

李爸爸：請問，這藥吃了會不會傷胃？

藥 師：只要你在飯後一個小時內吃就應該不會。

李爸爸：那如果退燒了，症狀也差不多好了，可不可以就不
要吃了。

藥 師：因為這次有開抗生素的藥，一定要把藥吃完，不能
隨便停藥哦！

李爸爸：那退燒藥要在什麼時候吃最好。

藥 師：晚上睡前量一下體溫，如果燒還是沒退的話，就吃
紅色的藥包。記得一次只能吃一包，四個小時之後
才能再吃第二包，如果還是高燒不退的話，就趕快
回診。

李爸爸：我聽說喝熱的舒跑可以退燒，我可不可以拿舒跑跟
這藥包一起吃呢？

藥 師：吃藥最好還是配白開水比較好，不然會影響藥效喔
！如果你有任何問題，可以打藥包上的電話號碼來
詢問。

李爸爸、李小鳳：好！謝謝藥師！





正確用藥我最行掛圖內容

信不信由你

不聽信誇大不實藥品廣告，不買、不吃未經衛生署核可的藥品，不把藥品任意給別人使用，也不要推薦他人用藥。



吃不吃由你

藥品分三級：處方藥、指示藥、成藥，只有醫師才能開處方藥，指示藥要在藥師的指示下使用，購買成藥則要注意有沒有衛生署核可字號；使用藥品要注意保存方法及使用期限，沒有標示的藥品以三個月為限。



說不說由你

看病時應具備的用藥常識：

- ①說明哪裡不舒服、什麼時候開始不舒服、如何不舒服？
- ②說明自己的特殊狀況，如藥物過敏及飲食習慣。
- ③說明自己的病史狀況，如糖尿病、高血壓等。
- ④說明自己正在使用的藥物，
如中藥、維他命等。
- ⑤問明藥物的副作用會不會影響工作或讀書，如讓人想睡覺、注意力不集中。
- ⑥女性需告知有無懷孕或準備懷孕，以及有無哺乳。



問不問由你



領藥時應確認的事項

- ①姓名
- ②藥袋總數、藥名、藥品數量
- ③藥物效果(治病？預防疾病？減輕不舒服的感覺？)
- ④使用方法(口服？吃幾顆？外擦？滴劑？塞劑？)
- ⑤服用時間(吃幾天？一天吃幾次？定時吃？飯前吃？飯後吃？)
- ⑥注意事項(如用藥後可能引起的副作用)



『痛』要怎麼說出口？

六年()班()號()

親愛的小朋友：

看病的時候，要能清楚的說明自己不舒服的情況，醫生才能對症下藥，讓你早日恢復健康哦！現在，就以你最近一次不舒服的經驗，一起來學習如何向醫師說明自己的症狀！

醫生：小朋友，你哪裡不舒服？

回答：_____

醫生：是什麼時候開始不舒服呢？

回答：_____

醫生：你是怎麼樣的不舒服？

回答：_____

醫生：你有沒有對什麼藥物過敏？

回答：_____

醫生：你現在（或曾經）有沒有在吃什麼藥？或是什麼特別的食物？

回答：_____

醫生：你有沒有曾經開過刀？或是糖尿病等疾病呢？(病史)

回答：現況小朋友很少問糖尿病等疾病

醫生：小朋友，謝謝你的回答，我已經針對你的病症開了藥，你可以拿這處方箋到領藥處領藥了。你還有沒有什麼問題呢？(擔心藥物影響最近的生活、其他用藥疑問……)

回答：_____

小朋友，如果有你不會回答的問題，記得要跟爸媽討論，再把結果寫上去喔！牢記自己過敏的藥品、病史，對自己的健康負責任，才是真正的愛自己哦！

家長簽名：_____



學生正確用藥Q&A

Q 一、媽媽的止咳藥，只要剝一半，就可以給我吃？

A (×)

Q 二、大人什麼都懂，他們給我的任何藥物都可以安心使用。

A (×)

Q 三、只有醫生才能開藥，看病請找合格執業醫師。

A (○)

Q 四、指示藥需要在醫師和藥師的指示下使用，購買時要問清楚用法。

A (○)

Q 五、看病時，要清楚說明自己的症狀、病史，才是對自己的健康負責。

A (○)

Q 六、藥物只要是經過衛生署核可，就能藥到病除，沒病也可強身，多吃準沒錯！

A (×)

Q 七、高燒不退可以吃退燒藥，吃越多退越快。

A (×)



Q 八、誇大效果的藥物廣告要特別留意，不能隨便購買使用。

A (○)

Q 九、對自己有效的藥物，不見得適合其他人，不可以把藥給別人用。

A (○)

Q 十、沒用完的藥品，只要把藥品放冰箱冷藏，即使超過期限，還是可以使用。

A (×)

Q 十一、領藥時，要核對藥袋上的姓名，並聽清楚藥師的用藥指示。

A (○)

Q 十二、領藥時，最好能重複一次用藥方式給藥師聽，確認正確後再離開。

A (○)

Q 十三、吃藥的時候，要看清楚藥袋上的指示，然後正確用藥。

A (○)

Q 十四、藥袋太多時，雖然藥還沒有吃完，可以先把一些藥袋丟掉，免得佔空間。

A (×)

Q 十五、如果目前有在吃藥，看病時一定要告訴醫生，以免藥物互相影響。

A (○)



Q 十六、飯前服用的藥物，要在飯前一小時，或是飯後兩小時服用。

A (○)

Q 十七、飯後服用的藥物，要在飯後一小時以內服用。

A (○)

Q 十八、有任何用藥的問題，不論日夜，都可以撥打醫院的諮詢專線，以保護我們的健康。

A (○)

Q 十九、吃藥的時候，因為藥太苦了，所以可搭配果汁服用。

A (×)

Q 二十、如果忘了吃藥沒關係，下次再吃雙倍的藥就可以了。

A (×)

Q 廿一、要能知道藥品的保存期限、保存的條件等，才能確保藥品品質。

A (○)

Q 廿二、凡是廣告內容太過神奇的藥品，要特別提高警覺，堅持不聽、不信、不買、不吃、不推薦五大原則。

A (○)



教師正確用藥Q&A

Q 一、我正在吃中藥，還可以吃西藥嗎？

A 中藥和西藥一起服用有時候會引起一些不良的作用，最好詢問藥師確認沒問題後再服用，中藥和西藥相隔兩小時後再服用為宜。

Q 二、若用藥後發生過敏現象怎麼辦？

A 藥物過敏輕為皮膚癢、起紅疹，重則會影響呼吸甚至死亡。有過敏現象產生時，應該打電話或回門診告知醫師或藥師過敏的訊息，並依醫囑停藥或換藥。可以請藥師給藥物過敏卡，以後每次看病時一定要出示給醫師和藥師看，以避免再次使用會過敏的藥物。

Q 三、平時都開車上下班，服藥後容易打瞌睡怎麼辦？

A 有些藥物會引起睡意甚至降低注意力和協調應變能力，所以若有操作機械、開車或考試，在看病時一定要告訴醫師和藥師，以免發生危險。

Q 四、感冒藥沒吃完是不是可以留到下次再用？

A 因為每次感冒的病毒都有可能不同，所以感冒藥沒吃完建議丟掉，千萬不要下次再用。

Q 五、所有的藥都可以放在冰箱保存嗎？

A 有的藥放冰箱反而容易影響其藥效甚至變質，所以藥品要依說明書指示保存。

Q 六、沒用完的藥如何處理？可以直接丟垃圾桶嗎？

A 藥不可直接丟垃圾桶，必須特殊處理，就連廢氣都要經過毒氣處理才能排放，否則將會污染環境，間接影響人體健康。沒用完的藥品有可能過期或變質，最好拿回藥局、診所醫院回收。

Q 七、為什麼有些藥四小時服用一次，有些藥六小時服用一次？

A 因為藥品藥效維持時間的長短不同，所以服用的間隔時間也就不同。應按醫師指示服用，才能達到最好的治療效果。

Q 八、吃藥時可以搭配果汁或是茶一起喝嗎？或是吃完藥後吃梅子餅有關係嗎？

A 服藥時應以「白開水」配服，將藥物搭配果汁、茶或梅子餅可能會改變某些藥物的酸鹼反應或相剋而影響療效甚至中毒，當然，並不是每種藥都會產生這種現象，所以若有特殊需要可先請教藥師。

Q 九、兩次或兩餐的用藥一次吃完是不是效果比較好？

A 兩次的用藥一次吃完會藥物過量，副作用會增加，所以請務必遵守用法用量的規定，不要擅自改變服藥次數或增添藥量。

Q 十、兩種藥水或藥水和藥粉如果要帶到出門，是不是可以混合在一個瓶子一起服用？

A 兩種藥物混合，可能會產生化學反應，變成有毒物質，故不可以兩種藥水混合在一個瓶子一起服用。



Q 十一、為什麼有些藥必須在飯前吃，有些藥必須在飯後吃，如果飯前吃的藥在飯後吃是否有影響？

A 一般飯前是指吃完飯後兩小時或吃飯前一小時（空腹時）；飯後為吃完飯後一小時內（隨餐時）。有的藥物會產生藥品食品交互作用，所以飯前吃的藥若自行更改在飯後吃，可能會影響產生藥效的快慢或強度。

Q 十二、肚子痛是不是吃「臭藥丸」就有效？

A 肚子痛的病因有很多種，一定要診斷清楚才能用藥，以免延誤治療的最佳時機。

Q 十三、每個西藥房都可以依處方籤領取藥品嗎？

A 不是！需健保特約藥局才能依處方箋領取藥品。

Q 十四、藥房和藥局有什麼不同？

A 藥房的店員可能不是藥師、藥劑生而是租用藥事人員牌照之藥商。藥局則須由藥師或藥劑生親自執業才可。

Q 十五、我可以在那裡得到藥物相關資訊？

A 可以與藥師做朋友，藥師可以提供藥物相關資訊給您，另外，行政院衛生署的藥物資訊網 <http://drug.doh.gov.tw/sitemap.php> 有藥物外觀、成份、用途、副作用、注意事項等相關資訊，可隨時利用。

Q 十六、服用藥物會產生皮膚癢或甚至眼臉、嘴唇水腫，是怎麼了？

A 這樣的現象可能是藥物過敏，嚴重時可能全身過敏而致死，須拿到醫院或藥房確認過敏的藥物來源，並請醫師提供正確藥物名稱，未來如有就醫時須告知醫師避開此些藥物，以免再次服用危及生命。

Q 十七、孩子的症狀不嚴重，是否可以先將大人的藥物減量後讓孩子服用？

A 我們不是醫師，無法判定什麼病應該吃什麼藥，況且藥物使用不恰當可能危及生命，所以切勿自己當醫師將藥物分享或根據經驗任意給藥。

Q 十八、發燒或會陰區有很多分泌物，是否可自行使用退燒藥或到美妝店採買消毒藥水使用？

A 發燒或婦女症狀都有許多的疾病因素，隨使用藥可能干擾疾病診斷，我們不是醫師切勿自行下診斷或用藥，可以盡快就醫或到住家附近詢問藥師朋友。

