



藥好好照顧自己

正確用藥五大核心能力



老年人用藥常見的問題

- ☐ 重複吃藥、吃錯藥
- ☐ 用藥時間錯誤
- ☐ 自行調藥或停藥
- ☐ 互贈藥品(吃好逗相報)
- ☐ 喜歡買藥、偏方、中草藥
- ☐ 過期藥捨不得丟棄
- ☐ 藥品保存方式錯誤
- ☐ 藥品副作用發生率增加

藥盒



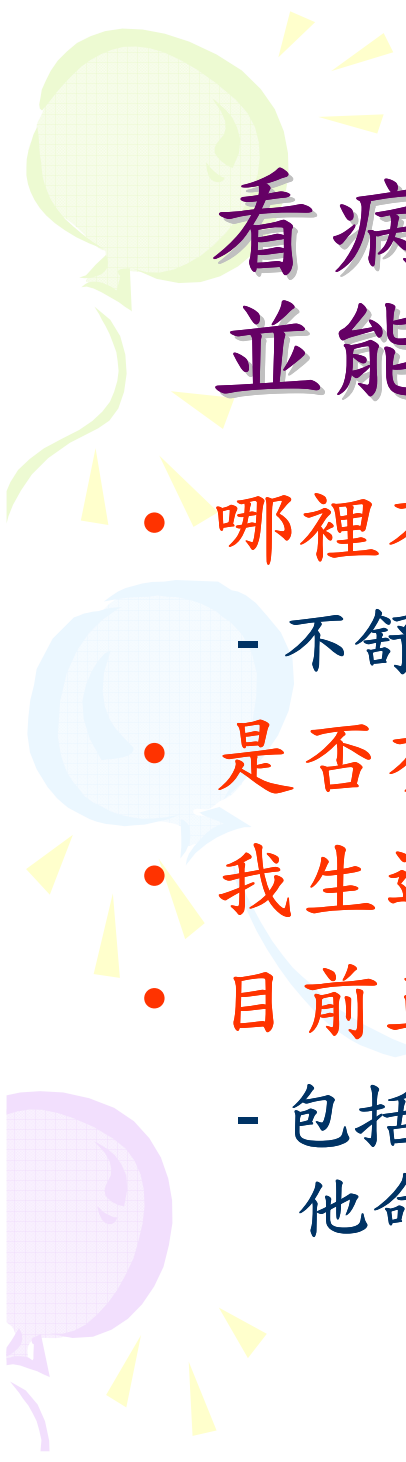
造成老年人用藥問題的原因

- ❑ 有多種慢性病，用藥種類複雜
- ❑ 作息時間與服藥時間無法配合
- ❑ 身體機能退化
- ❑ 記憶力、認知力下降
- ❑ 自行購買中草藥、偏方



一、清楚表達自己的身體狀況

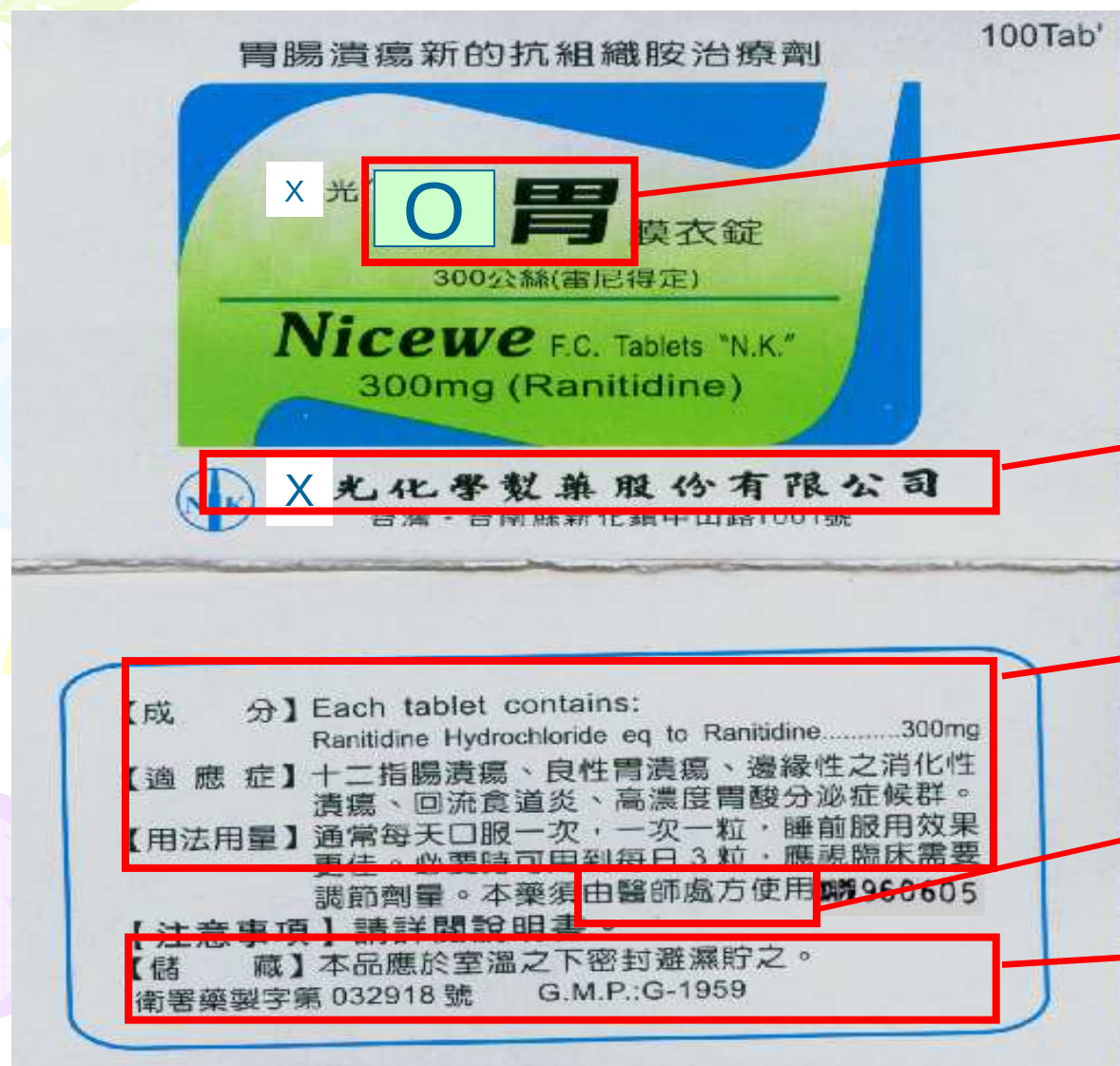




看病時，要瞭解自己身體狀況 並能清楚向醫師說明下列事項

- 哪裡不舒服
 - 不舒服的部位、情形、大約何時開始不舒服
- 是否有特殊體質或飲食習慣
- 我生過的病
- 目前正在使用的藥品
 - 包括醫師開的西醫或中醫、自己買的藥、維他命、賀爾蒙、減肥藥、保健食品、菸酒等

二、看清楚藥品標示



中文品名

廠商名稱
廠商地址

主要成份、含量
適應症、用法用量

藥品分級

製造日期或批號
許可證字號
保存期限

用藥停看聽

藥怎麼用先看清楚

1. 就診後，請仔細核對姓名、年齡、性別等資料是否符合
2. 檢查藥品名稱、外觀及數量是否正確
3. 注意藥品用量、用法、注意事項等訊息，並確實遵守

【示範藥袋】

臺北市○○醫院					
臺北市○○區○○號○段○號					
總機：(02)2345**** 服務臺：(02)2345****轉***					
預約掛號：(02)2345**** 藥物諮詢：(02)2345****轉***					
日期/時間	95/07/10 12:36	病歷號	○○○○○	領藥號	A0769
姓名	巫○○	性別/年齡	男55歲	藥袋數	7之4
用法用量	[口服藥]每日1次，早飯後。 每次1顆。				
				處方天數	28天
藥名				發藥量	
Espin 100mg cap* (Acetylsalicylic acid) 安心平腸溶微粒膠囊 100公絲				28顆	
外觀	橘/透明膠囊，內含白色腸溶顆粒[Everest Espin]				
藥物作用	拒血小板凝集(預防血栓栓塞)				
警語	欲接受手術或拔牙之患者，請先行告知醫師，並停藥5天以上。				
處方醫師	林○○ 32診	調劑藥師	張○○	門序	09507100604
就診科別	心臟血管內科	核對藥師	郭○○	調劑藥檯	1

請核對姓名、藥袋總數、藥品名稱、外觀及數量；並注意效期，未標示者為三個月。

領(拿)藥須知

- 請出示健保卡或身份證件
- 確認這是我的藥嗎?
- 藥袋標示的資訊清楚完整嗎?
(藥名、作用、用法)



藥品標示

拿任何藥時，
請注意「藥袋、藥品包裝」上應有
的標示！！！！





國立OOXX

醫學院附設醫院

這是您的基本資料，請您務必核對，確定此份藥物為您所有，以免誤服他人藥品。

藥物可以有多種使用方式，您可同時參考藥袋背面的用藥指示。請務必依藥袋上之說明使用，才能達到最好的治療效果。

這是藥物可能的副作用，但不一定會發生。一旦於服藥中有任何不適，請您請教您的醫師或藥師。

詢問藥品相關問題時，您可請成大醫院總機幫您轉接；也可進入成大藥劑部網站查詢！

☒ 內服藥
Internal

☐ 外用藥
External

☐ 注射藥
Parenteral
領藥號：100
Number此歷號：00000001
Chart No.日期：95/03/03
Date姓名：李□□
Name性別：男
Sex (M/F)年齡：50歲
Age品項數：3-1
No. of items

藥品名稱及含量：BISAodyl (DULColax) 5.00 MG

Active Ingredient/Content

商品名：DULColax E.S.C. 5MG/TAB

Brand Name

廠牌：百靈佳股格倫 Boehringer Ingelb
Manufacturer

中文名：樂可舒腸溶精衣錠 5公絲

Chinese Name

發藥天數/總量：28 天 / 共 28錠

Days/Quantity

用法：口服，睡前
Administration 每1天1次，每次1.00錠

治療用途：促進排便

Therapeutic Use

注意事項：整顆吞服勿咬碎；勿併服制酸劑

Precaution

副作用：腹部絞痛或不適、頭暈、便秘、過敏反應、接觸、荨麻疹、流汗、胸悶

Adverse Effect

外觀描述：黃色凸圓錠劑

Appearance

處方醫師：陳□□

Physician

調劑藥師：蔡□□

Pharmacist

下次約診時間：95/04/03 10 號 心臟血管科 陳□□

Reserve Appointment

說明事項請看藥袋背面，針劑請交本院醫護人員注射

醫院總機：02-296300XX

藥劑諮詢分機：1234

OOXX醫院關心您的健康

在成大醫院領藥為「一藥一袋」- (3-1) 即表示這次共有3包藥袋，此為其中的第一袋。

此欄為藥品的名稱及含量，包括英文學名、商品名及中文名。請您同時核對藥量以免影響治療。

此為藥品的治療用途及使用時應注意的事情。藥袋上列出的治療用途乃以衛生署核准的適應症為主；有些藥品可能有多種效能，若您對您藥袋上的標示有疑義，請您請教您的醫師或藥師。

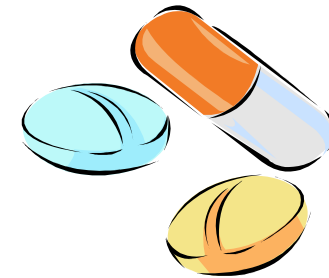
用藥時須知 如何正確使用藥品？



• 先看清楚使用途徑

— 內服

— 外用



• 不一定膠囊、錠劑長相就是口服使用

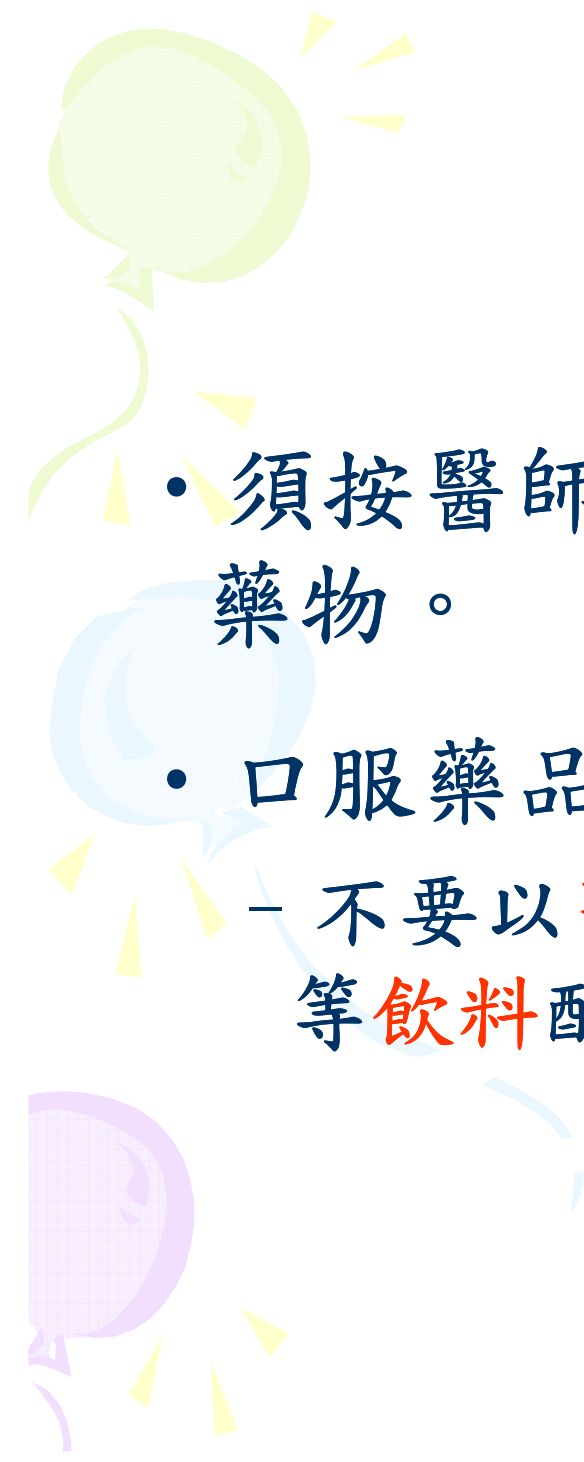


用藥時須知－內服

- 確認服用方法

- － 緩釋錠：不能咬碎
- － 腸衣錠：不能咬碎、不能與制酸劑同時服用
- － 制酸錠：咬碎作用好





用藥時須知

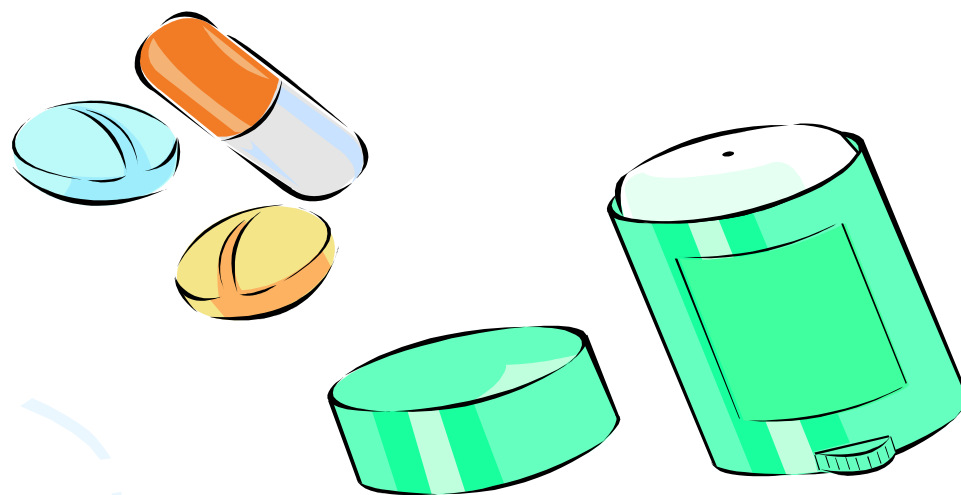
- 須按醫師、藥師指示的用法及劑量服用藥物。
- 口服藥品應以足量的開水一起服用。
 - 不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁或咖啡等飲料配合服用。



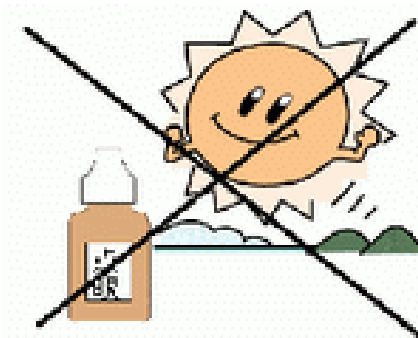
用藥時須知

- 不同藥品不要放在同一容器內，尤其外用藥品與內服藥品勿混淆在一起。
- 不要因症狀減輕而自行中斷服藥，以防病情復發。
- 痊癒後之剩藥，不可任意服用或提供他人服用。

如何儲存藥品？



❖ 避光、避濕、避熱



❖ 藥品應放在原有包裝內，內服、外用藥，應分開保存，以免混淆!!

❖ 有些藥物必須儲存在攝氏2~8度的冰箱內(冷藏室)。



藥罐內乾燥劑開罐後就該丟了

- ❖ 藥罐內的棉花和乾燥劑，在開罐後就必須立刻丟棄！
- ❖ 藥罐上標示的保存期限是「未開封」狀態下的期限，一旦開封後，保存期限就會縮短。



三、清楚用藥方法、時間





什麼時候用藥？

飯前與飯後



• 飯前

- 時間：飯前一小時或飯後二小時
- 哪種藥物須空腹：易被食物影響吸收、胃腸刺激性小的藥物

• 飯後

- 時間：飯後半小時至一小時內或與食物一起服用
- 哪種藥物須飯後服用：可藉食物協助吸收、減少腸胃刺激的藥物



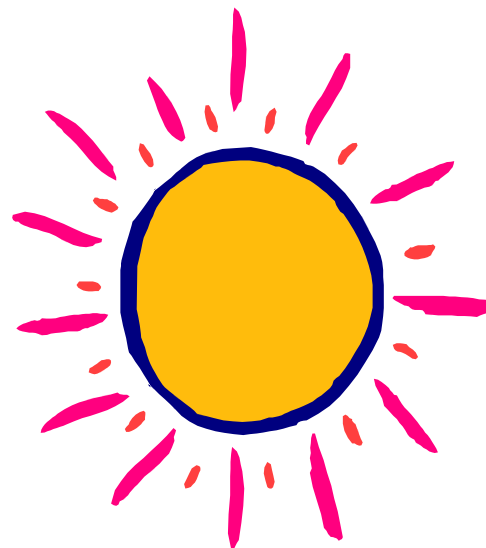
什麼時候用藥？

- 一天四次：早、午、晚及睡前服用
- 一天三次：早、午、晚服用
- 每天兩次：早、晚服用



一天一次

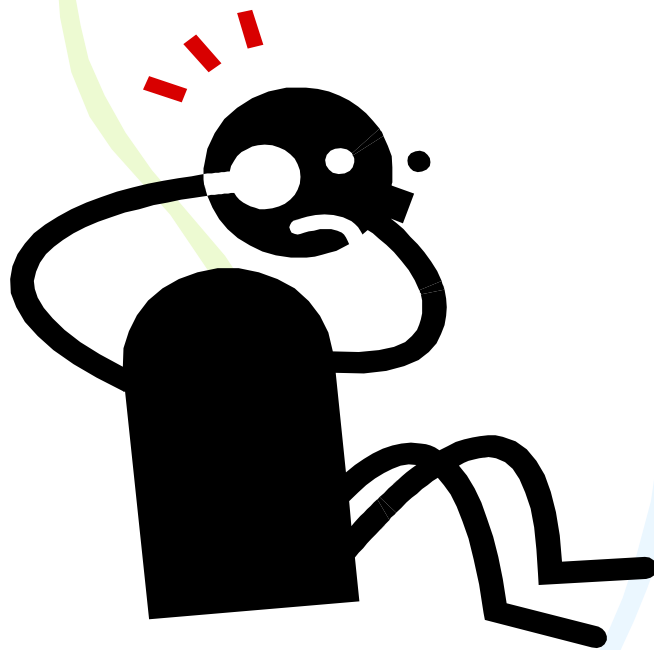
- 任一固定時間
- 適合早晨
 - 利尿劑
- 睡前
 - 鎮靜安眠劑



利用圖解標籤按時服藥



忘了服藥怎麼辦？

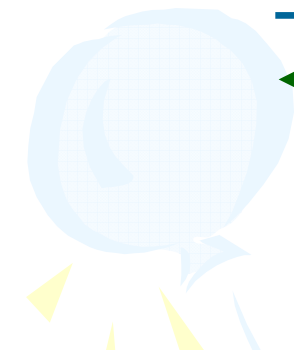
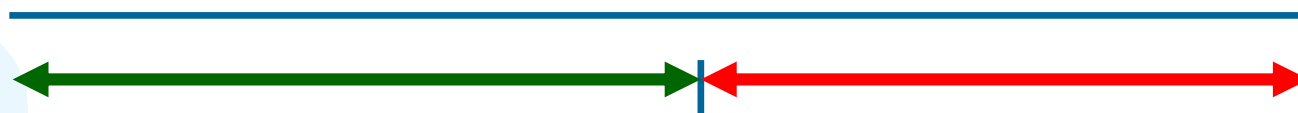




正常服
藥時間
8:00

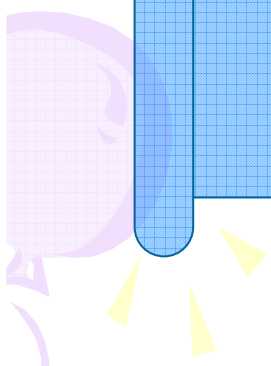
二次給藥
時間中點
10:00

正常服
藥時間
12:00



此時可補服

此時不建議補服



**注意！！下次服藥時使用正常劑量
切勿服用二倍劑量**

四、做身體的主人



藥品五不原則

◆不要買廣告內容太神奇的產品~如特效藥、保健食品~

☑不聽

☑不信

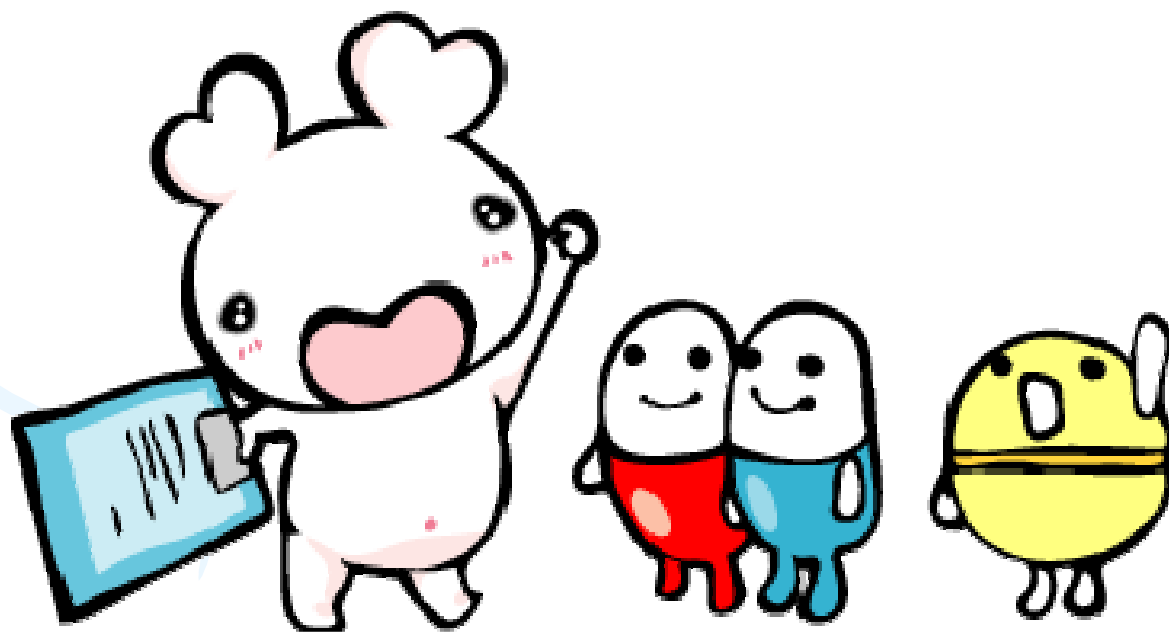
☑不買

☑不吃

☑不推薦



五、與醫師、藥師作朋友



用藥諮詢

- ☑把你常看病或領藥的藥師或醫師電話列入通訊錄。
- ☑買成藥時、服藥不舒服時或有人推銷藥品時請教你的藥師、醫師朋友。
- ☑用藥有疑問可利用下列方式問藥師
 - 電話諮詢
 - 領藥時詢問
 - 特別的用藥諮詢





**Medication
Safety**
(用藥安全)

謝謝

感謝

• 教材製作



國立成功大學醫學院附設醫院藥劑部



財團法人長庚紀念醫院嘉義分院藥劑科



財團法人奇美醫院柳營分院藥劑科



阮綜合醫院
醫療社團法人 YUAN'S GENERAL HOSPITAL

• 資料來源

－ 中華景康藥學基金會（社區大學講義）



財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會