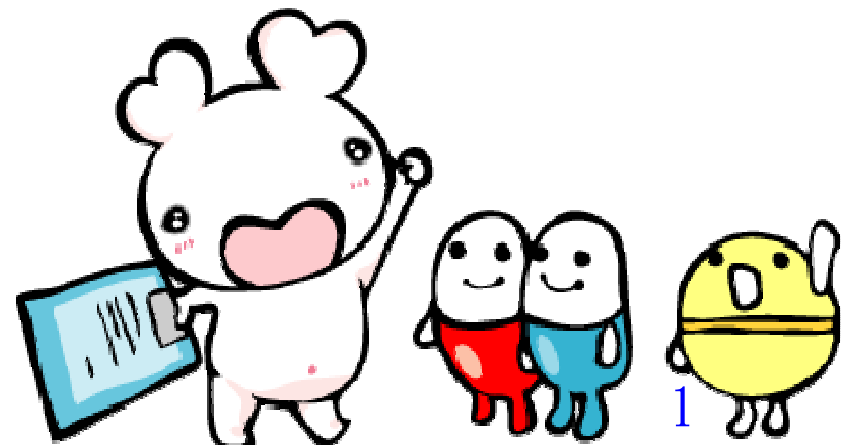




兒童正確用藥與安全 ~五大核心能力~

黃莉蓉藥師
黃培培藥師

2009年編制
2010年修訂



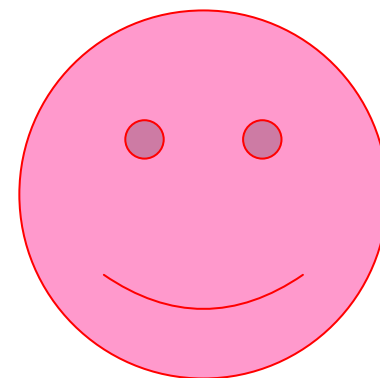
正_ち確_{かく}的_{てき}用_り藥_{くすり}來_き自_ら

正_ち確_{かく}的_{てき}診_{しん}斷_{だん}

正_ち確_{かく}的_{てき}選_{せん}藥_{くすり}

正_ち確_{かく}的_{てき}使_し用_り

正_ち確_{かく}的_{てき}用_り藥_{くすり}



病_{びょう}情_{じょう}
舒_{しゆ}緩_{くわん}
病_{びょう}情_{じょう}
醫_い治_ち

正確用藥五大核心能力



【學習目標】

- 一. 清楚表達自己的身體狀況
- 二. 看清楚藥品標示
- 三. 清楚用藥方法、時間
- 四. 做身體的主人
- 五. 與醫師、藥師做朋友



一、清楚表達自己的 身體狀況

清楚表達
身體狀況



看病時應告訴醫師的事項

清楚陳述自己的症狀

■ 不舒服的部位、情況，例如：頭痛、發燒、頭暈、噁心、食慾不振、皮膚紅斑、流鼻水、腹瀉...

■ 發生的時間...等，例如：(7天前)全身疲倦，(3天前)開始噁心食慾不振，(昨天)小便變成濃茶色，(今天上午)眼白變黃...

● 疾病發作時間多久？

● 症狀出現順序

● 每次不舒服時間持續多久？

看病時應告訴醫師的事項

● 個人特殊狀況

■ 藥物過敏

- 藥物過敏史：藥名是什麼？
- 過去使用藥物副作用：藥名是什麼？

■ 飲食特殊情形

- 例如素食、低糖、低鹽等

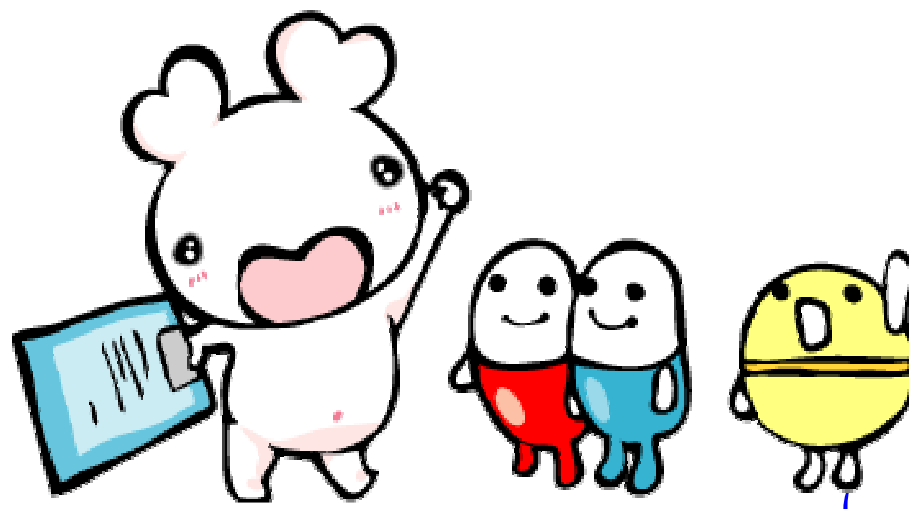
● 病史

- ### ■ 包括開刀、住院、醫學檢驗結果、有無家族性疾病

看病時應告訴醫師的事項

● 目前正在使用的藥品

■ 包括中藥、維他命、健康食品、特殊食品等。



二、看清楚藥品標示

領藥須知

- 1.出示健保卡或身份證件
- 2.確認是自己的藥
- 3.藥袋標示的資訊清楚完整 (藥名、作用、用法)



看清楚藥品標示

藥物原廠包裝說明	藥袋標示（衛生署規定）
1.廠商名稱及地址 2.藥物品名 3.許可證字號 4.藥物分級類別 5.製造日期或批號 6.主要有效成分含量、用法、用量 7.適應症或效能 8.副作用、禁忌及其他注意事項 9.有效期限或保存期限	1.姓名 2.性別 3.藥名 4.單位含量 5.數量 6.用法 7.用量 8.調劑者姓名 9.調劑或交付日期 10.調劑地點名稱 11.調劑地點地址 12.調劑地點電話 13.警語 14.主要適應症（此為建議標示） 15.主要副作用（此為建議標示） 16.其他用藥指示（此為建議標示）

你看得懂藥袋標示嗎？

00XX附設醫院
XX市00區XX街ggg號

日期：**99年2月14日**

領藥號：**520**

病歷號：**x9x9** 姓名：**xxx** 性別：**男** 年齡：**x歲**

用法/用量：

給藥天數：

口服 每日三餐飯後 每次一粒

7天

藥名：

用途：

Acetaminophen 80mg tab

解熱鎮痛

乙醯胺酚錠劑

藥物外觀描述：

圓形 白色錠劑

特殊注意事項：(副作用)

效期與貯存條件：

請依照醫師、藥師指示服用

領藥後六個月/常溫貯存

處方醫師：王**00**醫師

調劑藥師：黃**00**藥師

覆核藥師：陳**00**藥師

請核對藥袋姓名，當面點清藥品數量及種類 藥物諮詢專線：**23456789**

二、看清楚藥品標示

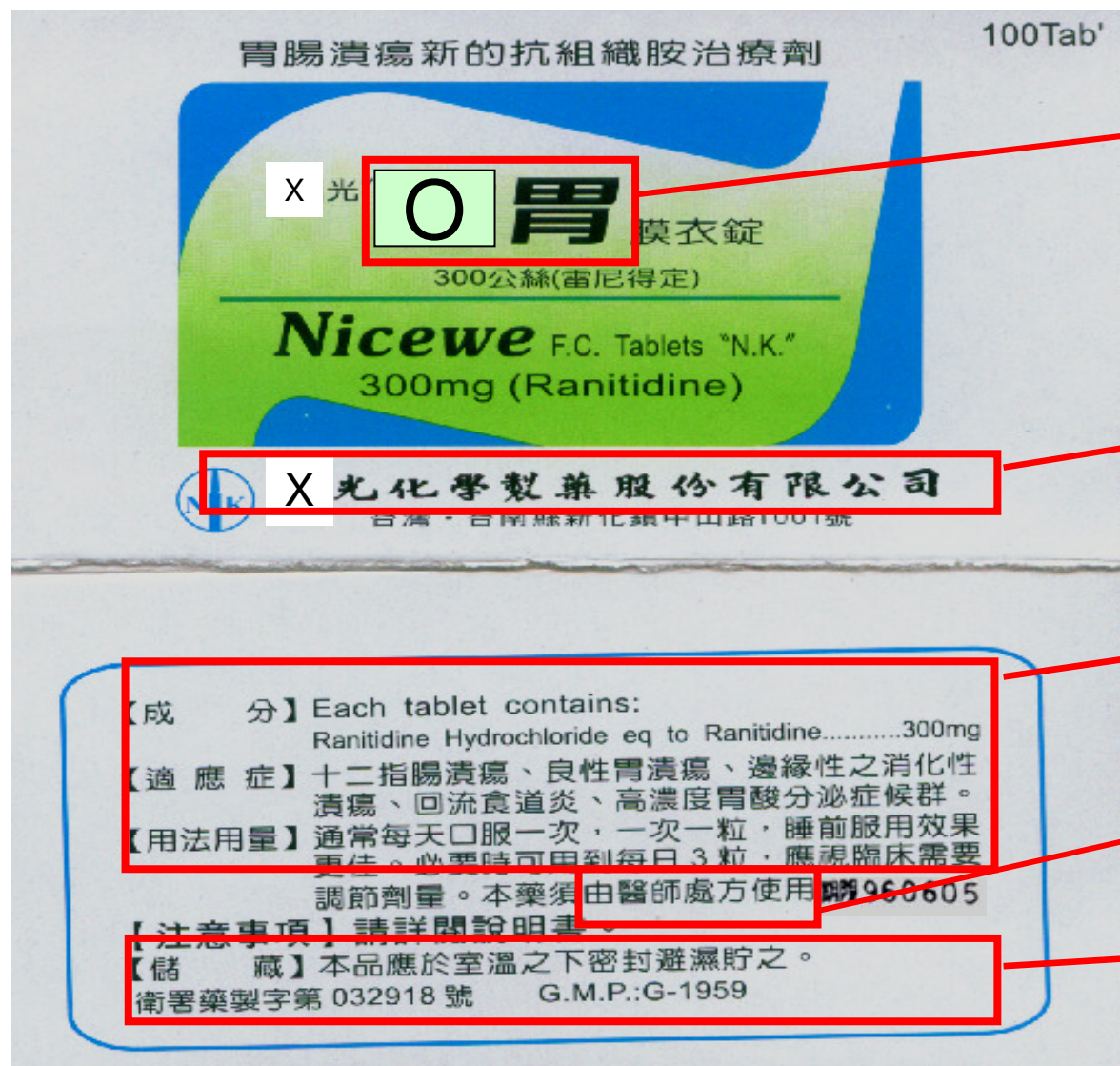
藥品標示

拿任何藥時，

請注意「藥袋、藥品包裝」上應有的標示！



看清楚藥品標示



中文品名

廠商名稱
廠址

主要成份、含量
適應症、用法用量

藥品分級

製造日期或批號
許可證字號
保存期限

從藥品許可證字號 認識合法藥物

- 衛署藥製字第XXXXXX號
- 衛署藥輸字第XXXXXX號
- 衛署成製字第XXXXXX號
- 衛署醫器製字第XXXXXX號
- 衛署醫器輸字第XXXXXX號

三、清楚用法、時間



用_レ藥_ハ時_ニ須_ク知_ル 如_レ何_ニ正_シ確_ニ使_フ用_レ藥_ハ品_ヲ？



・ 先[↑]看^マ清^ク楚^シ使^ハ用^ハ途^ヲ徑^ニ

－内^ニ服^ス

－外^ニ用^ハ



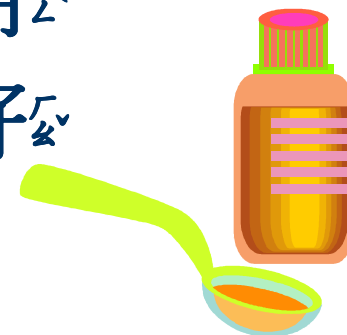
・ 不^タ一^ニ定^カ膠^リ囊^ネ、錠^カ劑^ハ長^キ相^ト就^リ是^ヲ口^ニ
服^ス使^ハ用^ハ



用藥時須知 — 內服

● 確認服用方法

- 緩釋錠：不能咬碎
- 腸衣錠：不能咬碎、不能與制酸劑同時服用
- 制酸錠：咬碎作用好



適合小兒口服的劑型

➤錠劑

➤膠囊

➤粉劑

➤液劑：酏劑、糖漿劑
溶液劑、懸浮劑



三、清楚用藥方法、時間

- ❊ 口服藥品應以溫開水服用
- ❊ 服藥應依每日規定時間
- ❊ 飯前與飯後服藥時間標準化



口服藥品應以溫開水服用

口服藥品應以溫開水服用

- 除非有特別註明，否則不要以茶、果汁、牛奶、咖啡等飲料配服藥品
- 有些交互作用可能使藥品吸收變差，影響療效



服藥應依每日規定時間

服藥應依規定時間

	早餐	午餐	晚餐	睡前
一天四次	★	★	★	★
一天三次	★	★	★	
一天二次	★		★	
一天一次	每天固定一個時間			

(如有三餐時間不正常的情況，領藥時可以諮詢藥師)

一天四次與 每六小時一次

不同目的：

一天四次：症狀治

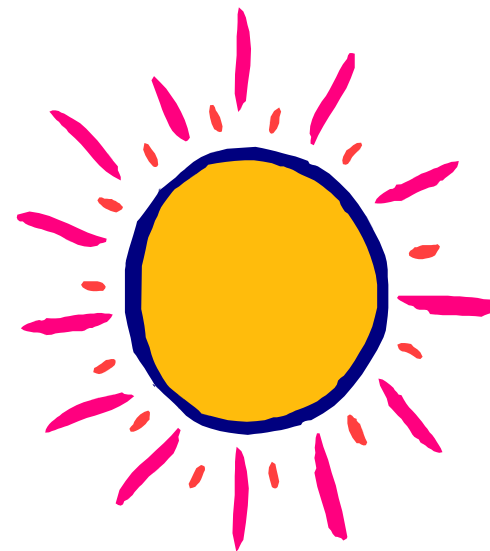
• 例如：治痛藥

每六小時一次：維持固定血
中濃度

• 例如：抗生素



一天一次



● 任一固定時間

■ 指自己習慣、方便、不容易忘記的
時間

● 睡前

■ 鎮靜安眠劑



飯前與飯後



❖ 飯前

- 時間：飯前一小時或飯後二小時
- 哪種藥物須空腹：易被食物影響吸收、胃腸刺激性小的藥物

❖ 飯後

- 時間：飯後一小時內
- 哪種藥物須飯後服用：可藉食物協助吸收、減少腸胃刺激的藥物

兒_ル童_童吐_吐藥_藥

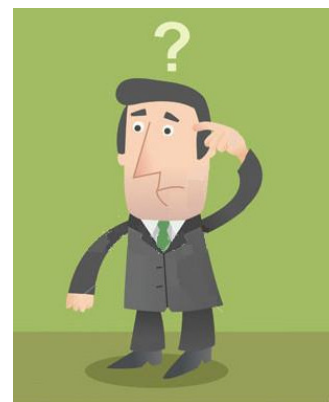
小_小孩_孩吃_吃了_了藥_藥如_如果_果吐_吐出_出來_來，是_是
否_否需_需要_要補_補吃_吃

吃_吃藥_藥後_後馬_馬上_上嘔_嘔吐_吐

→馬_馬上_上補_補服_服藥_藥品_品

吃_吃藥_藥後_後半_半小_小時_時後_後才_才嘔_嘔吐_吐

→不_不需_需要_要再_再補_補服_服藥_藥品_品



如何儲存藥品？



藥品貯存原則



● 避光、防潮/避濕、避熱儲存

- 浴室不可：又濕且熱的地方，藥品容易變質
- 家中陽光與光線較強的地方不可

● 陰涼處

- 暗處的抽屜或櫃子



● 需要冷藏的藥品

- 放置於冰箱冷藏室攝氏2-8℃之間

● 需要特別避光的藥物，如：某些眼藥水

- 用原來提供的不透明塑膠袋來

藥品貯存原則



- 內服藥品與外用藥品分開
- 不同藥品不要混雜在一起
- 將藥品連原包裝置於密閉容器中儲存
 - 罐內所附的棉花和乾燥劑，開罐後就必須立刻丟棄（乾燥劑應小心避免幼童誤食）
 - 保留包裝容器或藥袋的完整性，以免辨識困難
- 保留及貯存說明書、原包裝（易於辨識、參考）
- 保留有效日期、用法及用量的相關資料
- 玻璃容器比塑膠袋好

藥品安全效期

■ 藥品

- 未開封：以出廠有效期限為主
- 開封：一般以6個月為原則
- 磨粉分包裝效期較短

■ 特殊藥品

部分懸浮液劑冷藏可放置
7~14天



四、做身體的主人



四、做身體的主人

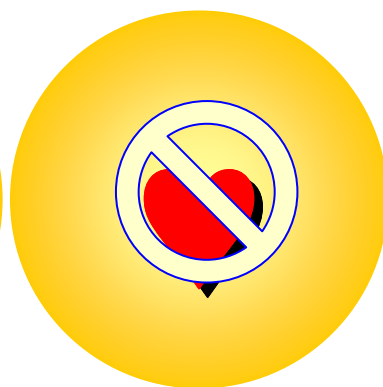
拒絕來路不明的藥品

凡是廣告內容太過神奇的產品，都要特別提高警覺

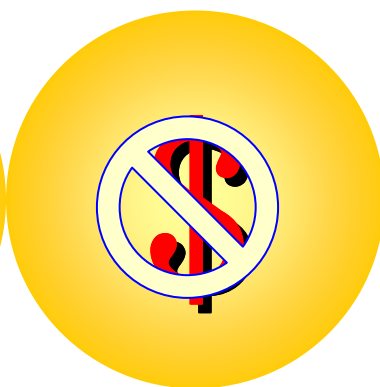
對於藥品五不原則



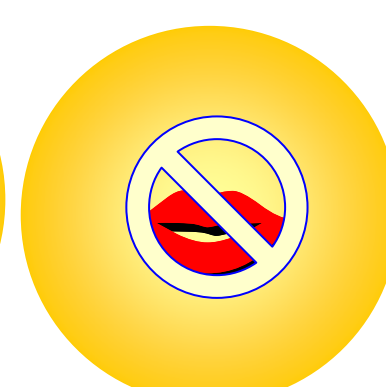
不聽



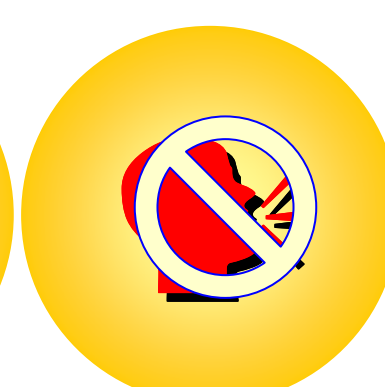
不信



不買



不吃



不推薦

兒童用藥 衛教

兒童不是縮小的大人

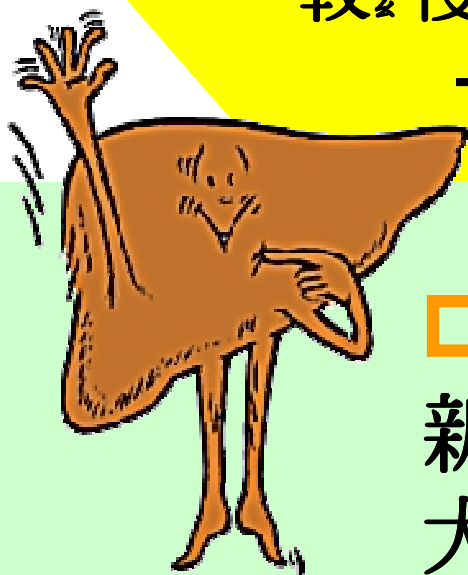


兒_ル童_タ非_レ成_レ人_ト縮_ミ小_ミ版_タ

● 胃_キ部_ブ吸_ク收_メ

胃_キ腸_{チヤウ}蠕_{ズク}動_{カク}在_ニ新_ニ生_ル兒_ル及_ビ幼_{ヤウ}兒_ル
較_シ慢_{マン}

→ 增_{ゾウ}加_カ部_ブ分_{ブン}藥_{ヤク}品_{ヒン}吸_ク收_メ



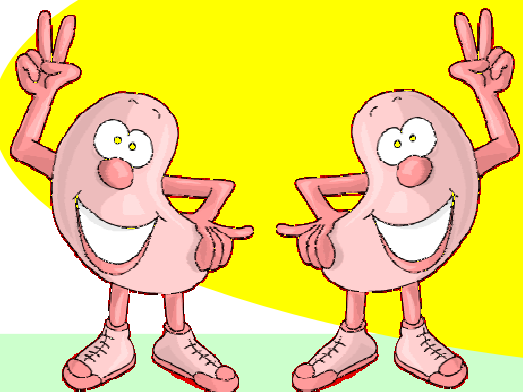
□ 肝_{カン}臟_{ゾウ}代_{ダイ}謝_{シャ}

新_ニ生_ル兒_ル肝_{カン}臟_{ゾウ}功_{コウ}能_{ノウ}只_シ有_ル
大_{オホ}人_{ヒト}的_ノ20~40%

兒_ル童_童非_ニ成_ニ人_人縮_小小_小版_版

● 腎_腎臟_臟排_排除_除

新_新生_生兒_兒的_的腎_腎功_功能_能
約_約只_只有_有大_大人_人的_的30%_{30%}，
1歲_{1歲}左_左右_右才_才達_達到_到成_成年_年
人_人水_水準_準。



□ 皮_皮膚_膚吸_吸收_收

嬰_嬰幼_幼兒_兒皮_皮膚_膚通_通透_透性_性高_高，
對_對於_於外_外用_用藥_藥品_品
的_的吸_吸收_收較_較好_好。





磨粉、分包裝的藥使用比較方便？

- 使用大人的藥品磨粉較易受污染
- 分包後的藥品安定性變差，保存期限較短
- 多種藥品混合研磨容易變質或產生交互作用
- 人工分包藥品劑量不精確，影響藥物療效
- 可以切割器取得正確劑量，再用湯匙壓碎
- 大一點的孩子可練習吞服或與少量食物併服



兒童用藥須知

- ❖ 並非全部藥品都適合磨粉：藥品磨粉較易受污染，藥品安定性變差，保存期限較短，並可能產生交互作用
- ❖ 可請醫師開立兒童專用藥品，或由家長在使用前以切割器取得正確劑量，再用湯匙壓碎
- ❖ 已磨粉分包之藥品應於當次吃完，不宜留存；當藥品變質時請勿繼續服用



糖漿或懸浮液的使用方式 小叮嚀

- ❊ 未開封使用的糖漿或懸浮液室溫保存即可
- ❊ 乾粉懸浮液第一次使用前應依照指示加入冷開水混合均勻，每次給藥前需再次搖勻
- ❊ 開封使用之藥品應依照指示冷藏或室溫保存至個別之有效期限
- ❊ 給藥時應以有刻度的量杯或滴管



嬰兒給藥方式

- ✿ 使用有刻度的吸管或口服注射器
- ✿ 抱在膝上，支撐頭部
- ✿ 一次只給少量藥品以防噎到
- ✿ 將藥品滴在口腔的後方或邊緣
- ✿ 給藥時要同時安撫嬰兒

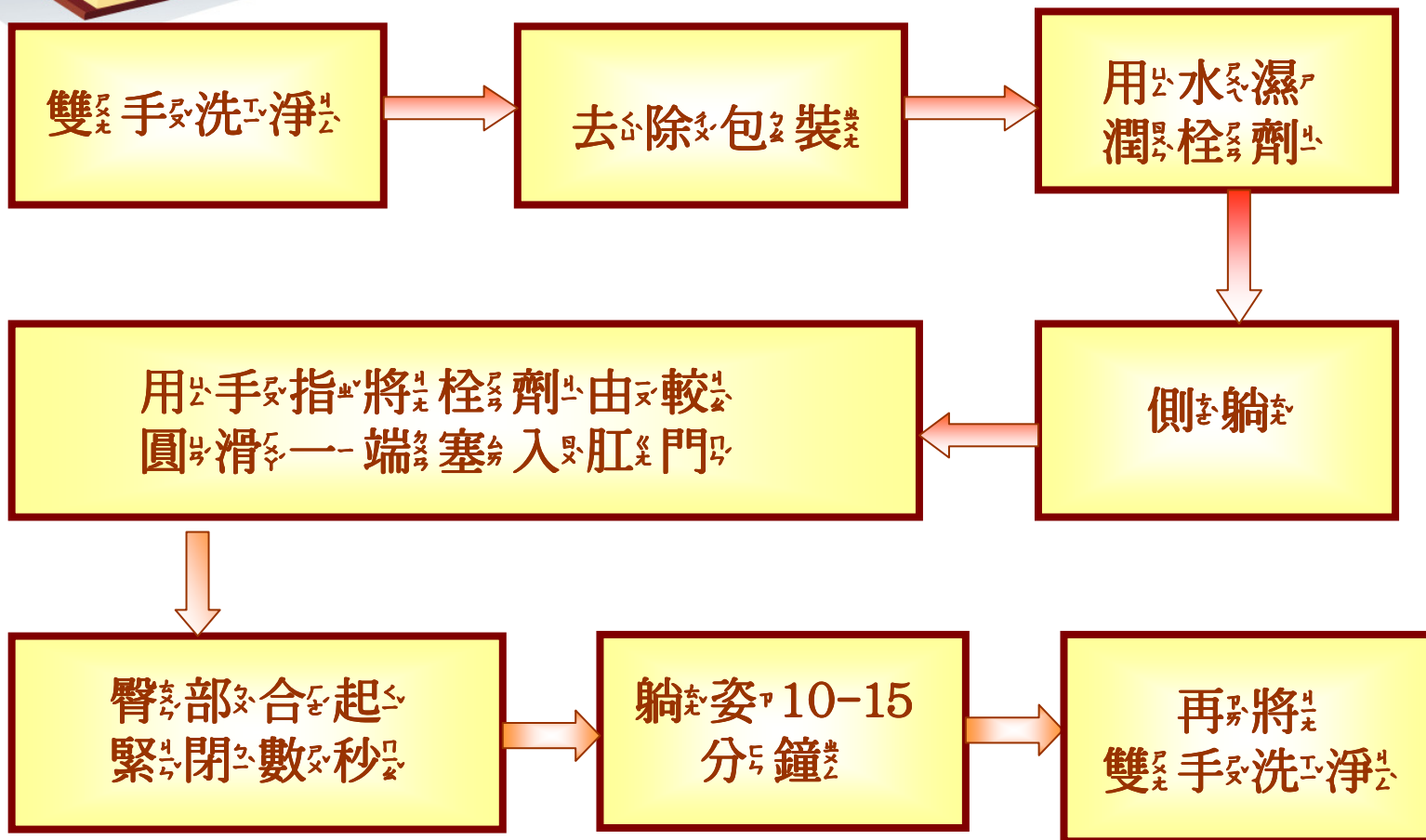


幼兒給藥方式

- ✿ 由幼兒選擇服藥的姿勢
- ✿ 必要時，用少量食物或美味飲料掩蓋味道，服藥後喝水或飲料去除味道
- ✿ 使用兒語給予簡單的指示，使他們合作
- ✿ 如需服用多種藥品，由幼兒選擇服藥順序
- ✿ 用語言或接觸鼓勵幼兒合作
- ✿ 讓幼兒熟悉量具

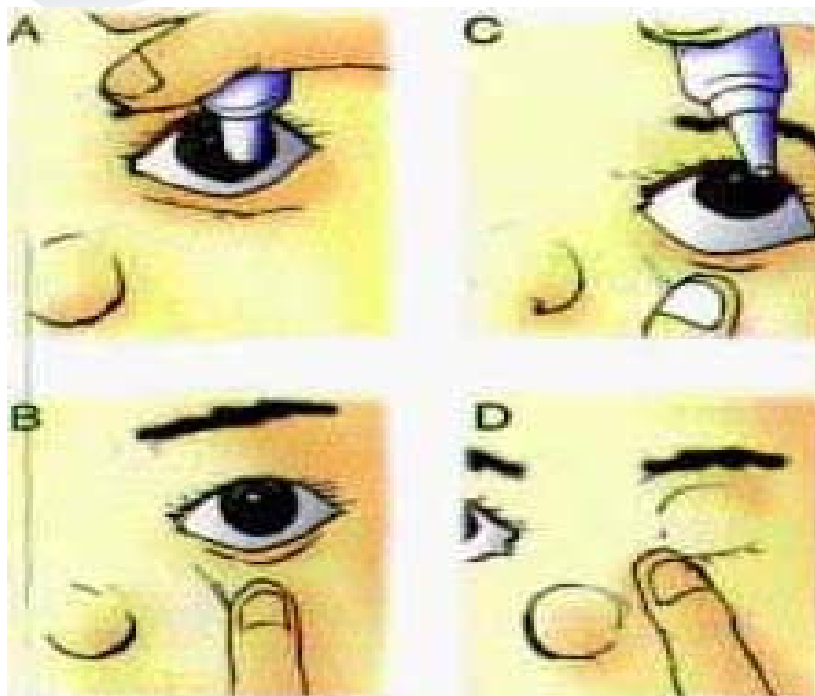


栓劑給藥方式

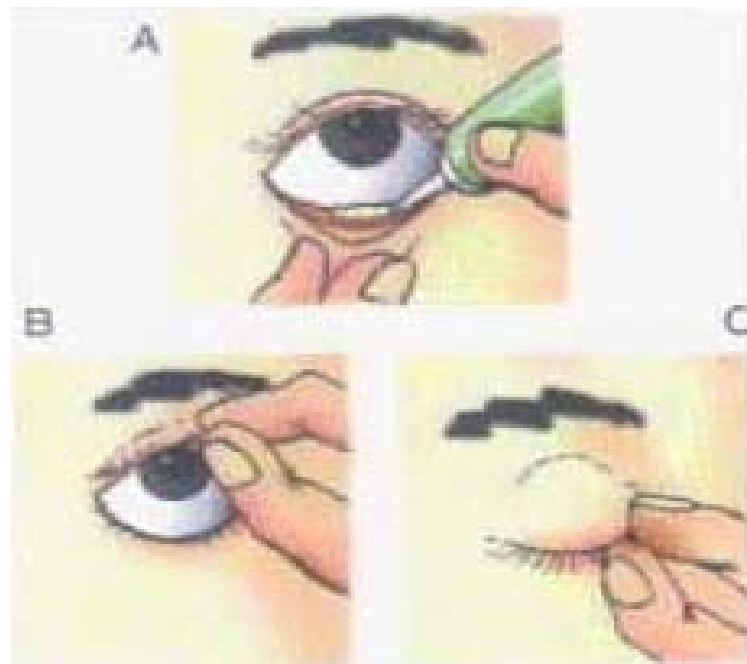




眼薬用の薬の給薬方式



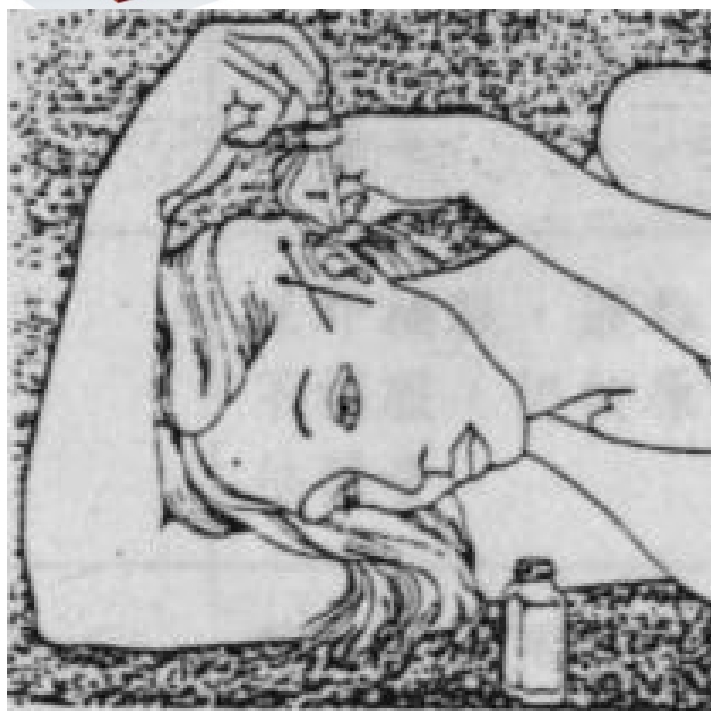
眼薬水



眼薬膏



耳_ニ滴_ク劑_ハ給_フ 藥_ハ方_フ式_ハ



大人將外耳向上拉



幼兒需將外耳向下拉

五^ノ、與^ニ藥^ニ師^ノ、
醫^ノ師^ノ 做^ル朋^ト友^ニ



五、與藥師、醫師 做朋友

● 將你常看病或領藥的藥師或醫師電話，在獲得他們許可後將諮詢電話列入通訊錄

- ❑ 不知道怎麼用藥時
- ❑ 服藥後不舒服時
- ❑ 幫忙家人領慢性病連續處方箋時
- ❑ 買成藥時
- ❑ 有人推銷藥品時



社區藥局，您的好鄰居

● 找一家值得信賴的藥局

- 提供您專業且充分的用藥諮詢服務
- 減少發生重複用藥、藥物交互作用的風險
- 提供社區藥事照護功能：尤其是戒煙、慢性病、三高病患(糖尿病、高血壓、高血脂)等之照護
- 持慢性病連續處方箋，至社區藥局即可領藥，減少奔波之苦
-

如何找一家值得信賴的藥局

@ 健保特約藥局的標示

@ http://www.nhi.gov.tw/02hospital/hospital_7.htm#62

@ 藥師識別證



@ 掛在牆上的藥師執照

@ 照片核對

藥事人員執業執照



～ 互_互動_動時_時刻_刻 ～

謝^{ㄒㄧㄣˋ}謝^{ㄒㄧㄣˋ}聆^{ㄌㄧㄥˊ}聽^{ㄊㄩㄣˊ}
敬^{ㄐㄩㄥˋ}請^{ㄑㄩㄥˋ}指^{ㄓㄩˇ}教^{ㄐㄩㄠˋ}

Thanks a Whole Bunch

