

青少年用藥 小百科

只要青春不要痘 ~~青春痘外用藥膏介紹~~

感謝奇美柳營醫院藥學部提供



前言

青春痘是一種極普遍的皮膚病，醫學上稱為尋常性痤瘡，是一種多發因素的自限性疾病。青春痘在組織病理學上的定義是毛囊皮脂腺的慢性發炎性疾病。

痤瘡之所以稱為青春痘，主要是由於它發生的年齡集中在青春期中，患者年齡以12~20歲為高峰期，是青少年最常發生的皮膚病。

青春痘通常只侷限在身體皮膚上，含有最大、最豐富的皮脂腺區域，這些區域包括臉部、頸部、前胸、上臂及上背部，至於身體其他部位是很少會長青春痘的。

青春痘的病因及病理

1. 毛囊的角化異常:

痤瘡最基本的原因是毛囊口的角化異常，在正常情況下，毛囊口的角質呈現疏鬆排列，會隨著皮膚的新陳代謝而不斷更新，不會將毛孔阻塞，反觀痤瘡患者，其毛囊口的角質除了排列較為緻密外，成分亦稍不同於正常皮膚，因此不易經由正常代謝過程而脫落，進而造成了毛孔阻塞。

2. 雄性素及皮脂分泌旺盛:

皮膚的皮脂腺有一個雄性素(男性荷爾蒙)的接受體，痤瘡患者之皮脂腺對雄性素有過度敏感的傾向，即使循環中雄性素的含量正常，皮脂腺亦會因此而處於極度活化的狀態，造成大量皮脂的分泌，而皮脂中的某些成分本身就具有導致粉刺的特性。

3. 毛囊內細菌增生

痤瘡患者毛囊內的致病菌,主要是初油酸桿菌(propionibacterium acnes)，也稱為痤瘡桿菌，是一種厭氣性細菌，初油酸桿菌平時即存在於人體毛囊中，是與肌膚共存的常在菌落，正常情況下並不會危害人體，但是當它過度繁殖後，可直接導致毛囊的發炎。

青春痘的臨床症狀

青春痘在臨床上的表現有白頭及黑頭粉刺、紅色丘疹、化膿的膿疱以及節結或囊腫，除此之外，它也會造成發炎後的紅斑、色素沉著、凹洞、肥厚性疤痕或蟹足腫等後遺症

目前青春痘外用藥範例

藥品圖片	學名/商品名/中文名	用法	注意事項
	Adapalene (Differin®) 0.1%, 15 g/tube 愛美琳凝膠	每日晚間睡前,施用一層凝膠薄膜於痤瘡患部	1.翌日早晨用清水洗淨 2.白天需防曬 3.初期使用可能會使痤瘡惡化
	Benzoyl peroxide (Aczo®) 5% gel 雅若凝膠	最初每日使用一次,若三日內沒有乾燥、發紅、脫皮的情形,則增至每日二次(早、晚)。	雅若凝膠有很強的乾燥收斂作用,通常只建議輕輕點在發炎的痘瘡或粉刺上,使用過量會有皮膚灼傷,反而留下色素沉澱疤痕。
	Azelaic acid (Skinoren®) 20%, 30g/cream 思麗安乳膏	每日早晚各使用一次,使用時應避開眼部及嘴唇周圍,可全臉塗抹,也可以只塗抹在青春痘或長斑的位置。	1.使用初期會有局部皮膚的刺激如發癢、灼熱、脫皮、紅腫、刺痛等症狀,但在治療的1-2週期間,不適現象會因為逐漸適應而消退。 2.可能使深色皮膚者膚色變淡
	Acne Lotion (Biofur®) Lotion 50 mg/g, 30 g/Btl 蜜花面皴洗液	每日二次,將藥品輕抹在痤瘡患部	1.使用前均勻搖晃,並將患部清洗乾淨用棉花棒沾藥塗在病灶上。 2.味道難聞,可能導致皮膚褪色