

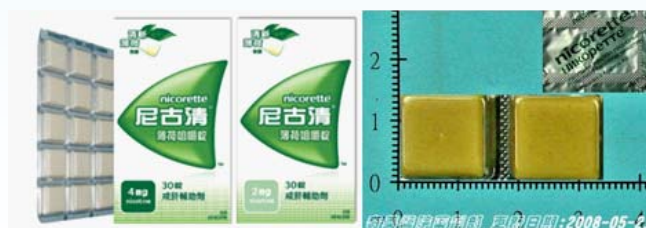
青少年用藥 小百科

戒菸小幫手 『談尼古丁咀嚼錠』

感謝奇美柳營醫院藥學部提供



目前院內之尼古丁咀嚼錠：



【商品名】尼古清薄荷咀嚼錠Nicorette®

Chewing Gum 4 mg

【劑型】本品為方型口嚼錠，每錠含Nicotine 4mg。

【適應症】戒菸輔助劑。

【效用】本品能減輕因戒菸所產生的戒斷症狀，使戒菸者更能全力達成戒菸的目標。由於本品不似香菸，因此可以很容易的停藥。個人意志力是否堅定與成功有很大的關聯，本品能提供相當有效的幫助。治療中，請確實聽從醫師指示。

【用量】

成人：一次一片，一天用量約8~12片，建議每天使用量不可超過24片。需使用持續3個月以上，直到您戒掉與抽菸有關的習慣為止，之後，即可逐漸地降低咀嚼錠的一天用量，直到完全戒菸為止，一般不建議持續使用 超過12個月。

兒童：不可用於兒童。

【用法】為了避免戒菸所產生的戒斷症狀，或者當菸癮來時立刻使用。應緩慢咀嚼，約30分鐘後，尼古丁會完全釋出。釋出的尼古丁是經由口腔黏膜吸收，若吞入過多的尼古丁，不但會造成胃部不適且浪費，因此不要咀嚼過快。只要按照以下說明使用1-2天，您會習慣正確的咀嚼速度。

什麼是尼古丁？

尼古丁是菸草中的主要成份，具有成癮的性質。尼古丁經由肺部黏膜吸收直接作用於中樞神經系統，使得吸菸者產生飄飄感覺、頭暈或不舒服的症狀，並影響情緒和認知功能。持續一段時間後，身體逐漸對尼古丁產生依賴，使人不得不吸菸。在戒菸過程中，長期吸菸的吸菸者突然停止或減少吸菸，減少吸收尼古丁，在24小時內會陸續產生一些身體不適的現象，稱為「戒斷症候群」，包括：渴望再吸菸、暴躁、沮喪或憤怒、焦慮、難以集中精神、難以安靜、不耐煩、失眠、心跳減慢、食慾增加、體重上升、頭痛、顫抖與倦怠，這也是導致戒菸失敗的最大原因。

什麼是尼古丁咀嚼錠？

尼古丁可以經由呼吸道、口腔、鼻黏膜及皮膚被吸收；尼古丁咀嚼錠正是將尼古丁製成咀嚼錠的形式，透過正確的咀嚼方法，使吸菸者在停止吸菸後，提供僅足以消除戒斷症狀的尼古丁劑量，幫助戒菸者抵抗煙癮，習慣不抽菸的行為，無形中逐漸降低所提供的尼古丁量，直到菸癮完全戒除。

青少年用藥 小百科

戒菸小幫手

『談尼古丁咀嚼錠』

感謝奇美柳營醫院藥學部提供



(使用口訣：嚼 10 下 → 停 3 分鐘 → 嚼 10 下)



圖片來源：http://www.nicorette.com.tw/default2_2.htm

【副作用】口腔不適感、頭痛、腸胃不適。

【禁忌】胃潰瘍、心絞痛、心肌梗塞、食道炎、下顎關節疾病、孕婦。

【注意事項】

1. 本藥品為咀嚼錠，請勿直接吞服，依醫囑指示服用。
2. 一次只能使用一片咀嚼錠，使用時不可抽煙。
3. 為避免菸癮再犯，建議隨身攜帶咀嚼錠。
4. 尼古丁咀嚼錠的咀嚼方法與一般口香糖不同，請務必依指示之使用方法咀嚼，方能達到戒菸的效果。
5. 為避免影響尼古丁的吸收，使用前後15分鐘請避免進食，咀嚼時請勿併用碳酸飲料。
6. 有顎骨毛病或配戴假牙的人，在使用咀嚼錠時須格外小心。
7. 服藥期間，發生下述狀況時請立即回診就醫：心跳增加、血壓改變、蒼白、出汗、噁心、流涎、嘔吐、腹部痙攣、腹瀉、暈眩、聽覺和視覺受損、震顫、精神混亂、肌肉無力、抽搐、虛脫、缺乏精神學反應、呼吸衰竭、消化性潰瘍、過敏症狀。