

# 達人專區 小百科



# 認識 甲狀腺亢進

感謝奇美柳營醫院藥學部提供

## 什麼是甲狀腺素？

甲狀腺素是人體內的一種內分泌素，甲狀腺素有促進細胞代謝，刺激組織生長、成熟和分化的功能，由下視丘釋放促甲狀腺激素釋放激素(TRH)，刺激腦下垂體前葉分泌促甲狀腺素(TSH)，使甲狀腺分泌甲狀腺素。

## 甲狀腺亢進有哪些特徵？

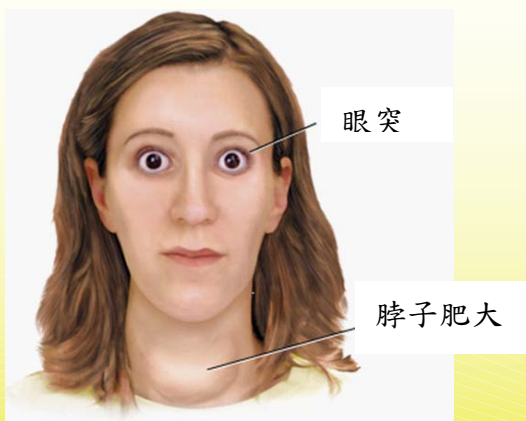
甲狀腺機能亢進時，人體的基礎代謝率增加而造成內分泌旺盛，會有以下生理特徵：脫髮、心跳過快、心悸、心律不整、體重減輕、神經緊張、肌肉疲倦、手震顫、手掌心潮濕出汗、怕熱、排汗增加、消化不良、腹瀉、凸眼、脖子肥大等特徵。


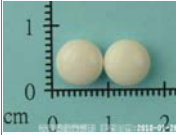

## 甲狀腺亢進有哪些治療方式？

甲狀腺亢進的治療分成三大類：藥物治療、碘-131放射線的治療、外科手術。

● 藥物治療：主要是抗甲狀腺的藥物搭配乙型阻斷劑（ $\beta$ -blocker）、碘化物、鈣離子通道阻斷劑、類固醇。

■ 抗甲狀腺的藥物：主要為propylthiouracil僕樂彼（PTU）、methimazole甲美樂糖衣錠、及carbimazole抗泌腫三種。服用此類藥物不可自行任意停藥或調整劑量，並定期抽血檢測。



藥品外觀			
商品名	Procil (Polupi)	Tapazole(Thimazol)	Neo- thyrostat (Carbizol)
中文名	僕樂彼	甲美樂糖衣錠	抗泌腫
成份	propylthiouracil	methimazole	carbimazole
劑量	50mg/tab	5mg/tab	10mg/tab
使用劑量 (成人)	初期劑量：每天 1~12 粒，分 1~4 次服用。 維持劑量：每天 1~2 粒，分 1~2 次服用。	一天三次，每次 1~2 粒	一天三次，每次 0.5~2 粒
副作用	發燒、皮疹等	皮疹等	皮膚疹、腹部不適等
附註	若出現肝功能異常之症狀，請與醫師連絡。	1.孕婦需慎用，哺乳期間請勿使用此藥品。	1 建議飯後伴服開水服用。 2 懷孕最後 3~4 個月及哺乳期間請勿使用此藥。

- 碘-131：有效、方便、安全、比起藥物治療復發率低，已經慢慢變成美國治療主流，但是有可能造成永久性甲狀腺低下的現象發生，此項副作用讓台灣民眾接收放射碘-131治療的意願降低，此外，放射碘-131本身為放射性物質不可針對懷孕的婦女做治療，以免增加致畸胎的風險，有計畫要生育的男女也需避免。

## ■ 適合碘-131治療的病患

- ◆ 嚴重甲狀腺且心臟衰弱者，不適合動手術的老人。
- ◆ 病患對藥物治療無效或產生副作用。
- ◆ 病患在手術之後發生甲狀腺機能亢進。

- 外科手術：外科手術通常非第一選擇性的治療，因為可能會造成一些後遺症：如永久性甲狀腺低下及返喉神經的傷害。

## ■ 適用手術治療的病患

- ◆ 藥物治療失敗。
- ◆ 懷疑有惡性腫瘤。
- ◆ 食道吞嚥阻塞、難吞嚥。
- ◆ 禁用口服藥物治療(ex.藥物過敏)或禁用放射碘(ex.懷孕)。

## 達人專區 小百科



# 認識 甲狀腺亢進

感謝奇美柳營醫院藥學部提供

### 甲狀腺機能亢進的自我照顧

1. 少吃含碘食物，包括海帶、紫菜。食物中不加含碘的鹽（台灣的食鹽有添加碘，可買不添加碘的食鹽）。外食者，可以把菜先用湯洗一洗再吃，減少鹽分。
2. 戒菸。甲狀腺機能亢進病人如果抽菸，會讓眼睛的病變（眼突）更難治療。
3. 適度管理壓力。
4. 按時服藥及追蹤。
5. 有懷孕計劃者最好和醫師商量。
6. 茶、咖啡、香菸、酒等刺激性食品應予以避免。