

蟯人清夢

蟯蟲感染

兒童及幼兒 用藥小百科

感謝奇美柳營醫院藥學部提供



蟯蟲臺灣俗稱「**糞口蟲**」，生活在直腸、大腸內，晚上小孩睡覺後，即移行至肛門周圍產卵而引起搔癢。蟲卵通常由搔癢而附著於病兒手指甲間再入病兒口中而吞下，大約在二至四週內發育成蟲，再重複上述的生活史。

主要症狀

肛門附近會很癢，因雌蟲常在夜晚到肛門產卵，刺激肛門和會陰周圍，造成感染蟯蟲的小朋友在**夜間出現肛門搔癢**，影響到睡眠品質，有些小朋友更因此出現**白天嗜睡、精神不集中、注意力差的狀況**。又因感染蟯蟲後，蟲體寄生在腸壁上吸取血液，導致患**養不良、面黃肌瘦**。過多的蟲體增生也可能使人**腹部不適、食慾不振、坐立不安**。

傳染途徑

主要是從嘴吃了蟲卵：當我們的手接觸到受蟲卵污染的東西，再拿東西來吃時就會受到感染。已得蟯蟲感染的小孩，常因癢而用手去抓肛門，結果手指、指甲上沾了蟲卵，小孩子吸吮手指或不洗手就拿東西吃的話，這些自己排出的蟲卵，又被自己吃回去，約二至四週在體內又孵化成蟲，成為反覆感染。

※檢驗蟯蟲的最好方法—利用「透明膠紙」

患者可以在早晨剛起床還沒大便前，用「透明膠紙」在肛門口周圍黏拭數次，然後利用顯微鏡尋找蟲卵；家長也可以在孩子入睡後，觀察小孩的肛門口，有時可發現細白線般的蟯蟲。

治療蟯蟲的藥物範例

商品名：Vermox (100mg) Tab. (Conquer)

學名：Mebendazole 100mg

中文名：疳克錠

外觀描述：橘色圓形錠 13mm 一面"YY"字樣 一面有三個S字樣



治療的方法

Mebendazole 使用方法：每錠100 mg,早晚服用1錠，連續服用3天，二至三週後再連續服用3天，完整療程共需服用12錠，任何年紀劑量相同。

※因Mebendazole只能殺死成蟲而無法殺死蟲卵，在二至三週後蟲卵會孵化成蟲體，所以必須再服一次藥。

蟯人清夢

蟯蟲感染

感謝奇美柳營醫院藥學部提供

兒童及幼兒
用藥小百科



副作用：藥效佳，除了極少數人輕微腹瀉外，幾乎無副作用。

禁忌：禁用於孕婦與授乳婦女，用於兩歲以下的幼童安全性有待評估。

◎雖然孕婦不宜服用驅蟲藥，但孕婦若不慎感染蟯蟲也毋須驚慌，因為一般而言不會傳染體內的胎兒，出生時也不會影響到胎兒，所以只要做局部的症狀治療即可，其餘留待產後再處理。

治療期間注意事項

1. 身體：吃藥隔天早上全家人須洗熱水澡(淋浴)，將留在肛門口和身上的蟲卵洗掉。(因為蟯蟲很容易相互傳染所以只要有人感染，同住的家人應該同時接受治療)
2. 衣物、床單、被單及玩具：最好以熱開水燙洗或浸泡於肥皂水一天，並在陽光下曝曬4小時以上，以殺死蟲卵。
3. 馬桶：用少量消毒藥水直接沖洗。
4. 地板、玩具及床鋪要刷洗。
5. 修短指甲，勤洗手。

如何預防蟯蟲感染

1. 養成飯前便後和隨時洗手之習慣，避免用髒的手抓東西吃。
2. 經常修剪指甲，不要吸吮或吃手指，不要用手抓肛門。
3. 蟲卵會沾粘於浴盆成為傳染源，所以**淋浴比盆浴好**。
4. 大便後隨手清洗馬桶座板，避免坐板再次傳染蟯蟲。
5. 勿生食。