

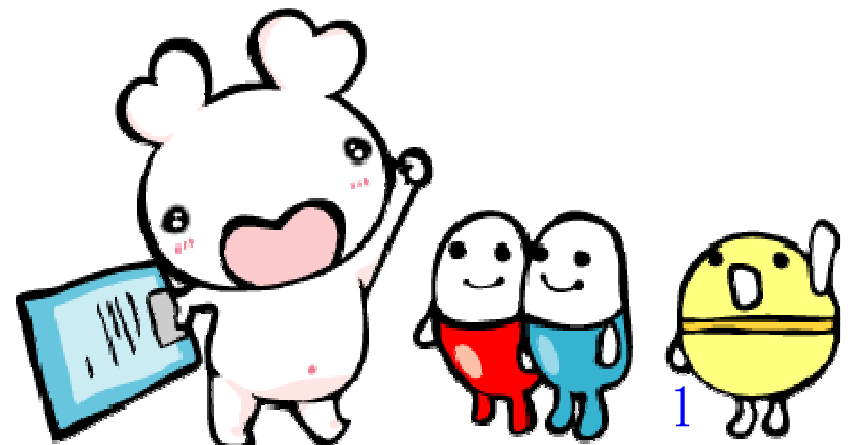


兒童正確用藥與安全

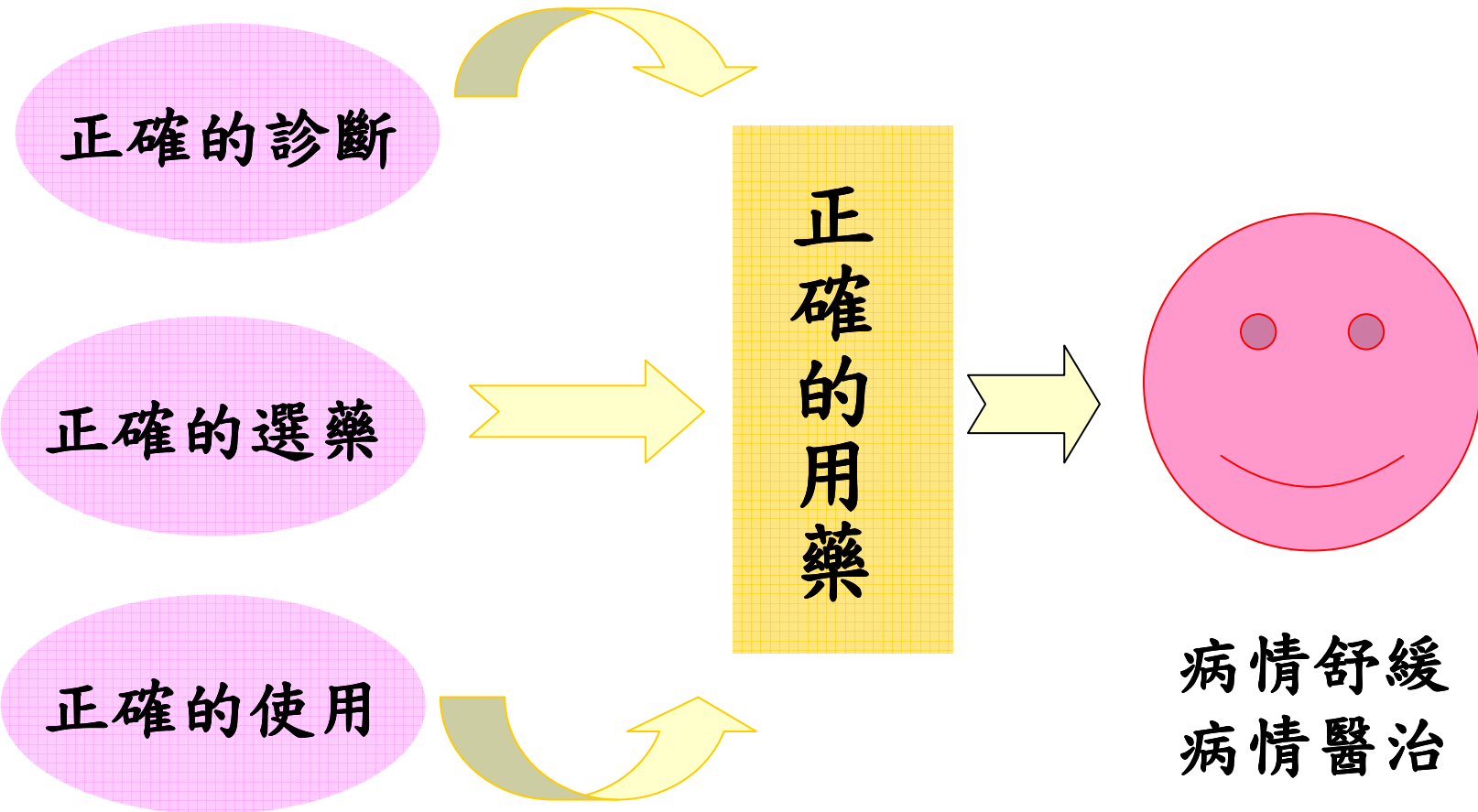
~五大核心能力~

黃莉蓉藥師
黃培培藥師

2009年編制
2010年修訂



正確的用藥來自



正確用藥五大核心能力

🌀 【學習目標】

- 一. 清楚表達自己的身體狀況
- 二. 看清楚藥品標示
- 三. 清楚用藥方法、時間
- 四. 做身體的主人
- 五. 與醫師、藥師做朋友



一. 清楚表達自己的身體狀況

清楚表達
身體狀況



看病時應告訴醫師的事項-1

● 清楚陳述自己的症狀

- 不舒服的部位、情況，例如：頭痛、發燒、頭暈、噁心、食慾不振、皮膚紅斑、流鼻水、腹瀉…
- 發生的時間…等，例如：(7天前)全身疲倦，(3天前)開始噁心食慾不振，(昨天)小便變成濃茶色，(今天上午)眼白變黃….

● 疾病發作時間多久？

● 症狀出現順序！

● 每次不舒服時間持續多久？

看病時應告訴醫師的事項-2

● 個人特殊狀況

■ 藥物過敏

- 藥物過敏史：藥名是什麼？
- 過去使用藥物副作用：藥名是什麼？

■ 飲食特殊情形（例如素食、低糖、低鹽等）

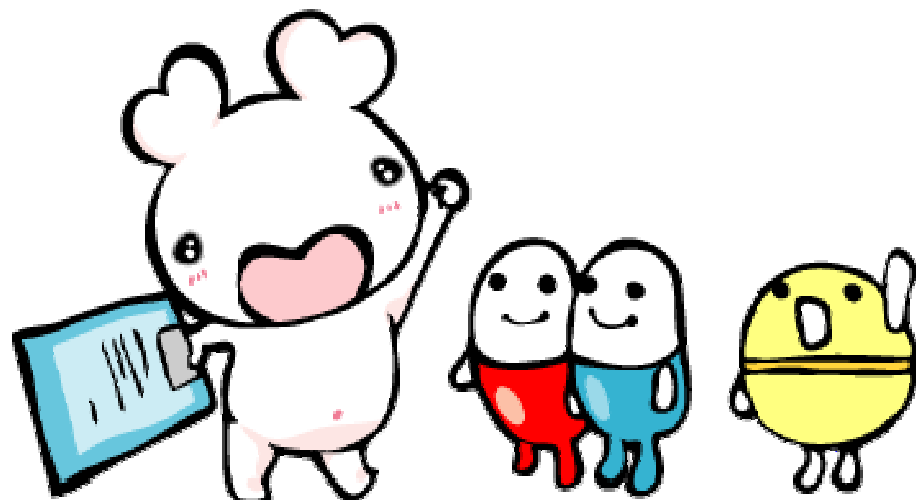
● 病史

■ 包括開刀、住院、醫學檢驗結果、有無家族性疾病

看病時應告訴醫師的事項-3

🌟 目前正在使用的藥品

📦 包括中藥、維他命、健康食品、特殊食品等。



二、看清楚藥品標示

領藥須知

1. 出示健保卡或身份證件
2. 確認是自己的藥
3. 藥袋標示的資訊清楚完整
(藥名、作用、用法)



你看得懂藥袋標示嗎？

00XX附設醫院
XX市00區XX街ggg號

日期：**99年2月14日**

領藥號：**520**

病歷號：**x9x9** 姓名：**xxx** 性別：**男** 年齡：**x歲**

用法/用量：

給藥天數：

口服 每日三餐飯後 每次一粒

7天

藥名：

用途：

Acetaminophen 80mg tab

解熱鎮痛

乙醯胺酚錠劑

藥物外觀描述：

圓形 白色錠劑

特殊注意事項：(副作用)

效期與貯存條件：

請依照醫師、藥師指示服用

領藥後六個月/常溫貯存

處方醫師：王**00**醫師

調劑藥師：黃**00**藥師

覆核藥師：陳**00**藥師

請核對藥袋姓名，當面點清藥品數量及種類 藥物諮詢專線：**23456789**

如何獲得藥物資訊？

藥物資訊依藥物取得方式有藥物原廠包裝標示說明書（仿單）或藥袋標示：

藥物原廠包裝說明	藥袋標示（衛生署規定）
1.廠商名稱及地址 2.藥物品名 3.許可證字號 4.藥物分級類別 5.製造日期或批號 6.主要有效成分含量、用法、用量 7.適應症或效能 8.副作用、禁忌及其他注意事項 9.有效期限或保存期限	1.姓名 2.性別 3.藥名 4.單位含量 5.數量 6.用法 7.用量 8.調劑者姓名 9.調劑或交付日期 10.調劑地點名稱 11.調劑地點地址 12.調劑地點電話 13.警語 14.主要適應症（此為建議標示） 15.主要副作用（此為建議標示） 16.其他用藥指示（此為建議標示）

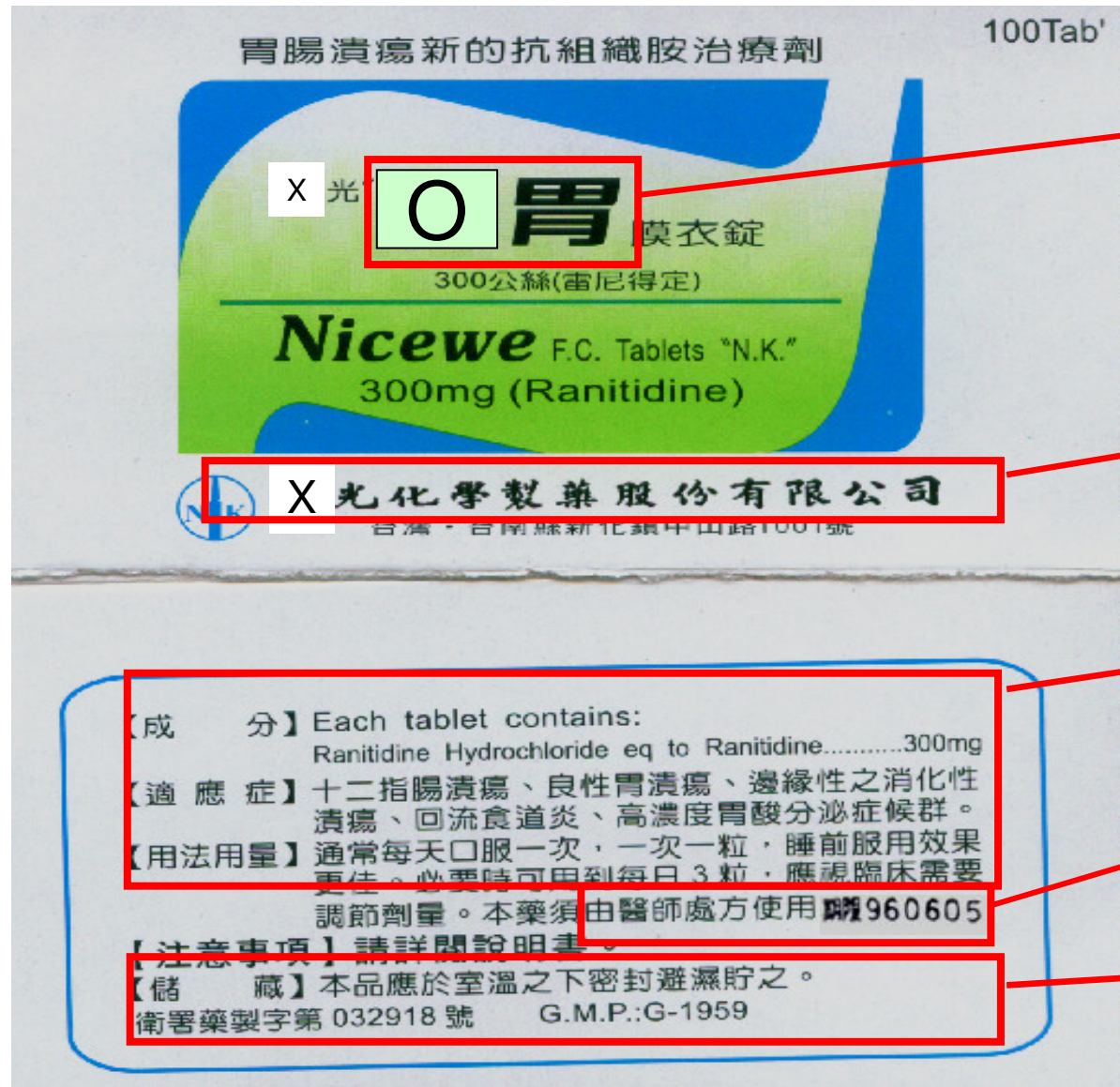
二、看清楚藥品標示

藥品標示

拿任何藥時，
請注意「藥袋、藥品包裝」上
應有的標示！ ！ ！



合法藥品應有下列資訊



中文品名

廠商名稱
廠商地址

主要成份、含量
適應症、用法用量

藥品分級、保存期限

儲存條件
製造日期或批號
許可證字號

從藥品許可證字號 認識合法藥物

- 衛署藥製字第 XXXXXX 號
- 衛署藥輸字第 XXXXXX 號
- 衛署成製字第 XXXXXX 號
- 衛署醫器製字第 XXXXXX 號
- 衛署醫器輸字第 XXXXXX 號

查詢

藥物安全紅綠燈
據香港衛生署於98年4月28日發布新聞及...

藥物資訊

整合查詢
MEDICATION INFORMATION
INTEGRATION SEARCH

- ▶ 藥政法規查詢
- ▶ 務必告知患者用藥資訊查詢
- ▶ 許可證查詢
- ▶ 廣告核准查詢
- ▶ 藥物外觀辨識查詢
- ▶ 違規藥物、化粧品廣告民眾查詢
- ▶ 中英文藥袋藥品查詢
- ▶ 違禁藥查詢
- ▶ 本署核准中藥查詢
- ▶ FDA查詢
- ▶ PubMed查詢
- ▶ 藥品交互作用查詢

許可證查詢

一般查詢

進階查詢

尋找：許可證字號 為 042525 查詢

查詢結果 (共 1 筆)

編號	中文藥名	英文藥名	申請商	有效日期	資料
1	克補鐵膜衣錠	STRESSABS PLUS IRON F.C. TABLETS	臺灣惠氏股份有限公司	2013-08-12	開啟

[頁面檢索：1]

電子報



影音區



用藥安全



用藥諮詢

如何查詢「不實藥物廣告」？



行政院衛生署

違規藥物、化粧品廣告民眾查詢系統

[回首頁](#)

基本查詢

地圖查詢

最新違規表列

廣告規定案例

違規產品： (輸入關鍵字)

違規廠商： (輸入關鍵字)

違規日期：從 到

查獲機關：請選擇衛生局

刊登媒體類別：☐ 電視 ☐ 電台 ☐ 平面媒體 ☐ 網路

輸入媒體關鍵字(例：東森、雅虎)

處分日期：從 到
僅供查詢一年內處分資料！

處分法條：請選擇

處分機關：請選擇

處分書字號：北市衛藥食字第

開始查詢

管理者入口

帳號

密碼

相關連結

- [行政院衛生署](#)
- [國民健康局](#)
- [疾病管制局](#)
- [管制藥品管理局](#)
- [中央健康保險局](#)
- [藥物食品檢驗局](#)

行政院衛生署-藥政處-建議使用解析度800*600

行政院衛生署不法藥物專區



行政院衛生署
Department of Health, Executive Yuan, R.O.C.(TAIWAN)



不法藥物專區

功能選單

- » 不法藥物查緝
- » 偽禁藥辨識圖檔
- » 藥廠授權經銷商資料庫

偽禁藥辨識圖檔

- 大幸正露丸 (SEIROGAN) | [圖1](#) | [圖2](#) | [圖3](#) | [圖4](#) | [圖5](#)
- 百靈佳樂可舒腸溶糖衣錠 5公絲 (DULCOLAX E.S.C. TABLETS 5MG (BISACODYL)) | [圖1](#) | [圖2](#)
- 羅氏鮮 (Xenical) | [圖1](#)
- “亞培”諾美婷膠囊 (REDUCTIL CAPSULES) | REDUCTIL真偽藥辨識說明
- 使蒂諾斯 10公絲膜衣錠 (STILNOX) | 如何分辨Stilnox之偽禁藥.ppt
- 威而鋼膜衣錠 (VIAGRA FILM-COATED TABLETS) | 威而鋼真偽藥變換圖
- 犀利士膜衣錠 (CIALIS) | [圖1](#) | [圖2](#)
- 柔沛膜衣錠 (PROPECIA F.C. TABLETS) | [圖1](#) | [圖2](#) | [圖3](#) | [圖4](#) | [圖5](#) | [圖6](#) | [圖7](#) | [圖8](#) | [圖9](#)
- 脈優錠 (NORVASC TABLETS) | norvasc真偽藥辨識說明
- 善存膜衣錠 (CENTRUM F.C. TABLETS) | [圖1](#) | [圖2](#) | [圖3](#) | [圖4](#)
- 善胃得錠 (ZANTAC TABLETS) | [圖1](#) | [圖2](#)
- 銀寶善存膜衣錠 (CENTRUM SILVER F.C. TABLETS) | [圖1](#) | [圖2](#) | [圖3](#) | [圖4](#) | [圖5](#)
- 樂酸克膠囊 20公絲 (LOSEC 20MG CAPSULES) | [圖1](#) | [圖2](#) | [圖3](#) | [圖4](#) | [圖5](#) | [圖6](#) | [圖7](#) | [圖8](#) | [圖9](#) | [圖10](#) | [圖11](#)
- 熱威樂素錠 (ZOVIRAX TABLETS 200MG) | [圖1](#)
- 膚潤康益福軟膏 (FLUCORT-F OINTMENT) | [圖1](#) | [圖2](#) | [圖3](#) | [圖4](#) | [圖5](#)
- 維骨力 (VIARTIL-S CAPSULES) | [圖1](#) | [圖2](#) | [圖3](#) | [圖4](#) | [圖5](#)
- 骨力膠囊(硫酸固可沙明)(CASEAL CAPSULES[GLUCOSAMINE SULFATE]*ST) | [圖1](#) | [圖2](#)
- 樂威狀 (LEVITRA) | [圖1](#)
- 保栓通 (Plavix) | [圖1](#)

行政院衛生署 地址:10441台北市中山區林森北路80號 [衛生署位置圖](#) / 總機電話: (02) 8590-6666
© 2008 行政院 衛生署版權所有 / [隱私權政策](#)、[網站安全政策](#)、[我的E政府](#) / 最佳瀏覽環境: IE5.5 以上版本・螢幕解析度 1024x768

三、清楚用藥方法、時間



用藥時須知

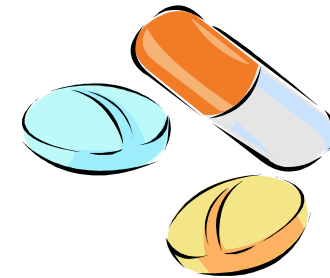
如何正確使用藥品？



- 先看清楚使用途徑

- 內服

- 外用



- 不一定膠囊、錠劑長相就是口服使用



用藥時須知－內服

● 確認服用方法

- 緩釋錠：不能咬碎
- 腸衣錠：不能咬碎、不能與制酸劑同時服用
- 制酸錠：咬碎作用好



適合小兒口服的劑型

➤錠劑

➤膠囊

➤粉劑

➤液劑：酏劑、糖漿劑
溶液劑、懸浮劑



三、清楚用藥方法、時間

- ❊ 口服藥品應以溫開水服用
- ❊ 服藥應依每日規定時間
- ❊ 飯前與飯後服藥時間標準化



口服藥品應以溫開水服用

✿ 口服藥品應以溫開水服用

- ❑ 除非有特別註明，否則不要以茶、果汁、牛奶、咖啡等飲料配服藥品
- ❑ 有些交互作用可能使藥品吸收變差，影響療效



服藥應依每日規定時間

服藥應依規定時間

	早餐	午餐	晚餐	睡前
一天四次	★	★	★	★
一天三次	★	★	★	
一天二次	★		★	
一天一次	每天固定一個時間			

(如有三餐時間不正常的狀況，領藥時可以諮詢藥師)

一天四次與每六小時一次

✚ 不同目的：

▣ 一天四次：症狀治療

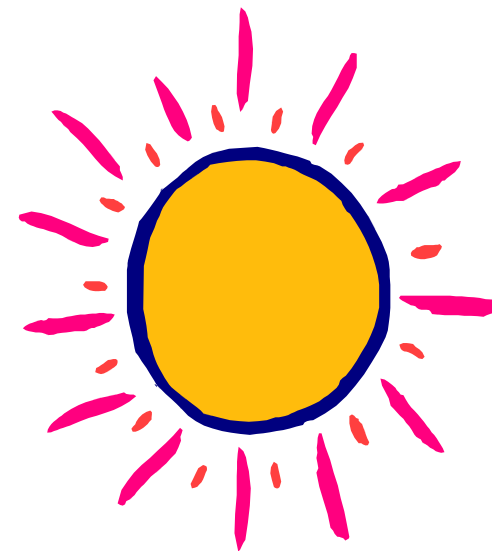
• 例如：止痛藥

▣ 每六小時一次：維持固定血中濃度

• 例如：抗生素



一天一次



☀️ 任一固定時間

☑️ 指自己習慣、方便、不容易忘記的時間

☀️ 睡前

☑️ 鎮靜安眠劑



飯前與飯後



✚ 飯前

- ▣ 時間：飯前一小時或飯後二小時
- ▣ 哪種藥物須空腹：易被食物影響吸收、胃腸刺激性小的藥物

✚ 飯後

- ▣ 時間：飯後一小時內
- ▣ 哪種藥物須飯後服用：可藉食物協助吸收、減少腸胃刺激的藥物

兒童吐藥

小孩吃了藥如果吐出來，是否需要補吃

吃藥後馬上嘔吐

→ 馬上補服藥品

吃藥後半小時後才嘔吐

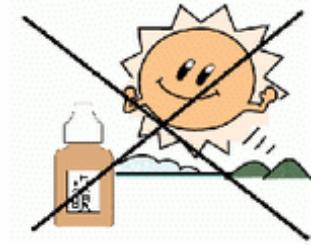
→ 不需要再補服藥品



如何儲存藥品？



藥品貯存原則-1



● 避光、防潮/避濕、避熱儲存

- 浴室不可：又濕且熱的地方，藥品容易變質
- 家中陽光與光線較強的地方不可

● 陰涼處

- 暗處的抽屜或櫃子

● 需要冷藏的藥品

- 放置於冰箱冷藏室攝氏2-8°C之間

● 需要特別避光的藥物，如：某些眼藥水

- 用原來提供的不透明塑膠袋來盛裝

● 置放於小孩不可以碰觸的地方



藥品貯存原則-2

- ✿ 內服藥品與外用藥品**分開**
- ✿ 不同藥品不要混雜在一起
- ✿ 將藥品連原包裝置於密閉容器中**儲存**
 - ▣ 罐內所附的棉花和乾燥劑，開罐後就必須立刻丟棄(乾燥劑應小心避免幼童誤食)
 - ▣ 保留包裝容器或藥袋的完整性，以免辨識困難
- ✿ **保留**及貯存說明書、原包裝(易於辨識、參考)
- ✿ **保留**有效日期、用法及用量的相關資料
- ✿ **玻璃容器**比塑膠袋好



藥品安全效期

藥品

-  未開封：以出廠有效期為主

-  開封：一般以6個月為原則

磨粉分包效期較短

特殊藥品

部分懸浮液劑冷藏可放置7~14天



四、做身體的主人

做身體的主人

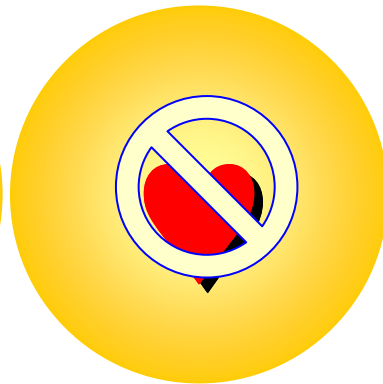
❁ 拒絕來路不明的藥品

❁ 凡是廣告內容太過神奇的產品，都要特別提高警覺

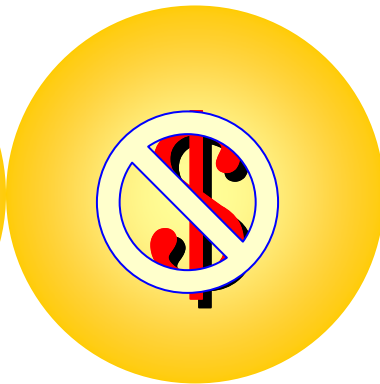
❁ 對於藥品五不原則



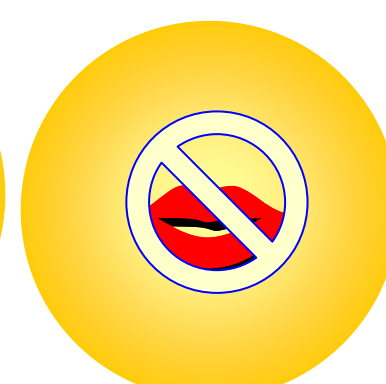
不聽



不信



不買



不吃



不推薦

兒童用藥衛教

兒童不是縮小的大人



兒童非成人縮小版

● 胃部吸收

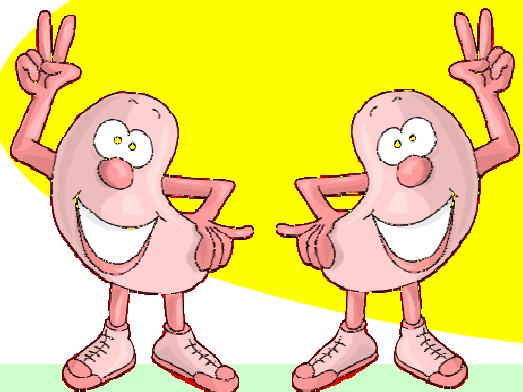
胃腸蠕動在新生兒及幼兒較慢
→ 增加部分藥品吸收



□ 肝臟代謝

新生兒肝臟功能只有大人的
20~40%

兒童非成人縮小版



● 腎臟排除

新生兒的腎功能約只有大人的30%，1歲左右才達到成年人水準

□ 皮膚吸收

嬰幼兒皮膚通透性高，對於外用藥品的吸收較好。





磨粉分包的藥 使用比較方便？

- ✿ 使用大人的藥品磨粉較易受污染
- ✿ 分包後的藥品安定性變差，保存期限較短
- ✿ 多種藥品混合研磨容易變質或產生交互作用
- ✿ 人工分包藥品劑量不精確，影響藥物療效
- ✿ 可以切割器取得正確劑量，再用湯匙壓碎
- ✿ 大一點的孩子可練習吞服或與少量食物併服



兒童用藥須知

- ❖ 並非全部藥品都適合磨粉：藥品磨粉較易受污染，藥品安定性變差，保存期限較短，並可能產生交互作用
- ❖ 可請醫師開立兒童專用藥品，或由家長在使用前以切割器取得正確劑量，再用湯匙壓碎
- ❖ 已磨粉分包之藥品應於當次吃完，不宜留存；當藥品變質時請勿繼續服用



糖漿或懸浮液的使用方式小叮嚀

- ❊ 未開封使用的糖漿或懸浮液室溫保存即可
- ❊ 乾粉懸浮液第一次使用前應依照指示加入冷開水混合均勻，每次給藥前需再次搖勻
- ❊ 開封使用之藥品應依照指示冷藏或室溫保存至個別之有效期限
- ❊ 給藥時應以有刻度的量杯或滴管



嬰兒給藥方式

- ✿ 使用有刻度的吸管或口服注射器
- ✿ 抱在膝上，支撐頭部
- ✿ 一次只給少量藥品以防噎到
- ✿ 將藥品滴在口腔的後方或邊緣
- ✿ 給藥時要同時安撫嬰兒

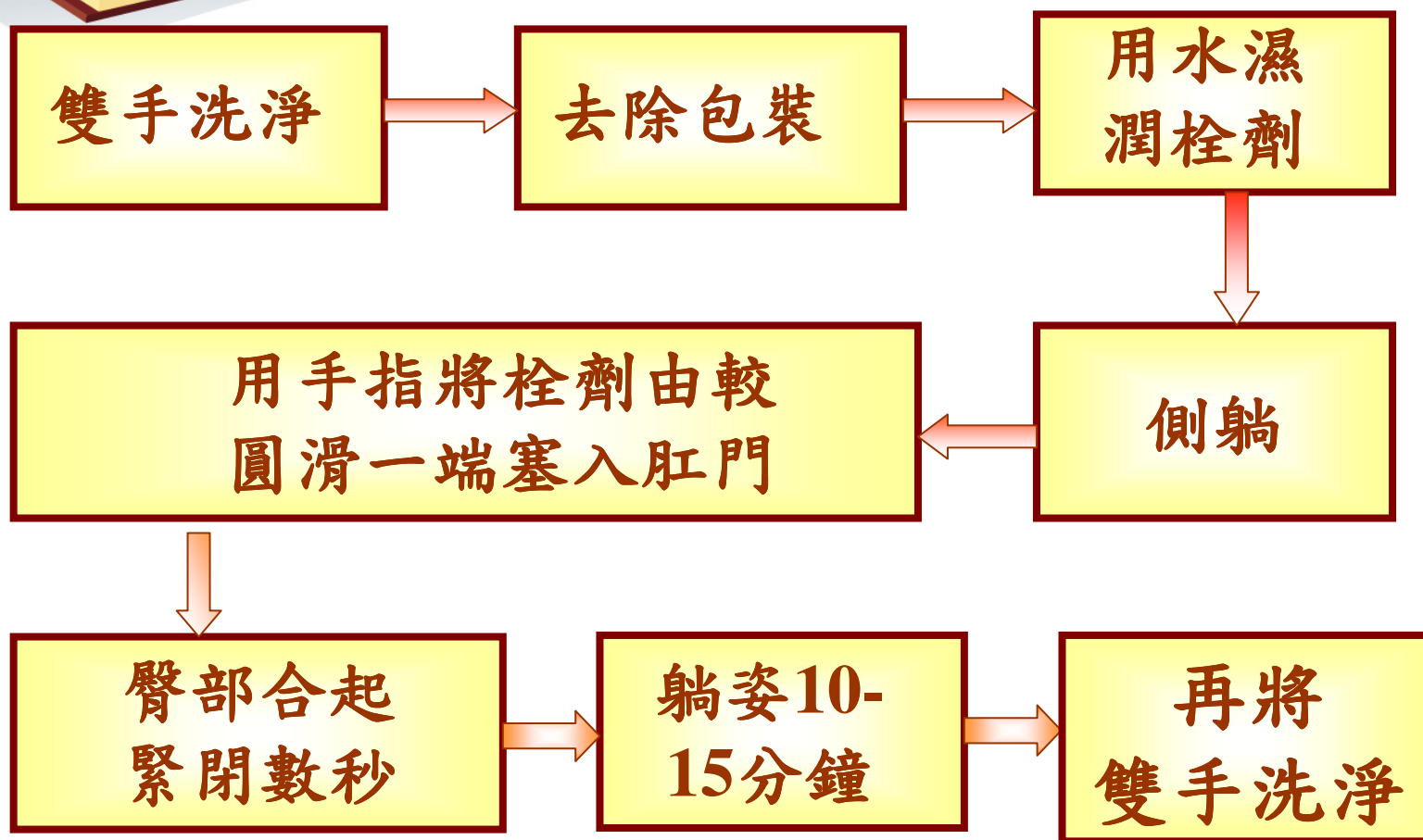


幼兒給藥方式

- ✿ 由幼兒選擇服藥的姿勢
- ✿ 必要時，用少量食物或美味飲料掩蓋味道，服藥後喝水或飲料去除味道
- ✿ 使用兒語給予簡單的指示，使他們合作
- ✿ 如需服用多種藥品，由幼兒選擇服藥順序
- ✿ 用語言或接觸鼓勵幼兒合作
- ✿ 讓幼兒熟悉量具

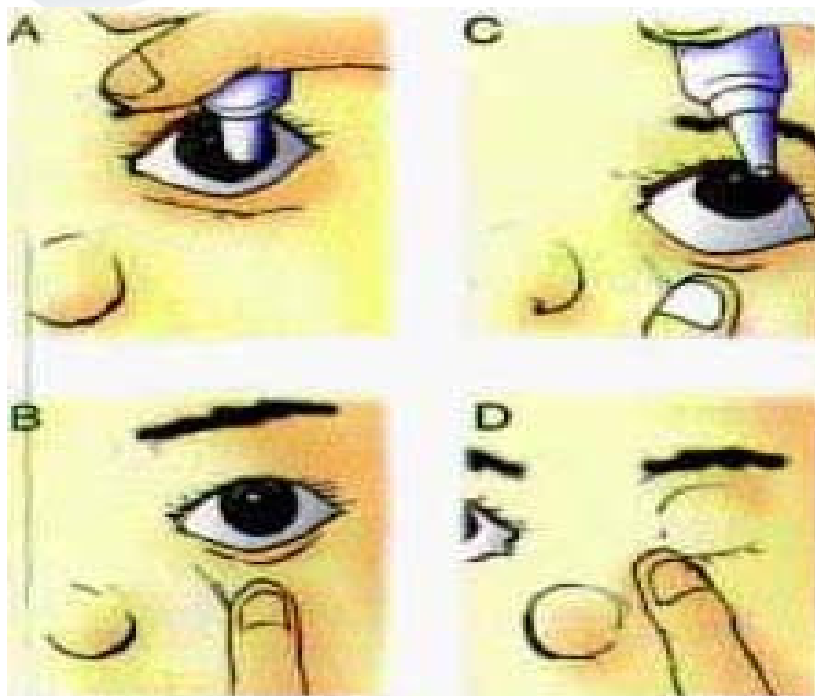


栓劑給藥方式

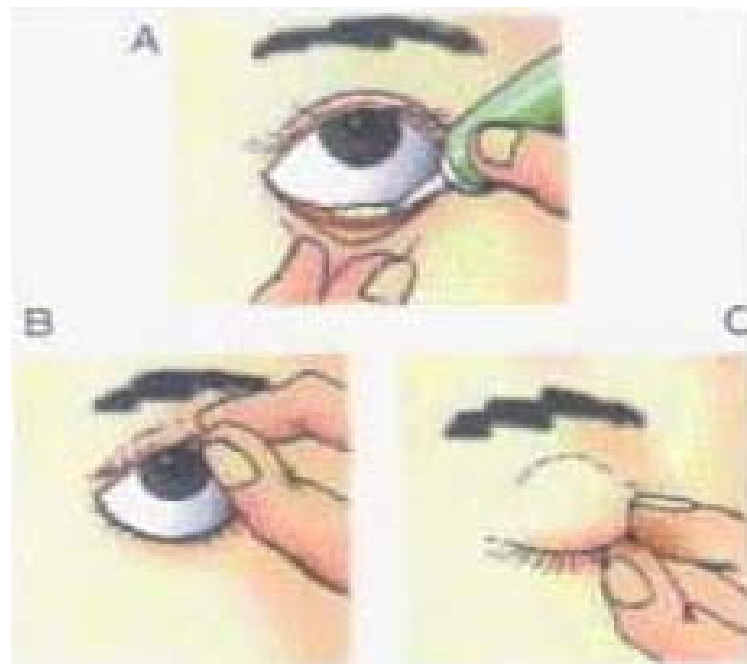




眼用藥給藥方式



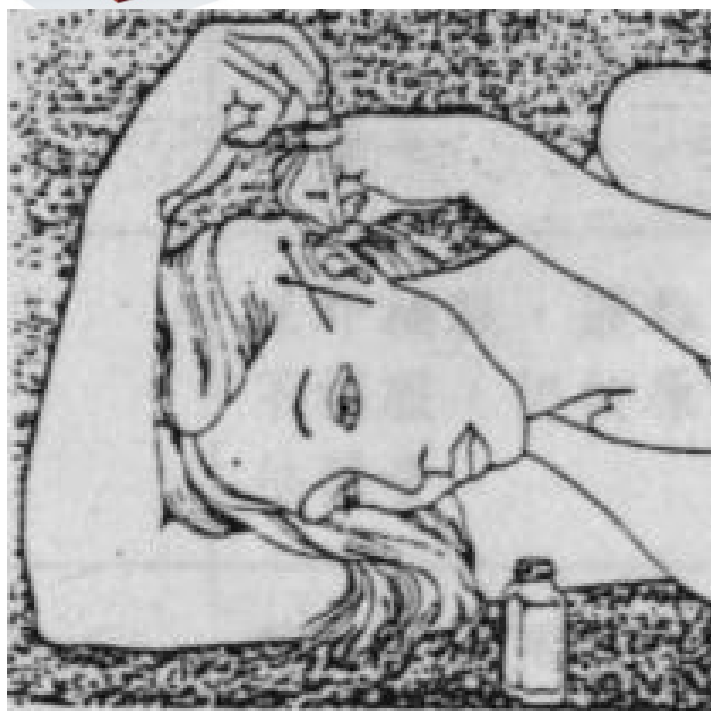
眼藥水



眼藥膏



耳滴劑給藥方式



大人將外耳向上拉



幼兒需將外耳向下拉

五、與藥師、醫師做朋友



五、與藥師、醫師做朋友

● 將你常看病或領藥的藥師或醫師電話，在獲得他們許可後將諮詢電話列入通訊錄

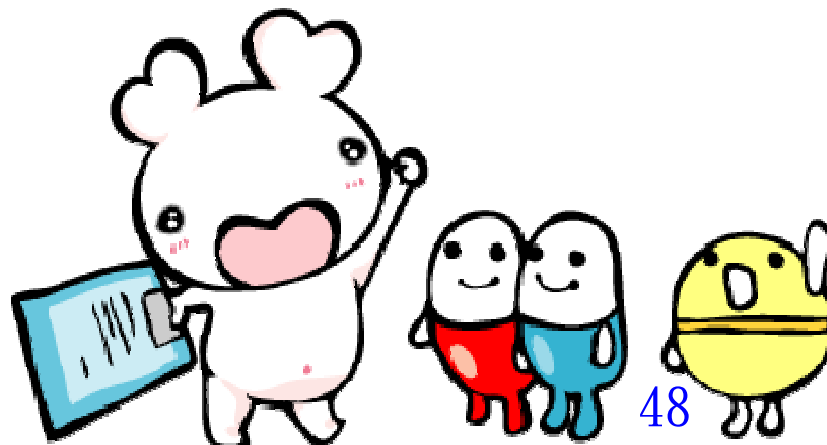
- 不知道怎麼用藥時
- 服藥後不舒服時
- 幫忙家人領慢性病連續處方箋時
- 買成藥時
- 有人推銷藥品時



社區藥局，您的好鄰居

🍊 找一家值得信賴的藥局

- 提供您專業且充分的用藥諮詢服務
- 減少發生重複用藥、藥物交互作用的風險
- 提供**社區藥事照護功能**：尤其是戒煙、慢性病、三高病患(糖尿病、高血壓、高血脂)等之照護
- 持慢性病連續處方箋，至社區藥局即可領藥，減少奔波之苦
-



如何找一家值得信賴的藥局

@ 健保特約藥局的標示

@ http://www.nhi.gov.tw/02hospital/hospital_7.htm#62

@ 藥師識別證



@ 掛在牆上的藥師執照

@ 照片核對



藥事人員執業執照



~ 互動時刻 ~

謝謝聆聽
敬請指教

Thanks a Whole Bunch

