正確用藥教育宣導 五大核心能力

銀髮族篇

進階版◆2009年編制

◆2010年修訂



今天我們為什麼在這裡?

- · 想瞭解一般藥物治療的好處與風險?
- 常見的用藥問題
- 改善用藥安全的方法
 - 與醫療人員的良好溝通
 - 備有使用藥品清單
 - 瞭解藥品的標示與仿單內容
- 正確用藥的好處
 - 良好的生活品質
 - 長壽、健康

年長者的困擾

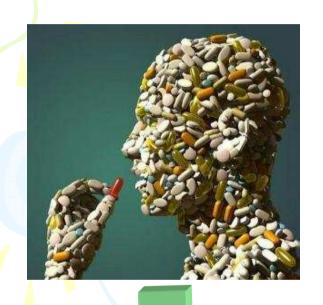
- •全身痠痛 無法動
- •排尿不順 想補腎
- •疲勞眼茫 想清肝又明目



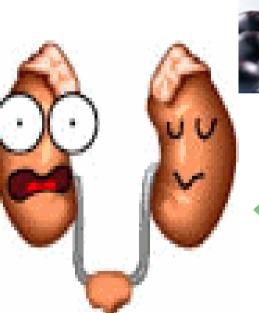
酸痛藥丸一罐見效

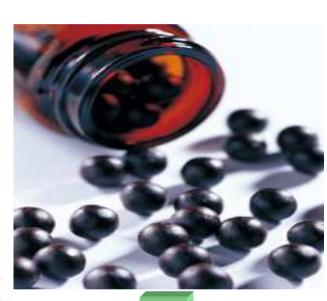


好厲害的黑藥丸



筋路全通







資料來源:中華電視台

廣告詞的啟發

肝哪好,人生是彩色的!



肝哪不好,人生是黑白的。



常見保肝丸/保肝液廣告





吃肝顧肝?





天然的最好?!



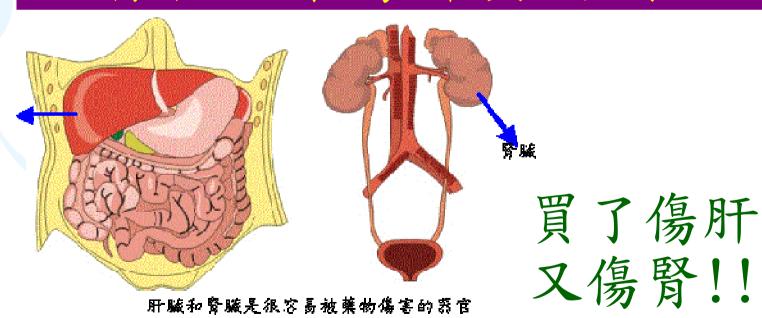


電視/電台藥品



肝臓

沒買值、公全省各大藥房都買的到喔!



坊間誇大不實健康食品廣告





藥物發展史



偉大的神農氏





- 他嚐百草,教人醫療,傳說 中的農業和醫藥的發明者。





奈米製藥













軟膏 吸入劑 針劑







各種使用途徑研發

老化現象

- □視力、聽力、認知力、記憶力均退化。
- □藥品的吸收、分布、代謝、排泄均改變
- □生理的平衡、代償的功能退化,較難調節血糖、酸鹼值、血壓、心跳、耗氧、 體溫等。
- □協調功能退化,反應遲鈍,易跌倒、骨 折、頻尿、尿失禁。

老年人用藥常見的問題

- □重複吃藥、吃錯藥
- □用藥時間錯誤
- □自行調藥或停藥
- □互贈藥品(吃好逗相報)
- □喜歡買藥、偏方、中草藥
- □過期藥捨不得丟棄
- □藥品保存方式錯誤
- □藥品副作用發生率增加

藥 盒





造成老年人用藥問題的原因

- □有多種慢性病,用藥種類複雜
- □同時服用多家醫療院所處方藥品
- □作息時間與服藥時間無法配合
- □身體機能退化
- □記憶力、認知力下降
- □自行購買中草藥、偏方



正確用藥五大核心能力

一. 清楚表達自己的身體狀況

二. 看清楚藥品標示

三. 清楚用藥方法、時間

四. 做身體的主人

五. 與藥師、醫師做朋友



、清楚表達自己的身體狀況



看病時要瞭解自己身體狀況, 並能向醫師說清楚下列事項

- 哪裡不舒服
 - 不舒服的部位、情形、大約何時開始不舒服
- 有無過敏史或特殊飲食習慣
- 發生過的疾病史
- 目前正在使用的藥品
 - 包括醫師開的西醫或中醫、自行買的藥、維他命、避孕藥、減肥藥、保健食品或菸酒等

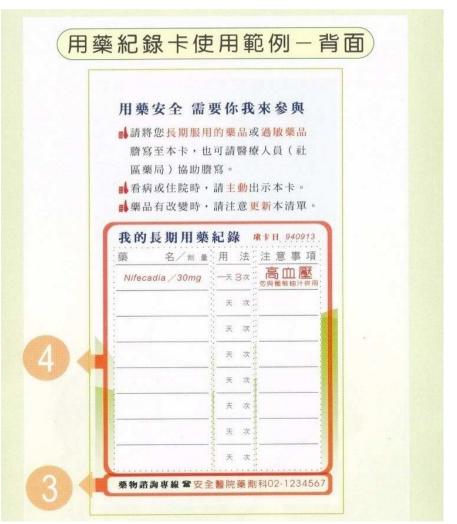
中草藥/保健食品與處方藥/成藥混用一對人體健康可能造成的問題

種類	功效	與藥物交互作用	應避免併服藥物
乳酸菌	幫助消化、解決腸胃 問題、減少腸胃中有 害細菌	可能會被抗生素殺死而無效	抗生素
黨參、紅花	促進全身血液循環		
銀杏萃取物	促進全身血液循環及 抗氧化	若與抗凝血用藥併 服,會增加出血的危 險	抗凝血劑、 阿斯匹靈、瓦法寧 (warfarin)
納豆激酶	血栓溶解作用		
紅麴	降血壓、降膽固醇、 抗氧化		
甲殼素	吸附且排除食物中的 脂肪,減少脂肪的吸 收	與脂溶性維生素併服 會減少其吸收	維生素A,D,E,K、魚油

資料來源:行政院衛生署

隨身攜帶用藥紀錄卡





看病須知、不可不知

看醫生要說些什麼?

不舒服的症狀、過敏史、疾病史

我兒子生意做很大,目前還沒有對象,介紹乖一點的護士給他。

用藥紀錄卡

會讓大家知道我吃很多藥,影響以前健康的形象。

讓醫師、藥師了解我的用藥情 形,避免重複用藥,造成傷害。



二、看清楚藥品標示



用藥停看聽

藥怎麼用先看清楚

- 1.就診後,請仔細核對 姓名、年齡、性別等 資料是否符合
- 2. 檢查藥品名稱、外觀 及數量是否正確
- 3. 注意藥品用量、用 法、注意事項等訊 息, 並確實遵守

【示範藥袋】

臺北市○○醫院

臺北市○○區○○號○段○號

總機:(02)2345**** 服務臺:(02)2345****轉***

預約掛號:(02)2345**** 藥物諮詢:(02)2345****轉***

日期/時間	95/07/10 12:36	病 歷 號	00000	領藥號	A0769
姓 名	巫〇〇	性別/年齡	男55歲	藥 袋 數	7之4
用法用量	[口服藥]每日1次 每次1集		0		
				處方天數	28天
藥 名				發 藥 量	
-	mg cap*(Acety 容微粒膠囊 100:		c acid)	28顆	
外 觀	橘/透明膠囊,內	內含白色腸	溶顆粒[Everest	Espin]	
	指面 小红斑维(3	575-m-12-12	主 /		
藥物作用	拒血小板凝集(予	即刀皿性生	杢)		
藥物作用警 語	77	- 117 - 1 - 1 - 1	請先行告知醫師	5,並停藥5	天以上。
	77	- 117 - 1 - 1 - 1		5,並停藥5 門序	天以上。 09507100604

請核對姓名、藥袋總數、藥品名稱、外觀及數量;並注意效期,未標示者為三個月。

用藥停看聽

合法藥品辨識有四招

如何辨識合法藥品?

第 招:

於合法醫院、診所或藥局取得藥品



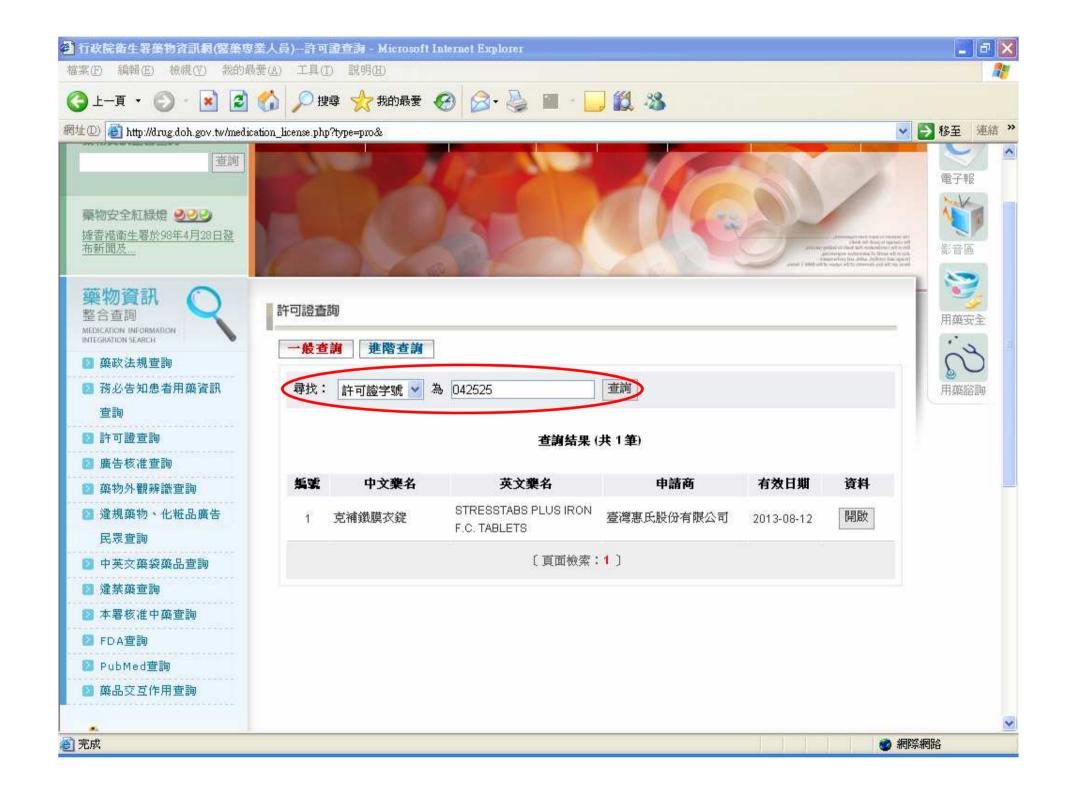
如何辨識合法藥品?

第2招: 認明藥品許可證字號

衛署成製字第○○○○○號

衛署藥製字第○○○○○號

衛署藥輸字第○○○○○號



如何查詢「不實藥物廣告」?

達規產品		(輸入關鍵字)	管理者入口
違規廠商		(輸入關鍵字)	帳號
違規日期	從 到	(相以人)的现在了)	密碼
查獲機關			登入 清除
刊登媒體類別			相關連結
	輸入媒體關鍵字(列:東森、雅虎)	○ 行政院衛生署
處分日期	從		○ 國民健康局
處分法條	僅供查詢一年內處分資料! 請選擇		○ 疾病管制局○ 管制藥品管理局
處分機關	HH ASSIT		中央健康保險局
處分書字號	HHX23+		藥物食品檢驗局
	開始查詢		

行政院衛生署不法藥物專區



()

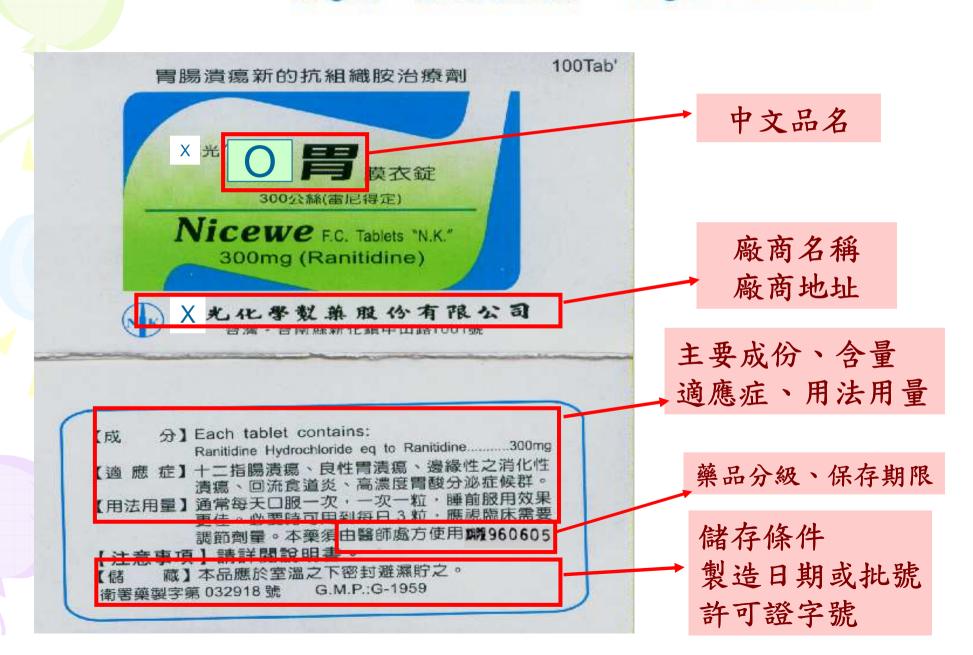
- > 不法萬物查緝
- » 偽禁藥親護国檔
- » 藥廠授權經銷商資料庫

僞禁藥辨識圖檔

- 大幸正委丸 (SEIROGAN) | 圖1 | 圖2 | 圖3 | 圖4 | 圆5
- 百靈体樂可舒陽溶糖衣錠5公絲(DULCOLAX E.S.C. TABLETS 5MG (BISACODYLI) | □1 | □2
- 羅氏鮮(Xenical) | 図1
- "亞培" 諾美婷膠囊 (REDUCTIL CAPSULES) | REDUCTIL與偽藥辨識説明
- 便帶諾斯10公線膜衣錠(STILNOX) | 如何分辨Stilnox之偽繁藥.ppt
- 威而網膜衣錠(VIAGRA FILM-COATED TABLETS) | 威而獨其假築變識圖
- 犀利士膜衣錠(CIALIS) | 圖1 | 圖2
- 桑油膜衣錠(PROPECIA F.C. TABLETS) | 面1 | 面2 | 面3 | 面4 | 面5 | 面6 | 面7 | 面8 | 面9
- 脈優錠(NORVASC TABLETS) | norvasc 真偽藥辨識説明
- 善存膜衣錠 (CENTRUM F.C.TABLETS) | 圖1 | 圖2 | 圖3 | 圖4
- 善胃得錠 (ZANTAC TABLETS) | 圖1 | 圖2
- 銀寶善存膜衣錠 (CENTRUM SILVER F.C.TABLETS) | 圓1 | 圓2 | 圓3 | 圓4 | 圓5
- 樂散克膠囊20公絲(LOSEC 20MG CAPSULES) | 圖1 | 圖2 | 圖3 | 圖4 | 圖5 | 圖6 | 圖7 | 圖8 | 圖9 | 圖10 | 圖11
- 熱威樂素錠 (ZOVIRAX TABLETS 200MG) | 圖1
- 商潤康益福軟膏(FLUCORT-F OINTMENT) | 圓1 | 圓2 | 圓3 | 圓4 | 圓5
- 維骨力 (VIARTRIL-S CAPSULES) | 圖1 | 圖2 | 圖3 | 圖4 | 圖5
- 骨力膠囊(硫酸固可沙明)(CASEAL CAPSULES[GLUCOSAMINE SULFATE]"ST) | 圓1 | 圓2
- 樂威狀 (LEVITRA) | 圖1
- 保栓通 (Plavix) | 圖1

第3招:基本資料詳細刊載

第4招:藥品分級標示



口山北北北川工

別人的聲

領到藥品時,核對藥袋的姓名是

服藥前先確認用藥途徑、方法、用藥吐 間及每次劑量。才能在正確時間點個 正石

可治療您的的總數量。

知道藥品的療程要吃多 藥袋上標示, 久, 並核對應領到藥品

核對藥品實物及藥袋上

可查看藥物外觀與藥袋

1. 知道藥品的副作用、注意事項 或警語。服藥後可以留意身體的 改變。

給氣天數:

7天

解熱鎮痛

一錠劑

特殊注意事項:(副作用)

請依照醫師、藥師指示服用

效期與貯存條件:

領藥後六個月/常溫貯存

處方醫師:王00醫師 調劑藥師:黃00藥師 覆核藥師:陳00藥師

請核對藥袋姓名,當面點清藥品數量及種類 藥物諮詢專線: 23456789

領(拿)藥須知

- 請出示健保卡或身份證件
- 確認這是我的藥嗎?
- · 藥袋標示的資訊清楚完整嗎? (藥名、作用、用法)



用藥時須知如何正確使用藥品?



- 先看清楚使用途徑
 - 一內服
 - 一外用



• 不一定膠囊、錠劑長相就是口服使用







用藥時須知一內服

• 確認服用方法

- 緩釋錠: 不能咬碎

- 腸衣錠:不能咬碎、不能與制酸劑

同時服用

- 制酸錠: 咬碎作用好



用藥時須知

- · 須按醫師、藥師指示的用 法及劑量服用藥物。
- · 口服藥品應以適量的開水 一起服用。
 - 不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用。

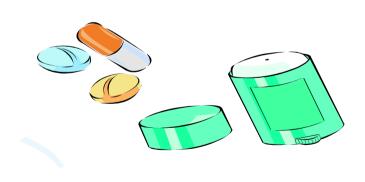




用藥時須知

- 不同藥品不要放在同一容器內,尤其外用藥品與內服藥品勿混淆在一起。
- 一不要因症狀減輕而自行中斷服藥,以防病情復發。
- 户 痊癒後之剩藥,不可任意服用或提供他 人服用。

如何儲存藥品?







- ❖藥品應放在原有包裝內,內服、 外用藥,應分開保存,以免混淆!!
- ☆有些藥物必須儲存在攝氏2~8度的
 冰箱內(冷藏室)。

藥罐內乾燥劑開罐後就該丟了

- ◇藥罐內的棉花和乾燥劑,在開罐後就 必須立刻丟棄!
- ◆藥罐上標示的保存期限是「未開封」 狀態下的期限,一旦開封後,保存期 限就會縮短。







藥品送他人 害人又損己

用藥須知 大考驗I 內服外用看清楚 對症下藥疾病除



棉花乾燥劑 開罐即丟棄





三、清楚用藥方法、時間







什麼時候用藥?

飯前與飯後



• 飯前

- 時間:飯前一小時或飯後二小時。
- 哪種藥物須空腹: 易被食物影響吸收、 胃腸刺激性小的藥物。

• 飯後

- 時間:飯後一小時內
- 哪種藥物須飯後服用:可藉食物協助吸收、減少腸胃刺激的藥物。
- 糖尿病用藥及特殊情形應遵醫囑或藥師指導服用。

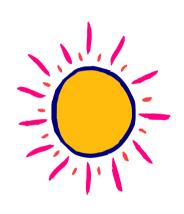


什麼時候用藥?

	早餐	午餐	晚餐	睡前
一天四次	*	*	*	*
一天三次	*	*	*	
一天二次	\searrow		\searrow	
一天一次	每天固定一個時間			

一天一次

- 每日的固定一個時間
- 適合早晨
 - 利尿劑
- 睡前
 - 鎮靜安眠劑





利用圖解標籤按時服藥





年長者或獨居老人的用藥密訣

- 做自己清楚明瞭的記號
- 藥盒
- 服藥前再次確認
- 詢問家人或周遭鄰居





用藥好習慣

- 不要在黑暗中服藥
- 不要將藥品混合放置於同一藥袋中
- 內服藥品應與外用藥品分開,以免誤服
- 保留您的處方用藥紀錄

忘了服藥怎麼辦?

正常服藥時間

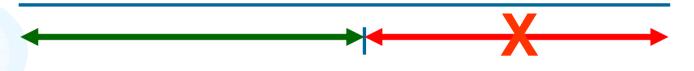
8:00

二次給藥時間中點

10:00

正常服藥時間

12:00



此時可補服

此時不建議補服

注意!!下次服藥時使用正常劑量切勿服用二倍劑量



5人忘記七人失雙注宣

用藥須知 大考驗 II 懸浮劑搖一搖 藥量均勻 不多也不少

服藥次數記清楚 飯前飯後不馬虎



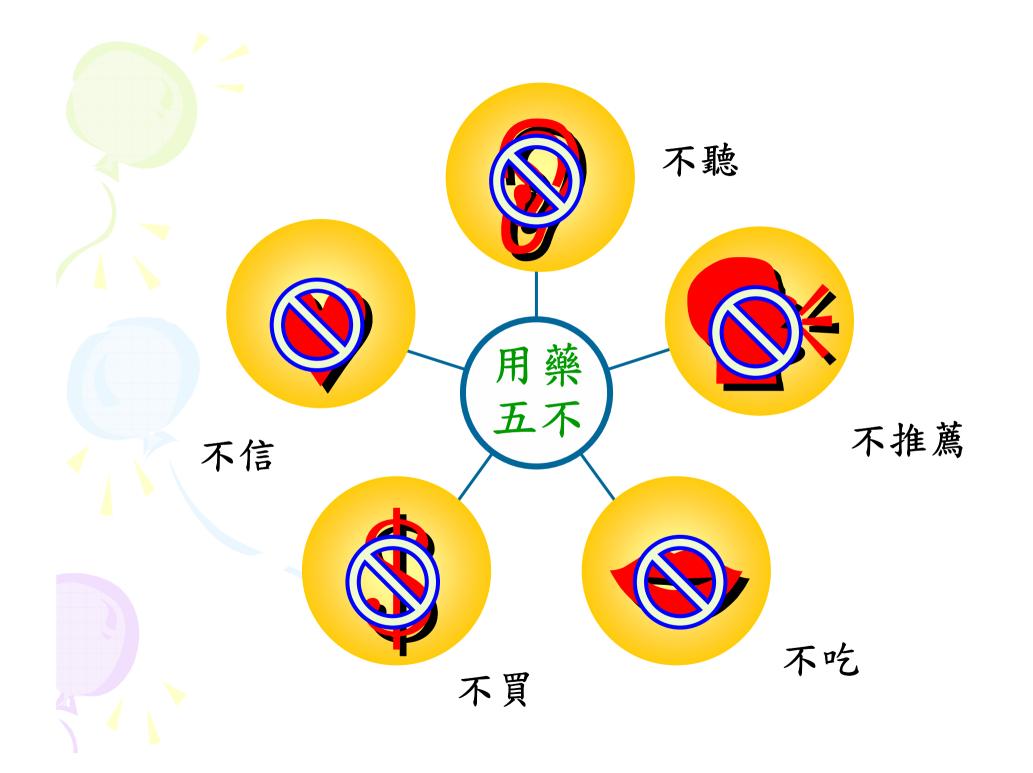
四、做身體的主人

關心自己 也關心別人

用藥五不原則

- ◆不要買廣告內容太神奇的產 品~如特效藥、保健食品~
- ◆拒絕來路不明的藥品

- ◆勿輕信誇大不實廣告,以免 花錢又傷身。
- ◆堅持『用藥五不』原則



狀況題-大家來找碴



我媽媽一個朋友介紹她吃一種<u>青草藥</u>,是吃酸痛的喔!她說:「介紹給很多人吃過,大家都說效果真正讚啦,且完全 攏無副作用,你吃一次就有效果啦!」

選擇題

您的想法?





這青草藥安全嗎? 我還是來問藥師 的意見。

3

五、與醫師、藥師作朋友



家庭醫師

- · 病人有了健康問題可以向經常看診 的醫師詢問
- 與醫師、藥師作朋友



找一家值得信賴的藥局

- @健保特約藥局的標示
 - @ http://www.nhi.gov.tw/02hospital
 /hospital_7.htm#62
- @ 藥師識別證



- ◎掛在牆上的藥師執照
- @ 照片核對
- 解解師電話加入家庭 聯絡電話







命運的三叉路

- 不知道怎麼用藥時
- 服藥後不舒服時
- 買成藥時
- 有人推銷藥品時

有任何用藥相關疑問時…可以問誰?

廟口賣藥的王祿仔仙

領有執照的專業藥師





感謝

- 教材製作
 - 國立成功大學醫學院附設醫院藥劑部
 - 長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院藥劑科
 - >>> 財團法人奇美醫院柳營分院藥劑科



財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會

- ◆2009年編制
- ◆2010年修訂



视您健康~

謝謝