



藥好好照顧自己

正確用藥五大核心能力

--胡淑寶藥師

龐琇綾藥師

2009年編制
2010年修訂

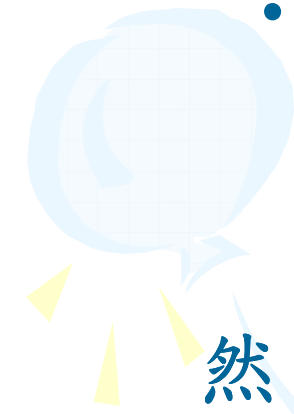




• 世界上有兩種從來不消失的行業是—

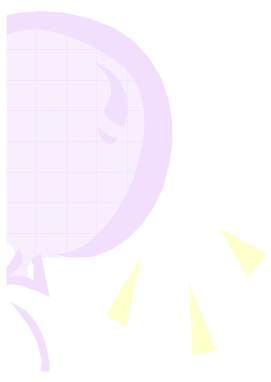
——讀者文摘

• 醫師、律師

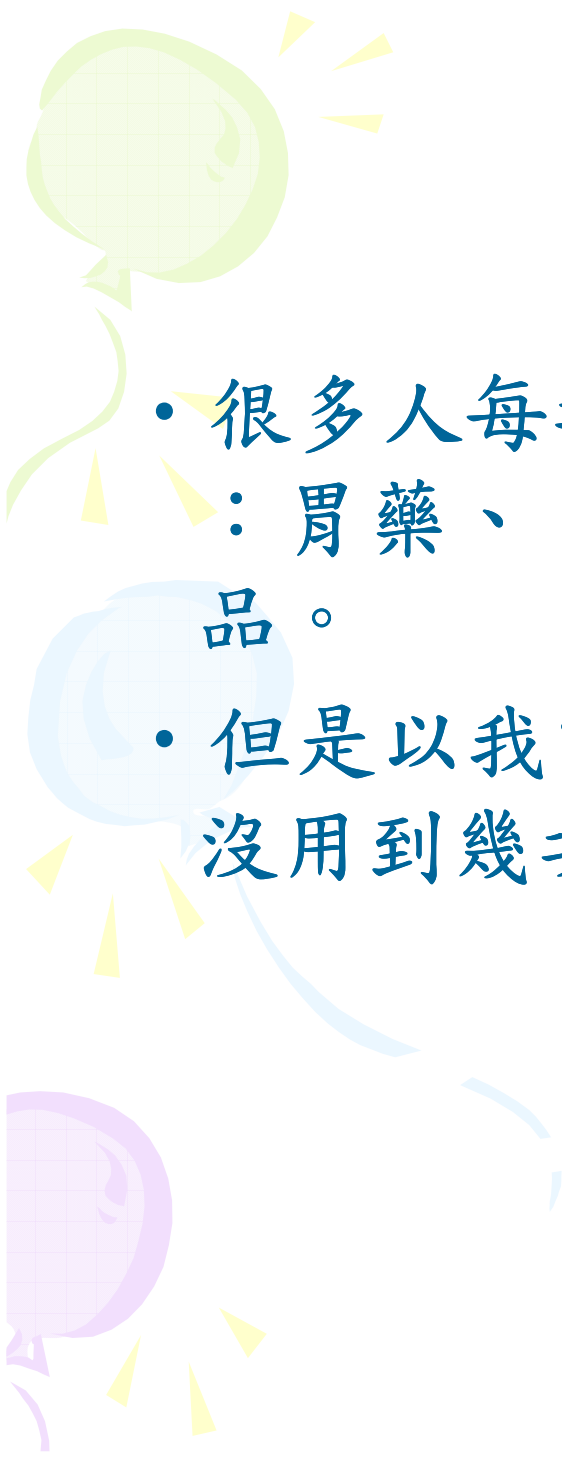


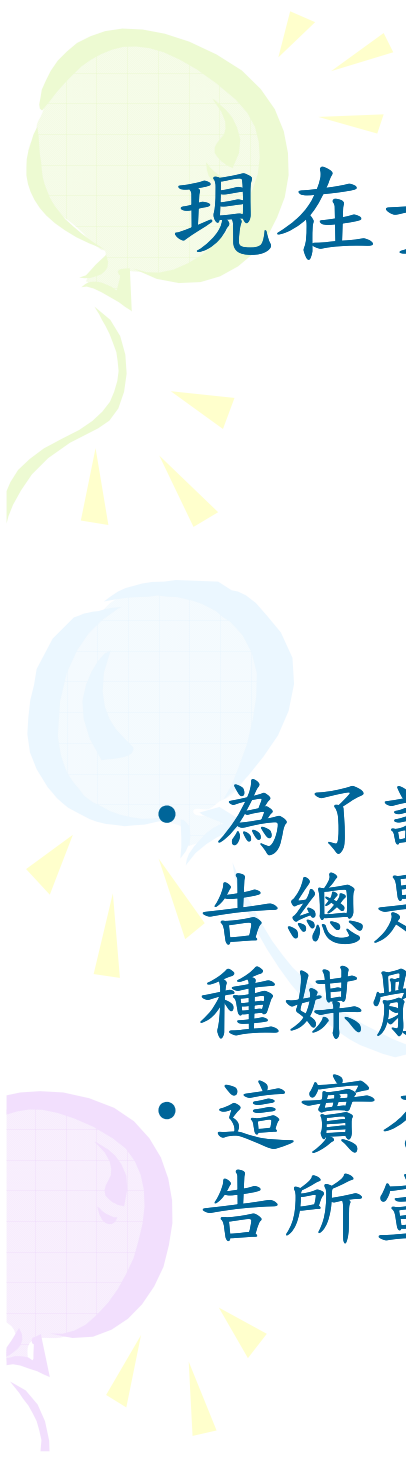
然而，

在場的各位，



是否有人從沒打過針、吃過藥？

- 
- 很多人每次只要出國回來就會帶許多諸如：胃藥、腸胃粉、雲南白藥之類等等的藥品。
 - 但是以我家的經驗，經常是用不完或根本沒用到幾次。



現在女生寧願瘦一點也比胖一點好
？！

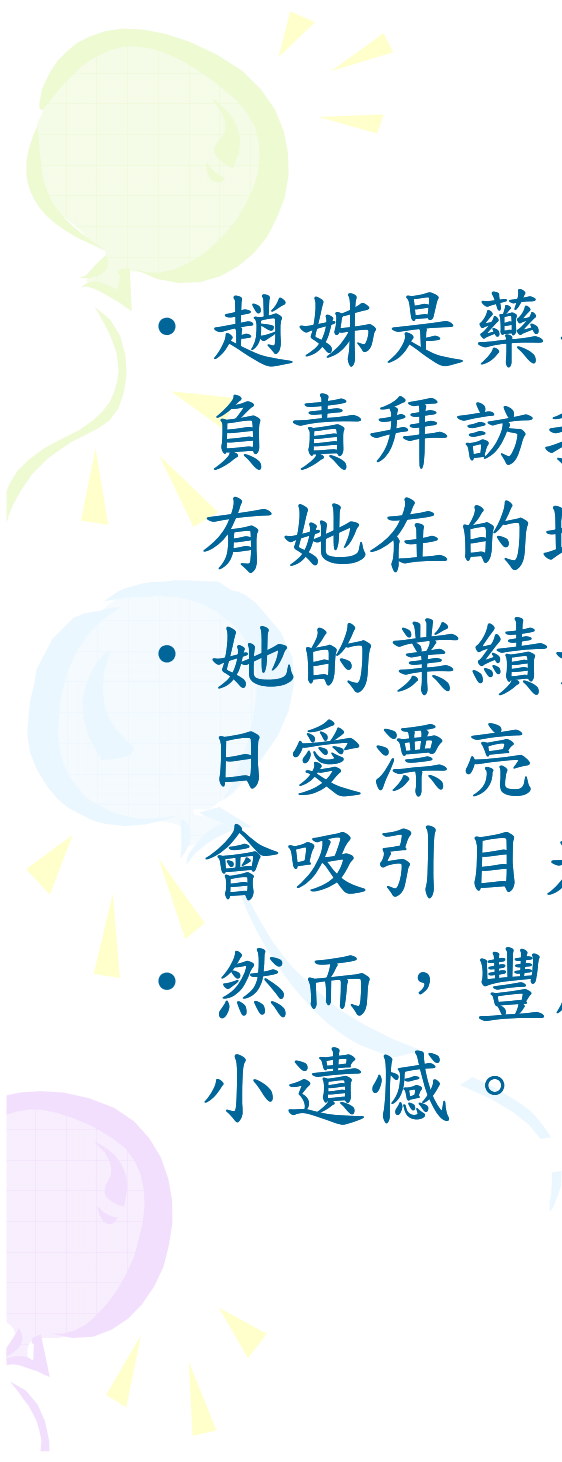


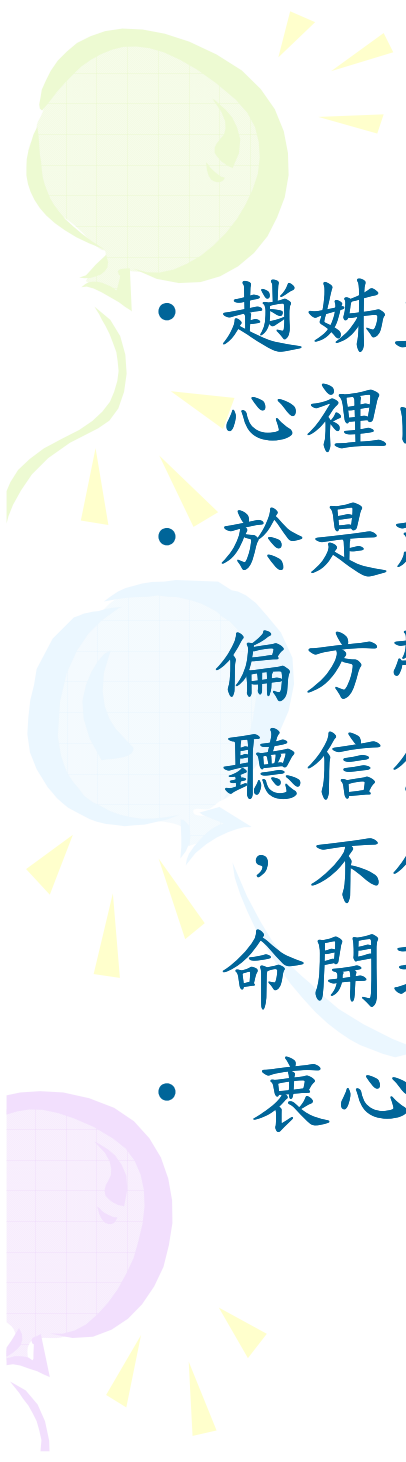
- 為了讓自己變得更美，也導致減肥藥品廣告總是充斥在各大藥局、電視電台以及各種媒體通路
- 這實在是一個很可怕的現象，因為那些廣告所宣稱的效果實在是太吸引人啦！



任意聽信偏方以及誇大不實之藥品
及健康食品，不僅是沒有品質保證
，更是拿自己的生命開玩笑。

- 以下的故事是真的，只是為了尊重當事人
，須做部分修正……..

- 
- 趙姊是藥品公司業務部門小主管，平日也負責拜訪我們藥妝店。為人豪爽、風趣，有她在的地方，笑語不斷。
 - 她的業績好，同時也擁有美好的婚姻，平日愛漂亮，也注重打扮；她出現時，一定會吸引目光。
 - 然而，豐腴的身材是趙姊心上揮之不去的小遺憾。

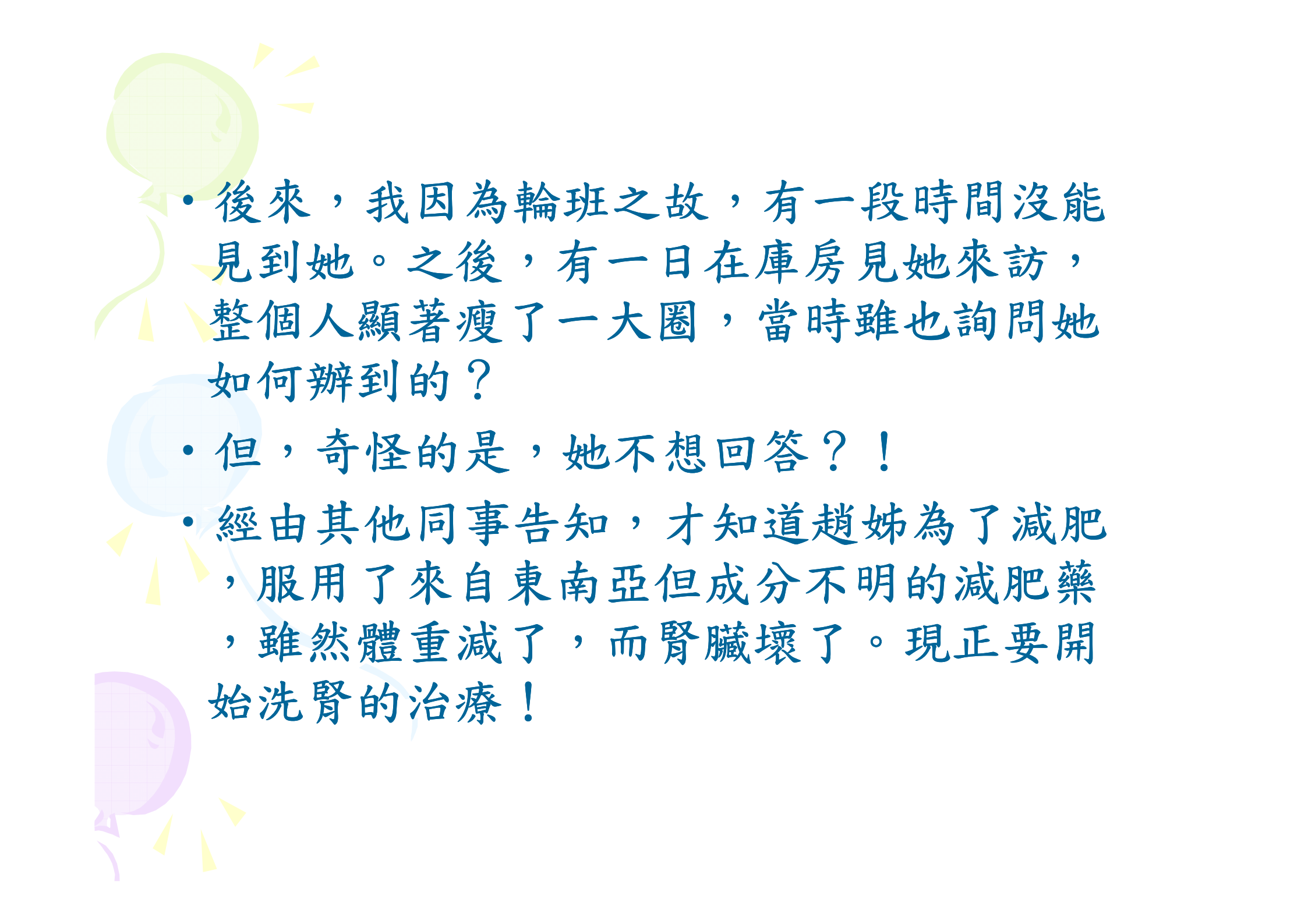


- 趙姊並非藥學背景，我們這些藥師知道她
心裡的疙瘩。

- 於是就用藥學知識開導她：

偏方帶給民眾無窮的希望，然千萬勿任意
聽信偏方以及誇大不實之藥品及健康食品
，不僅是沒有品質保證，更是拿自己的生
命開玩笑。

- 衷心希望趙姊聽進忠告。

- 
- 後來，我因為輪班之故，有一段時間沒能見到她。之後，有一日在庫房見她來訪，整個人顯著瘦了一大圈，當時雖也詢問她如何辦到的？
 - 但，奇怪的是，她不想回答？！
 - 經由其他同事告知，才知道趙姊為了減肥，服用了來自東南亞但成分不明的減肥藥，雖然體重減了，而腎臟壞了。現正要開始洗腎的治療！



• 非常、非常驚駭！

• 而，只能默默祝福她。

期待台灣相當發達的洗腎醫療能幫她
維持生活品質……



然而有一天，一名業務人員來訪時，他
突然提及趙姊走了。

不明就裡的我，甚至問了她去哪？

過世了！



天哪，才洗腎不過 4-5 年，一個約 45 歲
理應幸福美好的人，就因此走了。慟！

做身體的主人



藥品五不原則

◆不要買廣告內容太神奇的產品
~如特效藥、保健食品~

- ☑不聽別人推薦的藥
- ☑不信有神奇療效的藥
- ☑不買地攤、夜市、
遊覽車上賣的藥
- ☑不吃別人送的藥
- ☑不推薦藥給別人



i 醫療新聞

【新聞】花300萬吃偏方 吃出尿毒 洗腎患者慘痛經驗 悔不當初 婦人吃了地下電台廣告藥 病況惡化…

「10年前因高血壓引發腎臟病，結果聽信坊間偏方、吃了不少地下電台廣告藥，花了300多萬元冤枉錢，結果卻惡化成尿毒症…」。雲林縣63歲王姓洗腎患者昨天以自身慘痛經驗，奉勸民眾有病一定要看醫生，濫用藥物只會讓病情惡化，遺憾終身！

行政院長吳敦義日前表示，地下電台多的地方，賣藥就多，洗腎病人也多，這「3多」影響庶民生活甚大，他已要求衛生署與NCC、新聞局聯手，好好取締地下電台，確保國人健康。

台大醫院雲林分院腎臟內科主任陳世宜說，據統計雲林縣洗腎人口逼近2000人，雲嘉南地區洗腎人口比率高居全台第一，近10年來國人洗腎人口成長3倍，高達6萬3000多人，發生率與盛行率均居世界第一，這與台灣民眾濫用藥物有絕對關係，不應輕忽。

目前台大雲林分院復健大樓有200多名洗腎病患，必須每周3次、每次花費約4小時接受血液或腹膜透析治療，雖然洗腎目前健保已有給付，但據統計，患者大多難保原有工作，且終身必須靠洗腎延續生命，痛苦可見一斑。

目前台大雲林分院復健大樓有200多名洗腎病患，必須每周3次、每次花費約4小時接受血液或腹膜透析治療，雖然洗腎目前健保已有給付，但據統計，患者大多難保原有工作，且終身必須靠洗腎延續生命，痛苦可見一斑。

王姓患者說，10年前檢查獲知罹患腎臟病，並沒有到醫院接受治療，聽信偏方吃了不少中藥，1斤4、5萬元冬蟲夏草也買來吃，甚至跑到台南給香港來的「赤腳仙」看，1天就花費2、3千元，前後10年花費300多萬元，幾近傾家蕩產，結果病況越來越差，4年多前惡化成尿毒症必須終身洗腎，悔不當初！

「有病看醫生，相信醫師就對了。」陳姓女病患表示，她原本務農，為保養身體吃了不少地下電台廣告藥，結果導致腎臟萎縮、心臟擴大、肺積水等症狀，因尿毒高不得不洗腎，過去因健保沒有給付，洗腎費成了孩子們沉重負擔，差點就想放棄治療等死；現在有了健保給付，並配合醫院治療，才有改善。

2009-12-27 聯合報／第B2版／雲嘉綜合新聞／記者陳信利、林報導

行政院衛生署藥物資訊網(醫藥專業人員)-許可證查詢 - Microsoft Internet Explorer

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)

網址(D) http://drug.doh.gov.tw/medication_license.php?type=pro&

藥物安全紅綠燈
據香港衛生署於98年4月28日發布新聞及...

藥物資訊
整合查詢
MEDICATION INFORMATION
INTEGRATION SEARCH

- 藥政法規查詢
- 務必告知患者用藥資訊查詢
- 許可證查詢
- 廣告核准查詢
- 藥物外觀辨識查詢
- 違規藥物、化粧品廣告民眾查詢
- 中英文藥袋藥品查詢
- 違禁藥查詢
- 本署核准中藥查詢
- FDA查詢
- PubMed查詢
- 藥品交互作用查詢

許可證查詢

一般查詢 進階查詢

尋找：許可證字號 為 042525 查詢

查詢結果 (共 1 筆)

編號	中文藥名	英文藥名	申請商	有效日期	資料
1	克補鐵膜衣錠	STRESS TABS PLUS IRON F.C. TABLETS	臺灣惠氏股份有限公司	2013-08-12	開啟

[頁面檢索：1]

完成 網際網路

如何查詢「不實藥物廣告」？



行政院衛生署

違規藥物、化粧品廣告民眾查詢系統

[回首頁](#)

基本查詢

違規產品： (輸入關鍵字)

違規廠商： (輸入關鍵字)

違規日期：從 到

查獲機關： 請選擇衛生局

刊登媒體類別：☐ 電視 ☐ 電台 ☐ 平面媒體 ☐ 網路

輸入媒體關鍵字(例：東森、雅虎)

處分日期：從 到
僅供查詢一年內處分資料！

處分法條： 請選擇

處分機關： 請選擇

處分書字號： 北市衛藥食字第

地圖查詢

最新違規表列

廣告規定案例

管理者入口

帳號

密碼

相關連結

- 行政院衛生署
- 國民健康局
- 疾病管制局
- 管制藥品管理局
- 中央健康保險局
- 藥物食品檢驗局

行政院衛生署-藥政處-建議使用解析度800*600

行政院衛生署不法藥物專區



行政院衛生署
Department of Health, Executive Yuan, R.O.C. (TAIWAN)



不法藥物專區

功能選單

- » 不法藥物查緝
- » 偽禁藥辨識圖檔
- » 藥廠授權經銷商資料庫



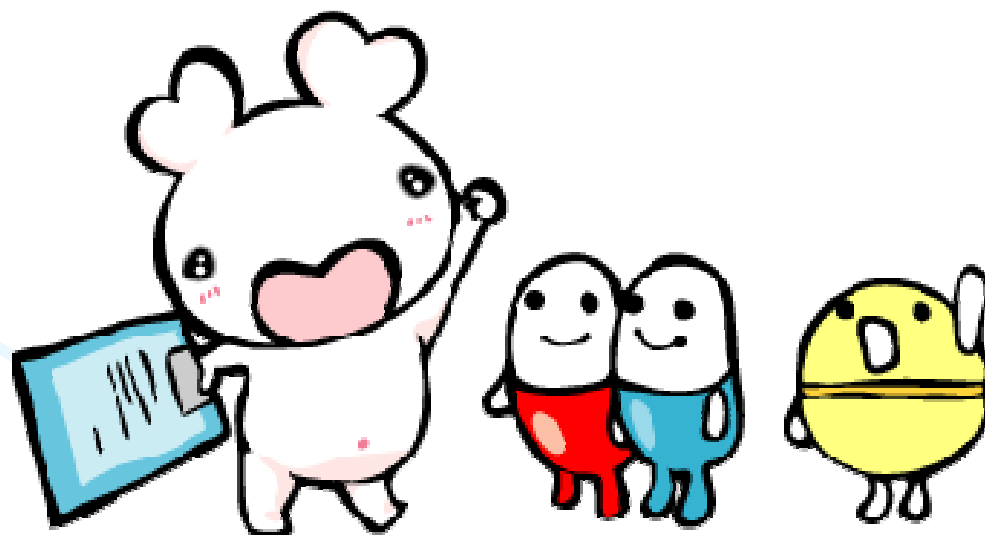
偽禁藥辨識圖檔

- 大幸正露丸 (SEIROGAN) | [圖1](#) | [圖2](#) | [圖3](#) | [圖4](#) | [圖5](#)
- 百靈佳樂可舒腸溶糖衣錠 5公絲 (DULCOLAX E.S.C. TABLETS 5MG (BISACODYL)) | [圖1](#) | [圖2](#)
- 羅氏鮮 (Xenical) | [圖1](#)
- "亞培" 諾美婷膠囊 (REDUCTIL CAPSULES) | REDUCTIL真偽藥辨識說明
- 便希諾斯 10公絲膜衣錠 (STILNOX) | 如何分辨Stilnox之偽禁藥.ppt
- 威而鋼膜衣錠 (VIAGRA FILM-COATED TABLETS) | 威而鋼真偽藥變造圖
- 犀利士膜衣錠 (CIALIS) | [圖1](#) | [圖2](#)
- 柔沛膜衣錠 (PROPECIA F.C. TABLETS) | [圖1](#) | [圖2](#) | [圖3](#) | [圖4](#) | [圖5](#) | [圖6](#) | [圖7](#) | [圖8](#) | [圖9](#)
- 脈優錠 (NORVASC TABLETS) | norvasc真偽藥辨識說明
- 善存膜衣錠 (CENTRUM F.C. TABLETS) | [圖1](#) | [圖2](#) | [圖3](#) | [圖4](#)
- 善胃得錠 (ZANTAC TABLETS) | [圖1](#) | [圖2](#)
- 銀寶善存膜衣錠 (CENTRUM SILVER F.C. TABLETS) | [圖1](#) | [圖2](#) | [圖3](#) | [圖4](#) | [圖5](#)
- 樂酸克膠囊 20公絲 (LOSEC 20MG CAPSULES) | [圖1](#) | [圖2](#) | [圖3](#) | [圖4](#) | [圖5](#) | [圖6](#) | [圖7](#) | [圖8](#) | [圖9](#) | [圖10](#) | [圖11](#)
- 熱威樂素錠 (ZOVIRAX TABLETS 200MG) | [圖1](#)
- 膚潤康益福軟膏 (FLUCORT-F OINTMENT) | [圖1](#) | [圖2](#) | [圖3](#) | [圖4](#) | [圖5](#)
- 維骨力 (VIARTIL-S CAPSULES) | [圖1](#) | [圖2](#) | [圖3](#) | [圖4](#) | [圖5](#)
- 骨力膠囊(硫酸固可沙明)(CASEAL CAPSULES[GLUCOSAMINE SULFATE]*ST) | [圖1](#) | [圖2](#)
- 樂威狀 (LEVITRA) | [圖1](#)
- 保栓通 (Plavix) | [圖1](#)

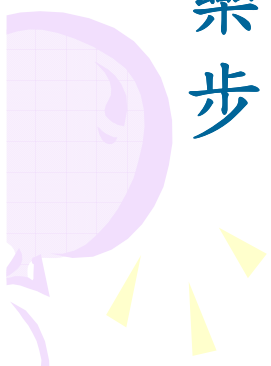
行政院衛生署 地址: 10441 台北市中山區林森北路80號 衛生署位置圖 / 總機電話: (02) 8590-6866

@ 2008 行政院 衛生署版權所有 / [隱私權政策](#)、[網站安全政策](#)、[我的E政府](#) / 最佳瀏覽環境: IE5.5 以上版本・螢幕解析度 1024x768

與醫師、藥師作朋友



在臨床工作上看到很多因為不實廣告
所造成身體健康受損的案例
舉一些例子說明

1. 聽信生吃皇宮菜可減肥，下場是肺纖維化需要肺臟移植手術。
 2. 有些人會自行購買保肝藥品，這也是錯誤的。因為大部分的藥物都由肝臟代謝，亂服成藥無疑是增加肝臟負擔，讓肝臟更容易進一步的產生病變，甚至是肝癌。
- 

用藥諮詢

- ☑ 把你常看病或領藥的藥師或醫師電話列入通訊錄。
- ☑ 買成藥時、服藥不舒服時或有人推銷藥品時請教你的藥師、醫師朋友。
- ☑ 用藥有疑問可利用下列方式問藥師
 - － 電話諮詢
 - － 領藥時詢問
 - － 特別的用藥諮詢

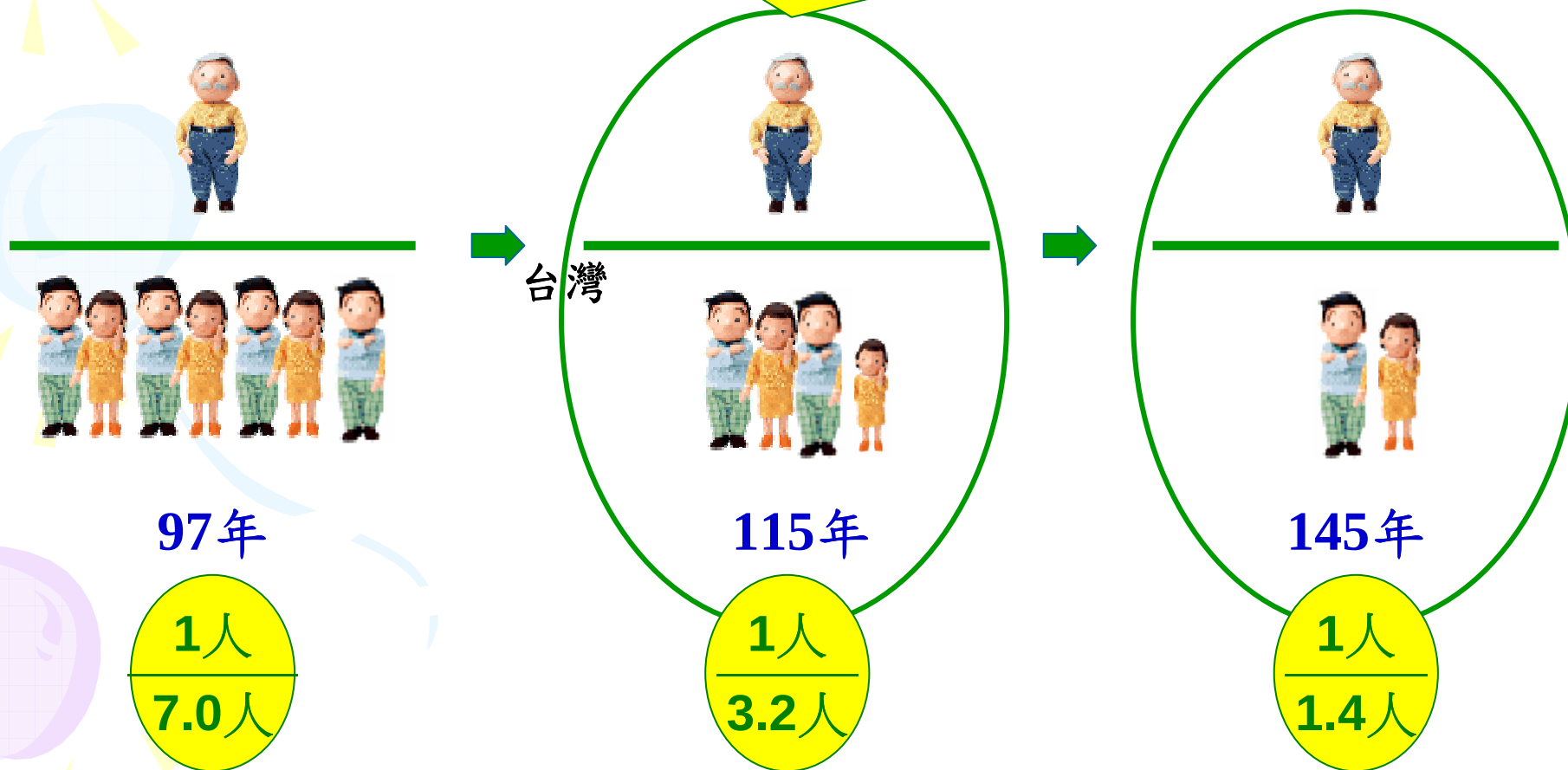


未來高齡人口占工作年齡人口比例（依中推計）

65歲以上高齡人口

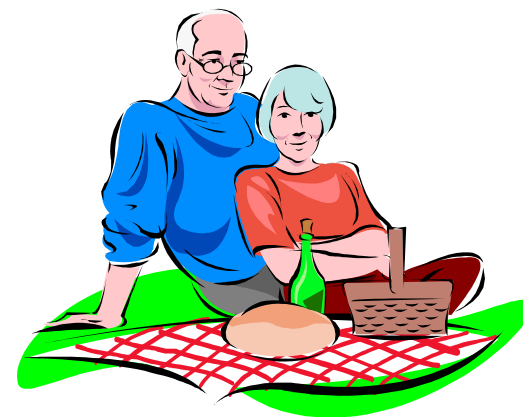
15~64歲工作年齡人口

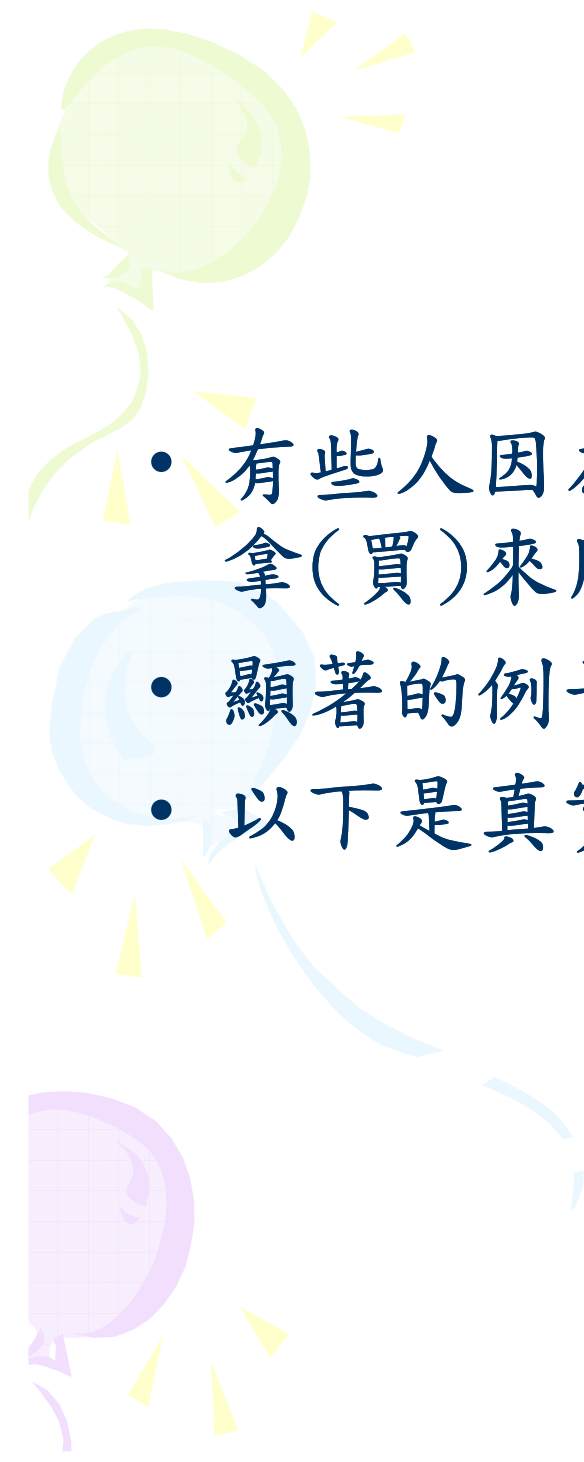
18年後，約每3.2個15~64歲工作年齡者，負擔1個65歲以上高齡者

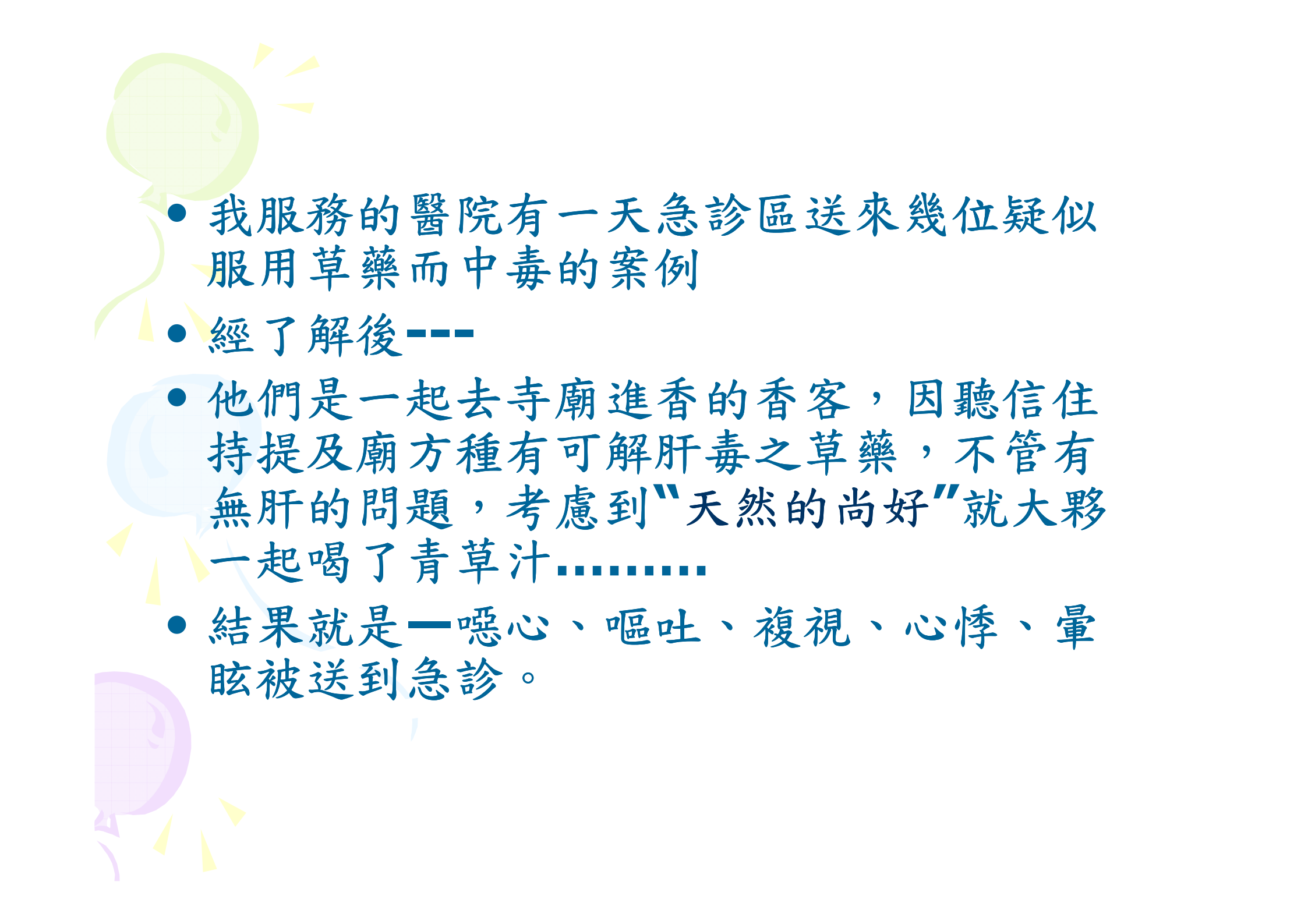


造成老年人用藥問題的原因

- ❑ 有多種慢性病，用藥種類複雜
- ❑ 作息時間與服藥時間無法配合
- ❑ 身體機能退化
- ❑ 記憶力、認知力下降
- ❑ 自行購買中草藥、偏方



- 
- 有些人因為某些症狀久醫不癒，就會抱著拿(買)來用看看，搞不好用了有效的心理
 - 顯著的例子是---天然的尚好
 - 以下是真實案例-----

- 
- 我服務的醫院有一天急診區送來幾位疑似服用草藥而中毒的案例
 - 經了解後---
 - 他們是一起去寺廟進香的香客，因聽信住持提及廟方種有可解肝毒之草藥，不管有無肝的問題，考慮到“天然的尚好”就大夥一起喝了青草汁.....
 - 結果就是一噁心、嘔吐、複視、心悸、暈眩被送到急診。

- 經急診毒物科檢視後發現：“青草汁闖的禍”
- 民間始終相信草藥無害，然而，所服食之大花蔓陀蘿卻是可以產生自主神經方面的中毒徵狀（如前所述），嚴重的話，仍有可能危及生命。
- 所幸，經詳細問診得出可能之草藥種類，經正確處理而平安無礙，真是不幸中之大幸。



清楚表達自己的
身體狀況





看病時，要瞭解自己身體狀況 並能向醫師說清楚下列事項

- 哪裡不舒服
 - 不舒服的部位、情形、大約何時開始不舒服。
- 有無過敏史或特殊飲食習慣
- 發生過的疾病史
- 目前正在使用的藥品
 - 包括醫師開的西醫或中醫、自己買的藥、維他命、避孕藥、減肥藥、保健食品、菸酒等！
 - 旅遊史也建議交代一下喔！



- 老年人因為身體機能退化後，有併存一些疾病的狀況，但因記憶力也有些許退步。

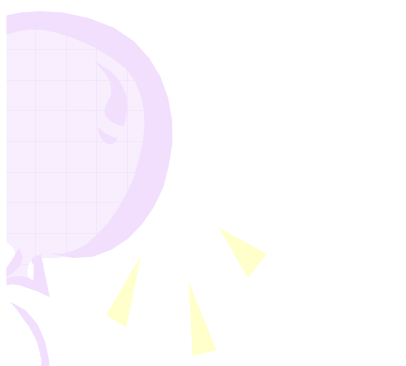


- 誠心的建議---

用藥紀錄卡(用藥護照)是您的護身符喔！

- 用藥紀錄卡(用藥護照)——

可就近請醫療團隊或社區藥局藥師協助紀錄。



用藥有紀錄

看病卡安全



病人安全我參與
請你跟我這樣做

行政院衛生署 關心您
財團法人醫院藥師暨醫藥品質策進會

關心自己的用藥習慣，
請使用用藥紀錄卡！

您知道自己做自己用藥的把關者，其實對您疾病的控制以及用藥安全皆有正面的影響。例如，如果您有高血壓又有痛風，在服藥上是有禁忌的喔，不同藥物間的交互作用對病患或多或少都有傷害，不可不注意！



用藥紀錄卡可以怎麼幫助我呢？

我們平時都應該注意自己的用藥習慣，把長期服用和曾經過敏的藥品名稱、劑量及服用方法記錄在卡片上，讓醫師更能瞭解您的用藥狀況。



沒有用藥紀錄卡該怎麼辦？

其實用藥紀錄卡是用來提醒您要做好自己的用藥紀錄，了解自己的用藥習慣，確保自己的用藥安全，即使沒有用藥紀錄卡，也應該養成主動紀錄平時用藥的習慣！看診時一定要記得告知醫師您長期服用或過敏的藥物喔！



您的健康護身符—用藥紀錄卡

無論在任何地方就醫或是在社區藥局購藥時，都應主動將卡片交給醫療人員看，並且隨時更新用藥紀錄。當意外不幸發生或是病情嚴重到無法言語時，用藥紀錄卡可以提供第一線急救人員正確資訊，進一步保障您的健康。



資料來源：行政院衛生署

用藥安全守則

除了用藥習慣外，了解以下用藥安全常識，可以讓您吃藥更安心喔！

一、遵守藥品用法用量

不可自行調整使用方法或任意增減藥量，否則可能造成藥效不夠或過強，甚至其他無法預期的狀況。

二、注意藥品與食物的交互作用

● 葡萄柚汁：

葡萄柚會影響重要的肝臟酵素作用及某些藥品的吸收機制。

● 酒類：

鎮靜安眠藥再加上酒精，會導致協調和注意力損害。

● 牛奶：

會降低某些抗生素等藥物的吸收。

● 茶：

茶中的單寧酸可能會奪走補充劑內或蔬菜中的鐵質。

● 藥品：

某些藥品會降低血液循環中的維他命B₉和葉酸的濃度。

三、瞭解藥品保存方式

藥物都有保存期限以及方法，吃了過期或變質的藥品，不但無法改善病情，還可能加速病情的惡化。

因此，領藥時，要記得與藥師問清楚吃藥的禁忌、應注意事項與藥物的保存方式喔！

如何填寫用藥紀錄卡

用藥紀錄卡使用範例－正面



用藥紀錄卡

姓名：王大明
出生：1964年12月12日
現住地址：高山區

領藥時，要確認清楚藥袋上是否有您的姓名，並有藥品名稱、調劑者姓名等資訊。

當您領藥時，要知道藥品的名稱、治療目的、如何吃、什麼時候吃、使用多久及有何注意事項。

對用藥不清楚，可以詢問藥師、藥劑師、診所藥師，或向附近社區藥局藥師諮詢。

我對下列藥物過敏！(請列明藥名)

藥名	反應
Cephalexin(Orax)	皮膚紅腫

片裝 瓶裝 用藥 說明書

1 基本資料欄

請在此處填寫您的姓名、出生年月日及慢性病史，才能讓醫師了解「您」的基本資料。

2 過敏藥物填寫處

將您曾經過敏的藥物名稱及過敏反應等「紀錄」在此處，並於看病時主動告訴醫師。

3 藥物諮詢專線

別忘了請醫師在此處幫您填寫可以尋求藥物諮詢的專線電話號碼。

用藥紀錄卡使用範例－背面

用藥安全 需要你來參與

- 請將您長期服用的藥品或過敏藥品，填寫在本卡，也可請醫療人員（社區藥局）協助填寫。
- 看病或住院時，請主動出示本卡。
- 藥品有改變時，請注意更新本清單。

我的長期用藥紀錄 檔案號：8432123

藥名/劑量	用法	注意事項
Atenolol, 30mg	一天一次	高血壓
	天	
	天	
	天	
	天	
	天	
	天	
	天	

藥物諮詢專線 安全 藥劑師專線 02-1234567

4 長期用藥紀錄

請在此處填寫您「長期使用」藥物之藥名、劑量及用法，也可以請醫療人員或社區藥局藥師協助填寫，讓醫師了解您的用藥習慣，才能確保用藥安全。

我藥做到

- ★藥效紀錄：我會主動記錄長期服用及過敏的藥物。
- ★我會主動告訴醫師正在服用、以及長期使用和過敏的藥物。
- ★我會與醫療人員再次確認藥名及劑量。

我藥問清楚

- ★請問這是我的藥嗎？
- ★請問這是什麼藥？
- ★請問藥物該如何服用、有哪些注意事項？



老年人用藥常見的問題

- ❑ 重複吃藥、吃錯藥
- ❑ 用藥時間錯誤
- ❑ 自行調藥或停藥
- ❑ 互贈藥品(吃好逗相報)
- ❑ 喜歡買藥、偏方、中草藥
- ❑ 過期藥捨不得丟棄
- ❑ 藥品保存方式錯誤
- ❑ 藥品副作用發生率增加

藥 盒



提醒、藥怎麼用先看清楚

這是您的基本資料，請您務必核對，確定此份藥物為您所有，以免誤服他人藥品

藥物可以有多種使用方式，您可同時參考藥袋背面的用藥指示。請務必依藥袋上之說明使用，才能達到最好的治療效果。

這是藥物可能的副作用，但不一定會發生。一旦於服藥中有任何不適，請您請教您的醫師或藥師

詢問藥品相關問題時，您可請成大醫院總機幫您轉接；也可進入成大藥劑部網站查詢！

☒ 內服藥 Internal	☐ 外用藥 External	☐ 注射藥 Parenteral
領藥號：100 Number	病患號：00000001 Chart No.	日期：95/03/03 Date
姓名：李□□ Name	性別：男 Sex (M/F)	年齡：50歲 Age
品項數：3-1 No. of items		
藥品名稱及含量：BISAcodeyl (DULColax) 5.00 MG Active Ingredient/Content		
商品名：DULColax E.S.C. 5MG/TAB 廠牌：百靈佳股格翰 Boehringer Ingelth Brand Name Manufacturer		
中文名：樂可舒腸溶糖衣錠 5公絲 Chinese Name		
發藥天數/總量：28 天 / 共 28錠 Days/Quantity		
用法：口服，睡前 Administration 每 1 天 1 次，每次 1.00 錠		
治療用途：促進排便 Therapeutic Use		
注意事項：整顆吞服勿咬碎；勿併服制酸劑 Precaution		
副作用：腹部絞痛或不適、頭暈嗜睡、過敏反應：搔癢、荨麻疹、流汗、胸悶 Adverse Effect		
外觀描述：黃色凸圓錠劑 Appearance		
處方醫師：陳□□ Physician		
調劑藥師：蔡□□ Pharmacist		

下次約診時間：95/04/03 10 號 心臟血管科 陳□□
Reserve Appointment

說明事項請看藥袋背面，針劑請交本院醫護人員注射

☎ (06)2353535 總機轉接0

服務台詢問分機：2712

藥局詢問分機：(06)2353535 轉 2502

用藥查詢網址：140.116.253.135

台南市 路138號

成大醫院領藥「一藥一袋」

-(3-1) 即表示這次共有3包藥袋，此為其中的第一袋。

此欄為藥品的名稱及含量，包括英文學名、商品名及中文名。請您同時核對藥量以免影響治療。

此為藥品的治療用途及使用時應注意的事情。藥袋上列出的治療用途乃以衛生署核准的適應症為主；有些藥品可能有多種效能，若您對您藥袋上的標示有疑義，請您請教您的醫師或藥師。

• 先看清楚使用途徑

—內服

—外用



• 不一定膠囊、錠劑長相就是口服使用



藥罐內乾燥劑開罐後就該丟了

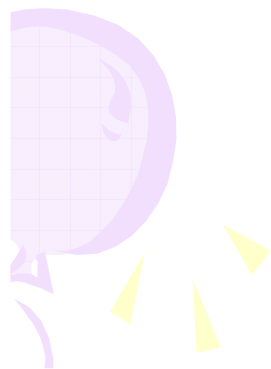
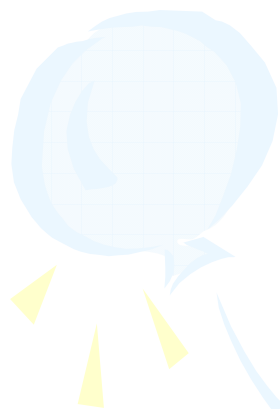
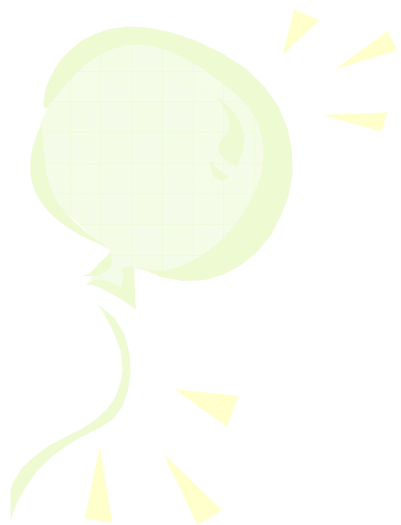
- ❖ 藥罐內的棉花和乾燥劑，在開罐後就必須立刻丟棄！
- ❖ 藥罐上標示的保存期限是「未開封」狀態下的期限，一旦開封後，保存期限就會縮短。

◆ 小心因視力及手指的不靈活致使老人誤服



清楚用藥方法、時間





什麼時候用藥？

飯前與飯後



• 飯前

- 時間：飯前一小時或飯後二小時
- 哪種藥物須空腹：易被食物影響吸收、胃腸刺激性小的藥物

• 飯後

- 時間：飯後一小時內
 - 哪種藥物須飯後服用：可藉食物協助吸收、減少腸胃刺激的藥物
- 糖尿病用藥及特殊情形應遵醫囑或藥師指導服用

The background features a light blue gradient with several large, flowing, abstract shapes in purple, green, and blue. Interspersed among these are numerous small, yellow, starburst-like shapes of varying sizes, creating a vibrant and dynamic visual effect.

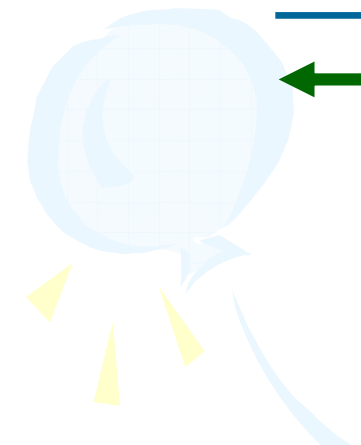
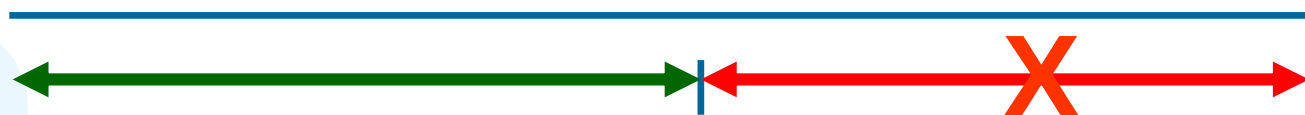
忘了服藥怎麼辦？



正常服
藥時間
8:00

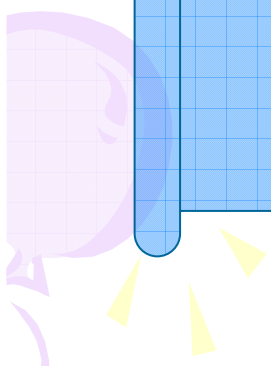
二次給藥
時間中點
10:00

正常服
藥時間
12:00



此時可補服

此時不建議補服



注意！！下次服藥時使用正常劑量
切勿服用二倍劑量

祝您
健康~

謝謝

Medication
Safety
(用藥安全)



感謝

- 教材製作

- 高雄阮綜合醫院藥劑部



- 高雄長庚紀念醫院藥劑科