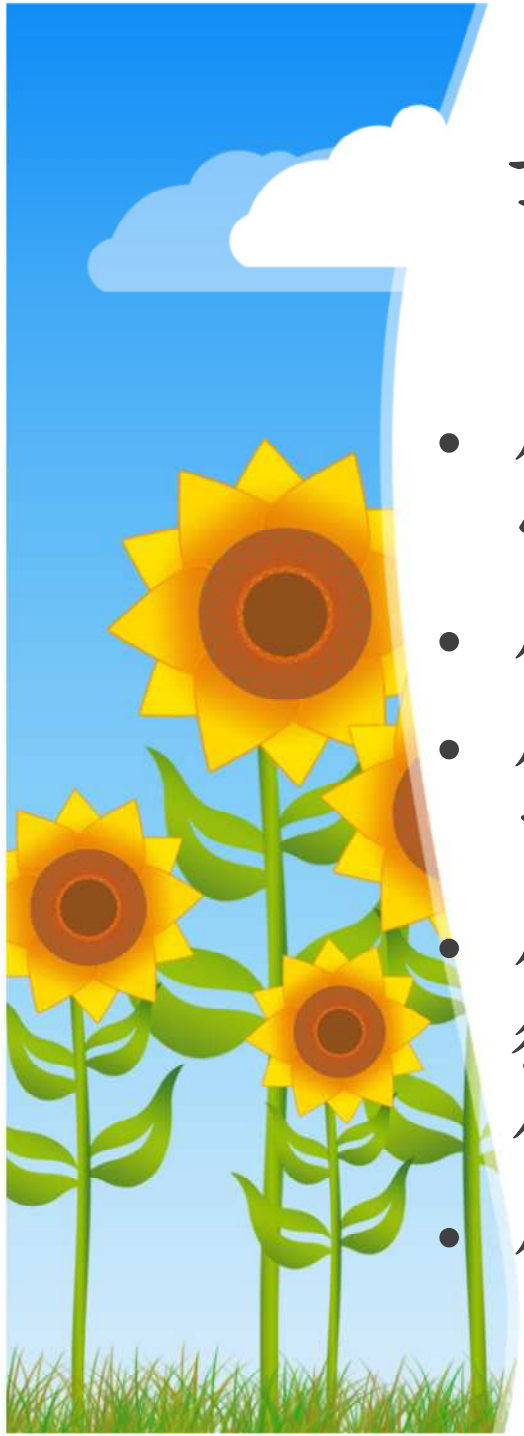
～醫定。藥幸福～

健康幸福村之

正確用藥幕後花絮



幸福村的健康幼稚園…

- 小可：爸爸，你收到訊號了嗎? 請開宇宙ㄅㄨ ㄅㄨ來接我回去吧 over~
- 小夏媽咪：小可，趕快來打活力能源囉~~
- 小可：媽咪~ 為什麼我要一直打活力能源丫，阿花跟阿喵他們都不用打
- 小夏媽咪：小可，活力能源是治療糖尿病很厲害的武器，只要按照醫師指示使用，你會跟爸爸一樣，變成武功高強的外星人
- 小可：嗯，打完活力能源我就可以吃飯了

什麼是藥?

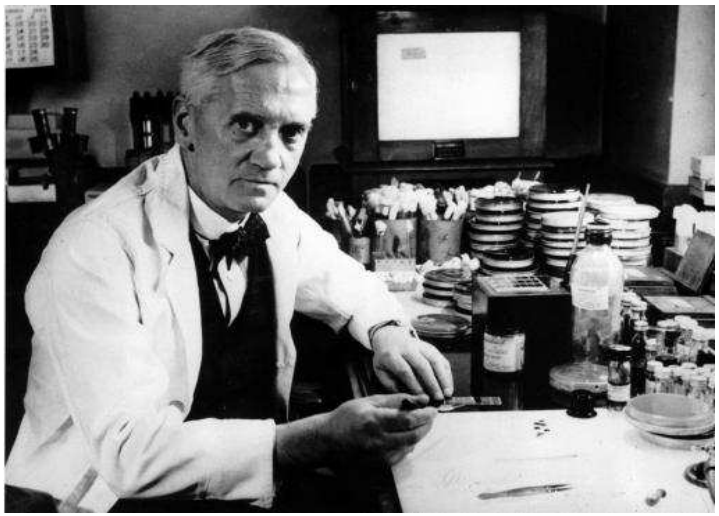
- 用來診斷、減緩、治療或預防疾病
- 來源有生物製劑及化學製劑

胰島素的發現

- 1921年Banting & Macleod從狗的胰臟中提取，並成功治療糖尿病的高血糖症
- 1923年獲頒諾貝爾生理學及醫學獎

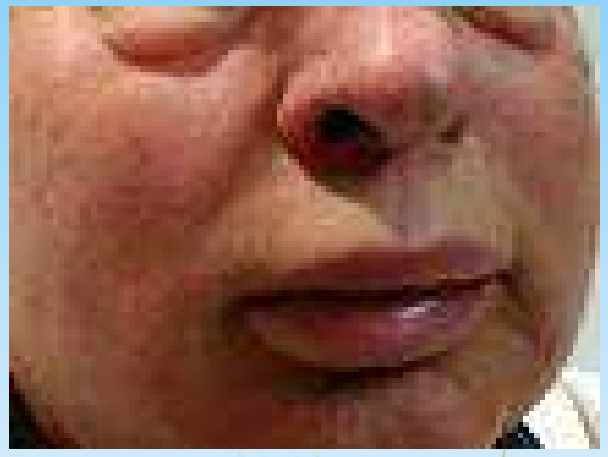
抗生素的發現

- **1929**年弗來明**(Fleming)**從青黴素中發現第一個抗生素~盤尼西林
- 大大降低二次世界大戰期間，因受傷造成感染的死亡率



吃藥也會生病?!

- 偽藥，劣藥或禁藥氾濫
- 藥品不良反應或過敏造成的傷害
- 擅自停藥，加藥造成疾病加重或、產生副作用
  http://www.tdrf.org.tw/kids/f1.asp



六年前的快樂大學…

- 約克：楊小夏我追不到，願賭服輸，我接受懲罰，跑操場是嗎?

  （跑操場的約克頭痛欲裂不支倒地）
- 小夏：約克，你聽得到我說話嗎?你還好吧?那裡不舒服?
- 約克：沒事，頭痛而已，是老毛病了
- 小夏：你最好趕快跟我去一趟醫院，檢查一下腳踝的肌肉有沒有拉傷，還有你的頭痛~~

你或家人有看病的經驗嗎?

請曾到醫療院所看病的同學發表：

- 就醫前應準備什麼?
- 到醫院或診所後要做什麼?
- 看診時要向醫師說些什麼?

說清楚 表達自己的身體狀況

可先將以下資訊用紙筆寫下來：

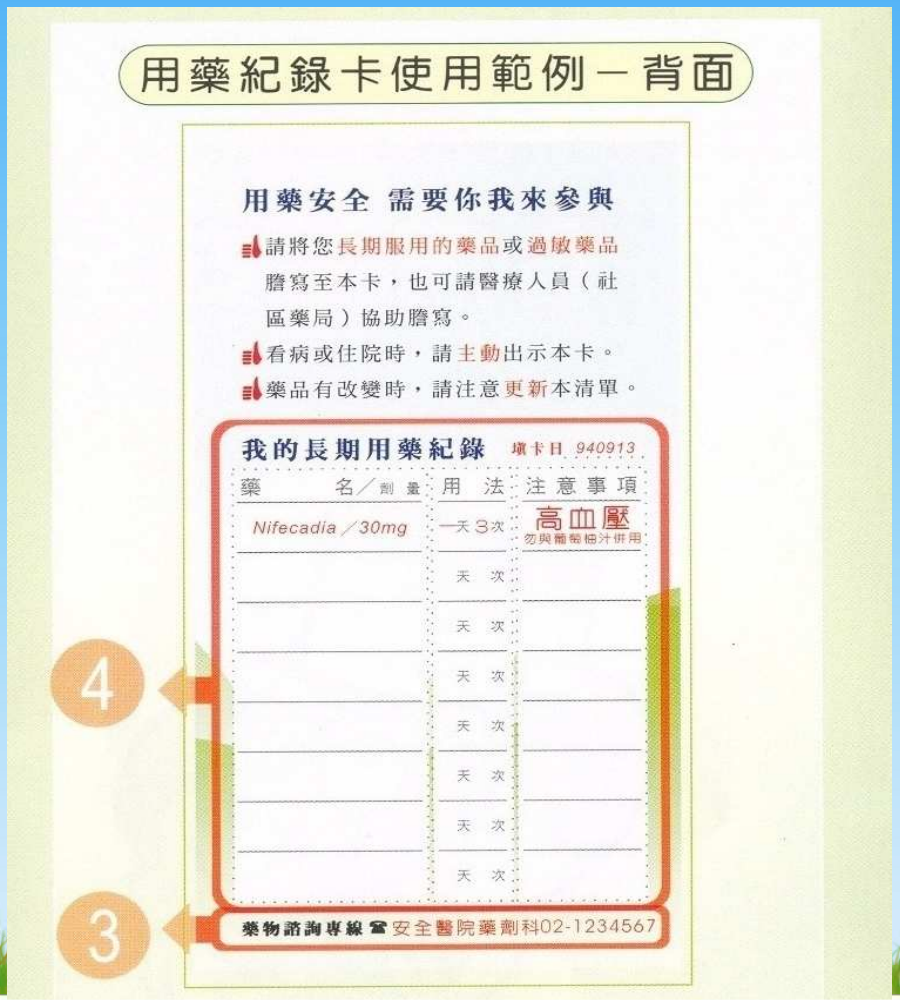
- 哪裡不舒服?
  - 身體不舒服的部位、情況、發生的時間及發生次數
- 有無過敏史或特殊飲食及生活習慣
  - 藥物或食物過敏、素食等特殊飲食、菸酒
- 曾發生過的疾病
  - 曾經開刀、住院、慢性病或家族遺傳疾病等

說清楚 表達自己的身體狀況

- 目前正在服用的藥品或保健食品
  - 醫師開的中藥或西藥，自行購買的中草藥或成藥等
- 需要從事專心的工作
  - 最近有沒有考試，需要開車或操作機械等
- 懷孕或哺餵母乳
  - 家中長輩就醫時，應說明是否有懷孕，準備懷孕或哺餵母乳

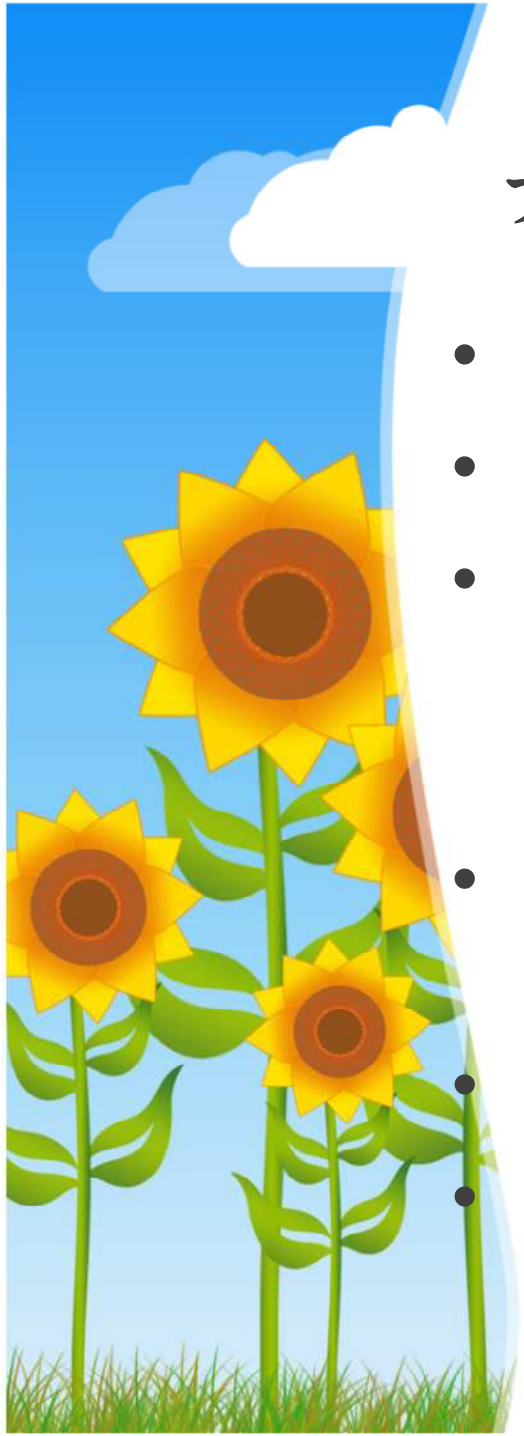
用藥紀錄卡 看病卡安全

- 會自行紀錄或請藥師或醫師協助填寫或更新



用藥紀錄卡 看病卡安全

資料來源：行政院衛生署藥物資訊網→正確用藥→衛教文宣



奶奶幫小可打針….

- 奶奶：小可來，我幫你打胰島素
- 小可：奶奶，你怎麼會打活力能源丫?
- 奶奶：學就會啦!藥袋上面都有寫詳細的使用方法和注意事項，我還知道油炸和糖份高的食物不可以吃太多喔~
- 小可：哇~奶奶你懂好多喔!今天輪到要打手臂了，不然肚子上有太多洞洞
- 奶奶：好了，小可真勇敢，打針都不怕痛
- 小可：嗯~媽咪說只要乖乖打針，我就會像爸爸一樣厲害喔!

你看得懂藥袋標示嗎?

國立OOXX附設醫院
台北市oo區xx街ggg號

日期：99年2月14日　　領藥號：520

病歷號：1999　姓名：楊小可　性別：男　年齡：6歲

用法/用量：
口服 每日三餐飯後 每次一粒

給藥天數：
7天

藥　名：
Acetaminophen 80mg tab
乙醯胺酚錠劑

用途：
解熱鎮痛

藥物外觀描述:
圓形 白色錠劑

特殊注意事項：(副作用)
請依照醫師、藥師指示服用

效期與貯存條件:
領藥後六個月/常溫貯存

處方醫師：王OO醫師　調劑藥師：黃OO藥師　覆核藥師：陳OO藥師

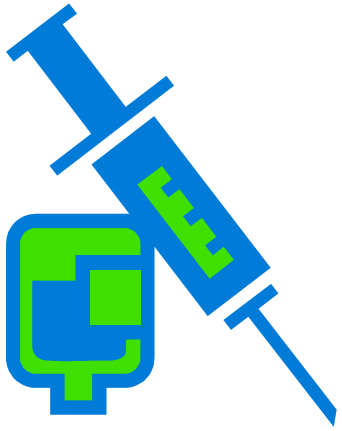
請核對藥袋姓名，當面點清藥品數量及種類　藥物諮詢專線: 23456789

對明白 看清楚藥品標示

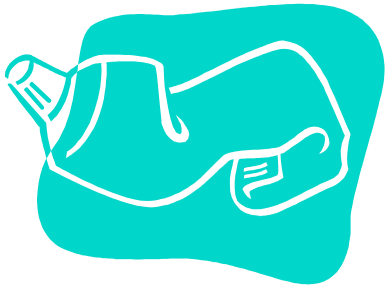
領藥後，要仔細核對藥袋上的資訊，並確認都了解，才可以離開喔!

- 姓名與年齡是不是正確?
- 藥品使用方法是不是都了解?
- 藥品用途是不是符合自己看病的症狀?
- 藥品的形狀或顏色是不是跟藥袋描述相同?
- 藥品可能發生的副作用及注意事項
- 藥品使用天數、儲存方式及保存期限

對明白 藥品使用方法



不一定膠囊、錠劑長相就是口服使用



藥品應放在家裡什麼地方?

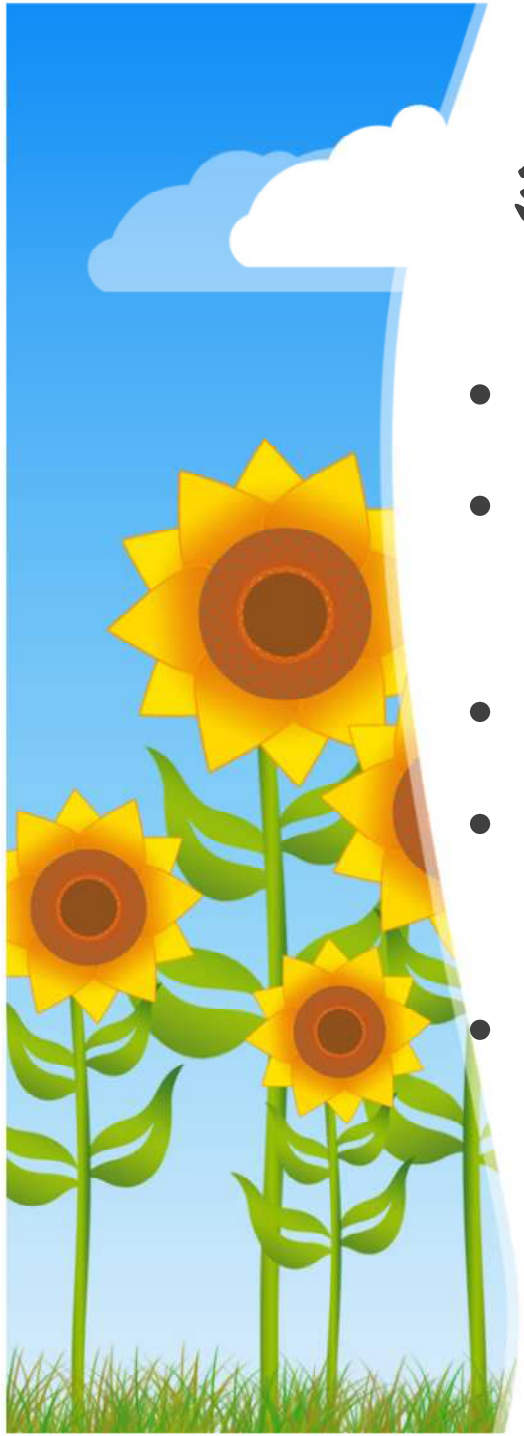
避熱防潮

避免誤食

對明白 藥品保存期限

- 藥品為原包裝未拆封或鋁箔包，正確保存下為包裝上之有效期限：

- 藥品已拆封或散裝藥品最好儘快服用完畢
- 眼藥水/膏於開封後保存期限為一個月
- 藥品外觀若有變色，長黴或長斑、或有異味產生，即使還沒有超過有效期限，也應丟棄



約克的老毛病…

- 約克：我的頭又痛了>＜
- 小夏：你有按照醫師指示服藥嗎?你不是應該在飯後吃藥的嗎?
- 約克：嗯....我忘記了。
- 小夏：想起來了就要趕快補吃，我去幫你倒水。
- 約克：不用了，我正好在喝橘狗子的葡萄柚綠茶，直接拿來配藥就好了。

約克哪裡做錯?如果是你呢?

口服藥應以適量溫開水服用

用正確 清楚用藥方法及時間

每次用藥前，要再次確認才能安心使用：

- 藥品使用方式是口服還是外用。
- 外用藥使用的部位及方法。
- 每日服藥的次數。
- 每次服藥的時間。
- 藥品用完要放回原包裝及原藥袋內
- 不同藥品不要混雜在一起。

用正確 確認使用方式

- 先看清楚使用途徑
  - 內服
  - 外用

- 不一定膠囊、錠劑長相就是口服使用

用正確 每日服藥次數

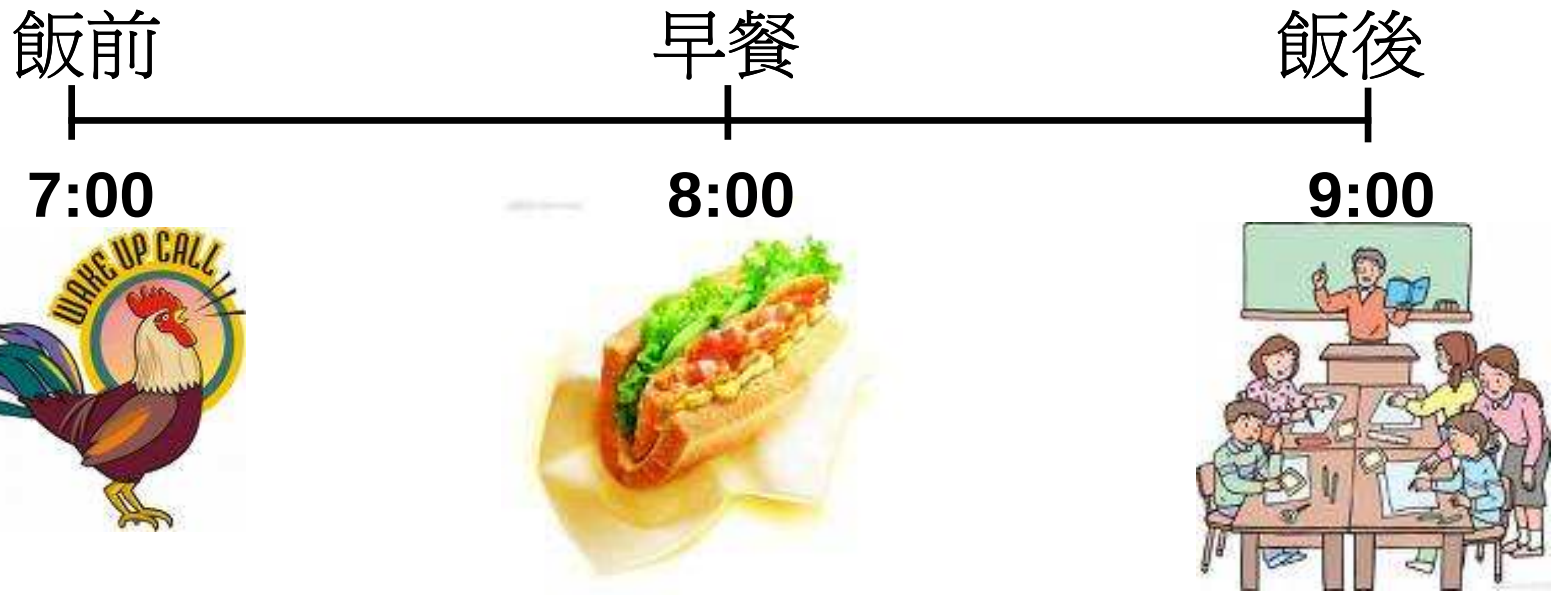
用藥應依每日規定時間

	早餐	午餐	晚餐	睡前
一天四次				
一天三次				
一天二次				
一天一次	每天固定一個時間			

（如有三餐時間不正常的狀況，領藥時可以諮詢藥師）

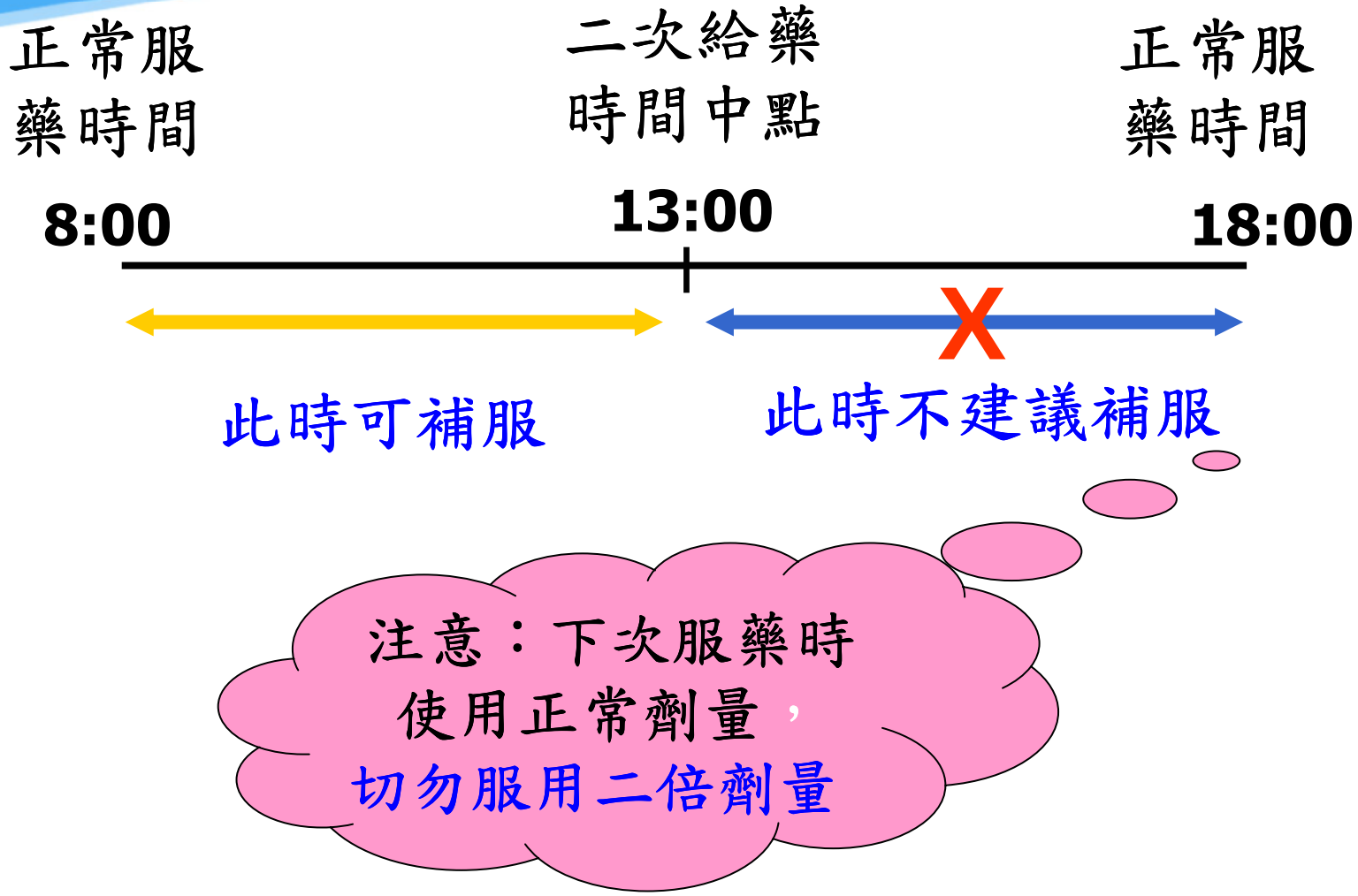
用正確 每次服藥時間

- 飯前：吃飯前一小時或飯後二小時
- 飯後：吃飯後一小時內



＊糖尿病用藥及特殊情形應遵醫囑或藥師指導服用
(例如利尿劑最好不要在睡前服用)
＊兩種以上眼藥水，請間隔5-10分鐘使用

忘記吃藥怎麼辦?


正常服
藥時間
8:00
二次給藥
時間中點
13:00
正常服
藥時間
18:00
X
此時可補服
此時不建議補服
注意：下次服藥時
使用正常劑量，
切勿服用二倍劑量

小夏為了約克受傷…

- 黃媽：太太~我差點忘記了...少爺心疼你的背受傷，託我拿這罐乳霜給你擦
- 小夏：約克給我?
- 黃媽：是啊，少爺特別上網查了資料在神奇購物網站買的，說這罐乳霜是純天然植物提煉，任何刀傷燙傷，只要擦了就立刻見效喔~
- 小夏：這麼有效啊~但是藥盒上怎麼沒有許可字號，也沒有廠商資料?

你或家人有看過或買過嗎?

火鳥咖啡含壯陽藥需銷毀

治痘艾克妮含禁藥 膚潰爛

資料來源:
1.TVBS新聞台
2.蘋果日報

砸兩百萬買偽藥 吃到要洗腎!!

洗腎率
世界第一

資料來源: 民視新聞網

愛自己 做身體的主人

非法藥物廣告現形記

- **誇大不實，花錢傷身**

  指可增高、減肥、豐胸、壯陽，強調為高科技產品、純天然提煉、絕無副作用等誇大廣告詞

- **誤信廣告，延誤治療**

  引用不實文獻資料，強調可根治癌症、慢性病如高血壓、糖尿病等，延誤正常就醫

- **來路不明，安全堪慮**

  利用網路、地下電台、電視購物等通路行銷

愛自己 用藥五不原則

不聽

不信

不買

不吃

不推薦

愛自己 學會辨識合法藥品

- 應於合法地點取得藥品
  - 掛有許可證照之醫院或診所、合法藥局
  - 不可以在攤販.夜市.遊覽車.休息站買藥
- 認明藥品許可證字號
- 基本資料詳細刊載
- 藥品分級標示清楚
- 上網查詢最方便

網址： http://203.65.100.151/DO8180.asp

愛自己 學會辨識合法藥品

一定要有6碼唷！

- 應有衛生署核准字號例如：
  - □衛生署成製/成輸字第XXXXXX號
    - 國內製造/國外輸入許可之成藥
  - □衛生署藥製/藥輸字第XXXXXX號
    - 國內製造/國外輸入許可之指示藥或處方藥
  - □衛生署陸輸字第XXXXXX號
    - 大陸輸入許可之指示藥或處方藥
- 絕無衛署食字第XXX號之藥品或食品!!

行政院衛生署藥物資訊網(醫藥專業人員)--許可證查詢 - Microsoft Internet Explorer
檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)
上一頁 搜尋 我的最愛
網址(D) http://drug.doh.gov.tw/medication_license.php?type=pro&
移至 連結
查詢
藥物安全紅綠燈
據香港衛生署於98年4月28日發布新聞及...
電子報
影音區
用藥安全
用藥諮詢
藥物資訊
整合查詢
MEDICATION INFORMATION INTEGRATION SEARCH
藥政法規查詢
務必告知患者用藥資訊查詢
許可證查詢
廣告核准查詢
藥物外觀辨識查詢
違規藥物、化粧品廣告民眾查詢
中英文藥袋藥品查詢
違禁藥查詢
本署核准中藥查詢
FDA查詢
PubMed查詢
藥品交互作用查詢
許可證查詢
一般查詢
進階查詢
尋找： 許可證字號 為 042525 查詢
查詢結果 (共 1 筆)
編號 中文藥名 英文藥名 申請商 有效日期 資料
1 克補鐵膜衣錠 STRESSTABS PLUS IRON F.C. TABLETS 臺灣惠氏股份有限公司 2013-08-12 開啟
〔頁面檢索：1〕
完成
網際網路

如何查詢「不實藥物廣告」？

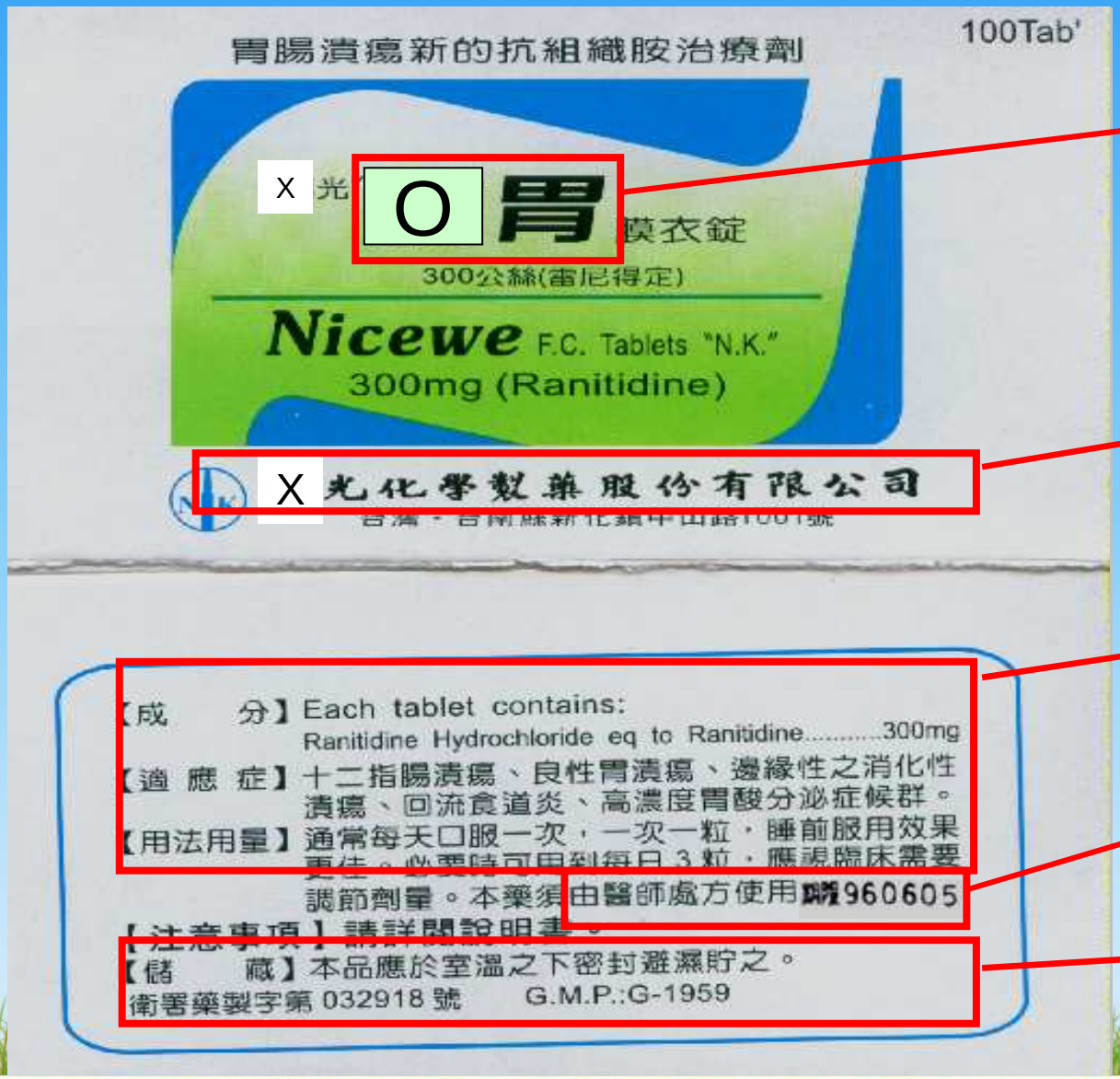
行政院衛生署
違規藥物、化粧品廣告民眾查詢系統
回首頁
基本查詢
地圖查詢
最新違規表列
廣告規定案例
違規產品：
(輸入關鍵字)
違規廠商：
(輸入關鍵字)
違規日期：
從
到
查獲機關：
請選擇衛生局
刊登媒體類別：
電視
電台
平面媒體
網路
輸入媒體關鍵字(例：東森、雅虎)
處分日期：
從
到
僅供查詢一年內處分資料!
處分法條：
請選擇
處分機關：
請選擇
處分書字號：
北市衛藥食字第
開始查詢
管理者入口
帳號
密碼
登入
清除
相關連結
行政院衛生署
國民健康局
疾病管制局
管制藥品管理局
中央健康保險局
藥物食品檢驗局
行政院衛生署- 藥政處- 建議使用解析度800*600

行政院衛生署不法藥物專區

愛自己 藥品分級制度

保護級~成藥	可自由購買之藥品但需詳讀說明,如綠X精,撒隆X斯
輔導級~指示藥	不需處方但需醫師或藥師輔導使用,如一般感冒藥
限制級~處方藥	由醫師處方藥師調劑使用如慢性病藥.減肥藥等

合法藥品應有下列資訊



中文品名

廠商名稱
廠商地址

主要成份、含量
適應症、用法用量

藥品分級、保存期限

儲存條件
製造日期或批號
許可證字號

交朋友 與醫師藥師作朋友

- 有病看醫師，用藥找藥師
- 將認識的醫師或藥師的聯絡電話記在緊急電話簿內，作為健康諮詢之用，例如:
  - 不知道怎麼用藥時
  - 服藥後不舒服時
  - 其他用藥疑惑時

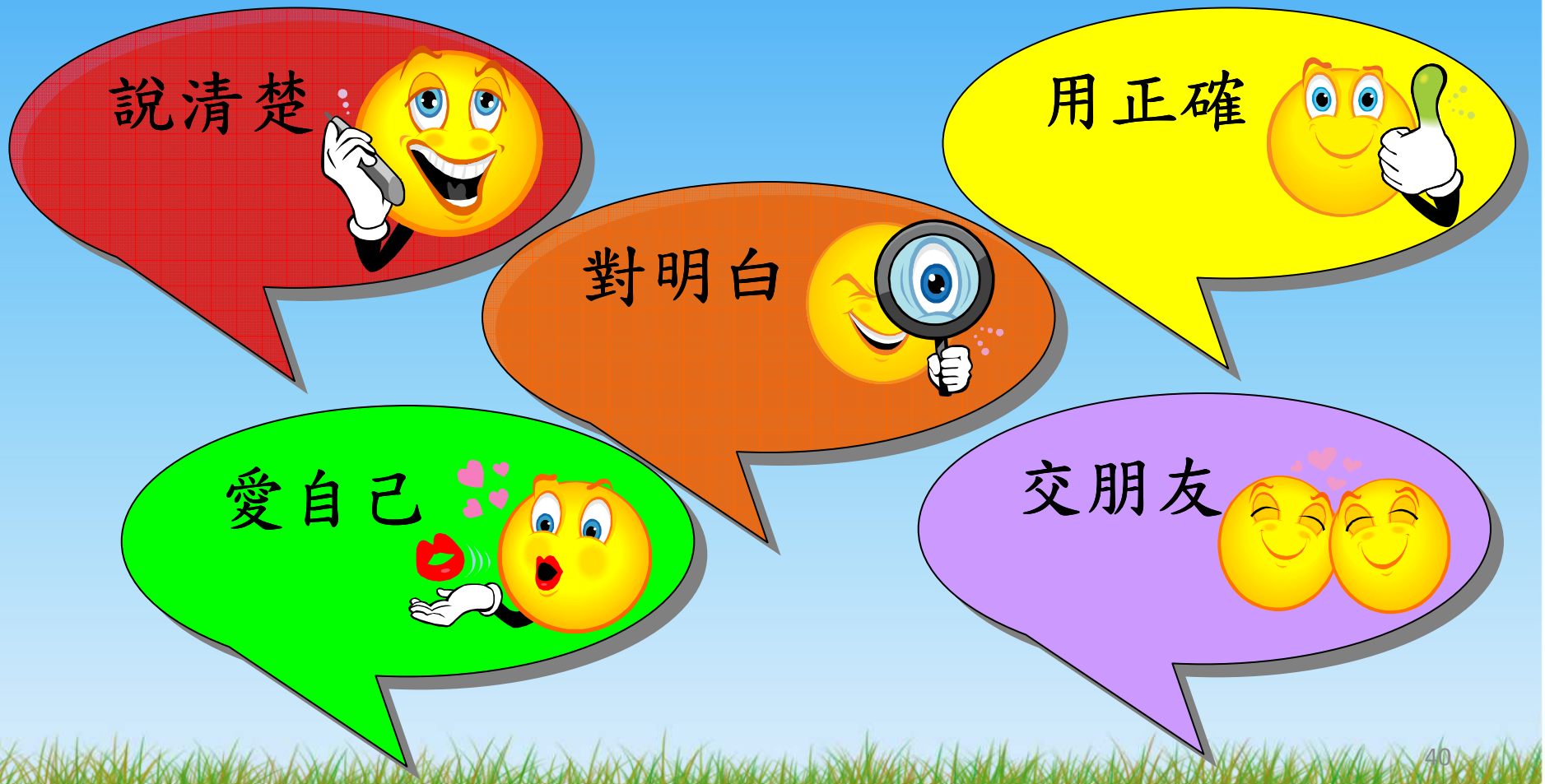
交朋友 與醫師藥師作朋友

- 選擇合格的社區藥局，就能獲得正確的諮詢服務，保障家庭用藥安全

佩帶藥師執業執照

有健保特約藥局的標示

正確用藥五大核心能力
大家都學會了嗎?



有趣又有用的醫藥網站

- 衛生署正確用藥互動數位資訊學習網
  http://drug.doh.gov.tw/doh_medication/
- 衛生署兒童資訊專區
  http://www.doh.gov.tw/Kid_html/kid_index.htm
- 國民健康局兒童版網站
  http://www.bhp.doh.gov.tw/childish/
- 藥害救濟基金會兒童知識網
  http://www.tdrf.org.tw/kids/index.asp

神農小學堂第一題

- 用藥紀錄卡建議記錄下列哪種資訊?

1. 身體不舒服的症狀
2. 過敏的藥品及過敏反應
3. 長期服用的藥物

神農小學堂第二題

- 藥品通常應該存放在家中的什麼地方?

1. 廚房
2. 浴室
3. 陰涼乾燥的抽屜

神農小學堂第三題

- 藥袋上寫“每日四次飯後”，應在什麼時間吃藥?

1. 三餐飯後
2. 三餐飯後及睡前
3. 三餐飯前及睡前

神農小學堂第四題

- 有點感冒的症狀，可以在哪裡購買合法的指示藥服用?

1. 便利商店
2. 電視購物頻道
3. 合格的社區藥局

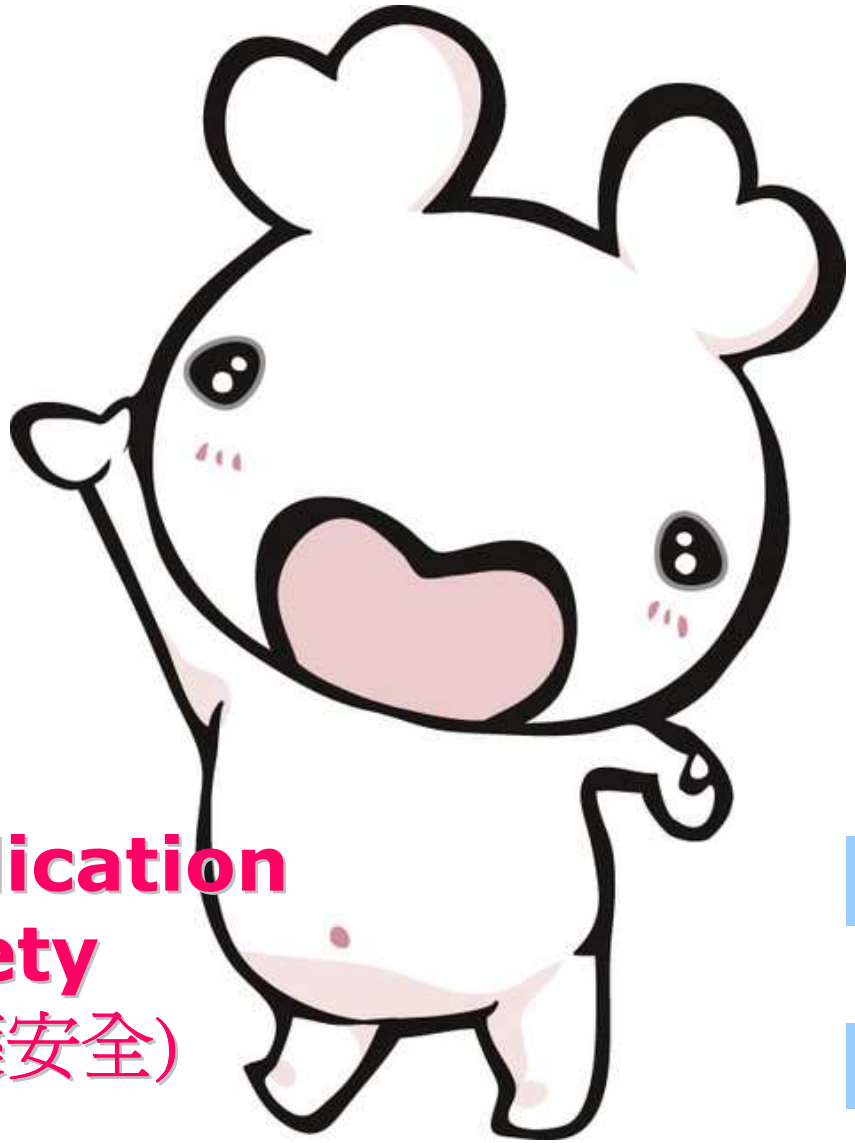
神農小學堂第五題

- 有病看醫師，有用藥的問題應該要問誰?

1. 藥師
2. 老師
3. 算命師

感謝

- 教材製作
  - 振興醫療財團法人振興醫院
  - 國泰綜合醫院藥劑科



Medication Safety
(用藥安全)

謝謝