



# 正確用藥五大核心能力

## ~~綜合感冒藥篇~~

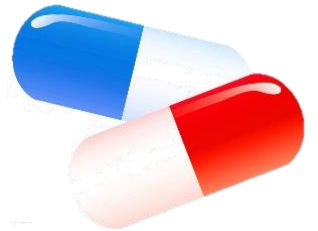
國立臺灣師範大學  
衛生福利部食品藥物管理署





# 小「感冒」大「負擔」

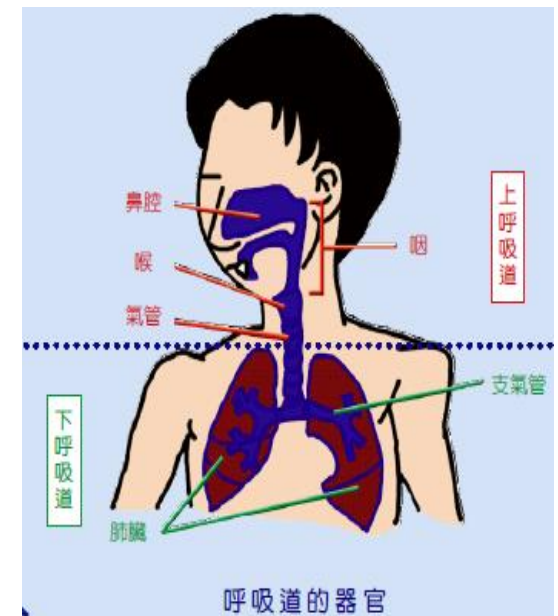
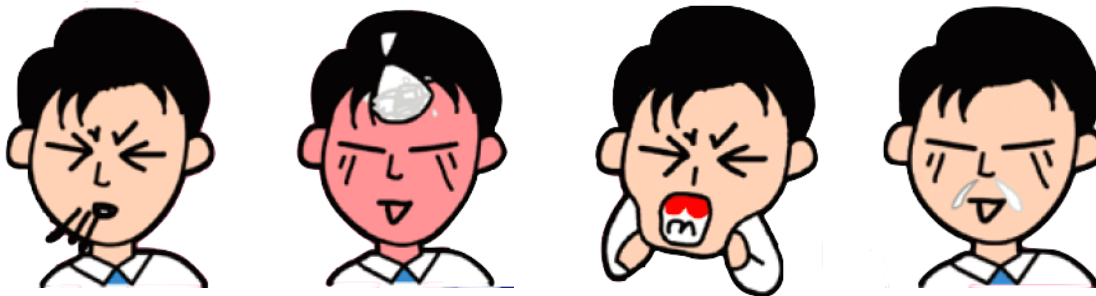
- 我國每人每年平均就醫次數15次中，就有3次是因看感冒而上醫院或診所，每年花在感冒的醫療費用高達250億 (健保署，2006)。
- 我國2013年因上呼吸道感染至門診就醫近五千萬次，占有門診量約一成五(衛福部統計處，2014)。
- 感冒是導致孩童缺課，大人無法上班主要原因。
- 大多數的人感冒在7-10天復原，若免疫力低、氣喘或有慢性肺病等，容易惡化、罹患肺炎。
- 壓力大或睡不好比較容易感冒。





# 什麼是感冒？

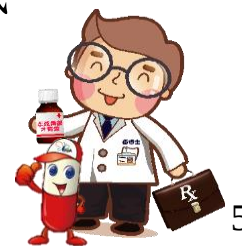
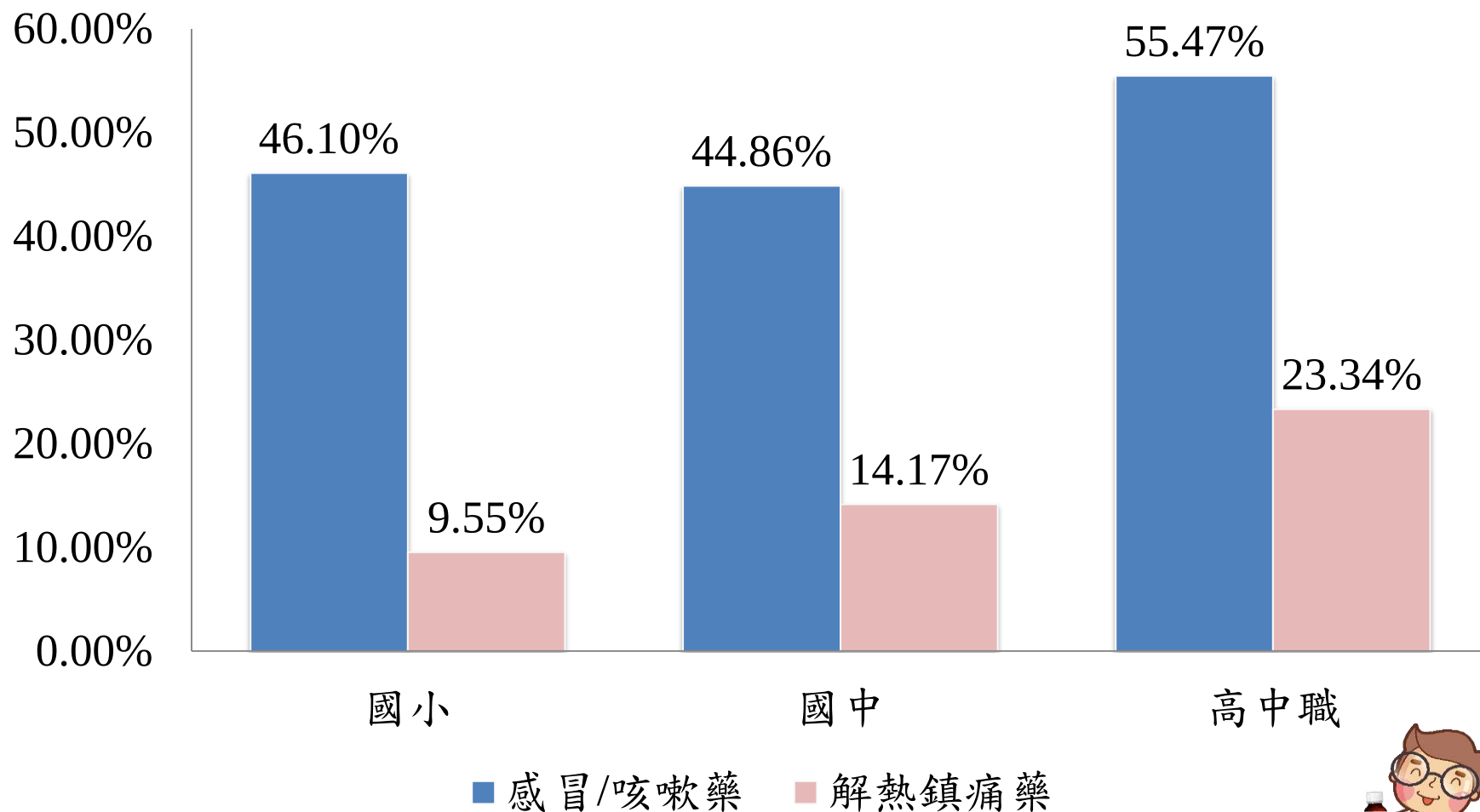
- 感冒主要由**病毒**引起，以呼吸道融合病毒、腺病毒、鼻病毒最常見。
- 感冒是**上呼吸道感染**，症狀通常包含流鼻水、打噴嚏、喉嚨痛、眼紅、咳嗽、頭痛及全身痠痛等，這些症狀在1-3天達到高峰。



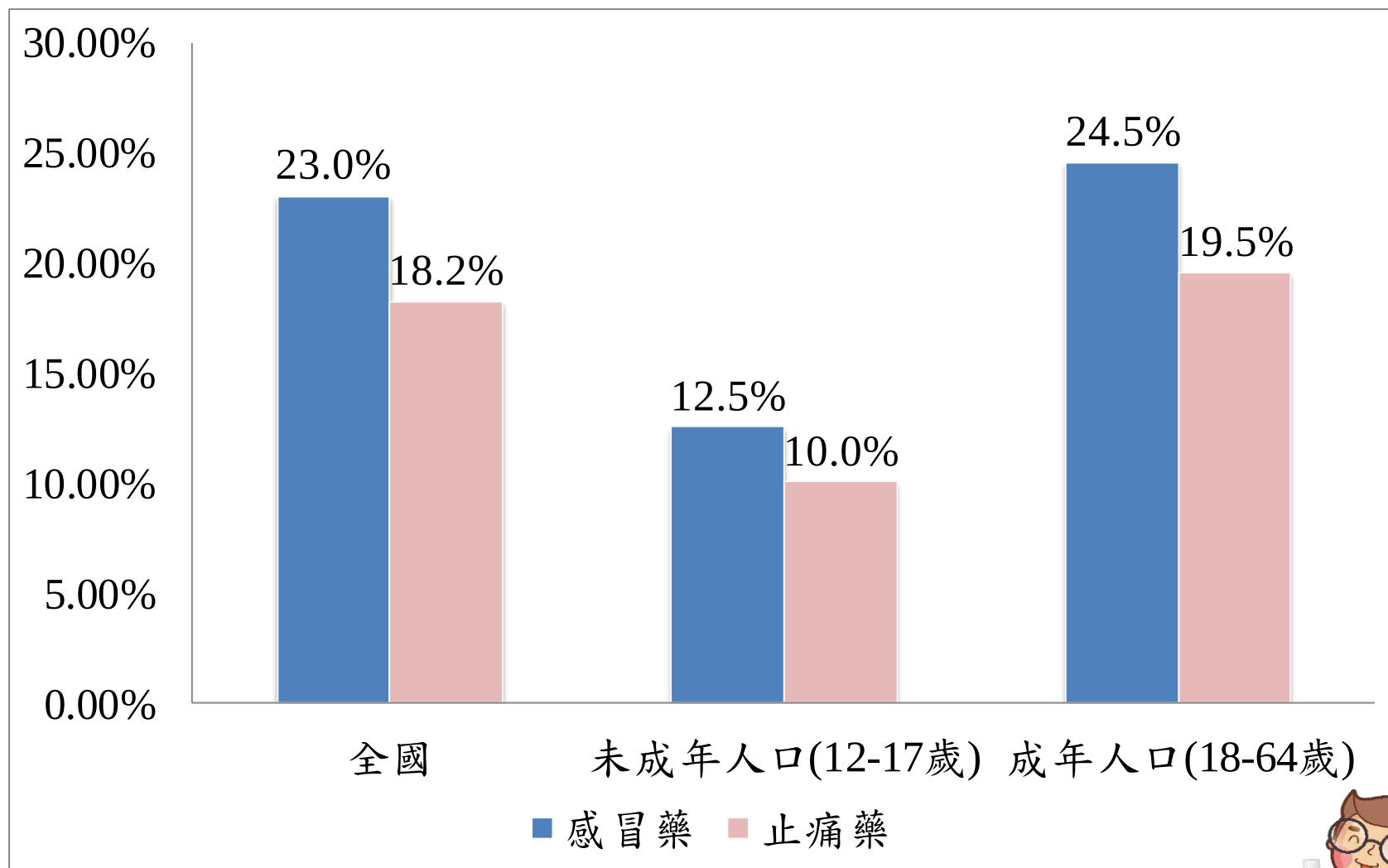
# 感冒？流行性感 冒？

| 流感與一般感冒的差別 |                 |                           |
|------------|-----------------|---------------------------|
| 項目         | 流感              | 一般感冒                      |
| 病原體        | 流感病毒            | 較常見的如：呼吸道細胞融合性病毒、腺病毒、鼻病毒等 |
| 影響範圍       | 全身性             | 呼吸道局部症狀                   |
| 發病速度       | 突發性             | 突發/漸進性                    |
| 臨床症狀       | 喉嚨痛、倦怠、肌痠痛      | 喉嚨痛、噴嚏、鼻塞、咳嗽              |
| 發燒         | 高燒3-4天          | 少發燒，僅體溫些微升高               |
| 病情         | 嚴重、無法工作/上課      | 較輕微                       |
| 病程         | 約1-2週           | 約2-5天                     |
| 併發症        | 肺炎、神經症狀（雷氏症候群）等 | 少見（中耳炎或其他）                |
| 流行期間       | 冬季多             | 春夏秋冬季                     |
| 傳染性        | 高傳染性            | 傳染性不一                     |

# 全國學生感冒/咳嗽藥及解熱鎮痛藥使用年盛行率



# 國人自行購買感冒藥與止痛藥情形



(購買人數/全國調查人數)\*100%





# 不當使用綜合感冒藥的結果

- 服用過量的綜合感冒藥會**對身體造成傷害**，美國疾病管制署指出2011年約7000位11歲以下的孩童因服用過量的綜合感冒藥而至急診就醫（Centers for Disease Control and Prevention, U.S. CDC, 2011）。
- 服用過量含乙醯胺酚的解熱鎮痛劑會導致嚴重的**肝損傷**（U.S. Food and Drug Administration, U.S. FDA , 2009）。
- 服用含抗組織胺的綜合感冒藥**易造成嗜睡**（U.S. FDA, 2014）。
- 國內外專家建議綜合感冒藥不適用於六歲以下的兒童。



# 服用感冒藥後開車 駕駛頭昏連撞6機車

【TVBS新聞】2014.10.3

高雄市鳳山區澄清路上，2日下午發生連環車禍！一名年長的伍姓駕駛開著白色轎車，失控衝撞停等紅燈的6名機車騎士，造成多人受傷，員警獲報到場處理時，肇事駕駛還一臉恍惚，經過酒測，確認他並沒有酒駕，但是伍姓駕駛向警方表示，**自己服用感冒藥過後開車上路，應該是藥效發作頭昏，才會釀禍。**



相關影片：感冒服藥後駕車 失控連環撞

[https://www.youtube.com/watch?v=a\\_6xFR5Xxyw](https://www.youtube.com/watch?v=a_6xFR5Xxyw)



# 藥品分級

| 藥物分級 | 說明                                                                                                                                                                             | 注意事項                                                                                                                   |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 成藥   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 所含成分藥理作用緩和，不須醫藥專業人員指示，即可自行依藥品標示之適應症及用法用量使用如綠油精、白花油等。</li><li>2. 請仔細閱讀產品所附的藥品標示說明書等相關資訊，適時適量的使用是很重要的。</li></ol>                        | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 外包裝上會標示成藥字樣且一定要標示衛署成製字第000號。</li><li>2. 標示字樣「甲類成藥」或「乙類成藥」</li></ol>           |
| 指示藥  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 不需醫師處方，只要在使用前請教藥師、藥劑生或醫師，即可自行購買，例如部份之胃腸用藥、<b>綜合感冒藥</b>。</li><li>2. 請仔細閱讀產品所附的藥品標示說明書等相關資訊，請遵照醫師藥師、藥劑生指示用藥，若病情未改善或加重時，應即刻就診。</li></ol> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 外包裝會標示衛署藥製字第000號、衛署藥輸字第000號。</li><li>2. 標示字樣「指示藥品」，「醫師、藥師(藥劑生)指示藥」。</li></ol> |
| 處方藥  | 必須由醫師處方才能由經藥事人員調劑供應。例如克流感、安眠藥中的使蒂諾斯、抗生素...等。                                                                                                                                   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 外包裝會標示衛署藥製字第000號、衛署藥輸字第000號字樣。</li><li>2. 標示字樣「本藥須由醫師處方使用或限由醫師使用」。</li></ol>  |



# 綜合感冒藥篇

## 正確用藥五大核心能力

- ❑能力一 做身體的主人
- ❑能力二 清楚表達自己的身體狀況
- ❑能力三 看清楚藥品標示
- ❑能力四 清楚用藥方法、時間
- ❑能力五 與醫師、藥師作朋友





# 能力一 做身體的主人

- 感冒由**病毒**引起，鼻塞、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、發燒、頭痛和疲倦是常見症狀。
- 綜合感冒藥有多種成分〔[P13](#)、[14](#)〕，可能有止痛退燒藥、抗組織胺（用來治療鼻塞、打噴嚏）、止咳藥、化痰藥等。
- 綜合感冒藥只能**緩解症狀，不能預防感冒**。民眾可以購買綜合感冒藥，但應該**在醫師或藥師指示下使用才安全**。



# 抗組織胺、去鼻充血劑

- 抗組織胺 (Antihistamines) :

抗組織胺為阻斷組織胺引起的過敏反應，用來**舒緩流鼻涕、打噴嚏**等症狀。副作用為**嗜睡、口乾、頭昏、視力模糊及胃部不適**、使罹患攝護腺肥大的老年人排尿困難等，**切忌飲酒**，會加重嗜睡效果，服藥後避免從事駕駛或危險機械操作等工作。

- 去鼻充血劑 (Decongestants) :

作用在使鼻黏膜血管收縮，**用來緩解鼻塞**的症狀。副作用為**血壓增加、心悸**，故有**心律不整、高血壓、心臟病、青光眼者**不適用。



# 鎮痛解熱藥

- 含乙醯胺酚(Acetaminophen)解熱鎮痛藥：

用於減輕疼痛和退燒治療，**過量使用會有肝損傷風險**。成人24小時內不要服用超過4000毫克(約成人每次服用劑量500毫克時的8粒)，12歲以上適用成人劑量。6歲以上未滿12歲，適用成人劑量之1/2。3歲以上未滿6歲，適用成人劑量1/4。3歲以下嬰幼兒，請洽醫師診治，不宜自行服用。

- 非類固醇類消炎(NSAIDs)止痛藥：

用於減輕疼痛和發炎，**易有腸胃與腎臟損傷風險**。





# 能力一 做身體的主人



## (一)感冒會自行痊癒

成人在**充分休息、補充水分**或電解質後，感冒會在一到二個禮拜內痊癒，**綜合感冒藥可以緩解症狀，但不能殺死病毒**。

## (二)多吃不會比較好

自行增加綜合感冒藥劑量，不會好的比較快，還會增加副作用。



補充資料：咳嗽流鼻水—感冒藥多多吃、快快好？

[http://www.tdrf.org.tw/ch/05knows/kno\\_02\\_main.asp?bull\\_id=5705](http://www.tdrf.org.tw/ch/05knows/kno_02_main.asp?bull_id=5705)

# 感冒時如何自我照顧？

健康  
飲食



喉嚨發炎時  
可以漱鹽水

鼻塞時  
可用蒸氣幫助  
緩解



多喝水



不抽菸



用肥皂  
勤洗手



咳嗽時  
要掩住  
鼻口



多休息



# 感冒時如何避免傳染他人？



◆少外出：感冒時多在家休息。



◆不碰觸：避免與他人近距離接觸，如擁抱、親吻、握手。



◆戴口罩：咳嗽、打噴嚏時遠離他人



◆掩口鼻：咳嗽、打噴嚏時以手帕或衣袖掩口鼻，避免飛沫散佈。



◆勤洗手：咳嗽、打噴嚏、擤鼻涕後洗手，肥皂洗手，搓揉20秒。



◆常消毒：經常消毒表面，如門把、桌椅等。

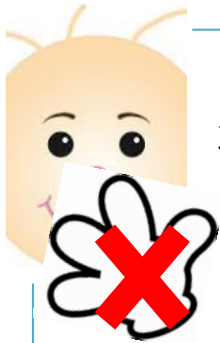
# 如何預防感冒？



健康的飲食，並有充足的睡眠和運動，能夠增強抵抗力。



遠離感冒的人，感冒者易透過近距離接觸散播病毒。



避免用手接觸口、鼻、眼睛，因病毒易以此途徑進入身體。



用肥皂常洗手，若無法洗手，可使用含酒精的消毒液。



# 能力一 做身體的主人

## (三) 嚴重症狀應就醫

不要因為使用綜合感冒藥而延誤就醫，下列情況應儘速就醫：

- (1) **發燒而且有其他症狀**（例如吃不下東西、喘不過氣、體溫高但覺得冷或發抖）。
- (2) 服藥後，感冒症狀沒有比較好，甚至更不舒服時。
- (3) 咳嗽時胸痛或咳嗽有血。





# 能力一 做身體的主人

## (四)要問醫師或藥師

**綜合感冒藥成份不同**，每個人感冒症狀也不同，應該**向醫師、藥師詢問**，挑選最適合的綜合感冒藥。

## (五)感冒不一定要用抗生素〔P21〕

**抗生素對病毒引起的感冒無效**，使用抗生素要經由醫師處方並遵醫囑服用。



# 抗生素對病毒引起的感冒無效

- 美國疾病管制署告知家長，**抗生素對感冒無效**，因抗生素是對抗細菌非病毒，而感冒是病毒引起
- **請諮詢醫師，勿自行服用抗生素，以避免抗藥性。**
- 若醫師診斷有細菌感染，**請遵醫囑**服用抗生素。





## 能力二 清楚表達自己的身體狀況

看病或到藥局購買藥品時，要清楚表達自己的身體狀況，並向醫師或藥師說清楚這些事情：

1. 目前不舒服症狀、何時開始？
2. 有沒有對藥品或食物過敏，有喝酒或特殊飲食習慣。
3. 有沒有其他疾病，例如心血管、腸胃道、肝臟、腎臟或家族遺傳疾病。
4. 目前正在使用的藥品，包括西藥、中草藥、成藥及保健食品等。
5. 需不需要開車或操作機械等需要專心的工作。
6. 女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳。
7. 為避免重複用藥，同時看兩科以上門診，應主動告知醫師。



## 能力三 看清楚藥品標示

### (一) 注意事項、副作用或警語：

看清楚外盒、藥品說明書上寫的注意事項，**了解藥品使用後可能產生的副作用或警語**。個人感冒症狀不同，而綜合感冒藥的成分通常不是單一成分而是含多種成分的複方，服用前可以先請教醫師或藥師。

### (二) 名稱外觀：

確認藥品的外觀形狀、顏色等，是否與外盒或藥品說明書(仿單)描述的一樣，外包裝是否完整。

### (三) 藥品適應症：

**緩解感冒症狀(流鼻水、鼻塞、打噴嚏、咳嗽…等)的藥品是否與自己的症狀相符。**



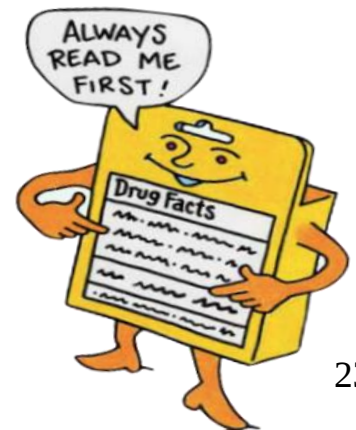
## 能力三 看清楚藥品標示

### (四)使用方法：

服藥前應按照醫師或藥師指示，或印在外盒、藥品說明書（仿單）的使用方法，包括服藥時間、**每次劑量與服用方法**。

### (五)保存期限和方法：

要知道藥品的有效期限，若已過期、變質或變色的藥品不要使用。請注意保存方法，綜合感冒藥一般建議保存於陰涼處，不要放在陽光下，也不可以放在浴室、廁所等潮濕的地方。





# 看清楚藥品標示-藥盒

成分

## ■成分·分量 每粒含有

Acetaminophen.....60mg  
Ethenzamide.....150mg  
dl-Methylephedrine HCl.....10mg  
Anhydrous Caffeine.....12.5mg  
Dextromethorphan HBr.....7.5mg  
Chlorpheniramine Maleate.....1.25mg

## ■適應症

緩解感冒之各種症狀（咽喉痛、畏寒、發燒、頭痛、關節痛、肌肉酸痛、流鼻水、鼻塞、打噴嚏、咳嗽、喀痰）。

## ■用法用量

一日4次，飯後半小時內服用為宜。18歲以上，每次1粒。

醫師藥師藥劑生指示藥品

## ■注意事項

請詳閱說明書後使用。

衛生福利部許可字號

衛署藥製字第037401號



開口位置

有效期限

保存期限

20190905

製造批號

CBXUC 3515



TH-®

適應症

用法與用量

# 看清楚藥品標示—藥品仿單(說明書)

## 【成分】每膠囊中含：

|                                              |        |
|----------------------------------------------|--------|
| Acetaminophen(as Acetaminophen pellets)..... | 325mg  |
| Pseudoephedrine Hydrochloride.....           | 30mg   |
| Triprolidine Hydrochloride.....              | 1.25mg |
| Noscapine Hydrochloride.....                 | 15mg   |
| Caffeine Anhydrous.....                      | 30mg   |

成分

## 【作用】

1. 本藥以解熱鎮痛劑Acetaminophen為主劑，能經由中樞性及末梢的作用阻斷痛覺的傳導，使其產生差異的鎮痛效果；本藥亦能作用於下視丘之體溫調節中樞，促進末梢血管擴張，並可藉由皮膚汗腺而加速體熱的散失。
2. Pseudoephedrine Hydrochloride具有擬交感神經興奮作用，能促進支氣管擴張，對於感冒伴隨之支氣管痙攣具有紓解效果。
3. 本藥所含Triprolidine Hydrochloride之抗組織胺成分，可降低呼吸道黏液之分泌量並阻斷過敏性反應之發生，因而可紓解流鼻水及喉頭不適之症狀。
4. Noscapine為中樞性鎮咳劑，具有止咳效果。

作用

## 【警語】

1. 服用後，若有發疹、發紅、噁心、嘔吐、食慾不振、頭暈、耳鳴、喉嚨疼痛、心跳加速、排尿困難、視覺模糊等症狀時，應停藥立即就醫。
2. 除非有醫師藥師藥劑生指示，請遵循下列情況服用：
  - (1) 12歲以下不建議自行使用。
  - (2) 曾經因本藥引起過敏症狀者不得使用。
3. 患有肝、腎疾病或其他重大疾病之患者，服用本藥前，應先請教醫師藥師藥劑生。
4. 除非有醫師藥師藥劑生指示，不得併用其他綜合感冒藥、鎮咳祛痰藥、鼻炎藥物或抗過敏藥及解熱鎮痛等藥物。
5. 若咳嗽持續達一星期以上，或若有高燒、膿痰、疹子或持續性頭痛，應停藥立即就醫。
6. 吸菸、慢性阻塞性肺疾病（患），如氣喘、慢性氣管炎或肺氣腫所引起之持續或慢性咳嗽患者，請勿自行使用本藥。
7. 不要服用超過建議劑量，因高劑量會產生焦慮、暈眩或失眠，兒童可能會產生躁動。
8. 不要服用本藥超過七日。
9. 服用本藥後，如果症狀沒有改善、或症狀還併隨有發燒、或發燒持續三日，應停藥立即就醫。
10. 服用本藥後，如果喉嚨疼痛持續兩日以上並併有高燒、頭痛、噁心或嘔吐，應停藥立即就醫。
11. 不得併服含酒精飲料，因為Acetaminophen (Paracetamol)可能造成肝損害。
12. 本藥含抗組織胺類成分，應注意下列事項：
  - (1) 服用本藥後，可能引起嗜睡現象，駕車或操作危險器械時要小心。不要合併飲用含酒精之飲料，亦不要服用安眠藥、鎮靜劑之類的藥品。
  - (2) 除非有醫師藥師藥劑生指示，下列病患請勿服用本藥：青光眼、肺氣腫、呼吸急促、或呼吸困難、因前列腺腫大引起之排尿困難等。

警語

# 看清楚藥品標示-藥品仿單(說明書)

## 成分

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| 【成分】每膠囊中含：                            |       |
| Paracetamol.....                      | 300mg |
| dl-Methylephedrine Hydrochloride..... | 10mg  |
| Chlorpheniramine Maleate.....         | 2.1mg |
| Caffeine Anhydrous.....               | 30mg  |
| Thiamine Mononitrate.....             | 4.5mg |
| Riboflavin.....                       | 4mg   |
| Ascorbic Acid.....                    | 21mg  |

## 作用

- 【作用】
1. 本藥係以解熱鎮痛成分Acetaminophen為主劑，其可經由中樞的阻斷作用，產生鎮痛效能而同時發揮解熱鎮痛的雙重功效。
  2. 本藥配合支氣管擴張成分dl-Methylephedrine Hydrochloride，對感冒引發之咳嗽及支氣管痙攣具有緩解的效果。
  3. 本藥添加抗過敏成分Chlorpheniramine Maleate，可控制流鼻涕、打噴嚏及喉頭不適感。

## 適應症

【適應症】  
緩解感冒之各種症狀（流鼻涕、鼻塞、打噴嚏、咽喉痛、發燒、頭痛、關節痛、肌肉痛）。

## 使用方法

【用法·用量】  
通常成人每次1粒，1天3次，飯後服用。  
醫師藥師藥劑生指示藥品。

## 副作用

【副作用】  
針對部份患者偶會引起嗜睡、口乾、倦怠感、視覺模糊、錯亂、小便困難、心跳加快、神經質、興奮、睡不著、不安、躁動(Restlessness)等現象。Acetaminophen偶有過敏反應，長期服用超大劑量會引起肝毒性，在兒童急性中毒劑量小於150mg/kg。

## 保存上之注意

1. 本藥應置於小兒伸手不及處。
2. 室溫(15~30℃)儲存。
3. 請在有效期限內使用。

## 【警語】

1. 服用後，若有發疹、發紅、惡心、嘔吐、食慾不振、頭暈、耳鳴、喉嚨疼痛、心跳加速、排尿困難、視覺模糊等症狀時，應停藥立即就醫。
2. 除非藥師、藥劑生或醫師指示，12歲以下兒童不建議服用本藥。
3. 除非藥師、藥劑生或醫師指示，曾經因藥物引起過敏症狀者不得使用。
4. 若咳嗽持續達一星期以上，或若有高燒、膿痰、疹子或持續性頭痛，應停藥立即就醫。
5. 吸煙、慢性阻塞性肺疾，如氣喘、慢性氣管炎或肺氣腫所引起之持續或慢性咳嗽患者，請勿自行使用本藥。
6. 服用本藥後可能引起嗜睡現象，駕車或操作危險器械時要小心，不要飲用含酒精之飲料，亦不要服用安眠藥、鎮靜劑之類的藥品。
7. 除非有藥師、藥劑生或醫師指示，下列病患勿服用本藥：青光眼、肺氣腫、呼吸急促、或呼吸困難、因前列腺腫大引起之排尿困難等。
8. 不要服用超過建議劑量，因高劑量會產生焦慮、暈眩或失眠，兒童可能會產生躁動。
9. 不要服用本藥超過七天。
10. 服用本藥後，如果症狀沒有改善、或症狀還併隨有發燒、或發燒持續三天，應停藥立即就醫。
11. 服用本藥後，如果喉嚨疼痛持續二天以上並併有高燒、頭痛、惡心或嘔吐，應停藥立即就醫。
12. 服用本藥應限制再服用含咖啡因藥品、飲料（如：茶、咖啡、可樂等），過多的咖啡因會引起神經緊張、興奮與失眠，且常會引起心悸過速。
13. 若你每天喝3杯或更多之酒精性飲料，請問你的醫師你是否能服用Acetaminophen或其它鎮痛解熱劑，因為Acetaminophen可能造成肝損害。
14. 本藥含支氣管擴張成分，除非有藥師、藥劑生或醫師指示，有心臟病或高齡者不宜服用本藥。

## 【注意事項】

1. 須置於小孩接觸不到之處。
2. 避免陽光直射，宜保存於陰涼之處。
3. 除非藥師、藥劑生或醫師指示，孕婦及授乳婦不建議自行使用。
4. 勿超過建議劑量，若有副作用產生，應立即停藥就醫。
5. 除非藥師、藥劑生或醫師指示，服用本藥時不得併服其他藥品。
6. 不得併服含酒精飲料。
7. 苯酮尿症(Phenylketonuria)患者不得服用本藥。

## 警語

## 注意事項



## 能力三 看清楚藥品標示

(六)要看外包裝有沒有衛生福利部核准的藥品許可證字號：可上**衛生福利部食品藥物管理署網站**首頁西藥醫療器材、含藥化粧品許可證查詢系統查詢核准字號。

— 官網：<http://www.fda.gov.tw>

— 路徑：首頁→業務專區→藥品→右方「資訊查詢」→藥物許可證暨相關資料查詢作業→西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢。

參考來源：社團法人臨床藥學會，綜合感冒藥五大核心能力（2015）



影片名稱：用藥安全宣導短片

影片來源：行政院消費者保護委員會

<https://www.youtube.com/watch?v=RX2fVmhZyNE>



# 看清楚藥品標示-許可證字號查詢



衛生福利部食品藥物管理署  
Food and Drug Administration, Republic of China (Taiwan)

回首頁 \ 網站導覽 \ English \ 行動版 \ 雙語辭彙 \ 常見問答 \ 為民服務信箱 \ 衛生局專區

字級大小:   

請輸入關鍵字

☐ 站內 ☐ 站外

搜尋

公告資訊

機關介紹

業務專區

法規資訊

便民服務

出版品

業務專區

食品

藥品

醫療器材

化粧品

管制藥品

區管理中心

實驗室認證

邊境查驗專區

研究檢驗

製藥工廠管理

目前位置: 首頁 > 業務專區 > 藥品

藥品



止痛藥  
正確用

用藥安全宣導  
正確用藥互動學習  
[詳細內容]



藥品組施政願景  
五安放手做民眾最放心  
[詳細內容]



學名藥品質管理策略  
學名藥品質管理策略  
[詳細內容]

資訊查詢

藥物許可證暨  
相關資料查詢  
作業

成分代碼查詢

每月新核發、  
註銷、變更、  
展延許可證月  
報

人民申請案查  
詢

CDE案件進度  
查詢

罕見疾病藥物  
資料庫

藥品短缺通報  
彙整清單

公立醫療院所  
藥品使用量一  
覽表

通關案件申辦  
進度查詢

各類名單

政策專區  
業務簡介、政策導覽、施政成果

法規專區  
藥政法令查詢

查驗登記專區  
查驗登記介紹及申請流程、申請須知與  
查檢表、線上訓練課程

藥品查驗登記電子送件  
eCTD電子送件等說明

藥品安全資訊(含REMS)  
藥品安全再評估(公告)、風險溝通表、新  
聞稿及藥品風險管理計畫

臨床試驗  
臨床試驗及BA/BE試驗相關資訊

醫用氣體管理專區  
醫用氣體藥品管理資訊，  
提供民眾及醫療機構醫用氣體資訊

人體細胞組織優良操作規範(GTP)  
人體細胞組織優良操作規範相關資訊

藥事服務  
實施醫藥分業及偏遠地區名單、藥事服  
務計畫中、藥師公會

藥品廣告  
受理藥物及化粧品廣告審查單位、藥品  
廣告申請、管理問題、裁罰資訊



藥商藥廠代碼資料  
查詢



西藥、醫療器材、  
含藥化粧品許可證

## 西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢

|              |                                                                                             |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 許可證字號        | <input type="text"/> 字第 <input type="text"/> 號                                              |
| 許可證種類        | <input type="text"/> 註銷狀態 <input type="text"/>                                              |
| 中文品名         | 英文品名 <input type="text"/>                                                                   |
| 醫療器材主分類      | <input type="text"/>                                                                        |
| 醫療器材次分類      | <input type="text"/>                                                                        |
| 限制項目         | <input type="text"/>                                                                        |
| 劑型(粗)        | 劑型(細) <input type="text"/>                                                                  |
| 申請商名稱        | 適應症(藥品) <input type="text"/>                                                                |
| 製造廠名稱        | 效能(醫療器材) <input type="text"/>                                                               |
| 國別           | 用途(化粧品) <input type="text"/>                                                                |
| 藥品類別         | 單/複方別 <input type="text"/>                                                                  |
| 藥理治療分類(ATC碼) | 藥理治療分類(AHFS/DI碼) <input type="text"/>                                                       |
| 成分           | 成分 <input type="text"/>                                                                     |
| 成分           | <input type="text"/>                                                                        |
| 排序方式         | 許可證字號 <input type="text"/><br>驗證碼 <input type="text"/> 5 k y t <input type="text"/><br>重新產生 |

開始搜尋

重新輸入

回主畫面

本查詢服務，僅須輸入查詢關鍵字即可，1個以上的條件的搜尋，即成為複合式查詢。

(諮詢電話：(02)2787-7405、(02)2787-7473、(02)2787-8074或EMAIL至ezra@fda.gov.tw, pagracc@fda.gov.tw, jin555@fda.gov.tw)

本查詢僅為電腦系統之紀錄，實際資料仍以本部核發之許可證與相關文件之內容為主。

請勿自行決定用藥，使用藥品前，仍須經醫師診斷、醫師處方、藥師指導用藥後，方可為之。



## 能力三 看清楚藥品標示

(七)家中過期及不需使用的藥物，請依照以下方式處理：

|                                                                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>1 把藥水倒進來</b></p>                          |  <p><b>2 沖洗罐子<br/>沖完後的水倒進來</b></p> |  <p><b>3 將藥丸集中</b></p>       |
| <p>[步驟一]<br/>將剩餘的藥水倒入夾鏈袋中。</p>                                                                                                    | <p>[步驟二]<br/>將藥水罐用水沖一下。<br/>注意唷！沖過藥水罐的水也要倒入夾鏈袋中。</p>                                                                 | <p>[步驟三]<br/>將剩餘的藥丸從包裝（如鋁箔包裝、藥袋等）中取出<br/>並全部藥丸集中在夾鏈袋裡。</p>                                                      |
|  <p><b>4 將泡過的茶葉<br/>咖啡渣<br/>用過的擦手紙 全部混合</b></p> |  <p><b>5 將夾鏈袋密封起來 丟到垃圾桶</b></p>   |  <p><b>6 回收乾淨的藥袋和藥罐</b></p> |
| <p>[步驟四]<br/>可以用泡過的茶葉、咖啡渣或用過的擦手紙等，<br/>把它們和藥水藥丸混合在一起。</p>                                                                         | <p>[步驟五]<br/>將夾鏈袋密封起來，就可隨一般垃圾清除。</p>                                                                                 | <p>[步驟六]<br/>乾淨的藥袋和藥水罐就可以回收囉！</p>                                                                               |



## 能力四 清楚用藥方法、時間

- 服用藥品應按醫師或藥師指示並依外包裝、藥品說明書（仿單）標示的服用方式、用量、用法及服用時間。

不含類固醇  
咳嗽膠囊  
鎮咳祛痰 カスセル

斯利德咳嗽膠囊為非麻醉性鎮咳劑，治療過敏、氣管炎、感冒引起的咳嗽，藥效明顯。

| 成分                          | 一膠囊中  | 作用              |
|-----------------------------|-------|-----------------|
| Dextromethorphan HBr        | 20 mg | 鎮咳、無習慣性         |
| dl-Methylephedrine HCl      | 25 mg | 擴張支氣管抑制咳嗽、促進黏液脫 |
| Noscapine                   | 20 mg | 效果最佳之鎮咳劑        |
| Potassium Guaiacolsulfonate | 90 mg | 祛痰              |
| Carbinoxamine Maleate       | 4 mg  | 過敏性症狀之制止        |

【適應症】  
鎮咳、祛痰。  
【用法用量】  
成人一次一粒，兒童視年齡酌量減量，一天三次。  
【副作用】  
輕微的暈眩、惡心、嘔吐、腹瀉及胃痛。  
【注意事項】  
1. 須置於小孩接觸不到之處。  
2. 避免陽光直射，宜保存於陰涼之處。  
3. 除非藥師、藥劑生或醫師指示，孕婦及授乳婦不建議自行使用。  
4. 勿超過建議劑量，若有副作用產生，應立即停藥就醫。  
【警語】  
1. 吸煙、慢性阻塞性肺病（Chronic Obstructive Pulmonary Disease，包括氣喘、慢性氣管炎或肺氣腫）所引起之持續或慢性咳嗽，及伴有濃痰之咳嗽患者請勿自行使用。  
2. 有發燒、出疹、持續性頭痛、及持續達一星期以上之咳嗽，或有復發現象，應洽醫師。  
3. 祛痰劑宜空服服用。  
【儲存】  
25℃以下，避光儲存。  
【包裝】  
6~1000粒包裝，塑膠瓶裝。

醫師藥師藥劑生指示藥品  
衛署藥製字第035956號  
GMP優良藥品G-3277號

不含類固醇  
咳嗽膠囊

斯利德咳嗽膠囊為非麻醉性鎮咳劑，治療過敏、氣管炎、感冒引起之咳嗽，藥效明顯。

〔適應症〕  
鎮咳、祛痰。

〔用法・用量〕  
成人一次一粒，兒童視年齡酌量減量。一天三次飯後服用。

〔成分〕每粒含有：  
Dextromethorphan HBr.....20mg  
dl-Methylephedrine HCl.....25mg  
Noscapine.....20mg  
Potassium Guaiacolsulfonate.....90mg  
Carbinoxamine Maleate.....4mg

10粒裝 參考價：150元

醫師藥師藥劑生指示藥品  
衛署藥製字第035956號  
GMP優良藥品G-3277號





## 能力四 清楚用藥方法、時間

### (一)服用方法及時間：

1. 服用綜合感冒藥時，應了解藥品適應症，以及服用方法及時間，例如藥品各項劑型的使用方法：

(1) 發泡劑：需溶水後服用。



(2) 液劑：服用前先振搖均勻，應使用所附量器取藥量。



(3) 散劑及粒狀：成人應配溫開水並依指示服用；兒童服用藥粉則需倒入溫開水攪拌均勻、完全溶解後再依指示服用。





## 能力四 清楚用藥方法、時間

2. 服用時間，例如：

(1) **一天三次：三餐飯後。**

(2) 一天四次：三餐飯後與睡前。

(3) 依據醫師指示或藥師建議，或產品外包裝及藥品說明書(仿單)標示按時服用。如有特殊使用方法及劑量請詢問醫師或藥師。



# 服藥前，看清藥盒標示

【聯合晚報「1瓶感冒糖漿=2顆普拿疼」2014.11.15】

不少老人家一發燒、頭痛就喝感冒糖漿，也沒仔細看用量標示，有些甚至一次喝下一整瓶，雖然症狀獲得舒緩，但也慢慢對感冒糖漿產生心理依賴，只要身體不舒服但有工作要做時，就喝上一瓶，濫用的結果很容易傷身。

有的感冒糖漿含糖量甚至高達**85%**，糖的主要功能是防腐、便於保存，對孩童來說，甜味也比較好入口，不過喝多了恐會讓體重增加，糖尿病患也會影響血糖控制。

2.感冒糖漿含糖量高，糖尿病患或孩童服用應注意。

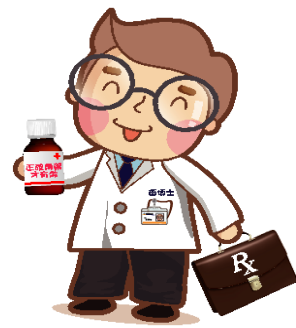


諮詢專家：原隆安藥局藥師翁青聖  
採訪整理：陳麗婷

此外，感冒糖漿含的普拿疼成分高，一瓶感冒糖漿通常大約**60cc**，內含相近兩顆普拿疼的量，如果一天喝超過四瓶，會造成肝腎負擔，超過八瓶恐使肝腎功能受損，千萬不能過量使用，應依照瓶身上的指示、用量服用，除非有標示上有特殊指示，建議在三餐飯後服用。



## 能力五 與醫師、藥師作朋友



### • 生病找醫師，用藥找藥師。

一. 至藥局自行購買感冒藥時，應至有藥師執業之合法藥局購買，並向藥師諮詢，說明自身症狀及目前使用的藥品，並確實遵照藥師建議服用，可主動向藥師索取聯絡電話以方便日後諮詢。

二. **綜合感冒藥可能與其他藥品有交互作用**，例如併用預防血栓藥物和非類固醇消炎止痛藥，可能會增加出血的風險，因此**用藥前諮詢醫師或藥師是最好的辦法**，有任何醫藥疑難問題也可撥打藥局或藥袋上電話諮詢。

三. 不買來路不明的藥品，遵守  
「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」原則。





# 正確使用

# 綜合感冒藥



## 五要原則

1. 要知道
2. 要問藥師
3. 要告知
4. 要看標示
5. 要遵醫囑

## 五不原則

1. 不過量
2. 不併用
3. 不輕忽
4. 不飲酒
5. 不亂買





# 正確使用綜合感冒藥-五要原則

## 1.要知道

- 感冒大部份是由病毒入侵所致，綜合感冒藥主要的作  
用是**緩解症狀**，**不能預防感冒**。
- 一般健康成人在充分休息、補充水分或電解質後，感  
冒症狀會在一到二週內痊癒，因此，有感冒不一定要  
服用藥物。



## 2.要問藥師

- 感冒常出現頭痛、咳嗽、鼻塞、流鼻水、發燒等症  
狀，**不是每一種綜合感冒藥都對這些症狀有效，要看  
成分才知道**，所以**購買使用前應告知藥師目前的症  
狀**，選擇合適的藥品使用，以免造成身體不必要的負  
擔。



# 正確使用綜合感冒藥-五要原則



## 3.要告知

- 看病或至藥局購買藥品時要**清楚表達**有無對藥品或食物過敏、曾經發生過的疾病、目前正在服用的藥品、**是否需要開車或從事操作機械等需要專注的工作**、女性需告知是否懷孕或預備懷孕或哺乳等。



## 4.要看標示

- 要看藥品的藥盒或說明書(仿單)的成分、適應症(用途)、**使用劑量**、使用方法、注意事項、**副作用**、有效期限與保存方式，按指示服用藥品，並**保留藥品包裝外盒及說明書(仿單)**。





# 正確使用綜合感冒藥-五要原則

## 5.要遵醫囑

- 要依照醫師、藥師所給予的資訊用藥，**不分享綜合感冒藥給別人。**
- 6歲以下幼童，不建議自行使用綜合感冒藥，應就醫治療。



# 購買綜合感冒藥前，看清標示、諮詢藥師

【自由時報「天冷頻哈啾 成藥購用有原則」2015.1.19】

用於鼻塞的「甲基鹽酸麻黃鹼（**dl-methylephedrine**）」，可能影響心血管及中樞神經系統。

「中樞性鎮咳劑」吃了會昏昏欲睡，長期過量服用可能成癮。

市售成藥多以主要症狀來命名，例如：止咳膠囊、抗敏膠囊、感冒膠囊，若單純就名字來購用，有可能會因此重複吃到相同的成分，因為這些藥物多含有**2種**以上藥物成分。

購買前，除了要看清楚標示，最好也要向藥師諮詢，按照指示使用才安心，畢竟感冒液不是飲料，千萬不要「乎乾啦」！

至於國外藥妝店買回來的綜合感冒藥，因看不懂外來文的用藥指示及注意事項，反而會添增用藥錯誤的風險。



# 正確使用綜合感冒藥-五不原則

## 1.不過量

- 感冒症狀不會因為增加綜合感冒藥的服用劑量就會好得比較快，反而還會增加副作用的風險。
- 綜合感冒藥通常含多種複方成分，例如含有乙醯胺酚的成分（用於退燒止痛），若過量會導致肝損傷；含有抗組織胺成分（用於舒緩鼻塞、流鼻水），服用可能引起嗜睡作用。

## 2.不併用

- 綜合感冒藥含有多種藥品成分，當服用綜合感冒藥時，不建議再與其他的感冒藥品合併服用，以免過量服用同類的藥品。如需要合併服用其他藥品時，應主動告知醫師或藥師正在使用的藥品，聽從醫師與藥師的建議服藥，以免產生不良反應。





# 正確使用綜合感冒藥-五不原則

## 3.不輕忽

- 感冒若有嚴重症狀要立即就醫，不要依賴自行購買的綜合感冒藥而延誤就醫。如持續服用綜合感冒藥三天以上症狀仍未改善，請與醫師或藥師聯絡並儘快就醫。

## 4.不飲酒

- 使用綜合感冒藥期間應避免飲酒，綜合感冒藥部份成分與酒精會產生交互作用，可能加重嗜睡情形造成肝臟損傷。





# 正確使用綜合感冒藥-五不原則

## 5.不亂買

- 如需購藥，應至**有藥師執業之合法藥局購買**，並檢視外包裝有無衛生福利部核准的藥品許可證字號，不買來路不明的藥品，遵守「**不聽、不信、不買、不吃、不推薦**」原則。



影片名稱：護腎33 贏得腎利人生

影片來源：國民健康局 台灣腎臟醫學會

<https://www.youtube.com/watch?v=2M6KNx4tNRQ>



影片名稱：建立民眾正確用藥觀念安全宣導

影片來源：行政院衛生署

[https://www.youtube.com/watch?v=Z2JB\\_j32pwM](https://www.youtube.com/watch?v=Z2JB_j32pwM)

# 普拿疼含乙醯胺酚 過量恐致肝損傷

【華視新聞 2014.1.17】

常吃止痛藥的民眾要注意了，美國食品藥物管理局說，止痛藥裡頭有一種成分，乙醯胺酚，如果吃多了，容易傷肝，醫生提醒一天不要吃超過八顆，如果喝酒了，也千萬不要吃。

這個時候，就是非要它不可嗎，普拿疼拿掉疼痛，小心吃多了也要了你的肝，美國食品藥物管理局說，**普拿疼裡有一種成分叫做乙醯胺酚，過量攝取會導致肝衰竭，甚至死亡**，食藥署藥品組簡任技正戴雪詠說**人體每天能忍受的乙醯胺酚上限是四千毫克**，以普拿疼來說，一天吃超過八顆才會過量，但就怕你是吃了醫師開的藥，覺得不夠，又到藥房自己買藥。



相關影片：止痛藥含乙醯胺酚 1天8顆就傷肝

<https://www.youtube.com/watch?v=RWxOrgrdXr8>

# 感冒糖漿當水喝 引發急性腎衰竭

【大紀元2011.9.19】

很多人感冒，會直接到藥局買藥，或感冒糖漿喝，但是藥水甜甜的，一不小心就可能喝過量，**1名20多歲男子感冒，竟然把感冒糖漿當水喝，沒想到引發急性腎衰竭，差點送命。**

男子緊急送醫洗腎，還好撿回一命，醫師仔細問，才發現他因為工作繁忙常加班，沒時間看醫生，才會到藥局買感冒糖漿服用。

**有些民眾希望感冒快快好，一次灌一大瓶糖漿，但是感冒藥裡有止痛藥成分，服用過量，會傷腎，藥師建議，成人每次飲用量，不要超過10c.c，喝太多，不但會上癮，甚至會造成肝腎損傷。**



相關影片：感冒糖漿當水喝 引發急性腎衰竭

<https://www.youtube.com/watch?v=bAlz5GDle-M>

補充資料：感冒糖漿不能「乎乾啦」！

[http://www.tdrf.org.tw/ch/05knows/kno\\_02\\_main.asp?bull\\_id=5706](http://www.tdrf.org.tw/ch/05knows/kno_02_main.asp?bull_id=5706)

## 服用藥物不飲酒

【公視新聞】2014.8.24

良藥苦口，因此有些人在吃藥時，常常會搭配飲料，不過有醫師提出警告，**有些藥物和飲料一起服用，可能會產生不良藥物反應，因此建議民眾，吃藥還是配白開水最好、也最安全。**

有些人喝酒後，隔天早上還會宿醉、頭痛不舒服，會自行服用普拿疼、想要減緩症狀，不過有醫師提出警告，**如果喝酒後、頭痛吃普拿疼，不但無法解酒，還可能傷害肝臟，甚至引發猛爆型肝炎死亡。**



相關影片：安全服藥首推開水 部分飲料危險

<https://www.youtube.com/watch?v=oq21WcOdjcs>

## 購買綜合感冒藥須至有藥師執業之合法藥局購買

【中天新聞】2012.3.31

市面上有很多知名的感冒藥，像是風熱友、斯斯、伏冒，**民眾可不要自己隨便買，要經過藥師同意才能買**，新北市有一名藥局老闆沒有藥師執照，卻賣了風熱友給顧客遭到衛生局開罰6萬元。



相關影片：無藥師執照 藥房老闆賣感冒藥遭罰六萬

[https://www.youtube.com/watch?v=SdUDUnLw\\_nU](https://www.youtube.com/watch?v=SdUDUnLw_nU)



# 參考文獻(I)

- American Academy of Otolaryngology (2014). Antihistamines, Decongestants, and Cold Remedies. 取自 <http://www.entnet.org/content/antihistamines-decongestants-and-cold-remedies>
- American Academy of Pediatrics (2014). Coughs and Colds: Medicines or Home Remedies?
- Dan Budnitz (2011). Preventing Unintentional Medication Overdoses in Children. 取自 <http://blogs.cdc.gov/safehealthcare/2011/01/20/preventing-unintentional-medication-overdoses-in-children-2>
- National Institutes of Health (2011). Common Colds: Protect Yourself and Others. 取自 <http://www.niaid.nih.gov/topics/commoncold/Pages/default.aspx>
- U.S. Food and Drug Administration (2009). FDA 101: Medication Errors. 取自 [www.fda.gov/consumer/updates/medicationerrors031408.html/](http://www.fda.gov/consumer/updates/medicationerrors031408.html/)
- U.S. Food and Drug Administration (2011). An Important FDA Reminder for Parents: Do Not Give Infants Cough and Cold Products Designed for Older Children.
- U.S. Food and Drug Administration (2013). Cold and Cough Medicines. 取自 <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/coldandcoughmedicines.html>
- U.S. Food and Drug Administration (2013). For Consumers: Don't Double Up on Acetaminophen.



## 參考文獻(II)

- U.S. Food and Drug Administration(2014). Caution: Some Over-the-Counter Medicines May Affect Your Driving.
- 行政院衛生署（1996）。健康達人125：民眾自我照護手冊。台北：天下達見出版股份有限公司。
- 財團法人國家衛生研究院（2011）。2009年「國民健康訪問暨藥物濫用調查」取自 [http://nhis.nhri.org.tw/files/2009NHIS\\_report\\_2.pdf](http://nhis.nhri.org.tw/files/2009NHIS_report_2.pdf)。
- 衛生福利部食品藥物管理署（2014）。103年度「正確用藥教育模式校園推廣計畫」成果報告。
- 衛生福利部統計(2014)。102年度全民健康保險醫療統計年報：門、住診合計主要疾病就診率統計--按性別及年齡別分。取自 <http://www.mohw.gov.tw/cht/DOS/DisplayStatisticFile.aspx?d=47875>



# 感謝以下專家協助審稿

- 社團法人臺灣臨床藥學會 劉人瑋秘書長
- 財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會 黃莉蓉諮詢顧問
- 前臺北市立聯合醫院藥劑部 王淑孟主任
- 王宏育診所 王宏育院長
- 三軍總醫院 李俊賢藥師
- 國立臺灣師範大學 李景美教授

