衛生福利部食品藥物管理署104年度建置民眾用藥安全知識網計畫

正確用藥宣導講座

綜合感冒藥篇

(講師所屬機構單位)例：正確用藥教育資源中心____醫院、社區用藥諮詢站_____藥局等

講師：

時間：

地點：

吃安心 藥安全

FDA 食品藥物管理署

財團法人臺灣臨床藥學會

正確用藥五大核心

能力一 做身體的主人

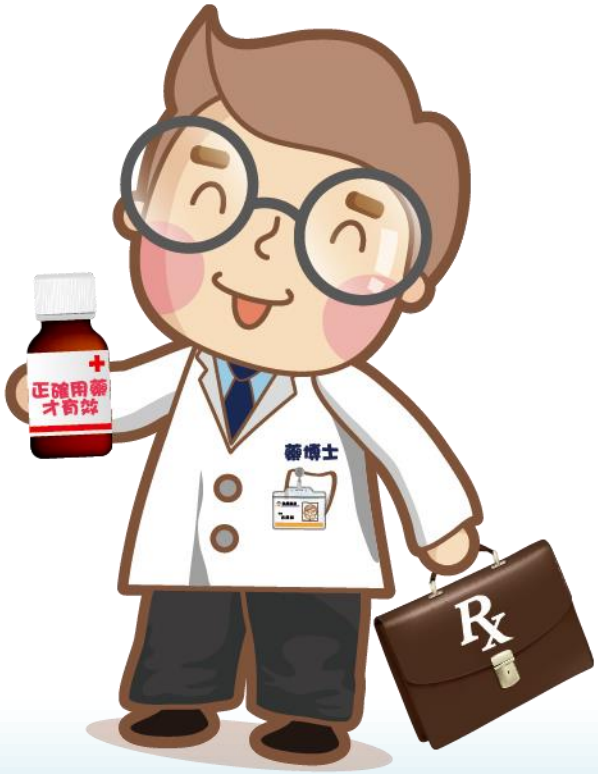
能力二 清楚表達自己的身體狀況

能力三 看清楚藥品標示

能力四 清楚用藥方法、時間

能力五 與醫師、藥師做朋友

能力一　做身體的主人



A 敬老窗口
Elderly Priority
2 領藥窗口
MEDICATION PICK-UP COUNTER
局
請問您是哪裡不舒服呢?
有開感冒藥嗎?

認識感冒

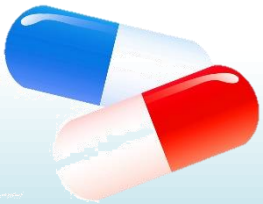
感冒原因：大部分為病毒引起

- 常見症狀：鼻塞、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、發燒、頭痛、疲倦。
- 成人建議多休息多喝水和補充電解質，感冒通常會自行痊癒，必要時可使用藥品緩解不適的症狀。
- 感冒不一定要用抗生素，濫用易造成抗藥性，除非併發細菌性感染，才需在醫師診斷處方之下使用抗生素。

認識感冒藥

市售綜合感冒藥... 含多種成分，包括：

1. 止痛退燒：Acetaminophen
2. 抗組織胺（治療流鼻水）：Chlorpheniramine, Diphenhydramine
3. 解鼻充血劑（治療鼻塞）：Pseudoephedrine, Methylephedrine
4. 止咳：Dextromethorphan, Glycyrrhiza extract
5. 化痰：Guaifenesin
6. 其他：咖啡因、維他命



使用 綜合感冒藥

應該要知道...

- 作用：一般只能緩解症狀，不能預防感冒或殺死病毒。
- 什麼時候應就醫：
  - 嚴重症狀，發燒且有其他症狀，例如: 吃不下東西、喘不過氣或發抖
  - 有濃痰(黃鼻涕)，胸痛或咳嗽有血
  - 服藥後3天症狀沒有改善或更不舒服時

使用 綜合感冒藥

應該要知道...

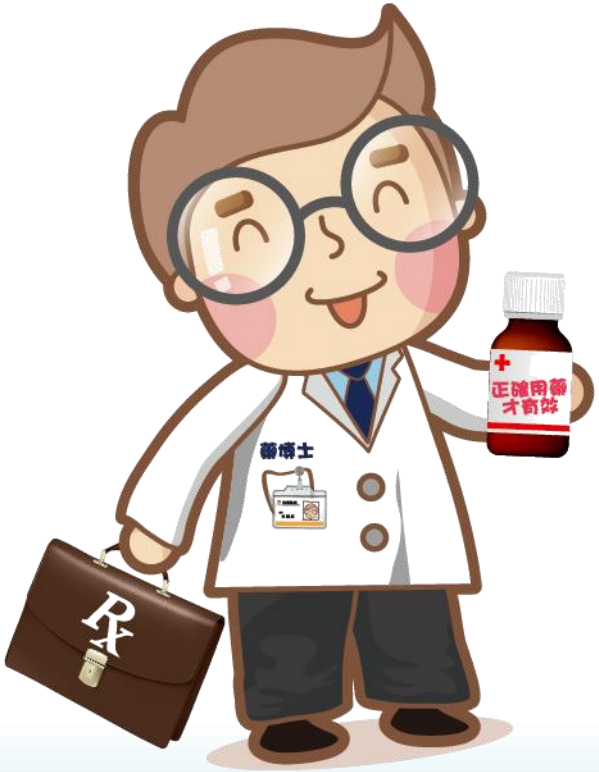
- 感冒藥多吃不會比較好
  - 每個人的症狀不同，所需劑量也不同，應依醫師、藥師指示使用適量的感冒藥
  - 過量可能會增加副作用
  - 部分綜合感冒藥會造成嗜睡，駕駛或操作機械需注意
  - 避免併用多種感冒藥，併服其他藥品應諮詢醫師、藥師
  - 自己的感冒藥不提供他人使用，也不亂推薦

有獎徵答時間

綜合感冒藥可以預防感冒，殺死病毒嗎?

○ 或 ✕

能力二　清楚表達自己的身體狀況



有沒有對藥品或食物過敏、有沒有其他疾病?
我有高血壓，沒有藥物過敏，吃海鮮會過敏

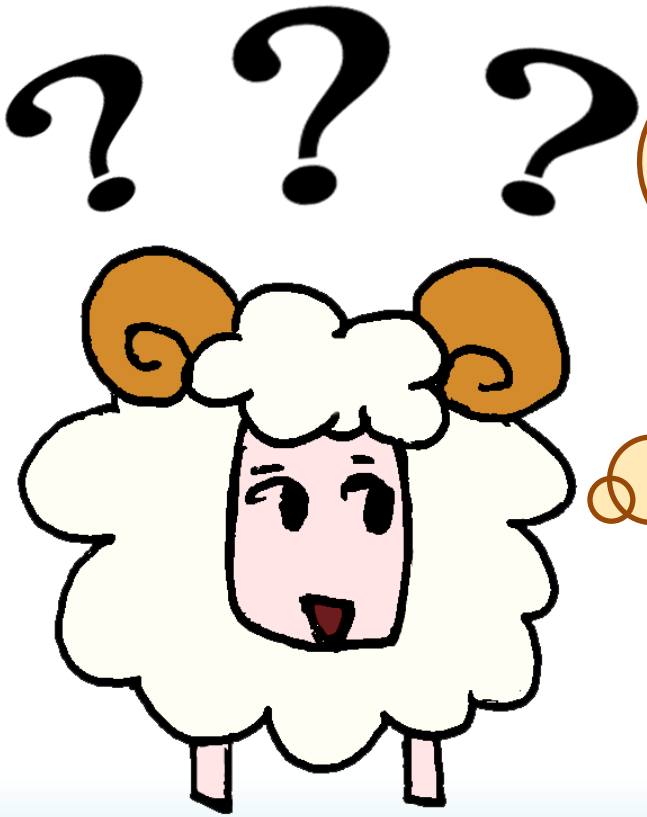
看病或到藥局購買藥品時向醫師或藥師說清楚：

1. 有哪些不舒服的症狀，從什麼時候開始?
2. 有沒有對藥品或食物過敏，有喝酒或特殊飲食習慣
3. 有沒有其他疾病
   - 例如: 心血管、腸胃道、肝臟、腎臟或家族遺傳疾病

看病或到藥局購買藥品時向醫師或藥師說清楚：

4. 目前正在使用的藥品
   - 包括: 西藥、中草藥、成藥及保健食品等
5. 是否從事開車或操作機械等需要專心的工作
6. 女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳
7. 同時看兩科以上門診，應主動告知醫師，避免重複用藥

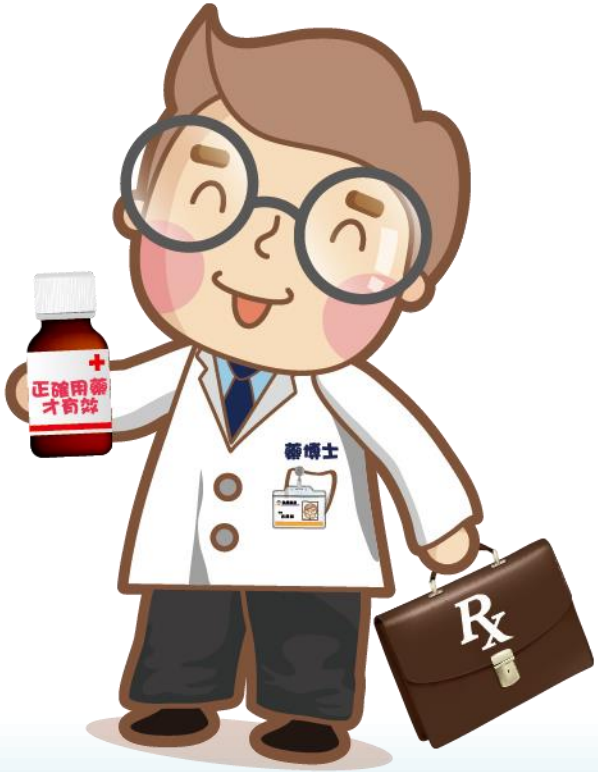
有獎徵答時間



購買綜合感冒藥時，不用告知藥師我有糖尿病和有吃糖尿病的藥?

○ 或 ✕

能力三 看清楚藥品標示



請問藥師，我的藥是吃什麼的呢？
您的感冒藥成分有三種，分別緩解喉嚨痛、咳嗽、鼻塞等症狀，一天使用3次，使用前記得看清楚藥品說明書喔。

用藥前應看清楚：藥品包裝標示

使用綜合感冒藥前，應清楚下列事項：

1. 服藥前應遵循醫師，或藥師指示或參考藥品說明書，包括服藥時間、每次劑量與服用方法。

2. 藥品標示的用途是否與自己的症狀相符。
3. 藥品的外觀形狀、顏色等，是否與外盒、藥品說明書描述的一樣，包裝是否完整。
4. 看清楚外盒、藥品說明書上寫的注意事項，可能的副作用或警語。

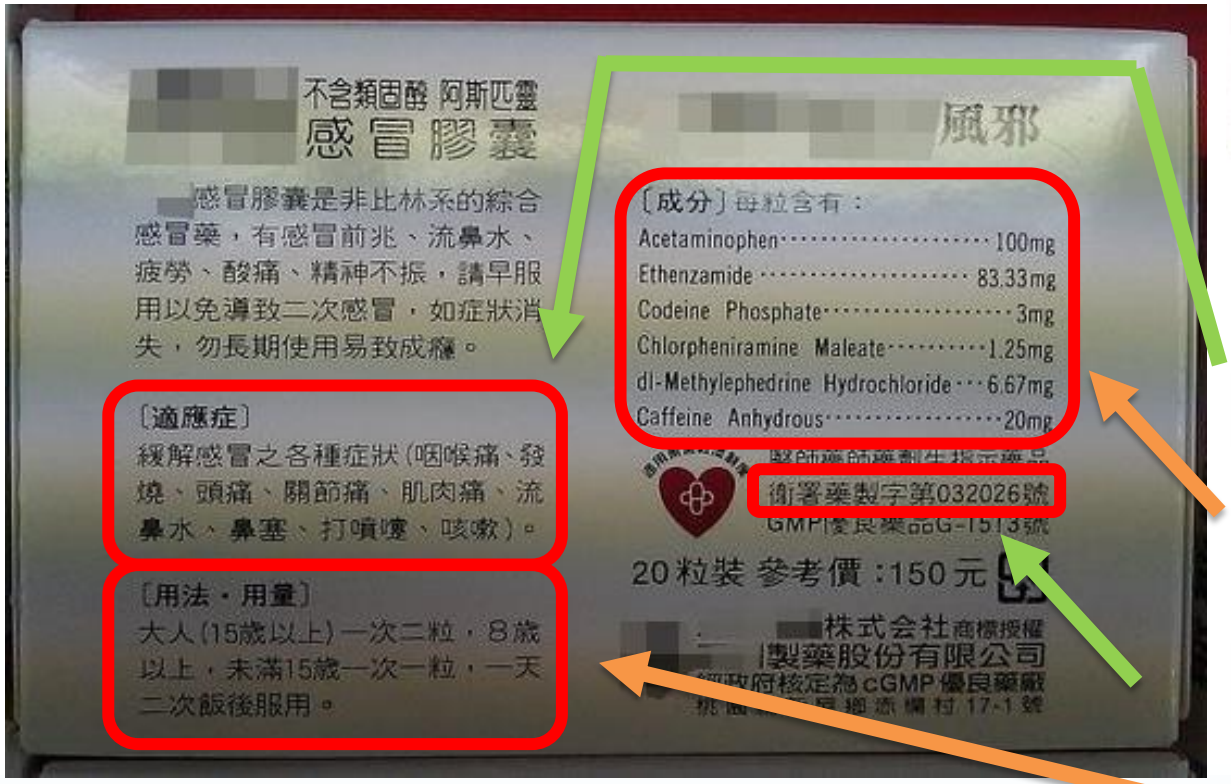
用藥前應看清楚：藥品包裝標示

5. 保存期限和方法：請檢視藥品是否已過期、變質或變色。綜合感冒藥一般建議保存於陰涼處，避免太陽直射，也不可以放在浴室、廚房等濕熱的地方。

6. 外包裝有沒有「政府核准字號」，如有疑慮請諮詢藥師，亦可自行上衛生福利部食品藥物管理署網站，「西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢系統」查詢。

用藥前應看清楚：藥品包裝標示

藥品包裝 (背面)



- 名稱外觀
- 藥品適應症
- 成分
- 政府核准字號
- 用法用量

用藥前應看清楚：藥品包裝標示

藥品仿單 (說明書)

錠

COLD & FLU
Night Tablet

充 分 休 息 有 效 制 伏 感 冒

感冒時，最令人困擾的是：睡前因為種種症狀感到不適，影響睡眠品質而無法充分休息，造成精神不濟，不但影響正常生活作息，也影響身體更快恢復健康！

針對感冒需要充分休息的需求精心研製而成：睡前服用，紓解感冒症狀好入睡，身體獲得充分休息可以再度充滿活力，更快恢復健康，重回正常的生活作息！

主成分	每錠中含	主要作用
Acetaminophen	500mg	不刺激胃且有效之解熱鎮痛劑。可緩解頭痛、肌肉酸痛。
Pseudoephedrine Hydrochloride	30mg	具收縮鼻黏膜血管、抑制充血、鼻腔腫脹功效。能緩解鼻塞，促進鼻道暢通並恢復自由舒適的呼吸。
Chlorpheniramine Maleate	2mg	可緩解流鼻水、打噴嚏等不舒服症狀。

【適應症】
緩解感冒之各種症狀（咽喉痛、畏寒、發燒、頭痛、關節痛、肌肉酸痛、流鼻水、鼻塞、打噴嚏）。

【用法用量】
一日3至4次。成人每次1錠。12歲以上適用成人劑量；6歲以上未滿12歲，每次1/2錠；6歲以下之兒童，請洽醫師診治，不宜自行使用。

成分

藥品適應症

用法用量

藥品仿單 (說明書)

【注意事項】

1. 為防止兒童誤食請妥善保管。
2. 避免陽光直射，宜保存於陰涼之處。
3. 除非有醫師藥師藥劑生指示，請注意下列事項：
   (1) 孕婦及授乳婦不建議自行使用。(2) 服用本藥時不得併服其他藥品。
4. 勿超過建議劑量。
5. 若有不適情況產生，應立即停藥就醫。
6. 不得併服含酒精飲料。

【警語】

1. 服用後，若有發疹、發紅、噁心、嘔吐、食慾不振、頭暈、耳鳴、喉嚨疼痛、心跳加速、排尿困難、視覺模糊等症狀，應停藥立即就醫。
2. 除非有醫師藥師藥劑生指示，請遵循下列情況服用：
   (1) 6歲以下不建議自行使用。
   (2) 曾經因藥物引起過敏症狀者不得使用。
3. 若咳嗽持續達一星期以上，或若有高燒、膿痰、疹子或持續性頭痛，應停藥立即就醫。
4. 吸煙、慢性阻塞性肺疾，如氣喘、慢性氣管炎或肺氣腫所引起之持續或慢性咳嗽患者，請勿自行使用本藥。
5. 不要服用超過建議劑量，因高劑量會產生焦慮、暈眩或失眠，兒童可能會產生躁動。
6. 不要服用本藥超過七日。
7. 服用本藥後，如果症狀沒有改善、或症狀還併隨有發燒、或發燒持續三日，應停藥立即就醫。
8. 服用本藥後，如果喉嚨疼痛持續兩日以上並併有高燒、頭痛、噁心或嘔吐，應停藥立即就醫。
9. 酒精警語：若每日喝三杯或更多之酒精性飲料，請詢問醫師是否能服用本藥，因為Acetaminophen可能造成肝損害。
10. 本藥含抗組織胺類成分，應注意下列事項：
    (1) 服用本藥後，可能引起嗜睡現象，駕車或操作危險器械時要小心。不要飲用含酒精之飲料，亦不要服用安眠藥、鎮靜劑之類的藥品。
    (2) 除非有醫師藥師藥劑生指示，下列病患請勿服用本藥：青光眼、肺氣腫、呼吸急促、或呼吸困難、因前列腺腫大引起之排尿困難等。
11. 本藥含Pseudoephedrine Hydrochloride，應注意下列事項：
    (1) 除非有醫師藥師藥劑生指示，有心臟病、高血壓、甲狀腺疾病、糖尿病、前列腺腫大引起之排尿困難者不得服用本藥。
    (2) 服用Monoamine oxidase inhibitor (MAOI) 期間，或停用MAOI兩星期內，不得服用本藥，如不了解服用之藥物是否含有MAOI，請詢問醫師或藥師。
    (3) 服用任何含有本藥主成分Pseudoephedrine之過敏、氣喘、咳嗽、感冒治療劑、解除鼻充血劑時，不要服用本藥。

【包裝】

6~28錠PTP鋁箔盒裝。

【貯存】

30°C以下，密封乾燥貯存。

• 醫師藥師藥劑生指示藥品

• 衛署藥輸字第025297號

藥　商／ 藥廠股份有限公司台灣分公司

台北市忠孝西路一段66號24樓

消費者免費服務專線

Australia Pty Ltd.

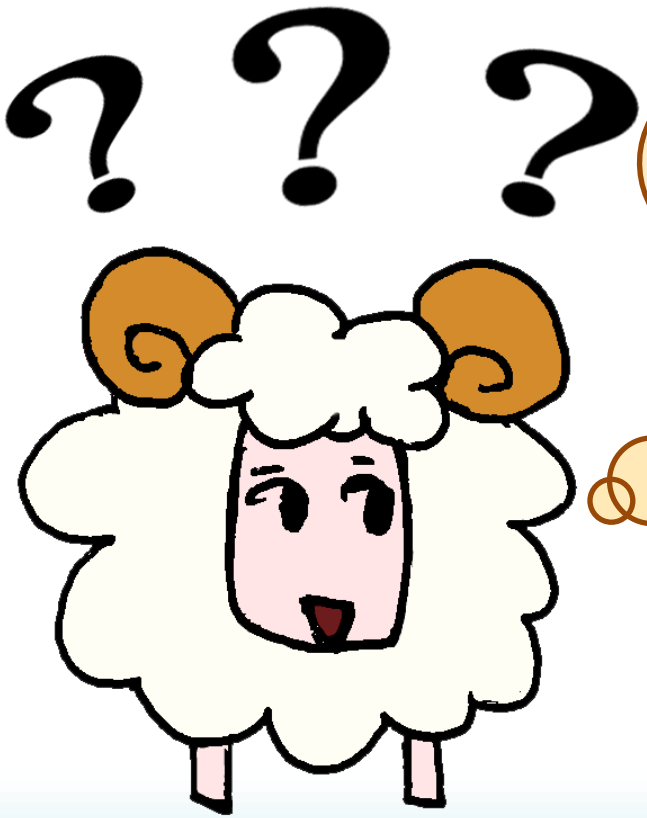
製造廠址／82 Hughes Avenue, Ermington NSW 2115 Australia

注意事項、副作用或警語

保存方法

政府核准字號

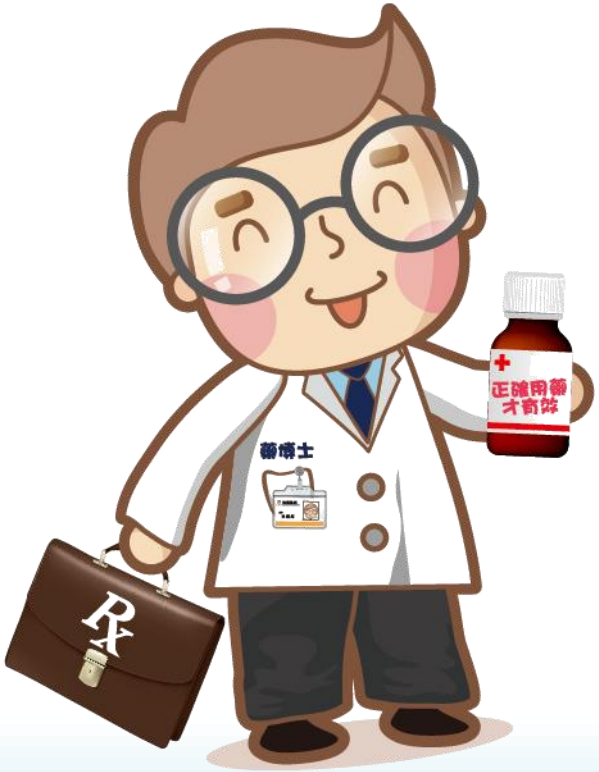
有獎徵答時間



服用綜合感冒藥前，要看清楚藥品用途、使用方法、注意事項?

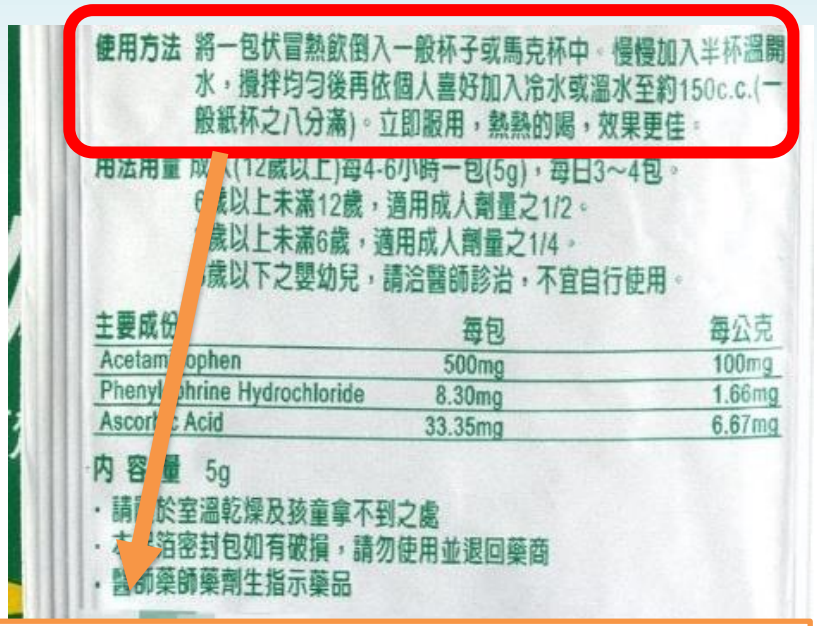
○ 或 ✕

能力四 清楚用藥方法、時間



常見的用藥錯誤觀念

- 綜合感冒熱飲：熱熱喝、快快好。
- 部份綜合感冒藥分日、夜間錠，使用日錠真的不會有嗜睡的副作用嗎?夜錠的效果是否真的不會影響到隔天？



將一包____熱飲倒入杯中。慢慢加入半杯溫開水，攪拌均勻後，再依個人喜好加入冷水或溫水至約150c.c. (一般紙杯的八分滿)，立即服用。

用藥時，清楚用藥方法、時間

按醫師或藥師指示並依外包裝、藥品說明書（仿單）標示的時間、劑量服用...

- 錠劑、膠囊，以適量溫開水服用。
- 避免與葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡、酒等飲料搭配服用。
- 綜合感冒糖漿不是一次服用整瓶，需依指示劑量使用。

用藥時，清楚用藥方法、時間

注意事項...

- 藥品應放置於兒童不易取得之處，避免兒童誤服
- 6歲以下兒童建議就醫，不建議家長自行購買給兒童使用。
- 感冒藥水應依正確用法、用量使用
- 忘記服藥時是否需要補服，應洽詢醫師或藥師
- 服藥後有過敏反應，立即停藥就醫

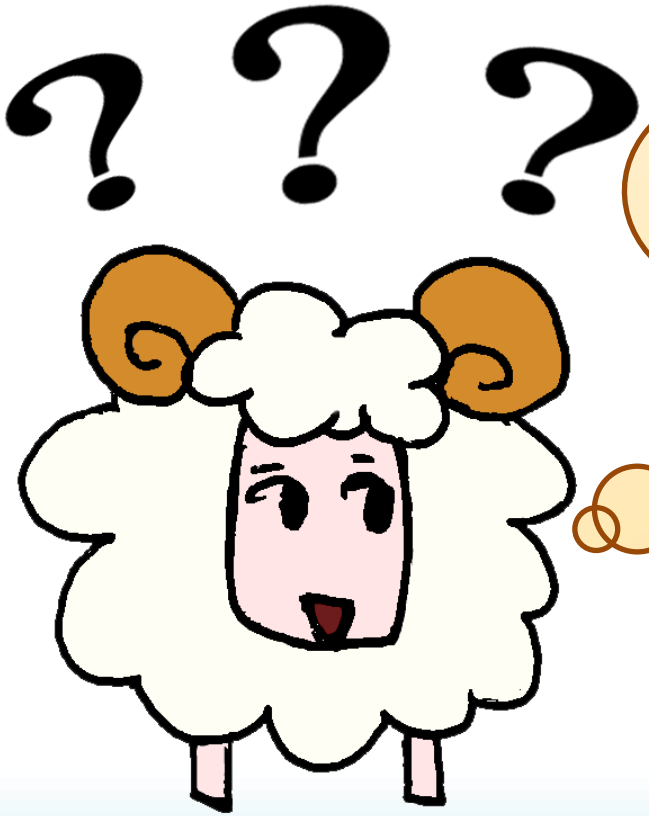
※ 過敏症狀：皮膚紅疹、嘴唇或眼皮水腫、呼吸困難等

用藥時，清楚用藥方法、時間

注意事項...

- 含有咖啡因或治療鼻塞成分的綜合感冒藥，可能導致精神亢奮、睡不著。
- 因咖啡因具成癮性，服用綜合感冒藥時不可併用咖啡、茶葉等含咖啡因的飲品，避免咖啡因過量。
- 部分綜合感冒藥含有抗組織胺成分(治療流鼻水、過敏)，可能會導致嗜睡。如需從事開車或操作機械等工作者須小心服用，並注意不可併用安眠藥、鎮靜劑等藥品。

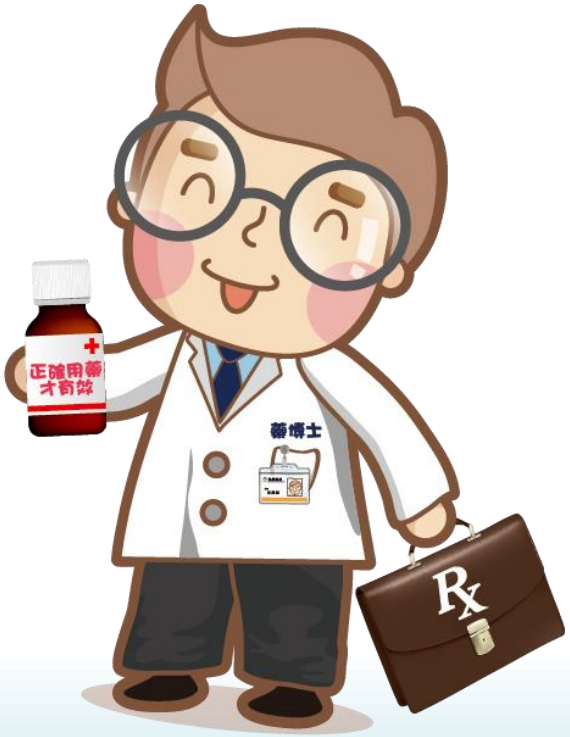
有獎徵答時間

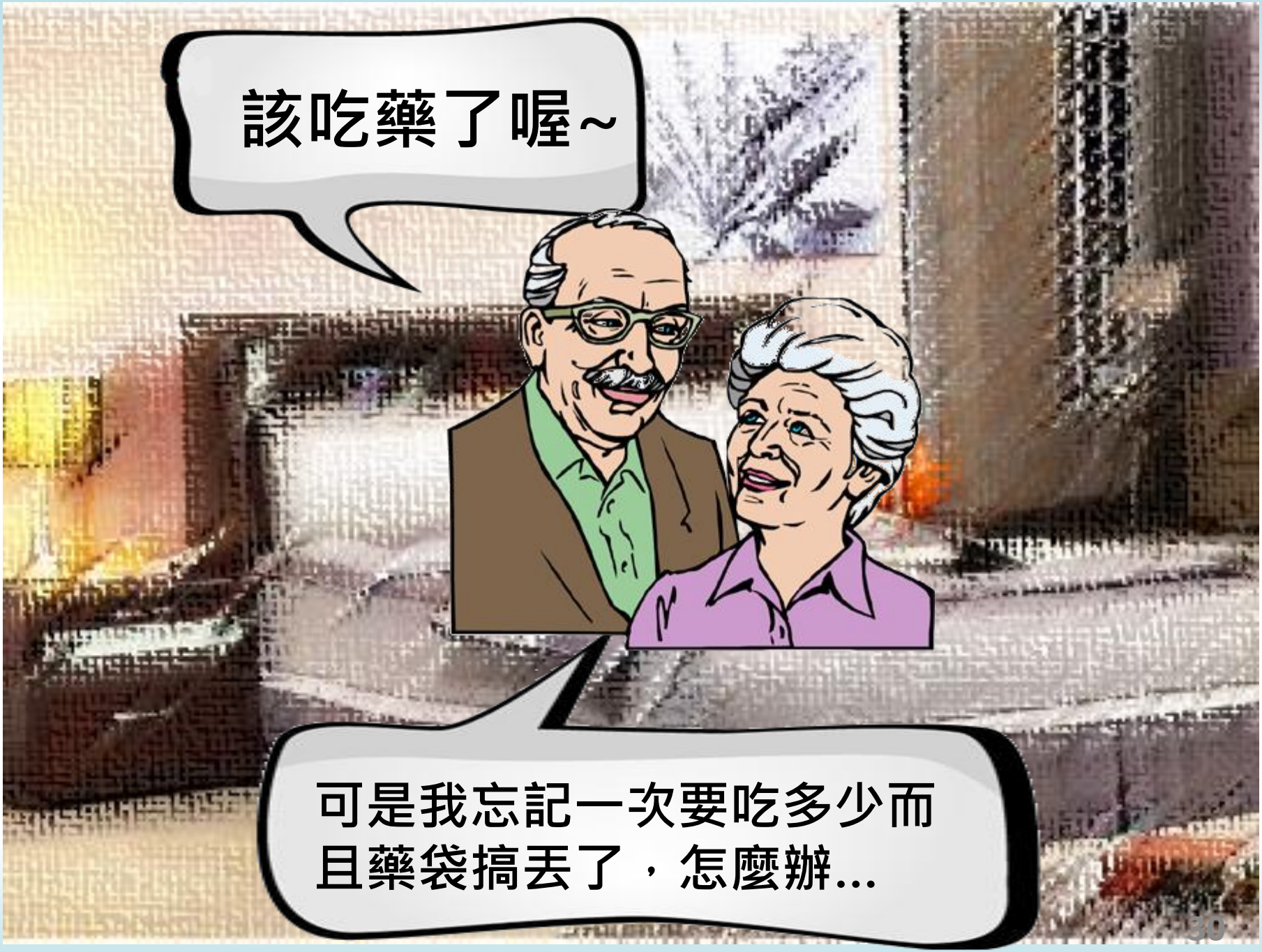


綜合感冒糖漿可以整罐乾杯、一次喝完?

○ 或 ✕

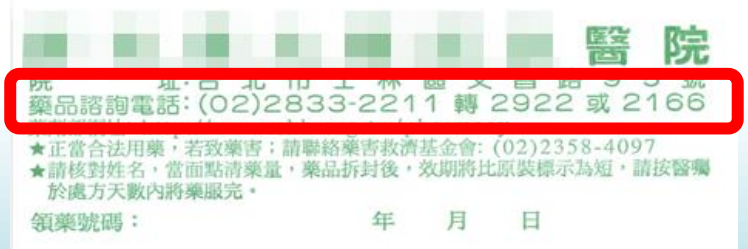
能力五 與醫師、藥師做朋友



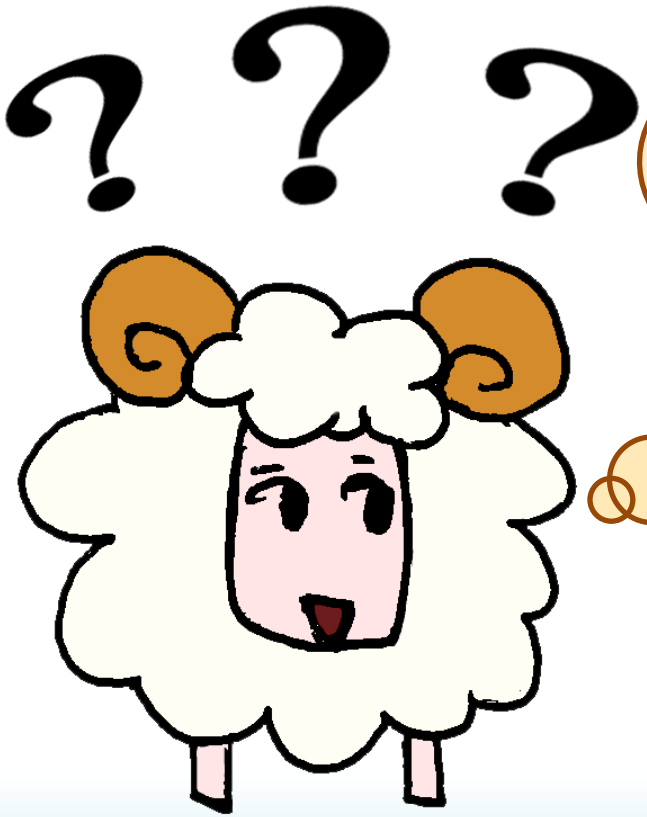

該吃藥了喔~
可是我忘記一次要吃多少而且藥袋搞丟了，怎麼辦...

遵守五不原則

- 不買來路不明的藥品，遵守「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」五不原則。
- 用藥問題可以直接請教醫師或藥師
- 向醫師或藥師說明自身症狀及目前使用的藥品，確實依照指示服用
- 綜合感冒藥可能與其他藥品有交互作用，一起吃會影響藥效，因此諮詢醫師或藥師是最好的辦法



有獎徵答時間



有用藥問題時，
可以撥打藥局或
藥袋上電話諮詢
藥師?

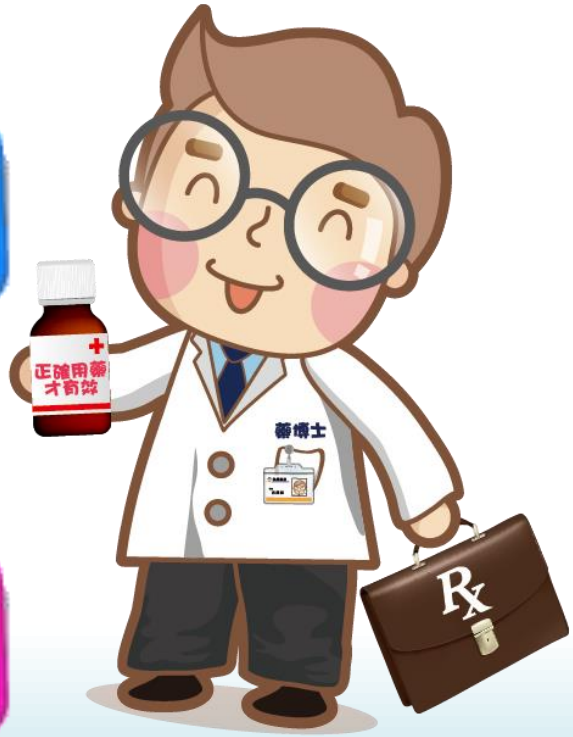
○ 或 ✕

正確用藥五大核心記得了嗎？

能力一 做身體的主人

能力二 清楚表達自己的身體狀況

能力三 看清楚藥品標示

能力四 清楚用藥方法、時間

能力五 與醫師、藥師做朋友