

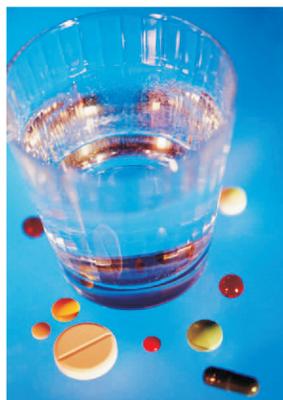


Kelebihan vitamin A	Pertumbuhan janin lamban, Tekanan tinggi intrakranial
Kelebihan vitamin D	Kecerdasan janin lamban, Kadar kalium darah yang tinggi

**Ibu yang menggunakan obat teratogenik pasti akan melahirkan anak yang bermasalah ?**

**(使用致畸胎性藥品的媽媽一定會生出有問題的孩子?)**

1. Belum tentu, tetapi kemungkinan melahirkan anak cacat adalah 3-6%. Resiko janin Teratogenik meningkat lima kali lipat ke atas.
2. Menggunakan obat teratogenik, setelah menghentikan obat harus menunggu setelah beberapa waktu baru hamil.
3. Obat anti epilepsi, obat anti gondok termasuk obat kehamilan kategori D, tetapi penyakit itu sendiri jauh lebih membahayakan janin daripada obat, oleh karena itu perlu melanjutkan pengobatan.



## Bab 19 Pendidikan seks bagi remaja (第十九章 青少年性教育)

### Perilaku seks yang berbahaya (危險性行爲)

Tidak memakai kondom dan berhubungan seks dengan orang tidak aman, kedua belah pihak kemungkinan akan ada pertukaran cairan tubuh, termasuk sperma, cairan vagina. Jika salah satu pihak ada menderita penyakit seks, kemungkinan dapat tertular.

Berhubungan seks dengan tidak memakai kondom, sperma kemungkinan dapat masuk ke dalam tubuh wanita, sehingga menyebabkan kehamilan.

### Cara kontrasepsi (避孕方法)

- 1.Memakai kondom
- 2.Pil kontrasepsi
- 3.Alat kontrasepsi
- 4.Pengikatan pada wanita atau pria

### Pria menggunakan kondom (男用保險套)

- 1.Efek kontrasepsi bagus -- mencegah kehamilan seratus persen
- 2.Mencegah penyakit seksual -- AIDS, sipilis, Tirus kondiloma, kencing nanah. . .
- 3.Tidak ada efek samping -- sederhana, praktis, aman
- 4.Sangat tipis -- hampir lupa tentang keberadaannya

### Pil kontrasepsi oral setelah berhubungan intim (女性口服事後避孕丸)

- 1.Setelah berhubungan intim, dalam waktu 72 jam, lebih cepat menggunakan hasilnya akan lebih baik
- 2.Dalam satu siklus menstruasi, paling banyak hanya dapat menggunakan 3 kali

### Aborsi setelah hamil (懷孕之後的人工流產)

- 1.Pil oral aborsi - RU486 (untuk kehamilan dalam waktu satu setengah bulan)



2. Kuret rahim (untuk kehamilan dalam waktu lima setengah bulan)

**Obat kontrasepsi oral bagi wanita (女用口服避孕藥)**

Cara penggunaan : Wanita pada setiap hari (sebelum tidur) secara teratur makan satu biji

Sasaran : cocok untuk setelah menikah

Ciri khas : Efek kontrasepsi bagus, sedikit efek samping, tetapi tidak dapat mencegah penyakit seks menular

**Pengikatan (結紮)**

Pengikatan pada wanita: mencegah ovulasi, tidak dapat dibuahi.

Pengikatan pada pria: Sperma terus berproduksi, tidak akan mempengaruhi ejakulasi. Sperma tidak akan keluar lagi, dan akan diserap oleh tubuh.

**Penyakit seksual menular (經由性行為傳染的疾病)**

1. AIDS
2. Kencing nanah
3. Sipilis
4. Tirus kondiloma
5. Klamidia
6. Herpes
7. Hepatitis B



## Bab 20 Mengenai AIDS (第二十章 認識愛滋)

“ Sindrom kurang daya tahan melawan penyakit” ( Acquired Immune Deficiency Syndrome ) , disingkat AIDS. AIDS adalah penyakit yang disebabkan virus HIV yang melemahkan sistem kekebalan tubuh manusia, penyakit ini akan menghancurkan system kekebalan tubuh manusia, manusia kehilangan kemampuan untuk melawan penyakit, yang menyebabkan infeksi berbagai penyakit, dan kehilangan nyawa yang berharga. Sekarang belum ada vaksin, dan tidak bisa disembuhkan.

### Modus penularan AIDS (愛滋的傳染途徑)

#### 1. Menular melalui hubungan seksual (性行為傳染) :

Dengan penderita AIDS melakukan hubungan seksual dengan cara oral seks, anal seks dan vaginal dan cara seksual lainnya atau ketika pertukaran cairan tubuh lainnya, memungkinkan virus untuk masuk dari selaput lendir tubuh manusia atau luka ke dalam tubuh manusia sehingga terinfeksi.

#### 2. Menular melalui cairan darah (血液傳染) :

- (1) Transfusi atau bersentuhan dengan cairan darah yang terkontaminasi oleh virus AIDS, produksi darah
- (2) Menggunakan jarum suntik ataupun tabung suntik dan lain-lain yang sama yang digunakan oleh penderita AIDS, ataupun jarum suntik
- (3) Menerima transplantasi organ tubuh penderita AIDS

#### 3. Ibu menularkan ke anak (母子垂直傳染) :

Ibu yang menderita AIDS, ada kemungkinan 15~50%, di waktu kehamilan, melahirkan ataupun menyusui, akan menularkan penyakit kepada anaknya, jadi bagi para wanita sebelum hamil, seharusnya menerima pemeriksaan AIDS.



### **Kecemasan yang salah (錯誤的恐懼)**

Kecuali ada “hubungan seksual” atau berhubungan dengan “cairan darah” , tidak perlu terlalu cemas !

Menggunakan telepon bersama, menggunakan peralatan bersama, belajar bersama, bekerja bersama, berpelukan, batuk adalah tidak akan terinfeksi.

### **Mencegah AIDS (預防愛滋病)**

Pasangan seks yang tetap, jangan berhubungan seksual dengan orang asing.

Menggunakan kondom dari awal.

Hindari pemakaian bersama untuk sikat gigi, pisau cukur, jarum, peralatan yang terkontaminasi oleh darah.

Sebelum menikah, sebelum hamil melakukan pemeriksaan antibody HIV.



## **Bab 21 Perawatan farmasi** **(第二十一章 藥事照護)**

### **Tujuan perawatan apoteker terhadap pasien** **(藥師照護病人的目標)**

Apoteker melakukan penilaian kondisi penyakit dan penggunaan obat, menyusun dan melaksanakan rencana perawatan, menelusuri kemanjuran, untuk memastikan bahwa pengobatan pasien sesuai dengan petunjuk, efektif, aman dan taat, meningkatkan pengobatan dan mutu kehidupan.

### **Masalah terapi obat (藥物治療問題)**

1. Ada penyakit tidak ada obat, membutuhkan penambahan obat untuk mengobati
2. Tidak ada penyakit tetapi ada obat, menghilangkan obat yang tidak diinginkan
3. Memilih obat yang tidak pas
4. Dosis terlalu rendah atau terlalu tinggi
5. Reaksi obat yang yang tidak baik
6. Tidak bekerja sama dengan baik untuk pemakaian obat

### **Proses perawatan pasien (照護病人之流程)**

1. Penilaian efek obat: memahami kebutuhan pasien, memastikan indikasi yang efektif, aman, nyaman, mencegah masalah baru
2. Rencana perawatan: mengatasi masalah terapi obat, menetapkan tujuan pengobatan penyakit, menilai apakah ada masalah baru
3. Penelusuran kemanjuran: mencatat hasil kemanjuran, menilai perkembangan penyakit, menemukan masalah baru dari terapi obat

### **Tempat pelaksanaan perawatan farmasi oleh apoteker** **(藥師執行藥事照護之處所)**

Lembaga medis: Unit gawat darurat, kamar sakit biasa, mengawasi kadar obat dalam darah, apoteker rawat jalan



Apotik komunitas: Pengelolaan penyakit kronis. Konsultasi obat yang dijual bebas (OTC)

Lembaga perawatan jangka panjang: Panti jompo/pusat kesehatan/tempat rehabilitasi

Perawatan di rumah: Pelayanan ke rumah

### **Praktek perawatan apoteker di apotik komunitas** (藥師在社區藥局的照護業務)

Membuat, mengelola penyakit kronis, membuat berkas penggunaan obat pasien

Konsultasi atau bimbingan penggunaan obat

Mengantarkan obat ke rumah. Mengantarkan obat ke klinik.

Mengarahkan pendaftaran secara online

Pengetahuan pendidikan perawatan kesehatan diri sendiri.

Mengajarkan penggunaan obat bebas

### **Praktek perawatan apoteker di lembaga perawatan jangka panjang** (藥師在長照機構的照護業務)

Memastikan kebenaran pembuatan, penyimpanan dan pengiriman obat

Pengelolaan pertolongan pertama dan penggunaan obat yang diawasi

Menyediakan informasi obat dan pendidikan kesehatan bagi pasien, keluarga pasien dan tenaga medis lainnya

Menilai kecocokan terapi obat pasien dan mengatasi masalah terapi obat

### **Praktek perawatan apoteker di rumah** (藥師在居家的照護業務)

#### **1. Penilaian :**

Memahami kesadaran pasien terhadap penyakitnya sendiri, tujuan pengobatan penggunaan obat.

#### **2. Penyusunan dan pelaksanaan rencana perawatan :**

Menyusun rencana perawatan dan mengusulkan solusi untuk masalah terapi obat, menggunakan obat secara benar, mengkoordinasi penggunaan obat, obat yang sudah kadaluarsa.



### **3. Pencatatan dan peninjauan :**

Setelah penilaian perawatan pengobatan dan komunikasi dengan petugas perawatan lainnya, pemantauan penelusuran, penyebab kelalaian penggunaan obat.

### **4. Lainnya :**

Bahan kesehatan perawatan medis rumah, penyimpanan obat dan penanganan obat yang tidak terpakai, panduan kesehatan lingkungan rumah.

### **Perawatan farmasi (藥事照護)**

Pelayanan professional, menggunakan bahasa setempat sebagai jembatan komunikasi, untuk menjadikan perawatan menjadi bagian dari cincin kehidupan. Mendengarkan dengan seksama, peduli dengan tepat waktu, menemukan masalah pasien, memberikan pengetahuan perawatan yang memadai, menyarankan pasien membudidayakan pola kehidupan yang baik, dari pola makan yang normal dan pola olahraga yang teratur dapat membantu pemulihan tubuh pasien. Apoteker menggunakan pengetahuan professional untuk membantu pasien mencari kekhawatiran penggunaan obat dan masalah yang mungkin terjadi, juga dapat membantu untuk mengatasi masalah kehidupan mereka, dengan cara kesehatan alami membantu pasien, ini jelas juga merupakan salah satu cara perawatan yang lebih mudah diterima oleh masyarakat.

**Obat dapat mengobati penyakit, juga dapat menyebabkan penyakit. Keamanan penggunaan obat, dimulai dari diri kita sendiri !**

(藥能治病，也能致病 用藥安全，自己做起！)



## Bab 22 Makanan kesehatan (第二十二章 保健食品)

### **Tren makanan kesehatan (保健食品趨勢)**

1. Pasar konsumen makanan kesehatan, karena kaum lanjut usia dan pasien penyakit kronis meningkat dari tahun ke tahun, akan menjadi industry yang berkembang pesat di abad ini.
2. Dari sudut pAndang produk, makanan kesehatan yang dapat mencegah atau memperbaiki kanker, penyakit jantung, kencing manis, radang sendi, alzheimer dan penyakit lainnya, akan menjadi kesukaan para konsumen.

### **Karakteristik makanan kesehatan (保健食品特色)**

1. Bukan obat, pengelolaan kendur
2. Ada harapan bisa mengobati, tetapi sebenarnya tidak ada pengobatan
3. Bisa dibeli sesuka hati tanpa batasan
4. Ramuan produk yang rumit, sulit untuk kualitatif maupun kuantitatifnya

### **Apa yang dimaksud dengan makanan kesehatan (何謂保健食品)**

Mengacu pada penyediaan gizi khusus atau bahan perawatan kesehatan tertentu terlebih lagi ditambah label atau iklan, dan bukan untuk pengobatan, produk makanan yang bertujuan untuk memperbaiki penyakit manusia, melalui penilaian dan pengidentifikasian produk dari pihak yang berwenang.

### **Resiko makanan kesehatan (保健食品之風險)**

1. Membesar-besarkan makanan dengan tidak benar, masyarakat tidak menyadari potensi bahaya
2. Menggabungkan makanan kesehatan dan obat dapat



## Panduan Sederhana Penggunaan Obat Secara Aman

- menyebabkan potensi bahaya dari interaksi dampak
3. Kurangnya panduan keamanan penggunaan yang benar

### Yang harus diketahui untuk membeli makanan kesehatan (保健食品的選購須知)

1. Memahami fisik individu, silahkan berkonsultasi dengan tenaga medis profesional
2. Terhadap makanan yang dibesar-besarkan secara tidak benar, tidak mendengarkan, tidak percaya, tidak membeli, tidak makan, tidak merekomendasi
3. Menegaskan label produk, label pembelian yang jelas dan ada batas waktu penyimpanan
4. Hati-hati memilih perusahaan, memilih produk yang memiliki reputasi

