

藥物食品 安全週報



第 639 期

2017 年 12 月 15 日

發行人：吳秀梅 署長

【本期提要】

- 一、網購食品夯 慎防微生物中毒
- 二、正確選用傷口敷料
- 三、臨床試驗 7 點必看！



網購食品夯 慎防微生物中毒

網購時代到來，當心不慎吃下有害微生物！網路購物營業額屢創新高，近 5 年平均每年成長 7.5%，而食品飲料類占有率約 12%，但網購食品可能會買到假貨。近年國內外均曾發生，民眾疑似食用網購食品導致食品中毒案件，造成民眾的健康危害及社會負擔。

食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）為維護民眾健康安全，2016 年抽驗「畜禽蛋奶類」網購即食食品；調查項目包含衛生指標菌及 5 種主要食品病原菌，抽驗結果僅約 1 成即食食品衛生指標菌超過衛生標準或檢出病原菌，其餘 9 成的即食食品衛生狀況良好。

根據統計顯示，2016 年食品中毒通報案例中，前 3 名依序為仙人掌桿菌、沙門氏桿菌、金黃色葡萄球菌，上述 3 種污染源通通在超過攝氏 70°C 高溫下便會死亡。若要避免食物中毒，把食物煮熟是最好的方法。

在保存溫度方面，熱存溫度需高於 60°C，冷藏溫度需低於 7°C 才能抑制細菌生長。為了避免細菌在食品中繁殖而產生毒素，建議食品調製後勿於室溫下放置超過 2 小時，夏天時（室溫超過 32°C）勿放置超過 1 小時。

此外，消費者的團購風氣日漸盛行，民眾對購買食用網路食品應有更深的了解與認識，在追求便利之外，更應注意可能潛藏的微生物風險。製造廠商環境衛生、使用原料、製作流程、儲存條件及運送通路等因素，均可能影響送到消費者手中的產品品質。

食藥署呼籲，民眾選購網路食品前，應選擇信譽良好的網路平台或賣家；收



到貨品時，應立刻檢視包裝完整性及內容物狀態，並妥善保存及烹調，至於買回即食產品後，應盡速食用，才能確保飲食安全喔。



正確選用傷口敷料

年幼孩童活潑好動，遊戲活動時難免跌倒受傷，您知道該選用何種傷口敷料，才能讓孩子的傷口快速癒合、避免細菌感染，又能在洗澡時達到的防水效果嗎？藥局販售的傷口敷料種類繁多，經常讓不知所措的家長傷透腦筋，食藥署特地彙整出市售三種主要的傷口敷料簡介。

傷口敷料的主要功能是保護傷口免受外界的刺激、促進癒合時間及降低感染機率，因此，正確地選擇敷料，對傷口保護及癒合很有幫助。目前市售敷料大致可分為傳統織物敷料、合成敷料及生物性敷料三大類。

適當的選擇傷口敷料，能保護傷口免受外界的刺激、縮短癒合時間並且降低感染機率。食藥署提醒，民眾自行選購傷口敷料前，應牢記「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」口訣。

第一、要先認識什麼是醫療器材，第二、是在購買產品時看清楚包裝上載明的醫療器材許可證字號，第三、使用前要詳閱說明書，才能正確使用醫療器材。

食藥署呼籲，為了保障自身消費權益和健康安全，民眾除了學習認識醫療器材之外，在使用醫療器材之前，可以先向相關專科醫師諮詢，並詳細閱讀產品使用說明書；使用過程中一旦發現有不良品，或使用後發生不良反應，可以直接到藥物食品化粧品上市後品質管理系統通報，或撥打不良反應通報專線：02-23960100進行通報。



臨床試驗 7 點必看！

「我會不會被當成白老鼠呢？」這是許多參與臨床試驗者的共同疑慮，擔心自己的健康因此受到影響。所謂「臨床試驗」是指，為了發現或證明醫藥品的療效和安全性，而在人體進行的研究。有意願參與臨床試驗的民眾，請先瞭解以下 7 點必看事項，或直接詢問您的醫師（試驗主持人），充分瞭解後，再決定是否參加

傷口敷料選用建議表

種類	傳統織物敷料	合成敷料	生物性敷料
來源材質	植物纖維 礦類物質	PU膜、泡棉、水膠、 親水纖維、矽膠膜	牛、豬等動物組織萃取 之膠原蛋白、海藻萃取 之藻酸鹽
傷口滲出液多寡	少	多	嚴重
圖片	舉例：紗布 	舉例：矽膠 	舉例：藻酸鹽 
備註	滲出液較少時， 可以選擇傳統織物 敷料或一般合成敷料。	滲出液較多時，建議選擇 可吸附滲出液之內層搭配 防水隔絕細菌外層所製成 之雙層合成敷料。	嚴重傷口，須盡速就醫， 醫師通常會利用生物性 敷料提供傷口癒合較佳 的環境。

試驗。

1 臨床試驗的目的是什麼？

多數臨床試驗的目的是為了瞭解試驗藥品的療效或副作用，這類試驗可能具有治療疾病的意義，但有些試驗也可能不具治療目的；受試者應該了解試驗目的，來判斷參與試驗對自己的意義。

2 臨床試驗過程將發生什麼事？

您應該瞭解試驗過程必須經歷的事項，該怎麼配合（例如：多久回診一次？每次抽多少血？做什麼檢查？），會給生活帶來哪些不便（例如：不能開車、需要避孕），以及有哪些限制（例如：不能服用其他藥品）。

3 可能會發生什麼不良反應？

臨床試驗可能有風險，因此參與試驗前務必問清楚危險性、可能發生的副作用及發生機率。

4 我的身體狀況可以參加臨床試驗嗎？

臨床試驗會訂定適合參加的條件，您必須經過身體狀況的評估，符合試驗的篩選標準才能參加。

5 試驗對您的益處及預期效果？

臨床試驗不一定對個人的疾病有幫助，但試驗結果可能幫助和您有同樣健康問題的人，了解試驗的預期效益，可以幫助您判斷是否參加試驗。

6 參加臨床試驗是否需花錢？

原則上不需支付相關醫療費用，但參加試驗可能增加回診次數而增加花費。有些臨床試驗會提供車馬費，可在參加前先行確認。

7 不參加試驗有沒有其他治療方法？

在嘗試新的治療方法之前，應先了解是否還有其他可選擇的治療，您可以與您的醫師討論。

欲參與臨床試驗者，可向試驗人員或醫院倫理審查委員會詢問試驗問題；此外，為維護自身安全及確保試驗正確性，請遵照試驗程序按時回診及治療，並遵守用藥禁忌及注意事項，如果出現任何不良反應或副作用也請盡快告知您的醫師！



洋蔥發芽有毒嗎？

- 洋蔥的主要食用部位是鱗葉，含有豐富的大蒜素，有很強烈的刺激味道，切洋蔥時，會刺激人的眼睛和鼻子，導致流淚。洋蔥發芽後亦可食用，不會產生任何毒素。
- 食藥署提醒，雖然洋蔥發芽沒有毒，但還是建議大家盡量攝取新鮮的食材，單次購買量不宜太多，並注意食材的保存。

參加臨床試驗前，你需要知道的事

<p>該臨床試驗的目的是什麼？</p> 	<p>受試者 有哪些權益？</p> 	<p>我的身體 狀況可以 參加嗎？</p> 
	<p>有哪些義務？</p>	



維護受試者權益的倫理審查會

不參加試驗有沒有其他治療方法？



<p>臨床試驗過程 將發生什麼事？</p> 	<p>試驗對您的 益處及預期 效果？</p> 	<p>參加試驗可能 產生的風險？</p> 
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>參加臨床試驗是 否需要花錢？ 是否有補助？</p> 	<p>什麼是受試者同意書？ 應注意哪些內容？</p> 
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



刊名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter) 出版機關：衛生福利部食品藥物管理署
 電話：02-2787-8000 地址：臺北市 11561 南港區昆陽街 161-2 號
 編輯委員：吳秀英、林金富、陳信誠、陳瑜鈞、吳立雅、簡希文、張志旭、許朝凱、林旭陽、李婉嬪
 王博譽、陳可欣、洪悅慈、洪肇宏、闕麗卿、曾素香、遲蘭慧、謝碧蓮、陳惠章、陳美娟
 出版年月：2017 年 12 月 15 日 創刊年月：2005 年 9 月 22 日 刊期頻率：每週一次
 GPN : 4909405233 ISSN : 1817-3691

本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品及食品藥物消費者
 知識服務資訊網(<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310>)；或請至該網站訂閱電子報

