

藥物食品 安全週報



第 615 期

2017年6月30日

發行人：吳秀梅 署長

【本期提要】

- 一、打破化粧品生髮迷思！
- 二、發布食品衛生檢驗資訊
要注意
- 三、藥物食品分析期刊
影響力再創新高



打破化粧品生髮迷思！

頂著一頭烏黑亮麗的秀髮看起來年輕又健康，萬一出現落髮、掉髮的情形，有些人就會使用宣稱可蓬鬆髮絲、髮量多的養髮液。食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）提醒，目前國際普遍認可的生髮成分，係屬藥品管理之外用成分「敏諾西代（minoxidil）」

及口服成分「菲那雄胺（finasteride）」；而屬於化粧品管理的養髮液並不具有生髮功能，想靠化粧品生髮是不可能的。

目前市售屬化粧品管理之養髮液，常見添加水楊酸、尿囊素、三氯沙、維生素E、生薑萃取液等成分；惟目前尚缺乏足夠的臨床證據支持前述成分具有生髮功能，僅能做為滋養頭皮；例如：滋潤頭皮、強健髮根，軟化角質、抗屑等功能。因此民眾如有選購養髮產品需求，請勿輕信如「減少落髮」、「抑制掉髮」、「刺激毛囊讓髮絲再次生長不易脫落」、「堅固毛囊刺激新生秀髮」等宣稱。

此外，近期也有許多宣稱含各種高科技生化成分之生長因子、幹細胞的化粧品，在各生髮中心或網路銷售，但這些產品都缺乏足夠的臨床證據支持其效果，民眾切記不要購買誇大不實或有醫療效能宣稱的產品。

抹除迷思 想靠化粧品生髮是不可能的



食藥署提醒，化粧品僅為滋養頭皮，不要輕信養髮液具有生髮功能，也不要相信坊間偏方，如有發現不正常落髮現象或有治療落髮、掉髮需求，應該尋求皮膚科醫師的診治，才能確保安全；在選購及使用化粧品時，若發現有不良品或使用化粧品後發生不良反應，可至食藥署「藥物食品化粧品上市後品質管理系統」（網址：<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/>）進行通報或撥打通報專線：02-66251166 轉 6401。



發布食品衛生檢驗資訊要注意

現在是資訊透明的時代，我國食品安全衛生管理法（以下簡稱食安法）第 40 條及該法施行細則第 24 條規定，發布食品衛生檢驗資訊時，應同時公布檢驗方法、檢驗單位及結果判讀依據，完整揭露檢驗資訊供民眾參考。當媒體進行食品安全事件報導時，亦應遵守食安法相關規定，在報導中明確呈現檢驗資訊，或於公布時載明相關資訊的網址連結，使消費者了解完整的檢驗資訊。



舉例來說，可報導：「國人喜愛喝手搖飲料茶，但喝的飲料是否安全衛生呢？本報記者於 2 月 16 日至 XX 夜市 XX 手搖飲料鋪購買現做的紅茶、綠茶及烏龍茶三種手搖飲料，並送至食品藥物管理署認證的○○檢驗機構進行農藥殘留檢驗（地址：○○，聯絡方式…）。實驗室負責人○○○表示，本次農藥殘留檢驗採用「衛生福利部 103.7.3 部授食字第 1031900615 號公告食品中殘留農藥的檢驗方法-多重殘留分析方法（五）」，實驗流程及使用的標準品均符合上述方法的要求，並將三樣手搖飲料經前處理後以 LC/MS/MS 及 GC/MS/MS 儀器分析。檢驗結果發現紅茶、綠茶及烏龍茶均驗出「芬普尼」各為 0.01、0.02 及 0.03 ppm，均高於食品藥物管理署公告的農藥殘留容許量標準 0.002 ppm。」

食藥署提醒，實驗室受顧客委託檢驗，所出具檢驗報告僅能對該送驗樣品負責，且送驗樣品亦非由實驗室抽樣，故實驗室無法追溯送驗樣品之代表性，因此即便是認證實驗室出具的報告，亦不能對產品合法性進行判斷；各界對實驗數據可與判定標準進行比較，但有關產品之合法性，最終仍應由政府主管機關判定。





藥物食品分析期刊 (Journal of Food and Drug Analysis, 以下簡稱 JFDA), 為食藥署出版之國際科學性期刊, 並邀請到孫璐西、符必成、李水盛、顏國欽、潘敏雄、陳明汝、陳炳輝、鄒玫君等學研界資深教授學者擔任總編輯及副總編輯; 採一年發行四期之電子版季刊 (1、4、7、10 月出刊) 方式發行, 內容領域橫跨食品、藥品、醫療器材、化粧品、中草藥檢驗分析等類型研究論文, 提供 PDF 全文下載服務, 供各界參考使用。

依據今 (2017) 年最新公布之 Journal Citation Report, JFDA 2016 年之影響係數 (Impact Factor, IF) 由 2015 年之 1.980 大幅提升至 3.048, 係自創刊以來首度突破 3, 食品領域之排名由第 39 名前進



JFDA 期刊網站 QR Code

至第 23 名; 藥品領域之排名由第 158 名前進至第 84 名, 表現十分優異。

JFDA 自 1993 年創刊以來, 是台灣目前唯一由政府單位發行且進入 SCI 的國際期刊, 同時也是目前國內食品領域唯一的 SCI 期刊, 更獲得美國國家醫學圖書館收錄於 Medline 及 PubMed 等資料庫中, 已成為有深度、具影響力的國際性期刊。

JFDA 編輯群致力提升文章品質, 並不斷策進以期本期刊能於食品藥物專業研究領域佔有一席之地。目前期刊稿源已擴增至 65 國, 包含美國、韓國、日本、沙烏地阿拉伯、印度、馬來西亞等國家, 投稿作者分布全球世界各地。文章內容收錄全球藥品、毒理、食品、醫療器材與化粧品領域的綜論文章 (Review Article) 及原創文章 (Original Article) 等各項研究成果。

竭誠邀請您將研究成果投稿於 JFDA (<http://ees.elsevier.com/jfda/>), 精湛的研究成果將透過 JFDA 跨越國界在國際上傳閱, 成為開創新知識的墊腳石。歡迎前往 JFDA 期刊網站 (<http://www.jfda-online.com/>) 免費全文下載閱讀, 或可於網站首頁點選註冊, JFDA 將於每期出刊主動寄送最新目錄給您。



泡麵含有很多防腐劑，這是真的嗎？



- (1) 根據食品藥物管理署對食品添加物的規定, 泡麵麵體不能添加防腐劑。
- (2) 大多數的泡麵會先蒸煮再油炸, 其中蒸煮及油炸都能達到殺菌的效果, 而高溫油炸會使泡麵脫水, 大幅減少泡麵麵體的水分含量, 使殘存或外來的微生物都無法繁殖, 藉此降低腐敗劣變的情形發生, 而達到延長保存期限的目的。



睜大眼睛，仔細挑 ⊘ 違規食品跑不掉

政府對於包裝標示不實、錯誤或宣稱涉及醫療效能者，依情節輕重對產品要求標示限期改正，並對業者處以罰鍰，甚至勒令停業，最重還可處以刑法。



1 食品違規資料查詢

知識服務網首頁/整合查詢中心/食品/違規資料查詢

<https://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=151>



2 行政院消費者保護專線 1950

<http://www.cpc.ey.gov.tw/>



3 違規食品或藥品廣告檢舉專線

0800-285-000

衛生福利部
食品藥物管理署
FDA Food and Drug Administration

刊名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter)

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

電話：02-2787-8000

臺北市 11561 南港區昆陽街 161-2 號

編輯委員：吳秀英、林金富、陳信誠、陳瑜綸、吳立雅、簡希文、張志旭、許朝凱、
林旭陽、李婉嬪、王博譽、陳可欣、洪悅慈、洪肇宏、闕麗卿、曾素香、
遲蘭慧、陳美娟、王坤騰、陳惠章

出版年月：2017 年 6 月 30 日 創刊年月：2005 年 9 月 22 日 刊期頻率：每週一次

GPN : 4909405233

ISSN : 1817-3691

本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品及食品藥物消費者知識服務資訊網(<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310>)；或請至該網站訂閱電子報

