

誰吃了安眠藥？

藥求安全 食在安心

管制藥品組

科長 何淑惠



衛生福利部食品藥物管理署

Food and Drug Administration,
Ministry of Health and Welfare

<http://www.fda.gov.tw/>

鎮靜安眠藥的分類

藥求安全 食在安心

鎮靜安眠藥一般分為苯二氮平類(簡稱BZD)，與非苯二氮平類(簡稱non-BZD，或稱Z-drug)。

■ Benzodiazepine(簡稱BZD)

1. 有鎮靜安眠、抗焦慮、抗痙攣以及肌肉鬆弛的作用。
2. 副作用包括：嗜睡、疲倦、頭痛、視力模糊、幻覺、暈眩、肌肉不協調等症狀，長期服用後易產生耐藥性及依賴性，驟然停藥可能會發生反彈性失眠、躁動等戒斷症狀出現。

■ Zolpidem、Zopiclone、Zaleplon(簡稱Z-drug)

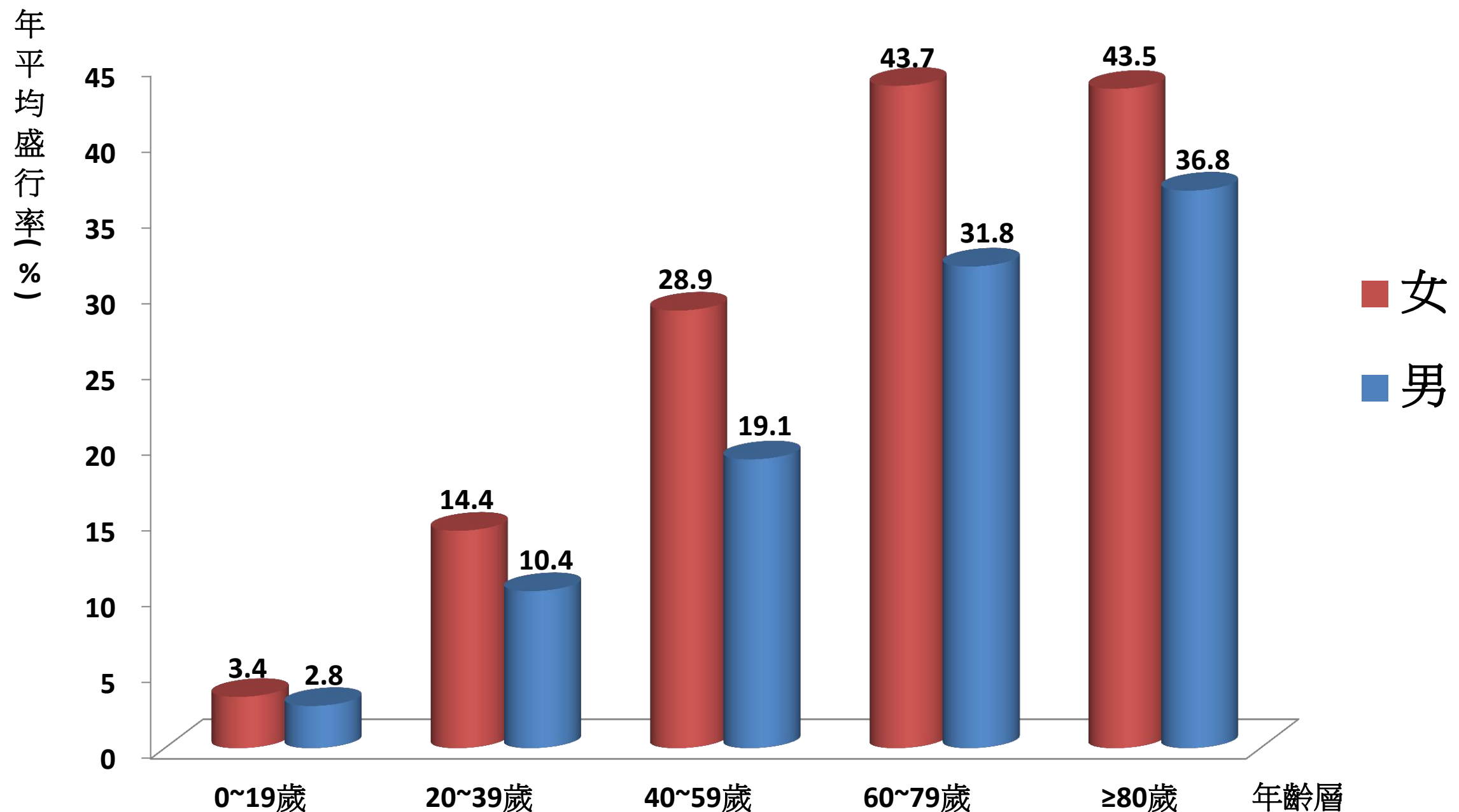
1. 單純只為助眠使用，其作用快、半衰期短，可快速誘導睡眠、縮短入睡時間，較不會改變睡眠週期。
2. 副作用有頭昏、腸胃不適、失憶、夢遊等。有部分使用者，可能會發生前行性失憶症狀，即服藥後所做出的行為，在醒來後完全沒有記憶。

常見鎮靜安眠藥

分類	學名	中文名	管制藥品等級
<u>短效BZD</u> (半衰期小於6小時)	Midazolam	咪達唑他 (咪氟唑侖)	4
	Triazolam	三唑他 (三唑侖)	3
	Brotizolam	伯替唑他	4
<u>中效BZD</u> (半衰期6~24小時間)	Estazolam	舒樂安定 (伊疊唑侖)	4
	Lorazepam	勞拉西泮 (樂耐平)	4
	Alprazolam	阿普唑他	4
<u>長效BZD</u> (半衰期大於24小時)	Flunitrazepam	氟硝西泮	3
	Nitrazepam	硝西泮 (耐妥眠)	4
	Diazepam	安定 (二氮平)	4
<u>Non-BZD</u> (Z-drug)	Zolpidem	佐沛眠	4
	Zopiclone	唑匹可隆	4
	Zaleplon	札來普隆	4

不同性別各年齡層使用BZD之比較

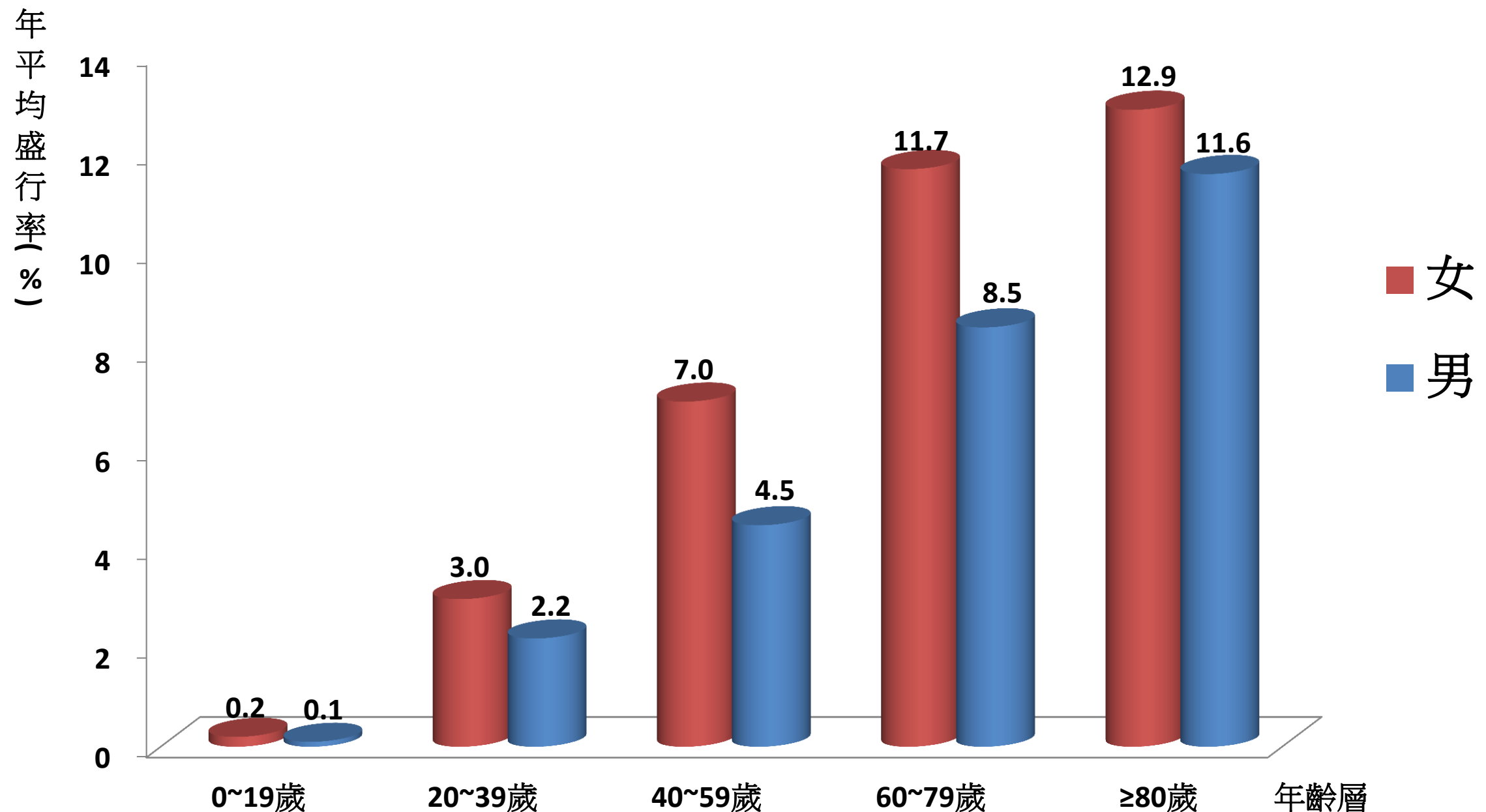
(統計期間:89年-100年)



註. 資料來源：食品藥物管理署委託研究計畫。

不同性別各年齡層使用Z-drug之比較

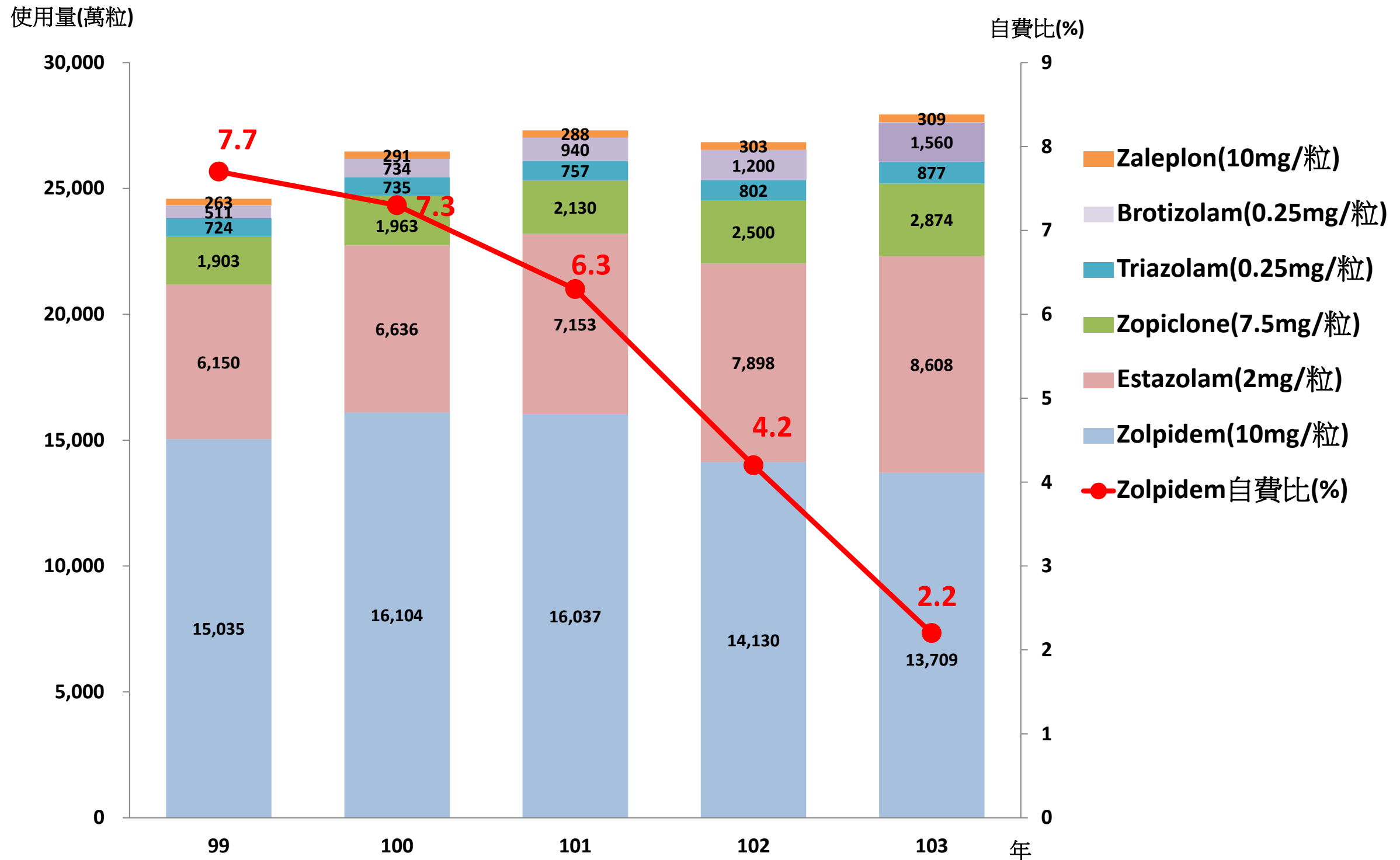
(統計期間:89年-100年)



註. 資料來源：食品藥物管理署委託研究計畫。

6種成分安眠藥調劑使用量統計比較表

(統計期間:99年-103年)



安全

安門

安定

安通

安產

敬請指教！