

# 巴金森病



感謝奇美柳營醫院藥學部提供

## 什麼是巴金森病？

在1817年由巴金森博士所發現，是一種會伴隨著四肢發抖、無力、軀幹駝背、動作緩慢的疾病。巴病為“進行性”的腦神經系統退化性疾病(症狀隨著時間的進展而逐漸加重)。主要是因為大腦中生成多巴胺(調節動作的神經傳導物質)的細胞持續退化，進而造成動作障礙，其致病原因至今仍然不明，可能與遺傳、老化及環境毒素等因素有關。一般發病年齡在55~60歲之間，但也有在40歲前就發病的情形出現。

## 主要症狀

### 顫抖

常是從單側的肢體(手或腳)開始，再發展到雙側。巴病的顫抖是屬於“休息性抖動”，即在靜止時會發現肢體出現不能克制的抖動且手抖動的樣子很像是在數鈔票。

### 僵硬

病人肢體會出現僵硬、緊繃的情形。剛開始，旋轉手腕或伸屈手肘時有類似齒輪轉動現象。常造成肌肉關節的疼痛或使身體無法伸直。

### 動作遲緩





臨床上用於診斷巴金森症最重要的症狀。病人上下床、坐、站等動作都需費很大的力氣才能完成。走路時軀體微前彎、小碎步前進，行動無法自主，說話慢且小聲、音調呆板、寫字愈寫愈小、面具臉、吞嚥困難都是動作遲緩的表現。

### 步態不穩

大部份發生在疾病晚期，上述的幾種症狀會造成病人行動上的困難，且容易跌倒，造成像是骨折或腦膜下腔出血，嚴重將造成失能，進而影響日常生活。




## 1. 多巴胺致效劑：

- 作用：結構似多巴胺，可直接刺激大腦中的多巴胺受器，用以代替腦內分泌不足的多巴胺
- 副作用：口乾、便秘、反胃、暈眩、姿態性低血壓

外觀				
主成份	Bromocriptine	Pramipexole		Ropinirole
中文名/英文名	伯汀/Butin®	樂伯克錠/Mirapex®		力必平膜衣錠/Requip®
含量	2.5 mg	0.25mg	1mg	1mg

## 2. 左多巴/多巴脫縮基酵素抑制劑

- 作用：直接給予左多巴，以增加腦中多巴胺之含量
- 副作用：食慾不振、噁心、嘔吐、姿態性低血壓

外觀			
主成份	HBS L-Dopa +Benserazide(100/25mg)	L-Dopa +Benserazide(100/25mg)	Carbidopa+Levodopa (50/200mg)
中文名/英文名	美道普膠囊/Madopar HBS®	賓度帕膠囊/Bendopar®	心寧美錠/Sinemet CR®

# 達人專區 小百科



# 巴金森病

感謝奇美柳營醫院藥學部提供

## 3. COMT抑制劑

- 作用：防止多巴胺被代謝
- 副作用：反胃、尿液顏色變黃

外觀	
主成份	Entacapone
中文名/英文名	諾康停膜衣錠/Comtan®
含量	200 mg

## 5. 抗膽鹼藥物

- 作用：抑制乙醯膽鹼的作用，進而增加多巴胺的活性
- 副作用：口乾、便秘、小便困難


外觀		
主成份	Trihexyphenidyl	Biperiden
中文名/英文名	班若舒錠/Benzox®	百比停/Bipiden®
含量	2mg	2mg

## ● 結論

雖然目前尚未有藥物或任何療法能治癒巴病，但現有之藥物都能夠改善巴病引起之主要症狀，並提升病人生活品質。因此建議患者應保持樂觀的態度，並與醫師妥善配合，還有保持運動的習慣來減緩巴病所造成之不適。

## 4. Amantadine

- 作用：刺激多巴胺之釋出
- 副作用：口乾、腳腫脹、低血壓

外觀	
主成份	Amantadine
中文名/英文名	英智/Enzil®
含量	100mg