

銀髮族用藥 小百科

冬天的隱形 殺手~心肌梗塞

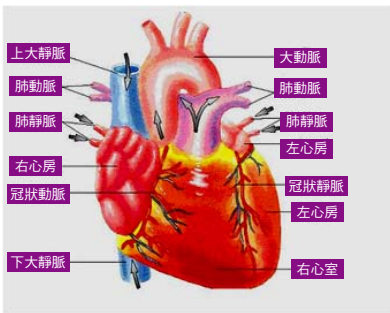


感謝奇美柳營醫院藥學部提供

一、前言

近年來冠狀動脈心臟病的發生率長期位居台灣十大死因之一；由於台灣工商業發達，社會競爭力強，國人生活方式及型態快速的轉變，吸菸率上升，運動量減少，肥胖者增加，飲食習慣日趨精緻化與西方化，罹患冠狀動脈疾病的人口，也隨之增長。而“心肌梗塞”則是冠狀動脈疾病之一

二、心肌梗塞症狀



所謂的心肌梗塞，是指冠狀動脈突然受到阻塞，造成供應心肌的血流及氧氣不足，進而引起心臟肌肉細胞的損傷甚至死亡。

簡單的說就是心臟的三條冠狀動脈，若因某些因素發生狹窄，就可能會發生心肌梗塞。



- 胸痛持續疼痛30分鐘以上，或胸部有壓迫感。
- 胸痛會擴散至左臂、頸部及下巴。
- 覺得頭暈、冒冷汗、十分疲倦。

若您有以上症狀，應立即就醫，並將上述症狀告訴醫師

三、心肌梗塞之致病因子

- 1.抽煙
- 2.吃太鹹
- 3.膽固醇高、血壓高、糖尿病
- 4.睡眠不足、脾氣不好
- 5.生活壓力大
- 6.缺乏運動

四、治療

(一)去除上述致病因子

(二)藥物療法：

藥物治療可改善心臟功能，減少發作及症狀減輕，但不能讓狹窄血管還原，且必須依病情由醫師決定用藥種類，其藥物包括以下各類：

1. 止痛劑：主要緩解疼痛，例如嗎啡（morphine）。
2. 鎮靜劑：減輕焦慮不安，使其身心得到休息。
3. 血栓溶解劑：將冠狀動脈內的血塊溶解，以使血管通暢，供應心肌所需的氧氣與養分。但必須在搶救心肌未完全壞死的黃金時間內，才能發揮療效。
4. 抗凝血劑或血小板拮抗劑：防止合併症與心肌梗塞的復發。
5. 血管擴張劑：擴張週邊血管，減輕心臟負荷，緩解疼痛。
6. 抗心律不整藥物：預防心律不整的合併症。
7. 鈣離子拮抗劑：擴張冠狀動脈，增加血流。
8. 強心劑：增強心肌功能，直接作用於心肌，增加心收縮力。

(三)冠狀動脈汽球擴張術(PTCA)：

利用心導管的方式，從下肢股動脈(或上肢動脈)插入導管，利用導引線將汽球導管置入冠狀動脈狹窄部份，再將汽球擴張，利用其壓力將硬化部份撐開，以得到較大的內徑，增加血流量。

(四)冠狀動脈血管支架：

利用心導管將”血管支撐簧”(stent)送入冠狀動脈內，將狹窄或阻塞部份撐開，達到增加冠狀動脈的血流量。

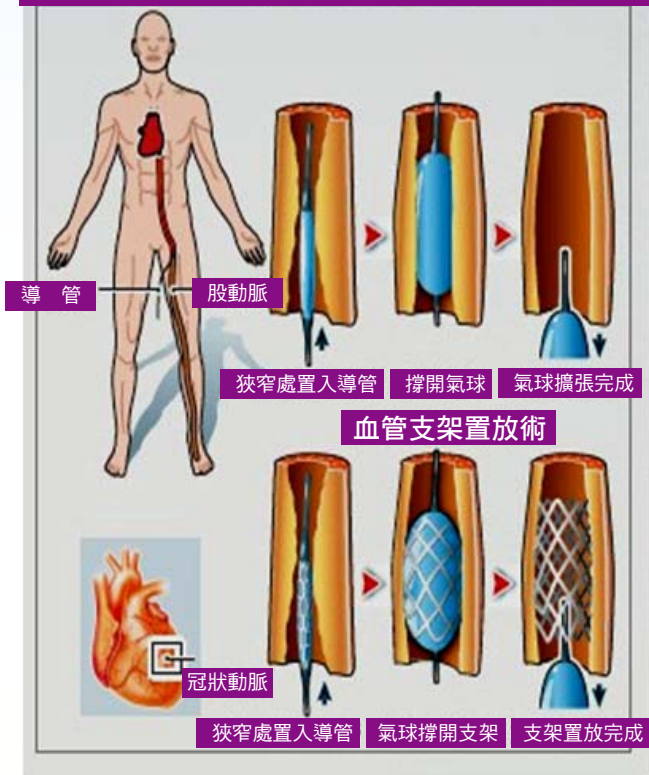
銀髮族用藥 小百科

冬天的隱形 殺手~心肌梗塞



感謝奇美柳營醫院藥學部提供

冠狀動脈狹窄的治療方式



最後還是要提醒大家，在寒流來襲時要特別注意身子的保暖，若有任何的不適也要找醫生做適當的檢查。人生的無常每天都在上演，所以當我們還健康時要好好珍惜，千萬不要拿健康去換金錢，最後才想要用錢買回健康。

五、預防與保健方法

1. 戒菸、戒酒。
2. 低脂飲食，保持理想體重。
3. 認識藥物作用、副作用，依醫囑服藥。
4. 如有胸痛或感到呼吸不順暢等症狀時，立即舌下含硝基甘油（耐絞寧）一顆，如未見效，則每隔五分鐘含一顆，連續含三顆後，如症狀未減輕，需立即送醫。
5. 硝基甘油（耐絞寧）要放在避光處，並要隨身攜帶。
6. 適宜的活動。
7. 保持大便通暢，勿用力解便。
8. 注意日常生活照顧，否則極易再發生心肌梗塞。